

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jessara Xavier	2000	SEN	CPV	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:36:27
2	Filomena Costa	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	0:36:41
3	Estela Melo	1976	M 50		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	0:37:44
4	Andreia Cunha	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	0:37:52
5	Vitória Oliveira		SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	0:38:19
6	Patrícia Caldas		SEN		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:38:21
7	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	0:38:23
8	Inês Garrido	2006	SUB-23		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:38:48
9	INES GONÇALVES		SEN		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:39:40
10	Maria João Pimentel		SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:39:42
11	Fátima		M 55		LOVE TILES	0:39:57
12	Leonor Freitas		SEN		Individual	0:40:34
13	Carla Almeida		M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	0:40:34
14	Inês Cunha		SEN		Individual	0:40:43
15	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:41:05
16	Florbela Araújo	1986	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:41:09
17	Filipa Diamantino		SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:41:20
18	Eunice Sousa		M 35		Individual	0:41:20
19	Mariana Martins		SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:41:49
20	Vera Ferreira	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:42:06
21	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:42:36
22	Marlene Puga	1983	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:43:06
23	Carolina Carvalho		SUB-20		ACPV	0:43:33
24	Andreia Branco	1981	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:43:37
25	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:44:41
26	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:45:25
27	Deolinda Oliveira	1968	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	0:45:47
28	Sara Araújo	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	0:45:58
29	Fátima Veiga	1991	M 35		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:46:00
30	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:46:09
31	Ana Correia	1971	M 55		Gil Vicente Futebol Clube	0:46:10
32	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:49:01
33	Marta Martins		M 45		Individual	0:49:28
34	Maria Silvia Viana		M 45		CCD SS VCT	0:49:32
35	Anastasiia Morozova		M 35		Individual	0:49:58
36	Ana Isabel Silva Sá		M 40		BCLRUNCLUB	0:50:01
37	Fátima Dantas	1962	M 60		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:50:02
38	Fátima Barros	1978	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:50:06
39	Maria Campos		M 55		Individual	0:50:41
40	Carina Melo		SEN		Individual	0:50:54
41	Leticia Amorim	1999	SEN		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:51:26
42	Patrícia Sousa	1987	M 35		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:51:33
43	Rafaela Faria	1995	SEN		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:51:34
44	Anabela Ferreira		SEN		Individual	0:51:39
45	Isabel Ribeiro		M 40		M.O.VE	0:52:53
46	Caroline Belei		SEN		Individual	0:52:58
47	Andreia Marques		SEN		Individual	0:53:13
48	Alice Miranda		M 55		QRITMO	0:53:40
49	Sónia Lopes		M 35		Individual	0:53:43
50	Rosi Ferreira		M 35		Individual	0:54:23

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
51	Julia Andrade Borges		SEN		Individual	0:55:32
52	Fernanda Rocha		M 60		FERREIROLU	0:55:35
53	Sara Miranda		SEN		Ferrail	0:55:36
54	Sofia Ataíde Miranda		M 40		Individual	0:55:43
55	Manuela Magalhães		M 50		SEM CLUBE	0:56:41
56	Mariana Silva		SUB-23		Individual	0:56:48
57	Tatiana Filipa Gomes Marinho		SEN		Individual	0:57:29
58	Ana Patrícia Martins Alves		SUB-23		BCLRUNCLUB	0:58:22
59	Elsa Agra		M 35		LOVERS&LOL	0:58:52
60	Catia Sofia Pereira Gomes		SEN		Individual	0:59:34
61	ANA VILAS BOAS		M 40		M.O.VE	0:59:53
62	Catarina Sofia Martins de Sá		SEN		BCLRUNCLUB	1:00:06
63	Tânia Monteiro	1997	SEN		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1:00:34
64	Mara Amorim		M 40		ELCT	1:01:08
65	Camila Gonçalves		M 50		M.O.VE	1:01:16
66	Anabela		SEN		Individual	1:01:18
67	Marlene Baptista		SEN		Individual	1:02:15
68	Helena Silva		SEN		Individual	1:03:46
69	Patrícia		SEN		Individual	1:04:29
70	Cristiana Gomes		SEN		Individual	1:05:20
71	Maria Queiroz		M 65		Individual	1:05:22
72	Adriana Gomes		SEN		Individual	1:05:32
73	Anabela Silva		M 50		Individual	1:05:34
74	Andreia Sousa		SEN		Individual	1:11:32
75	Suzana Lopes		M 35		Individual	1:15:19

10km - Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Macuácu	2004	SUB-23	MOZ	CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	0:30:54
2	Wilson Cabral		SEN		CAOV	0:30:55
3	Carlos Costa	1986	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:31:03
4	João Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	0:31:10
5	Miguel Vieira	1996	SEN		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	0:31:13
6	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP	CYCLONES ATLÉTICO CLUB	0:31:22
7	Fernando Lemos		M 40		ARLVG	0:32:31
8	André Lopes		SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:32:37
9	Paulo Moraes	1982	M 40		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO 'S RUNNER 'S AND FRIEND	0:33:15
10	Jorge Azevedo		SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	0:33:22
11	Bruno		M 40		Individual	0:33:26
12	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:33:31
13	Tiago Graça	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	0:33:38
14	Vinicius Gomes		SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:33:41
15	Domingos Fernandes	1967	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:33:46
16	Tiago Silva	1988	M 35		Individual	0:33:55
17	Carlos Rodrigues	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	0:34:21
18	Vítor pescadinha		M 45		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	0:34:22
19	Marco Faria	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	0:34:37
20	Nuno Figueiredo	1985	M 40		Gil Vicente Futebol Clube	0:34:44
21	Mario Rui Menier Povo		M 40		Individual	0:34:57
22	André castellar		SEN		BCLRUNCLUB	0:34:59
23	Fernando Grilo	1975	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:34:59
24	Flávio Costa	1991	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:35:00
25	Bruno Alen	1987	M 35		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	0:35:01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
26	José Manuel Andrade	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA MYCAMPI	0:35:04
27	Paulo Pereira	1975	M 50		DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI	0:35:34
28	Hélder Silva		M 45		INDIVIDUAL	0:35:42
29	André Machado		M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:35:46
30	Rui Mendonça		SUB-20		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:35:57
31	Nuno Oliveira		SEN		COMANDANTE	0:35:58
32	Diamantino Martins		M 45		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	0:36:13
33	Janik Lima	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:36:24
34	Miguel Miranda		M 50		INDIVIDUAL	0:36:33
35	Fayçal Balaska		SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:36:34
36	joaquim pacheco		M 55		Individual	0:36:39
37	Martinho Sousa		SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:36:46
38	Rafael Oliveira	1992	SEN		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:36:49
39	Bruno Teixeira	1983	M 40		Gil Vicente Futebol Clube	0:37:02
40	Helder Oliveira		M 45		F.C.VIZELA	0:37:03
41	Alberto Almeida	1972	M 50		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:37:06
42	Filipe Abreu		SEN		Individual	0:37:10
43	Américo Moreira		M 35		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:37:18
44	Sérgio Lima	1982	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:37:22
45	Renato Correia	1988	M 35		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	0:37:25
46	Carlos Monteiro	1973	M 50		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	0:37:27
47	Rui Alves		M 40		TRAIL ME	0:37:48
48	Filipe Azevedo		M 45		FERREIROLU	0:37:49
49	Paulo Peixoto		M 45		M.O.VE	0:37:49
50	Nuno		M 45		100 GAS	0:37:52
51	Diogo Morenso		SEN		BCLRUNCLUB	0:37:57
52	Manuel Branquinho	1970	M 55		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:38:05
53	Pedro Cruz	1995	SEN		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:38:15
54	Pedro Torres	1979	M 45		Gil Vicente Futebol Clube	0:38:21
55	Carlos Martins		M 35		INDIVIDUAL	0:38:44
56	Bruno Moreira	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:38:50
57	Guilherme Pereira	2000	SEN		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:38:52
58	José Martins	1988	M 35		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:38:53
59	Pedro Torres	1983	M 40		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:38:57
60	Pedro Gomes		SEN		GIL VICENT	0:38:59
61	Sérgio Vilas Boas	1991	M 35		NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA	0:39:04
62	Miguel Costa		M 35		BCLRUNCLUB	0:39:29
63	Vitor Sousa		SEN		CAPV	0:39:35
64	Dinis Batista	1973	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:39:39
65	PRAZERES		M 50		Individual	0:40:11
66	João Carlos da Costa faria Gonçalves		M 45		BCLRUNCLUB	0:40:27
67	Eugénio Barros	1977	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:40:27
68	Tiago Ribeiro	2004	SUB-23		Gil Vicente Futebol Clube	0:40:31
69	Tiago Lopes		M 35		Individual	0:40:36
70	João Ricardo Cardoso Benta		M 35		Individual	0:40:39
71	José Pereira		SEN		Individual	0:40:43
72	Paulo Alexandre Lourenço do Carmo		M 55		BCLRUNCLUB	0:41:08
73	Rafael Real	1990	M 35		Individual	0:41:13
74	Pedro Luís Machado da Silva		M 35		SEM CLUBE	0:41:16
75	Paulo Fernandes		M 40		Ferrail	0:41:17
76	Carlos Pereira		M 55		CAVE	0:41:18
77	Alexandre Martins		M 40		BCLRUNCLUB	0:41:20
78	Norberto Oliveira		M 35		M.O.VE	0:41:33
79	Elton Sanches		SEN		Individual	0:41:37
80	Ivo Gonçalves	1999	SEN		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:41:42
81	Paulo Coelho		M 50		SEM CLUBE	0:41:44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
82	Vitor silva		M 40		GILVICENTE	0:41:48
83	Luís Lameira		M 40		IRT	0:41:50
84	Luís Novo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:41:55
85	Ricardo Américo Eiras Ribeiro Capitão		M 45		Individual	0:42:01
86	André Maciel		M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:42:04
87	João Rodrigues		SEN		BCLRUNCLUB	0:42:10
88	César Rafael Duarte Araújo		SEN		Individual	0:42:24
89	Sérgio Castro		SEN		Individual	0:42:40
90	Rui Manuel Dias Costa		M 35		ATE LETA	0:42:47
91	Pedro Sousa	2005	SUB-23		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:42:48
92	Gonçalo Fernandes		SUB-23		Individual	0:42:52
93	Duarte Rodrigues	2000	SEN		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	0:42:56
94	Joaquim Ferreira	1970	M 55		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENO	0:43:02
95	José Alves	1964	M 60		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENO	0:43:05
96	Sérgio Gomes Peixoto		M 40		Individual	0:43:16
97	Joaquim Malheiro		M 40		Individual	0:43:16
98	Paulo Carreiras		M 45		Individual	0:43:21
99	Alberto		M 45		SPIN & RUN	0:43:23
100	Tiago Gião		SEN		Individual	0:43:29
101	Ricardo Fernandes		M 45		Individual	0:43:32
102	António Silva		M 55		FERREIROLU	0:43:32
103	Carlos Osório		M 60		F.C.F.G.	0:43:35
104	Orlando Silva		M 40		Individual	0:43:37
105	Pedro Tiago		SEN		PT STORE	0:43:38
106	Joel Silva		M 45		Individual	0:43:39
107	João		SEN		Individual	0:43:39
108	António Meira		M 60		FERREIROLU	0:43:39
109	Joel Faria		SEN		Individual	0:43:54
110	João Pedro Calás Gomes		M 40		Individual	0:43:56
111	José Lima		M 45		Individual	0:44:00
112	Octávio Francisco Ribeiro Cerqueira		M 40		Individual	0:44:01
113	Pedro Pacheco		SEN		Ferrail	0:44:04
114	Carlos Pinto		SEN		Individual	0:44:10
115	Flávio		SEN		Individual	0:44:10
116	Sérgio		SEN		Individual	0:44:10
117	Antonio Rodrigues		M 55		Individual	0:44:13
118	André Pereira		SEN		Individual	0:44:22
119	Luís Barbosa		M 45		Individual	0:44:42
120	Paulo Rego		M 65		BCLRUNCLUB	0:44:48
121	Hugo Barbosa		SEN		BCLRUNCLUB	0:45:06
122	Rodrigo Silva		SUB-23		Individual	0:45:11
123	António Cardoso		M 55		A.D.C	0:45:12
124	Joao Gomes		SUB-23		Individual	0:45:32
125	Pedro André Pereira Passos		SUB-23		BCLRUNCLUB	0:45:36
126	Pedro Rodrigues Martins		SEN		BCLRUNCLUB	0:45:38
127	Helder Jesus Pinheiro Silva		M 50		SEM CLUBE	0:45:45
128	Romeu Miranda		M 40		Individual	0:45:53
129	César Duarte Pereira Quintas		M 45		N SCP VNF	0:45:53
130	Pedro César Corrêa de Castro Silva		SEN		Individual	0:46:01
131	Pascoal Matieue		M 35		Individual	0:46:07
132	Daniel Coutada		SEN		Ferrail	0:46:28
133	Joaquim Augusto Pereira		M 55		CSCRS	0:46:33
134	Luiz Alexandre		SEN		Individual	0:46:36
135	William felipe		SUB-23		Individual	0:46:36
136	Rui Senra		SEN		Individual	0:46:38
137	Rui Silva		M 35		Individual	0:46:42
138	João Pedro Gomes		M 45		Individual	0:46:44
139	Vitor		M 45		DRAGONCLUB	0:46:48
140	Ricardo Bastos		M 45		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:46:51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
141	JOÃO CARVALHO		M 35		Gil Vicente Futebol Clube	0:46:53
142	Carlos Manuel Costa		M 60		CSCRS	0:46:55
143	Bruno Pereira	1988	M 35		Gil Vicente Futebol Clube	0:46:57
144	Pedro Almeida		M 45		FERRAIL	0:47:04
145	Carlos Mano		M 60		DIVOC	0:47:14
146	Ricardo Caldas		SEN		Individual	0:47:20
147	João Miranda		SEN		Individual	0:47:21
148	Nuno Castanheira		M 35		Individual	0:47:42
149	Tiago Soares	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	0:47:45
150	Miguel VÍlas Boas Sousa		SUB-23		Individual	0:47:45
151	António Oliveira		SEN		Individual	0:47:45
152	Diogo Miranda		SEN		Individual	0:47:47
153	Bruno Alves		SEN		Individual	0:47:54
154	Pedro Barbosa		SEN		Ferrail	0:47:55
155	Hugo Dantas		M 35		ACADÉMICOS	0:48:01
156	Luís Pedro Bessa Cardoso		M 40		BCLRUNCLUB	0:48:13
157	Virgílio Dos Santos Almirante Matine		SEN		Individual	0:48:15
158	Francisco Cerqueira Barbosa		SUB-20		Individual	0:48:54
159	Alberto Senra		SEN		Individual	0:48:55
160	Luís Filipe Costa Pereira		SEN		Individual	0:49:08
161	Paulo Miranda		SEN		BCLRUNCLUB	0:49:13
162	Ilídio Peixoto		M 60		CAVE	0:49:13
163	César Barbosa		SEN		Ferrail	0:49:14
164	Miguel Ribeiro		M 35		Individual	0:49:16
165	Pedro Fálscia		SEN		JAVS	0:49:17
166	Manuel Sousa		M 55		C.S.SILVA	0:49:20
167	Daniel da Cunha Pinto Cardoso		SEN		BCLRUNCLUB	0:49:25
168	Francisco Cerqueira		M 55		KER SPORT	0:49:32
169	Fernando Bubna		M 40		Individual	0:49:36
170	RICARDO CARVALHO		M 35		Individual	0:49:55
171	João Fins		M 40		BCLRUNCLUB	0:49:57
172	Abel Lima		M 55		Individual	0:50:12
173	Rui Leites		M 50		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:50:24
174	João Pedro barroso		M 40		BCLRUNCLUB	0:50:25
175	Ricardo Maciel		SEN		Individual	0:50:26
176	António Luciano Mendes Ferreira		M 50		Individual	0:50:27
177	Kessy Dione		SEN		Individual	0:50:49
178	Paulo Ricardo Mesquita		SEN		CSCRS	0:51:00
179	Tiago Gomes Cunha		SUB-18		Individual	0:51:19
180	Roberto Pereira		SEN		FERRAIL	0:52:16
181	António Monteiro		M 45		F.C.F.G	0:52:18
182	Luciano Silva		M 65		FERREIROLU	0:52:37
183	Miguel Miranda		SEN		Individual	0:52:59
184	André Figueiredo		M 35		Individual	0:53:11
185	João Faria		SEN		Individual	0:53:13
186	Manuel Rodrigues		M 60		BCLRUNCLUB	0:53:18
187	Ricardo Barbosa		M 45		Individual	0:53:31
188	Francisco Alves		SEN		Individual	0:53:43
189	Mauro Pimenta		M 35		M.O.V.E	0:53:43
190	Pedro Cardoso		SEN		Individual	0:53:45
191	Duarte Almeida		SEN		Individual	0:53:57
192	Fernando Matias Parreira Santos Ribeiro		SEN		Individual	0:54:02
193	João Pedro Mendes		SEN		Individual	0:54:12
194	Hugo Cunha		SEN		Individual	0:54:12
195	Hilário Martins		M 55		F.C.F.G.	0:54:20
196	Paulo Sousa		SEN		Individual	0:54:47
197	Fábio Rafael Ferreira Cardoso		SEN		Individual	0:55:20
198	Deivid Pereira		M 35		RUN CLUB	0:55:27
199	andré peixoto		SEN		Individual	0:55:33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
200	Zacarias Miranda de Sousa		M 55		NDSILVA	0:55:52
201	Rui Arantes		SEN		SEM CLUBE	0:55:52
202	EMANUEL LOBÃO		SEN		M.O.VE	0:55:54
203	RICARDO SILVA		SEN		M.O.VE	0:56:03
204	Jorge Humberto Costa Gomes Machado		M 55		Individual	0:56:21
205	RUI ALVES		SEN		M.O.VE	0:56:27
206	Sérgio Ferraz		SEN		Individual	0:56:31
207	José Costa		M 35		Individual	0:57:05
208	Eduardo Sousa		M 50		FERREIROLU	0:57:06
209	Fabio almeida		SEN		Individual	0:57:06
210	Ricardo Miranda		M 35		ARCA BCL	0:58:53
211	Rafael Henrique Silva Santos		SEN		BCL RUN CL	0:59:15
212	Fábio Cunha		SEN		Individual	0:59:39
213	Nuno Ribeiro		M 35		Z	1:00:06
214	Nuno Rodrigues		M 45		BESTMOVE	1:00:20
215	Joaquim Carvalho		M 65		Individual	1:01:18
216	José Cunha		M 55		Individual	1:01:22
217	Daniel Gonçalves		SEN		Individual	1:01:46
218	Xavier Linhares		M 40		Individual	1:01:47
219	Luca		M 40		Individual	1:01:50
220	Hélder Cunha		M 45		Individual	1:02:02
221	Marcelo Barbosa		SEN		Individual	1:03:34
222	Nuno jose sampaio ribeiro		M 35		Individual	1:11:33
223	João Dias		SEN		Individual	1:15:20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Geral -10Km Mista

Posicao	Clube	Pontos		
1	SCS	86.0	87.0	47.0
2	GDRJR	114.0	112.0	
3	GILVFC	188.0	181.0	
4	NDS	200.0	190.0	
5	GJVP	203.0	186.0	112.0
6	CAO	264.0		60.0
7	CDP	264.0	251.0	113.0
8	BCLRUNCLUB	289.0	201.0	
9	FERREIROLU	533.0	440.0	
10	Ferrail	566.0	474.0	
11	SEM CLUBE	597.0	483.0	
12	M.O.VE	613.0	518.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AGM	Braga	2	0	2	2	0	2
AJS	Madeira	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
AMVE	Braga	0	1	1	0	1	1
ARCAA	Braga	0	1	1	0	1	1
CAO	Aveiro	3	3	6	3	3	6
CDP	Porto	2	4	6	2	4	6
CDSSC	Porto	2	0	2	2	0	2
CSRDCS	Porto	2	0	2	2	0	2
CYCL	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
DRGN	Braga	1	0	1	1	0	1
EAT	Porto	0	2	2	0	2	2
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDRJR	Porto	3	0	3	3	0	3
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
GILVFC	Braga	5	1	6	5	1	6
GJVP	Viana do Castelo	7	9	16	7	9	16
IND	None	2	0	2	2	0	2
NDS	Braga	6	1	7	6	1	7
SCS	Porto	0	1	1	0	1	1
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
VIZELA	Braga	3	0	3	3	0	3
VTSC	Braga	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	227	-	-	227
_Total		45	26	298	45	26	298



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	4	1	5	4	1	5
SEN	8	5	13	8	5	13
M 35	10	3	13	10	3	13
M 40	9	8	17	9	8	17
M 45	2	3	5	2	3	5
M 50	6	2	8	6	2	8
M 55	4	3	7	4	3	7
M 60	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	227	-	-	227



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt