

500m - Benjamins A F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cunha	2018	SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	1:59
2	Mariana Silva	2018	SUB-10		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	2:03
3	Matilde Félix	2017	SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	2:07
4	Clara		SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:12
5	SARA CORREIA		SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	2:13
6	Ana Clara Sequeira		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:14
7	Maria Inês Sousa	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:15
8	Lara Martins	2017	SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:16
9	Mathilde Azevedo		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:17
10	Iris		SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:18
11	Ariana Gomes	2017	SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:22
12	Maria Clara		SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:23
13	Eduarda Carvalho		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:26
14	Lúisa Brito		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:31
15	Guimar Oliveira		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:32
16	Carolina Reis		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:38
17	Matilde Queiroz	2020	SUB-10		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:39
18	Biatriz Almeida	2018	SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:40
19	Benedita Mendes	2020	SUB-10		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:42
20	Mariah Azevedo		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:51
21	Serena Ribeiro		SUB-10		IND	2:55
22	Teresinha Oliveira		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:57
23	Matilda Ribeiro		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:58
24	Mafalda Rocha		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	3:06
25	Sofia Santos	2021	SUB-10		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	3:11
26	Iris Carvalho		SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	4:05
27	Clara Freitas		SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	4:41

500m - Benjamins A M | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bryan Cardoso	2017	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	1:50
2	Rodrigo Carrapatoso	2017	SUB-10		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:57
3	Daniel Mota	2018	SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	1:59
4	Matheus Ferreira		SUB-10		ADURA	2:00
5	Dinis Ferreira	2019	SUB-10		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:06
6	Gustavo Costa	2017	SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	2:07
7	Duarte Mendes		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:08
8	Simão Andrade		SUB-10		IND	2:10
9	Santiago Ferreira		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:11
10	Duarte Freitas	2017	SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	2:12
11	VASCO MENDES		SUB-10		ADURA	2:13
12	AFONSO SILVA		SUB-10		ADURA	2:14
13	Gabriel Moreira	2018	SUB-10		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:16
14	António Macho	2017	SUB-10		Associação Atletismo Vilacondense	2:17
15	Tiago Silva	2017	SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:20
16	Bernardo Marques	2020	SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	2:20
17	Gustavo Ribeiro	2020	SUB-10		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:20
18	GUILHERME PEREIRA		SUB-10		ADURA	2:22
19	Rodrigo Mendes	2017	SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:22

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
20	Vicente Sousa		SUB-10		ADURA	2:22
21	Gabriel Pereira		SUB-10		ADURA	2:23
22	Santiago Costa		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:28
23	Vicente Camilo		SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	2:29
24	Lourenço Oliveira		SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:30
25	Santiago Magalhães		SUB-10		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:34
26	Gonçalo Cunha		ND		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:36
27	Martim Silva	2018	SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:37
28	Junior		SUB-10		ADURA	2:39
29	Afonso Sousa	2020	SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:40
30	Miguel Sousa	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:46
31	JOSÉ ALBERTO COSTA		SUB-10		ADURA	2:46
32	PEDRO MACHO		SUB-10		Associação Atletismo Vilacondense	2:47
33	Daniel Vaz	2019	SUB-10		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	3:03
34	Afonso Araujo		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	3:24
35	Migueç		SUB-10		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	3:27

500m - Benjamins B F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	1:46
2	Beatriz Monteiro	2015	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	1:48
3	Mariana Mendes		SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	1:50
4	Mafalda Basto	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	1:52
5	Maria Cunha	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	1:53
6	Gabriela Lopez		SUB-12		INDIVIDUAL	1:54
7	Gabriela Costa	2016	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	1:56
8	Luísa Pessoa	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	1:57
9	Valentina Andrade		SUB-12		IND	1:59
10	Safira Canossa	2016	SUB-12		Associação Atletismo Vilacondense	2:01
11	Leonor Silva	2015	SUB-12		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:03
12	Margarida Carvalho	2016	SUB-12		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:06
13	Maria Leonor Machado		SUB-12		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:09
14	Leonor		SUB-12		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:12
15	Ana João		SUB-12		IND	2:14
16	Lara Pinheiro	2016	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:16
17	Maria Saldanha	2016	SUB-12	SUI	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:17
18	Sofia Santos	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:20
19	Matilde Miranda	2016	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:21
20	Carolina Cutillas		SUB-12		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	2:25

500m - Benjamins B M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Sepúlveda	2015	SUB-12		Associação Atletismo Vilacondense	1:38
2	Enzo Dubon	2015	SUB-12	HON	ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	1:44
3	Salvador Pacheco	2015	SUB-12		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	1:46
4	Martim Sousa	2015	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	1:47
5	Dinis Magalhães	2016	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1:49
6	Gabriel Sathler	2016	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	1:52
7	JOÃO LUCAS LOUREIRO		SUB-12		ADURA	1:58
8	Gonçalo Parada	2016	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:00
9	Henrique Garcia	2016	SUB-12		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	2:01
10	Paulo Bourbon	2016	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:03
11	Duarte Ramalheiro	2016	SUB-12		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:04



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Enzo Moreira	2016	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:06
13	RUBEN EZEQUIEL OLIVEIRA		SUB-12		ADURA	2:07
14	Rúben Alves	2016	SUB-12		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	2:10
15	Rodrigo Marques	2016	SUB-12		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:15
16	Diogo Fernandes		SUB-12		IND	2:19
17	Martim Machado		SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:20
18	João Lourenço faria		SUB-12		ADURA	2:22
19	Rodrigo Queiroz	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:23
20	Rodrigo Teixeira	2016	SUB-12		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:30
21	Lucas Ferreira	2016	SUB-12		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:40
22	Guilherme Ribeiro	2016	SUB-12		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:48
23	Diogo Costa	2016	SUB-12		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:49
24	Martim Seara	2016	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	2:50
25	Dinis Abreu	2016	SUB-12		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:51

1km - Infantis F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Mendes	2013	SUB-14		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	3:34
2	Mariana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	3:37
3	Maria Pessoa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	3:41
4	Beatriz Freitas	2014	SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	3:45
5	Matilde Machado	2014	SUB-14		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	3:52
6	Flávia Teixeira	2014	SUB-14		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3:58
7	Francisca Machado	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:06
8	Ema Machado		SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:07
9	Paula Ribeiro		SUB-14		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:10
10	Margarida Barbosa	2013	SUB-14		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:13
11	Teresa Mota	2013	SUB-14		Associação Atletismo Vilacondense	4:16
12	Inês Mendes		SUB-14		IND	4:20
13	Carolina Pinto	2014	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:26
14	Leonor Sampaio	2014	SUB-14		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	4:33
15	Ana Castro	2013	SUB-14		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	4:38
16	Madalena Moutinho	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	4:39
17	Maria João Saraiva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	4:42
18	Irina Oliveira	2014	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:43
19	Matilde Silva	2014	SUB-14		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	4:58
20	Carolina Alves	2014	SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	5:57

1km - Infantis M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Talagaia	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	3:26
2	Duarte Pereira Brito		SUB-14		CAOH	3:28
3	Luís Neto	2014	SUB-14		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	3:30
4	Simão Moreira	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	3:42
5	Ron Gazit	2014	SUB-14	GER	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	3:45
6	Santiago Ramos	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	3:47
7	Afonso Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	3:54
8	Diego Oliveira		SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	3:59
9	Francisco Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	4:12
10	Henrique Silva	2014	SUB-14		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:40
11	André Soares		SUB-14		REN	5:06



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Tiago Vieira		SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	5:07

1.5km - Iniciados F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:12
2	Leonor Ferreira	2012	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:16
3	Vitória Silva	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5:21
4	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:32
5	Leonor Monteiro	2012	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:35
6	Petra Miranda	2012	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:42
7	Iara Sathler	2012	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:47
8	Yasmin Pereira	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:54
9	Francisca Veloso	2012	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:58
10	Matilde Maia	2012	SUB-16		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	6:00
11	Maria João		SUB-16		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	6:02
12	Margarida Marques	2011	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6:03
13	Matilde Cunha	2011	SUB-16		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	6:05
14	Ana Vieira	2012	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6:08
15	Luciana Dubon	2012	SUB-16	HON	ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	6:19
16	Inês Marques	2011	SUB-16		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	6:50
17	Diana Mota	2012	SUB-16		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	6:56
18	Gabriela		SUB-16		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	6:59
19	Inês Pereira	2011	SUB-16		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	7:04
20	Maria Craveiro	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	7:08
21	Sara Ferreira	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	7:52

1.5km - Iniciados M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Abreu	2011	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:30
2	Tomás Ramos	2011	SUB-16		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:33
3	Martim Fernandes	2012	SUB-16		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:45
4	Martim Pereira	2012	SUB-16		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:51
5	Hélder Tropa	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:55
6	Rafael Barbosa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:09
7	Tomás Vieira		SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	5:25
8	Pedro Gomes		SUB-16		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	5:36
9	Amit Petel	2012	SUB-16	GER	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:39
10	Guilherme Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:55
11	Hugo Figueiredo	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	6:30

3km - Juvenis F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Martins	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	12:09
2	Beatriz Pereira	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	12:23
3	Ana Oliveira	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	12:27
4	Ana Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	12:31
5	Carolina Freitas	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	12:45
6	Clara Chacim	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	12:48
7	Rafaela Araújo	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	13:14
8	Júlia Lemos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	15:04
9	Leonor Costa	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	16:26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Inês Silva	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	16:36
11	Inês Castro	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	18:41

3km - Juvenis M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Cunha	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	9:42
2	Tiago José Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	9:44
3	Rodrigo Santos	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	10:21
4	Rodrigo Freitas	2009	SUB-18		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	10:35
5	Pedro Mendes		SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	11:50
6	Tomás Silva	2010	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	11:54

Corrida 10km - Geral Feminina | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Santos	1985	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	0:38:14
2	Estela Melo	1976	M 50		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	0:38:23
3	Ana Pereira	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:39:13
4	Silvia Silva		SEN		VTSC	0:40:00
5	Liliana Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	0:40:12
6	Fatima Oliveira		M 50		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	0:40:30
7	Lila Le Saoût	2006	SUB-23	FRA	Futebol Clube Paço de Sousa	0:40:52
8	Anabela Costa Pereira		M 35		100TURBBTT	0:44:46
9	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:45:40
10	Sonia Mota		M 50		REN	0:46:30
11	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:46:53
12	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	0:47:07
13	Anabela Silva	1975	M 50		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:47:20
14	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:47:30
15	Luisa oliveira		M 50		NOVOS RUMO	0:47:33
16	Daniela Costa	2002	SEN		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	0:49:01
17	Rita Martins		M 35		IND	0:49:18
18	Bianca Dias	2007	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:50:23
19	Renata Barros	1979	M 45		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:50:24
20	Sandra Soares	1977	M 45		Futebol Clube Paço de Sousa	0:50:26
21	Rita Cruz	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	0:51:42
22	Marta Martins		M 45		IND	0:52:11
23	Sónia		M 35		SÓNIARAMOS	0:52:19
24	ANABELA MARTINS		M 45		IND	0:52:33
25	Gabriela Miranda		M 35		IND	0:53:48
26	Rosa Oliveira	1966	M 60		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:54:21
27	Rosa Patrícia Peixoto de Freitas		M 50		IND	0:55:24
28	Inês Sampaio		SUB-23		IND	0:55:49
29	Sónia Gomes	1982	M 40		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:56:21
30	Joana Oliveira		SEN		IND	0:56:33
31	Elsa Oliveira		M 35		IND	0:56:49
32	Maria João Neto		SEN		REN	0:59:39
33	Alexandra Ferreira		SEN		IND	0:59:40
34	Raquel		M 40		IND	0:59:44
35	Daniela Linhol		SEN		INMOVE	1:01:57
36	Anabela Maia		M 50		MDSET	1:05:14

Corrida 10km - Geral Masculina | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo		SUB-23	AJS		0:31:53



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Tiago Freitas	1996	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	0:32:10
3	Rui Oliveira	2002	SEN		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:32:28
4	Pedro Vieira	1982	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	0:32:52
5	Rafael Pereira	1992	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:33:17
6	João Figueiredo		SEN		AFR&F	0:33:28
7	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:33:59
8	Luis Vieira		ND		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:34:08
9	Fernando Machado	1999	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:34:17
10	Francisco Barros	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:34:24
11	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:34:36
12	Jorge Santos	1984	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	0:34:48
13	Tomás Campos	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:35:18
14	Marco Faria	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	0:35:45
15	Augusto Midão	1988	M 35		Futebol Clube Paço de Sousa	0:35:54
16	Jorge Silva	2006	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:35:57
17	Nuno Fernandes	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FAFE - FAFE RUNNERS	0:36:09
18	Jorge Neto	1982	M 40		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:37:11
19	Hélder Silva		M 45		INDIVIDUAL	0:37:11
20	Bruno Costa	1992	SEN		Futebol Clube Paço de Sousa	0:37:21
21	José Freitas	1977	M 45		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:37:36
22	Telmo Martins	2008	SUB-20		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	0:37:48
23	Miguel Carvalho		M 40		INDI	0:38:03
24	patricio castro		M 50		ACVSAO MAR	0:38:15
25	Rafa Miranda		M 50		PROMESSAS	0:38:24
26	Ineias Dias	1997	SEN	STP	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:38:31
27	Romário Pinho	1988	M 35	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:38:44
28	Ramiro Ribeiro	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:39:14
29	Raul Ferreira	1982	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	0:39:15
30	Pedro Cracel		SEN		AFR&F	0:39:52
31	Antonio Ribeiro		M 60		NICE TINGS	0:39:55
32	Leandro Marinho	2008	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:39:59
33	Abílio Bessa	1973	M 50		Futebol Clube Paço de Sousa	0:40:08
34	Manuel José Abreu		SEN		IND	0:40:39
35	João Ricardo Santos	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:40:50
36	Bruno Vieira	1996	SEN		Futebol Clube Paço de Sousa	0:41:11
37	Álvaro Rafael Mendes Pereira		M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:41:25
38	José Luis Freitas		M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:41:33
39	Manuel Sousa	1979	M 45		CLUBE DESPORTIVO INFANTE D. HENRIQUE- CDI	0:41:36
40	Alberto Postiga	1966	M 60		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:41:56
41	José Rocha	1983	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	0:42:09
42	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:42:18
43	Bruno Pereira	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	0:42:42
44	Luís Miguel Santos	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:42:50
45	José Fernandes		M 55		F.C.F.G.	0:43:08
46	João Cunha	1965	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:43:28
47	Toze oliveira		M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:43:49
48	João Pedro Ramos		SEN		REN	0:43:50
49	ANGELO CARDOSO		M 45		CENTRAL RU	0:43:58
50	Rui Martins		SEN		IND	0:44:20
51	Pedro Castro	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:44:37
52	Joaquim Machado		M 55		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	0:44:49
53	José Carlos Castro Coelho		M 35		100TURBBTT	0:44:50
54	Amadeu Peixoto		M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:45:03
55	Vasco		SEN		IND	0:45:18
56	Carlos P. Pinto		M 45		REN	0:45:24
57	David Machado		M 40		IND	0:45:35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
58	Joaquim Malheiro		M 40	IND		0:45:42
59	Avelino machado		M 60	INDIVIDUAL		0:45:43
60	Nelson Guimarães		M 35	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE		0:45:52
61	Ramiro Costa	1986	M 35	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE		0:45:58
62	José Manuel Pereira Fernandes		M 60	ATMPOUSDA		0:46:10
63	Paulo Jorge Faria Fernandes		SEN	ATMPOUSDA		0:46:10
64	Miguel Macedo		M 35	IND		0:46:21
65	DOMINGOS PEREIRA		M 35	ADURA		0:46:30
66	Daniel Oliveira		M 40	IND		0:46:32
67	Francisco Azevedo		M 55	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELÕES		0:46:37
68	José Costa		M 55	ACVERM		0:46:50
69	Sérgio Silva	1974	M 50	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA		0:46:53
70	Antonio rompante		M 55	RORIZ AVEN		0:47:00
71	Diogo Couto		SEN	GRAC		0:47:01
72	João Luís Lourenço		M 40	REN		0:47:05
73	Saúl Vilhena	1964	M 60	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE		0:47:09
74	Armindo Silva	1974	M 50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELÕES		0:47:17
75	Diogo Passos		SEN	IND		0:47:25
76	RICARDO FERREIRA		SEN	CENTRAL RU		0:47:48
77	Luís Ribeiro		M 50	IND		0:48:03
78	António Manuel Ferreira		M 50	IND		0:48:08
79	Pedro Mendes		M 35	IND		0:48:18
80	João Araújo		M 35	IND		0:48:28
81	SÉRGIO FERREIRA		M 45	CENTRAL RU		0:48:31
82	João Gaspar		M 50	REN		0:48:37
83	Joaquim Santos	1978	M 45	Futebol Clube Paço de Sousa		0:48:38
84	Raul Rocha		M 45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:48:42
85	Rui Faria		SEN	IND		0:48:49
86	Virgílio Oliveira		M 60	NSCP VNF		0:48:50
87	Sergio Silva		M 35	MDSET		0:48:58
88	Fernando Faria		M 40	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:49:19
89	Filipe Pereira		SUB-23	TFD		0:49:22
90	Fabio Ribeiro		SUB-23	K FITNESS		0:49:28
91	Antonio pinheiro Batista		M 65	IND		0:49:32
92	JORGE SILVA		M 55	POTES OURO		0:49:36
93	Francisco Miranda		M 50	ACVERM		0:49:43
94	Nuno		SUB-23	IND		0:49:44
95	Serafim Ramos		M 35	REN		0:49:45
96	MANUEL OLIVEIRA		M 55	CENTRAL RU		0:49:50
97	André Filipe Andrade Gonçalves		SEN	IND		0:50:03
98	Francisco Silva		SUB-23	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELÕES		0:50:04
99	João Oliveira		SEN	IND		0:50:17
100	Carlinhos		SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:50:23
101	Jacinto Mendes		M 55	IND		0:50:23
102	CRISTIANO SOUSA		M 40	CENTRAL RU		0:50:29
103	João Martina		SEN	MDSET		0:50:43
104	João Costa		M 45	IND		0:50:59
105	MIGUEL LOPES		M 45	CENTRAL RU		0:51:02
106	Nuno Dias		M 40	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:51:16
107	Pedro Plairo		SEN	GRUFC		0:51:41
108	DANIEL OLIVEIRA		SEN	IND		0:51:55
109	JOÃO RIBEIRO		SUB-23	IND		0:52:02
110	José Manuel Vieira de Freitas		M 60	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:52:23
111	Mário André Soares		M 45	REN		0:52:24
112	Sérgio Oliveira		M 45	IND		0:52:28
113	Rodrigo Peixinho		SUB-23	TFD		0:52:32
114	Vítor Pereira		M 50	IND		0:52:37
115	Manuel Pereira		M 40	JOANEPHONE		0:52:55
116	Hélder Ribeiro		M 45	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA		0:53:04
117	João Pereira		M 40	IND		0:53:48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
118	Marco Oliveira		M 45	IND		0:53:50
119	DUARTE SILVA		M 50	CENTRAL RU		0:54:14
120	Avelino Pereira		M 55	BOTA&SIGA		0:54:27
121	Marco		M 40	100TURBO		0:54:54
122	João Silva		M 65	TEMOS PENA		0:55:15
123	Norberto Pinto		SEN	IND		0:55:41
124	Pedro Oliveira Saldanha		M 40	IND		0:55:42
125	Cláudio Guarda	1976	M 45	Associação Atletismo Vilacondense		0:55:43
126	JOAQUIM PEREIRA		M 65	CENTRAL RU		0:55:51
127	Salvador Gonçalves		M 40	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:55:55
128	Tiago Fernando Castro Cardoso		M 40	JCC		0:55:55
129	Marco Gonçalves		M 35	IND		0:56:04
130	Nuno Oliveira		SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:56:35
131	Bruno Azevedo		M 45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:56:36
132	Marco Alexis		SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:56:36
133	Simao Ferreira		SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:56:36
134	Jorge Filipe Fecha		M 35	REN		0:58:33
135	Bruno Freitas		M 40	IND		0:58:58
136	Ricardo Sampaio		M 50	IND		0:59:04
137	ANTÓNIO ALMEIDA		M 65	CENTRAL RU		0:59:18
138	Ricardo Miguel da Costa		M 45	REN		0:59:40
139	José Ricardo Sousa		M 35	REN		0:59:41
140	Manuel Agostinho Marques		M 55	REN		0:59:41
141	Hugo		M 40	IND		1:01:57
142	Diogo Carvalho		SUB-23	IND		1:05:25
143	Afonso Coimbra Maia Costa		SUB-23	TFD		1:07:47

Caminhada (com t-shirt) | * - T | Dia 1

Corrida 10km - Federados Femininos (sem t-shirt) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Corrida 10km - Federados Femininos (com t-shirt) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Corrida 10k- Não Federados Femininos (sem t-shirt) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Corrida 10k- Não Federados Femininos (com t-shirt) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Corrida 10km - Federados Masculinos (sem t-shirt) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Corrida 10km - Federados Masculinos (com t-shirt) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Corrida 10k- Não Federados Masculinos (sem t-shirt) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Corrida 10k- Não Federados Masculinos (com t-shirt) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Jovem

Posicao	Clube	Pontos											
1	EAROS	201.0	38.0	8.0	9.0	8.0	23.0	21.0	5.0	15.0	59.0	15.0	
2	LFC-F	180.0	16.0	12.0	40.0	45.0	8.0		43.0	16.0			
3	ARLVG	170.0	10.0		37.0		30.0	41.0		32.0	20.0		
4	FCV	162.0	15.0			8.0	14.0	16.0	51.0	12.0	19.0	27.0	
5	EADF	132.0	14.0	19.0		18.0	22.0	9.0	3.0	27.0	8.0	12.0	
6	NATAIPAS	108.0	31.0	14.0	3.0	14.0	14.0		10.0	9.0		13.0	
7	NBA	75.0		16.0	6.0		14.0		10.0		15.0	14.0	
8	CESMC	57.0		16.0	13.0			18.0		10.0			
9	ADURA	38.0		24.0		14.0							
10	AAV-P	32.0		3.0	7.0	16.0	6.0						
11	CDP	26.0				12.0			14.0				
13	CAOH	15.0							15.0				
13	MAC	15.0		15.0									
15	CAST	12.0	12.0										
16	INDIVIDUAL	11.0			11.0								
17	REN	6.0							6.0				

Geral - 10km Mista

Posicao	Clube	Pontos		
1	EAROS	24.0	24.0	35.0
2	FCPS	31.0	31.0	
3	NBA	42.0	42.0	
4	VIZELA	67.0	60.0	
5	ADEPE	118.0	102.0	
6	CDP	166.0		
7	365 RP	181.0		
8	REN	194.0	176.0	
9	LFC-F	199.0	173.0	
10	CENTRAL RU	243.0	206.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	1	1	2	1	1	2
AAV-P	Porto	3	2	5	3	2	5
ACTIRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
ADECA	Braga	1	0	1	1	0	1
ADEPE	Braga	1	0	1	1	0	1
ARCAA	Braga	0	1	1	0	1	1
ARLVG	Porto	11	14	25	11	14	25
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAST	Porto	0	1	1	0	1	1
CDI-M	Madeira	1	0	1	1	0	1
CDP	Porto	3	5	8	3	5	8
CESMC	Porto	2	1	3	2	1	3
EADF	Braga	7	5	12	7	5	12
EAROS	Braga	15	17	32	15	17	32
ERDAL	Braga	2	0	2	2	0	2
FCPS	Porto	9	2	11	9	2	11
FCV	Braga	6	11	17	6	11	17
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	10	10	20	10	10	20
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
NATAIPAS	Braga	5	7	12	5	7	12
NBA	Porto	14	9	23	14	9	23
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
VIZELA	Braga	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado		-	-	182	-	-	182
_Total		98	87	367	98	87	367



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	16	10	26	16	10	26
SUB-12	20	13	33	20	13	33
SUB-14	8	17	25	8	17	25
SUB-16	9	19	28	9	19	28
SUB-18	5	11	16	5	11	16
SUB-20	6	3	9	6	3	9
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	7	1	8	7	1	8
M 35	3	2	5	3	2	5
M 40	8	3	11	8	3	11
M 45	7	3	10	7	3	10
M 50	4	2	6	4	2	6
M 55	0	1	1	0	1	1
M 60	3	1	4	3	1	4
_NaoFederado	-	-	182	-	-	182



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt