ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 75/2026 **Braga, 10 de novembro de 2026**

ASSUNTO: 10ª Edição do Trail das Andorinhas

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do Grupo Desportivo da Goma

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Exª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acodo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: 10ª Edição do Trail das Andorinhas

Organização: Grupo Desportivo da Goma

Data e Hora: 13 de dezembro de 2026, 08h45

Local de Partida: Parque Desportivo das Andorinhas, Póvoa de Lanhoso

Local de Chegada: Parque Desportivo das Andorinhas, Póvoa de Lanhoso

Prova de Calendário Oficial: Sim, Campeonato Regional

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão

Parque da Ponte, Estádio 1º de Maio, 4715-053 Braga
Telefone: 253 217 161 – Telemóvel: 913 020 928
www.aabraga.pt
geral@aabraga.pt

REGULAMENTO

1 – APRESENTAÇÃO:

Designação: **TRAIL DAS ANDORINHAS (10ª edição) – 13 de dezembro de 2026**

Tipo de prova: Trail Running inserida no Circuito Regional de Trail da ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA - Época 2026/2027.

Distâncias: Trail Longo - 28Km
Trail Curto 16km
Caminhada - 5Km
Trail Kids

- Benjamins A M/F 2017 a 2019 - (7, 8 e 9 anos) 1000m
- Benjamins B M/F 2015 e 2016 - (10 e 11 anos) 1000m
- Infantis M/F 2013 e 2014 - (12 e 13 anos) 1000m
- Iniciados M/F 2011 e 2012 - (14 e 15 anos) 2500m
- Juvenis M/F 2009 e 2010 - (16 e 17 anos) 2500m

2 – ORGANIZAÇÃO

• Evento organizado pelo GRUPO DESPORTIVO DA GOMA, em parceria com o Município da Póvoa de Lanhoso, e a Associação de Atletismo de Braga.

• Gestão de inscrições, cronometragem e classificações da SINCTIME e AABraga

3 – RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

• É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.

• É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

• Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.

• O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.

• O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta, preferencialmente à altura do peito

4 – INSCRIÇÕES

Os atletas federados na Associação de Atletismo de Braga que participem no Campeonato/Circuito Regional de Trail deverão obrigatoriamente efetuar a sua inscrição através da plataforma **FPA Competições**, beneficiando de um desconto mínimo de **2,00€ (dois euros)** relativamente ao valor de inscrição aplicável aos atletas não federados, para a mesma distância e escalão.

Para os restantes participantes a inscrição será feita no site da **SINCTIME**

Trail Kids - participantes com idades iguais ou superiores a 7 anos, completados a 30 de Setembro do presente ano.

Trail Longo – participantes com idades iguais ou superiores a 20 anos, completados a 30 de Setembro do presente ano.

Trail Curto – participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, completados a 30 de Setembro do presente ano.

Caminhada – participantes com idades iguais ou superiores a 12 anos, completados a 30 de Setembro do presente ano.

Valores e período de inscrição:

• TRAIL LONGO = 18€* (associados da Associação Atletismo Braga 14€)

• TRAIL CURTO = 15€* (associados da Associação Atletismo Braga 12€)

• CAMINHADA = 6€*

• TRAIL KIDS = GRATUITO

* Inclui OFERTA aos participantes (Colete ou tshirt ou copo de silicone ou ainda outra oferta que a organização venha a conseguir) alusiva ao X Trail das Andorinhas;

A partir de 29 de Novembro de 2026 as inscrições sofrerão um agravamento de 5€ respetivamente. A partir desta mesma data, não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

As inscrições não pagas dentro do respetivo período serão anuladas e as respetivas referências Multibanco serão bloqueadas, devendo o atleta efetuar uma nova inscrição, sujeita ao valor da fase de inscrição em vigor.

A organização assume a responsabilidade de entregar as ofertas do evento no secretariado, para as inscrições efetuadas e pagas até 29 de Novembro de 2026. A partir desta data, a organização aceita inscrições com agravamento do valor e sem garantias de entregar as ofertas.

PREÇOS ESPECIAIS PARA GRUPOS:

• Grupos com 10 ou mais elementos da mesma equipe inscritos na mesma distância – Oferta de uma inscrição (contactar através do número 965479035 a fim de validar a respetiva oferta)

4.1 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO:

• Dorsal
• Oferta alusiva ao evento (mencionada acima)
• Cronometragem/classificações (somente para as provas de Trail Longo e Trail Curto)
• Seguro de acidentes pessoal
• Abastecimentos (durante e no final da prova)
• Banhos/vestiários

5 – DATA E HORA e LOCAL DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Trail Kids 8:45h
Trail Longo: 9:30h;
Trail Curto e Caminhada 9:45h

O secretariado, partida e chegada de todos os percursos serão no **Parque Desportivo das Andorinhas** (41.56912345285552, -8.186685931412843).

6 – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Serão disponibilizados na página do Facebook do evento.

7 – MATERIAL ACONSELHADO

Trail Longo: Depósito de água ou equivalente com 1 litro de capacidade, no mínimo; Telemóvel; Manta Térmica;

Trail Curto: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo; Telemóvel; Manta Térmica;

Caminhada: Telemóvel e calçado adequado a caminhar em trilhos.

A ORGANIZAÇÃO NÃO DISPONIBILIZA COPOS DE PLÁSTICO OU PAPEL

A prova é realizada numa época em que as condições climatéricas podem ser desfavoráveis (frio e chuva), pelo facto alertamos assim os participantes que cumpram este ponto para o seu próprio bem-estar e segurança.

8 – MARCAÇÃO E CONTROLOS

• O percurso estará marcado com fitas de cor anunciada 15 minutos antes da partida pelo diretor da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo estabelecidos.

• A cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip estará no integrado no dorsal.

• A prova será ajuizada pela Associação de Atletismo de Braga.

9 – TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

O tempo máximo de conclusão do Trail Longo será de 5 horas e para o Trail Curto 4h. Na zona de separaçãode percursos, os atletas do Trail que passarem após a hora estipulada antes da partida pelo diretor de prova, serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação/cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto.

Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Assim, os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

10 – ABASTECIMENTOS

Trail Longo – 1 abastecimento Líquido e 2 Líquidos e Sólidos

Trail Curto - 2 Líquidos e Sólidos

(pontos que estarão assinalados no dorsal no dia da prova)

11 – CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

11.1 – Definição do local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 14h. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3º atleta referente a cada escalão terminar a prova, e quando as condições para tal estiverem reunidas.

Trail kids

Masculinos:

Benjamins A 2017 a 2019 - 1000m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Benjamins B 2015 e 2016 - 1000m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Infantis 2013 e 2014 - 1000m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Iniciados 2011 e 2012 - 2500m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Juvenis 2009 e 2010 - 2500m - Troféu (1º, 2º e 3º)

Femininos:

Benjamins A 2017 a 2019 - 1000m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Benjamins B 2015 e 2016 - 1000m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Infantis 2013 e 2014 - 1000m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Iniciados 2011 e 2012 - 2500m - Troféu (1º, 2º e 3º)
Juvenis 2009 e 2010 - 2500m - Troféu (1º, 2º e 3º)

Trail Longo e Trail Curto, existirão os seguintes escalões, relativas acada prova (1º, 2º e 3º)

ESCALÃO MASC. / FEM.	GRUPO DE IDADE
M Juvenis / F Juvenis	16 a 17 anos (provas até 15km)
M Junior / F Junior	18 a 19 anos (provas até 25km)
M Sub23 / F Sub23	20 a 22 anos
M Sen / F Sen	23 a 34 anos
M 35 / F 35	35 a 39 anos
M 40 / F 40	40 a 44 anos
M 45 / F 45	45 a 49 anos
M 50 / F 50	50 a 54 anos
M 55 / F 55	55 a 59 anos
M 60 / F 60	60 a 64 anos
M 65 / F 65	65 a 69 anos
M 70 / F 70	Mais de 70 anos

Equipes:

3 primeiras equipas Masculinas e Femininas - (Trail Longo e Trail Curto) - Troféu

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de Setembro da corrente época desportiva (30/09/2027).

Classificação por Equipas: contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral por género.

Pedidos de Correção: Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova, serão publicados pela organização no seu site ou página, e será dado um prazo de 24h após a sua publicação, para que os participantes dirijam à Organização, os seus pedidos de correção. Deverão fazer a sua reclamação, através do envio de um e-mail para o endereço **info@sinctime.pt**

RESPONSABILIDADE

• Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

• Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

• A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

• A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

• Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

12 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

13 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, a organização reserva-se o direito de tomar decisões relativamente a situações ou parâmetros não previstos no presente regulamento.

14 – RESPONSABILIDADE E AMBIENTE

Todos os atos no evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumido pela organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, assumindo respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando minimizar o impacto ambiental do evento.

Qualquer atitude anti-desportiva, de desrespeito aos organizadores, voluntários, público, demais competidores, natureza (depositar lixo voluntariamente no meio ambiente), será punida rigorosamente com a desclassificação do atleta, sem direito a recursos ou apelações de qualquer espécie.

15 – OUTROS

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.