



Meia Maratona Cidade Berço

FPA **COMPETIÇÕES**

Guimarães - 05/10/2026

Meia Maratona - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	1:18:17
2	Andreia Santos	1985	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	1:19:55
3	Estela Melo	1976	M 50		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	1:20:10
4	Sílvia Pereira	1979	M 45		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:22:53
5	Vitória Oliveira	1992	MASTER		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1:23:33
6	Sílvia Silva	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:24:13
7	Marisa Fernandes	1985	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:28:18
8	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:30:47
9	Sara Ribeiro	1992	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:34:47
10	Susana Preto	1978	M 45		CLUBE DESPORTIVO DE MIRANDA DO DOURO	1:36:09
11	Beatriz Ferreira		SEN		Individual	1:37:53
12	Joana Ferreira		SEN		Individual	1:42:18
13	Helena Machado		M 40		CR CANDOSO	1:44:36
14	Marina Piairo		M 35		Individual	1:44:51
15	Joana Gonçalves		M 35		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:45:07
16	Sara Oliveira		SEN		Individual	1:48:57
17	Sandrine Freitas		M 45		SRC	1:49:28
18	Sandra Lage		M 45		Individual	1:49:38
19	Raissa Reis		SEN		Individual	1:52:34
20	Isabel Sampaio		M 45		ANPCG	1:52:44
21	Ana Cláudia Gonçalves		SEN		Individual	1:53:27
22	Rafaela Machado		SEN		Individual	1:54:29
23	Cláudia Freitas		SEN		Individual	1:54:43
24	Maria Conceição Alves Rodrigues		M 45		Individual	1:55:44
25	Ana Rita Neto Martins		M 35		Individual	1:56:12
26	Aurora Silva		M 55		INDIVI	1:56:36
27	Joana Rocha		SEN		FRC	1:57:15
28	JOANA CRISTINA MENDES NOVAIS TEIXEIRA		M 35		Individual	1:57:38
29	Maria Pereira	1966	M 60		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	1:58:24
30	Sara Pereira		SEN		Individual	1:58:31
31	Rita Campos		M 35		Individual	1:58:51
32	Cristiana Duarte		SEN		Individual	1:58:53
33	Carolina Lança		SUB-23		Individual	1:58:55
34	Ana Maria Pinto da Silva		M 40		BEAUTYRUNS	1:58:59
35	Filipa Almeida		SEN		Individual	1:59:18
36	Cátia Camelo		SEN		Individual	1:59:34
37	Elsa Ribeiro		SEN		Individual	1:59:35
38	Antónia Santos		SEN		SOPT	1:59:52
39	Carina Miranda		M 35		Individual	1:59:58
40	Laura Eckert Foguesatto		SEN		Individual	2:00:52
41	Bianca Silva		M 35		Individual	2:01:24
42	Sofia Araújo		SEN		Individual	2:01:26
43	Anisia Teixeira		SEN		ELITE	2:01:27
44	Maria Teresa		SEN		Individual	2:01:37
45	Rosa Maria Teixeira Torres		M 50		ANPACG	2:02:21
46	Márcia Oliveira		SEN		3QINAS	2:02:44
47	Raquel Ferreira		M 40		Individual	2:05:21
48	Katalin Matyasi		SEN		-	2:06:28
49	Vânia Leite		SEN		Individual	2:07:05
50	Paula Fernandes		M 45		Individual	2:07:09
51	Vania Santos		M 40		Individual	2:08:05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
52	SUSANA FREITAS		M 40		LIVELOVERU	2:08:06
53	Lídia Daniela Lemos Ribeiro		SEN		Individual	2:09:07
54	Ana Raquel Bastos		M 45		S R	2:09:10
55	Maria		SEN		Individual	2:09:54
56	Rosa Freitas		M 50		Individual	2:11:32
57	Claudia Faria		SEN		Individual	2:11:36
58	Anne Hoekman		SEN		Individual	2:11:40
59	Sofia Peixoto	1984	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	2:12:31
60	Sharlane		SEN		Individual	2:13:25
61	Sofia Lopes		SEN		L-FIT CLUB	2:13:31
62	Ana Beatriz Fernandes		SUB-23		Individual	2:13:43
63	Eugenia Moreira		M 35		Individual	2:14:22
64	Ana Alpuim		M 35		Individual	2:14:41
65	Carolina Areias		M 35		Individual	2:15:21
66	Ana Bárbara		SEN		ADF	2:16:20
67	Cátia Andrade Henriques		SEN		Individual	2:17:21
68	Catarina Nunes		M 40		Individual	2:18:15
69	Adriana Faria Salles		M 40		Individual	2:18:48
70	Claudia Ferreira		M 35		BENFICAMTS	2:20:35
71	Ana Guimarães		SUB-23		Individual	2:21:27
72	Marta Pereira		SUB-23		Individual	2:23:23
73	Adriana Lima Alves		SEN		Individual	2:28:23
74	Maria Pereira		M 55		PRADO RUNN	2:28:26
75	Andreia Machado		M 35		Individual	2:30:59
76	Rafaela		SEN		Individual	2:35:28
77	Yadira Marmol		SEN		Individual	2:38:19
78	Raquel Mendes		M 50		Individual	2:39:55
79	Taiane Lasneau		M 35		Individual	2:51:09

Meia Maratona - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:04:16
2	Rúben Pires	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	1:05:04
3	Carlos Costa	1986	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:06:17
4	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:09:06
5	Rui Muga	1984	M 40		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:09:36
6	Henrique da Costa		M 35		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:10:27
7	Rafael Pereira	1992	MASTER		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:10:53
8	Miguel Pereira	1998	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	1:11:47
9	Marco Ferreira	1976	M 50		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	1:12:17
10	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:12:40
11	Leandro Gonçalves	1995	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:12:47
12	Daniel Cruz	1992	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:12:48
13	Sérgio Salgueiro	1988	M 35		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:12:57
14	César Miranda	1981	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	1:13:23
15	Luís Saraiva	1993	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:13:49
16	José Carvalho	1977	M 45		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:13:50
17	Cristiano Ribeiro	1988	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	1:14:02
18	Jorge Freitas	1984	M 40		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:16:19
19	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:16:29
20	Pedro Rodrigues	1978	M 45		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:16:45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Pedro Fernandes	1991	M 35		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:16:48
22	Hugo Daniel Fernandes da Silva		M 45		G.D.RONDA	1:17:21
23	Ricardo Pires	1998	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:17:23
24	André Machado	1991	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:17:29
25	João Fernandes		M 35		COSTILHA R	1:17:52
26	João Anjos	1998	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	1:18:03
27	Manuel Bessa	1975	M 50		GRUPO DESPORTIVO ESTRELAS VERMELHAS DE SILVALDE	1:18:07
28	Nuno Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ	1:18:10
29	Camilo Rocha	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	1:18:41
30	Tiago Carvalho	1996	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:18:59
31	Leonardo Miguel Mendes Silva		SEN		Individual	1:20:02
32	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:20:08
33	Carlos Lopes	1981	M 45		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:20:55
34	Hélder Silva	1979	M 45		Individual	1:21:10
35	Hélder Oliveira		M 45		Individual	1:21:11
36	Sílvio Guimarães	1973	M 50		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	1:21:15
37	João Oliveira		SEN		Individual	1:21:31
37	André Jorge Rodrigues Alves		SEN		Individual	1:21:31
39	Fernando Silva		SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:21:50
40	DF 47		SEN		DAC	1:21:51
41	Rui Alves		M 40		TRAIL ME	1:22:07
42	Miguel Neves	1974	M 50		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	1:22:21
43	Rui José Mendes Rodrigues		M 35		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:22:35
44	claudio araujo		M 45		ADOSA	1:22:42
45	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:23:26
46	João André da Cunha Ribeiro		M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:23:33
47	Pedro Costa	1988	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	1:23:35
48	Nélson Lopes	1985	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:23:42
49	Renato Martins		M 40		Individual	1:23:48
50	Luís Miguel Lopes Silva		SEN		Individual	1:24:06
51	Francisco Oliveira		M 55		Individual	1:24:11
52	Afonso Torres		M 50		KILOS MODA	1:24:41
53	Hugo Prazeres	1976	M 50		Individual	1:24:59
54	André Alves		SEN		Individual	1:25:07
55	Adão Fernandes		M 50		Individual	1:25:15
56	José Diogo Alves Oliveira		SEN		DM PRO	1:25:17
57	Adelino Silva		SEN		L-FIT CLUB	1:25:20
58	Pedro Ribeiro		M 35		ERDAL-VIMA	1:25:25
58	Vasco Duarte		M 45		Individual	1:25:25
60	Lucas Leite		SUB-23		Individual	1:25:29
61	Carlos Monteiro	1973	M 50		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	1:25:49
62	Tiago		SUB-23		Individual	1:26:18
63	Paulo Lopes	1983	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:26:30
64	Pedro Miguel Barbosa Silva		SEN		Individual	1:26:53
65	Rui Cardoso		M 50		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:26:54
66	Luís André Lemos		SUB-23		QAS	1:26:57
67	Fábio Castro		M 35		Individual	1:26:58
68	André Ferreira		SEN		Individual	1:27:00
69	Rui Marques		M 50		INDIVIDUAL	1:27:19
70	Luís Silva	2001	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:27:24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
71	Nuno Oliveira		SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:27:30
72	Miguel Ribeiro		SEN		FCPORTO	1:27:42
73	Leandro Ferreira		SEN		Individual	1:27:59
74	Tiago Pereira		M 35		COSTILHA R	1:28:05
75	Luís Martins		SEN		Individual	1:28:08
76	António Teles		M 45		PAÇOS RUNE	1:28:16
77	Vasco Machado		SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:28:20
78	Armindo Freitas		M 55		COM DOR	1:28:39
79	André Martins		SEN		Individual	1:29:04
80	João Salgado		SEN		Individual	1:29:19
81	António Miguel Silva Fernandes		M 35		Individual	1:29:28
82	Jaime Pereira		SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:29:30
82	Pedro azevedo		SEN		Individual	1:29:30
84	José Felix		M 50		PROMESSAS	1:29:34
85	Simão Coelho		SEN		Individual	1:30:40
86	Ricardo Nunes		SEN		Individual	1:30:57
86	Pedro Miguel Pereira Calçada		M 35		Individual	1:30:57
88	Fábio André Martins Oliveira		M 35		Individual	1:31:04
89	Diogo Valentim		SUB-23		ABSTRACT	1:31:08
90	Hugo Silva		M 45		Individual	1:31:26
91	Hélder Deveza	1974	M 50		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:31:30
92	Rafael		M 50		Individual	1:31:33
93	José Luis Freitas		M 55		AD PEDOME	1:31:38
94	Manuel Vaz		M 60		OQUEQUEREM	1:31:40
95	Gil Gonçalves		M 35		Individual	1:31:41
96	Paulo Costa	1988	M 35		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	1:31:57
97	Paulo Dias	1964	M 60		Individual	1:32:01
98	Nelson Muga	1980	M 45		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:32:04
99	Fernando Meira		M 50		Individual	1:32:08
100	Diogo Teixeira		SEN		Individual	1:32:09
101	Bruno Pereira		SEN		ADCR SC	1:32:32
102	Diogo Barbosa		M 45		RONFE	1:32:46
103	César Alves		SEN		Individual	1:33:01
104	Sérgio Silva	1982	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:33:12
105	Luís Salgado		SEN		Individual	1:33:20
106	Fábio Rompante		M 35		Individual	1:33:22
107	Sérgio Fernandes	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AVENTURAS DE PAIVA	1:33:45
108	Vitor Monteiro		SEN		Individual	1:33:49
109	João Paulo Teixeira Oliveira		SEN		Individual	1:34:02
110	DAVID DE SOUSA SALES FILHO		SEN		BRARUNNERS	1:34:03
111	Carlos Justo		M 65		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	1:34:16
111	Luís Filipe Oliveira Miranda		SEN		TEAMPINHAS	1:34:16
113	Filipe Lobo		M 40		Individual	1:34:19
113	João Soares		SEN		ARES	1:34:19
115	Márcio Silva	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:34:26
116	Flávio Rodrigues		M 35		SOCORRO	1:34:27
117	José Marques		SEN		Individual	1:34:28
118	Fernando Antunes	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1:34:37
119	Luís Moreira		SEN		SOPT	1:35:00
120	Duarte Dias		SEN		Individual	1:35:08
121	Adão vaz		M 45		PANTERAS M	1:35:11
122	Ricardo Barroso		M 50		GD GOMA	1:35:12
123	José António Oliveira Ferreira		M 55		Individual	1:35:30
124	Tiago Carneiro		M 35		Individual	1:35:38
125	Maximino Silva		M 50		CR CANDOSO	1:35:41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
126	Rafael Loureiro		SEN		Individual	1:35:47
127	Diogo Loução		M 35		Individual	1:35:49
128	Filipe Freitas		M 50		ACB BRITO	1:36:03
129	Mário Montenegro		M 45		Individual	1:36:23
130	Márcio		SEN		Individual	1:36:29
131	Eugénio Cunha	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS	1:36:30
132	Armando Machado		M 45		Individual	1:36:32
132	Pedro Pereira		SEN		Individual	1:36:32
134	Bruno Silva		SEN		Individual	1:36:34
135	Benjamim Ribeiro		M 50		Individual	1:36:44
136	Alvaro Cadete		M 40		Individual	1:36:50
137	Paulo Oliveira		SEN		Individual	1:37:00
138	SAMUEL PEIXOTO		SEN		Individual	1:37:04
139	Diogo Mata		SEN		Individual	1:37:05
140	Luís Filipe Silva Fernandes		SEN		INMOVE	1:37:06
141	Ivo Alexandre Ribeiro Águia		SEN		Individual	1:37:11
142	José Lemos		SEN		Individual	1:37:21
143	João Costa		M 35		Individual	1:37:29
144	Paulo Leite		SEN		Individual	1:37:35
145	Raphael		SEN		Individual	1:37:42
146	Tiago Vieira		M 35		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:37:45
147	José Boído		M 45		Individual	1:37:54
148	Luis Oliveira		M 45		LOUSADA RU	1:38:06
149	José Marques		SEN		Individual	1:38:09
150	Vitor Salgado	1985	M 40		Individual	1:38:15
151	Leandro		M 40		Individual	1:38:17
152	Jose Sousa		M 60		ACB BRITO	1:38:23
153	André Abreu		M 45		Individual	1:38:35
154	Paulo Miguel Silva Elias		M 35		SF2002	1:38:37
155	Carlos Alberto Rodrigues Costa		M 40		GRUFC	1:38:39
155	Afonso Magalhães Teixeira		SUB-23		Individual	1:38:39
157	José Miguel Vieira da Silva		M 35		Individual	1:38:44
158	Filipe Barbosa		M 40		Individual	1:38:53
159	Daniel Longo Ferreira		SEN		Individual	1:39:00
160	Joao Manuel PEREIRA		M 50		Individual	1:39:04
161	Joaquim Malheiro		M 40		Individual	1:39:10
162	Rui Rodrigues		SEN		Individual	1:39:19
163	Rui Simões		M 55		Individual	1:39:23
164	SAMUEL VILAS BOAS		M 45		Individual	1:39:24
165	Antonio Freitas		M 40		Individual	1:39:35
166	Diogo Pereira		SEN		Individual	1:39:39
167	Pedro Monteiro		SEN		Individual	1:39:49
168	BAKI ISMANI		M 65		Individual	1:39:52
169	SERGIO CRUZ		M 45		GD AIRÃO C	1:40:01
170	Marcelo Gonçalves		SEN		SOCORRO RC	1:40:03
171	Gustavo Brito		SUB-23		OVOR	1:40:05
172	Ricardo Lima		M 40		Individual	1:40:07
173	José Tavares		M 55		Individual	1:40:10
174	Joao Marcelo Pereira Mendes		SUB-23		Individual	1:40:12
175	Luís Cláudio		M 50		Individual	1:40:23
176	Rui Miguel Mendes		M 45		C. BERC	1:40:26
176	Sergio Goncalves		M 40		ANPACG	1:40:26
178	Rafael		M 35		STE	1:40:30
179	vitoe Manuel Ribeiro da Rocha		M 35		Individual	1:40:32
180	Daniel João Sousa		M 35		Individual	1:40:33
181	Bruno Miguel		SEN		Individual	1:40:34
182	Luís		M 35		ANPAC	1:40:35
183	Bruno Pacheco		M 45		ANPAC	1:40:37
184	José Cláudio Pereira Muniz		M 55		Individual	1:40:53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
185	Nuno Ribeiro		M 40		TELC	1:40:55
185	Jose Eduardo Moreira Novais		M 35		Individual	1:40:55
187	Miguel Ferreira da Silva		M 40		Individual	1:40:56
188	José Manuel Mendes Lopes		M 55		ARCOV	1:41:02
188	Joao Gonçalves		M 45		Individual	1:41:02
190	Ricardo Alves		M 35		Individual	1:41:20
191	João Ribeiro	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:41:21
192	Paulo Pinto		M 35		Individual	1:41:26
193	Pedro Abreu		SEN		Individual	1:41:28
194	Ruben Maia		SEN		Individual	1:41:32
195	João		SEN		AMARUN	1:41:40
195	Diogo Carvalho		SEN		Individual	1:41:40
197	Maximiano Santos		M 60		MAXPROG	1:41:49
198	João Rocha		M 45		Individual	1:41:50
199	Edgar Silva	1992	MASTER		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:41:53
200	Daniel Silva		M 45		EQUIPA A	1:41:56
201	Manuel Ferreira		M 50		Individual	1:42:02
202	Rui Manuel Fonseca Carvalho		SEN		Individual	1:42:04
202	marco carvalho		SEN		Individual	1:42:04
204	José Machado		SEN		Individual	1:42:10
205	Andre Francisco Rodrigues Almeida		SUB-23		Individual	1:42:11
205	Luis Lobo		SEN		Individual	1:42:11
207	José Alfredo Ribeiro Rodrigues		SEN		Individual	1:42:12
207	jorge lobo		M 55		CANO	1:42:12
209	Cristiano Silva		SEN		Individual	1:42:13
210	João Carreirinha		SEN		Individual	1:42:18
210	Gonçalo Costa		SEN		Individual	1:42:18
212	Simão Guimarães		M 35		GOMA	1:42:22
213	José Lopes	1992	MASTER		Individual	1:42:47
214	Rui Filipe Coelho		M 35		Individual	1:42:50
215	Carlos Ribeiro		M 50		TRAIL4FUN	1:42:54
216	Filipe Barbosa Fernandes		SEN		Individual	1:42:55
217	Fernando Remelgado		M 45		CCD SIEMEN	1:43:13
218	Francisco Assunção		SEN		MAC	1:43:20
219	Rafael Rodrigues		SEN		Individual	1:43:30
220	José Ricardo Sousa Lopes		SEN		Individual	1:43:32
221	Carlos Alberto		M 45		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:43:37
222	Zak Woodman		SEN		Individual	1:44:06
223	silvio neto		M 35		Individual	1:44:14
224	José Vasconcelos		M 35		Individual	1:44:18
224	Tiago Araújo		SUB-23		Individual	1:44:18
226	João Fernandes de Oliveira		M 60		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:44:20
227	Paulo Pereira		M 40		Individual	1:44:25
228	Ricardo Leite		M 40		Individual	1:44:27
228	José Carlos Ribeiro		SEN		Individual	1:44:27
228	Pedro Sousa		M 50		Individual	1:44:27
231	André Martins	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM	1:44:32
232	Pedro André Ribeiro		SEN		Individual	1:44:34
233	Bruno Pereira		SEN		Individual	1:44:35
234	Tiago Tropa		SEN		Individual	1:44:36
235	Diogo Coelho		SEN		CDF	1:44:43
236	Daniel Cunha		SEN		CDF	1:44:45
236	Rui Esteves	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	1:44:45
238	Alexandre Cunha		SEN		CDF	1:44:46
239	Manuel Moraes de Magalhães		M 65		MOVEIRAS	1:44:51
240	Rui Mendes		M 50		Individual	1:44:52
241	Tiago Mendes		M 40		Individual	1:44:55
242	Bruno Dias		M 40		Individual	1:45:03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
243	Sérgio Ribeiro		M 40		NOSACORRER	1:45:04
244	Daniel Fernandes	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:45:06
245	Carlos Filipe Ribeiro Novais Teixeira		M 45		Individual	1:45:12
246	José Pedro Pinto Correia		M 40		Individual	1:45:14
246	Emanuel		M 45		Individual	1:45:14
248	José Fernandes		M 60		ATMPOUSADA	1:45:16
249	Rui Leite		M 35		Individual	1:45:31
250	João Pires		SEN		Individual	1:45:32
251	Jose Castro		M 40		Individual	1:45:39
252	Diogo Nunes-Sousa		SEN		Individual	1:45:40
253	Hugo Pereira		M 40		Individual	1:45:59
254	André Soares		M 40		BMQ	1:46:01
255	Vasco Figueiredo		SEN		Individual	1:46:02
255	Bruno Ferreira		M 40		BMQ	1:46:02
257	Filipe Cunha		SEN		Individual	1:46:05
258	Filipe Silva		M 40		Individual	1:46:06
259	Francisco		M 35		Individual	1:46:07
260	Augusto Silva		M 35		Individual	1:46:09
261	Nelson Teixeira		M 35		Individual	1:46:10
262	Gonçalo Moreira		SEN		Individual	1:46:13
263	Ricardo Guimarães de Azevedo		SEN		Individual	1:46:35
264	Tiago		SEN		Individual	1:46:36
265	Manuel Louro		M 45		Individual	1:46:42
266	Alexandre Pontes		M 45		Individual	1:46:43
266	Pedro Baptista		M 50		Individual	1:46:43
268	Luís Machado		M 40		COSTILHA R	1:46:45
269	Francisco Silva		SEN		Individual	1:46:48
270	Ivo Lopes		M 35		CONQUISTAD	1:46:52
271	João Cunha		SEN		CORE	1:46:53
272	Manuel		M 50		Individual	1:47:00
273	Pedro Antunes		M 35		Individual	1:47:05
274	Alberto Leite		M 70		6ZX6	1:47:10
275	Sérgio Fernandes		SEN		Individual	1:47:16
276	Ricardo Alves		SEN		CONQUISTAD	1:47:31
277	José Pedroso		SUB-23		Individual	1:47:45
278	João Vaz		M 40		Individual	1:47:50
279	Pedro Pinho		M 40		Individual	1:47:56
280	João Ribeiro		SEN		Individual	1:48:03
280	Pedro Ribeiro		M 45		Individual	1:48:03
280	Rui Martins		SEN		Individual	1:48:03
283	Pedro Mata Rodrigues		SEN		Individual	1:48:04
284	Salvador Cunha		SUB-23		Individual	1:48:08
285	José Novais de Sousa		M 60		Individual	1:48:09
286	Rafael Ferreira		SEN		Individual	1:48:15
287	João Gomes		SEN		Individual	1:48:20
288	José Fernandes		SEN		Individual	1:48:24
289	Eduardo Rodrigues		M 40		OS CRENTES	1:48:26
290	José Coelho		M 60		MOVEIRAS	1:48:27
291	Rodrigo Vieira		SUB-23		Individual	1:48:44
292	José Almeida		M 65		ANPAC	1:48:45
293	João Silva		SEN		Individual	1:48:50
294	Rodrigo Cunha		SEN		Individual	1:48:58
294	Carlitos		SEN		Individual	1:48:58
296	Martin Stork		M 35		Individual	1:49:02
297	Danilo Oliveira		SEN		Individual	1:49:05
298	José Cantinha		SEN		Individual	1:49:07
299	José Teixeira		M 50		.	1:49:10
300	Sérgio Pereira		M 55		ER	1:49:22
301	José Carlos Pacheco Neto		M 55		Individual	1:49:27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
302	João Pimentel		M 50		Individual	1:49:38
303	Luís Santos		M 45		Individual	1:49:39
304	julio cesar ferreira		M 50		Individual	1:49:40
305	Bruno Ribeiro		M 35		Individual	1:49:42
305	Luis Ramalho		SEN		Individual	1:49:42
307	PAULO RIBEIRO		M 50		POTES OURO	1:49:45
308	Nelson Castro		M 45		ARÕES S.C	1:49:46
309	Jaime Rocha		M 55		RESISTENTE	1:49:47
310	Ricardo António Vieira Ferreira		M 40		Individual	1:49:49
311	Francisco Oliveira		SEN		Individual	1:49:52
312	Otávio Martins		SEN		Individual	1:49:53
313	Diogo Matos	1984	M 40		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:49:56
314	Manuel F. Mendes		M 55		VSTC	1:49:57
314	Michal Dabrowski		M 40		S RUNNING	1:49:57
314	Pedro Moreira		SEN		Individual	1:49:57
317	Hélder João da Silva Faria		M 45		CR CANDOSO	1:49:58
318	Joel Silva		M 45		CR CANDOSO	1:49:59
318	Thiago Begonha		SEN		Individual	1:49:59
320	George		M 45		VC	1:50:00
321	Ricardo Duarte		M 40		Individual	1:50:03
322	Martinho Novais		M 40		Individual	1:50:06
322	João Pereira		M 40		CR CANDOSO	1:50:06
324	Hugo Domingues		SEN		Individual	1:50:24
325	Miguel Pinto		M 40		C. BERÇO	1:50:33
326	Nuno Vinha		M 45		MAG & VINH	1:50:44
327	Luis Santos		M 35		Individual	1:50:45
328	Roberto Wachholz		M 35		Individual	1:50:47
329	Edgar Alve		SEN		Individual	1:50:54
330	João Pedro Borges de Freitas		SEN		Individual	1:50:57
330	Afonso Lema		SEN		Individual	1:50:57
332	João Leão		SEN		Individual	1:51:01
333	José Morais		M 55		Individual	1:51:03
333	Vitor Pinto		M 40		Individual	1:51:03
333	José Matos		M 50		Individual	1:51:03
336	Ricardo Azevedo		M 45		RESISTENTE	1:51:08
337	Pedro Neves		SEN		Individual	1:51:12
338	Gonçalo Marques		SUB-23		Individual	1:51:18
339	Ângelo Miguel		SEN		Individual	1:51:19
340	Pedro Miguel Dias Mendes		M 35		Individual	1:51:27
341	José Azevedo		SEN		BOB	1:51:29
342	Filipe Leite		M 35		Individual	1:51:32
342	Davide Leite		M 40		Individual	1:51:32
344	Orlando Freitas		M 35		Individual	1:51:43
345	Luis Barreiros		SEN		Individual	1:51:46
346	Sérgio Abreu		M 35		Individual	1:52:09
347	José André Leal Mendes Ferreira		M 40		VSC TRI	1:52:12
347	Jorge Silva		M 40		Individual	1:52:12
349	Jacinto Mendes		M 55		RESISTENTE	1:52:14
350	JOAQUIM SILVA		M 65		ROSITA	1:52:15
351	Sérgio		M 40		CANSADOS	1:52:27
352	Filipe Teixeira		M 35		ZEBREUS	1:52:33
353	Sérgio Pereira		M 40		POTES	1:52:39
354	ZEZITO MACHADO		M 40		Individual	1:52:43
355	Raul Silva		M 45		ANPCG	1:52:44
356	Ederson Ferreira		SEN		Individual	1:52:54
357	Gonçalo Amorim		SEN		Individual	1:52:55
358	Nuno Azevedo		SEN		Individual	1:52:56
359	Pedro Rodrigues		M 45		Individual	1:53:18
360	Ricardo Rodrigues		SEN		Individual	1:53:22
361	Agostinho Costa		M 45		Individual	1:53:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
362	Rafael Nunes		SEN		ONEZONE	1:53:32
363	Ted Cardoso		M 45		Individual	1:53:33
364	Francisco Carvalho		SEN		Individual	1:53:35
365	Tomás		SUB-23		Individual	1:53:38
366	Andre Silva		M 35		ADCR	1:53:41
367	Rafael silva		SEN		Individual	1:53:42
368	vasco silva		M 40		Individual	1:53:48
369	Nuno Miguel Peneda Pereira		M 40		Individual	1:53:50
370	João Pedro Ferreira		SEN		Individual	1:53:54
371	FRANCISCO FREITAS		M 50		GUARDIÕES	1:53:59
371	JOSÉ DA SILVA FERREIRA		M 50		GUARDIÕES	1:53:59
373	Jose Martins Da Silva		SEN		Individual	1:54:01
374	Carlos Miguel Fernandes Gonçalves		SEN		Individual	1:54:03
375	Nuno Silva		SEN		Individual	1:54:05
376	Joao Cunha		SEN		Individual	1:54:09
377	Oscar Gil Ribeiro Dias		M 35		Individual	1:54:13
378	Flavio Ribeiro		M 35		MICROBYTE	1:54:17
379	Ricardo Rodrigues		SEN		Individual	1:54:23
380	Samuel Machado		SEN		Individual	1:54:29
381	Vasco Pontes		SEN		Individual	1:54:30
382	André Pontes		SEN		Individual	1:54:31
383	Dany Peixoto		M 40		DP	1:54:38
384	Bruno Fernandes		M 40		Individual	1:54:40
385	Rui Silva		M 50		Individual	1:54:50
386	Miguel Ribeiro		M 35		Individual	1:54:53
387	António Batista		M 65		Individual	1:54:54
388	Joao Durana		M 45		Individual	1:54:58
389	Francisco Novais		M 60		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:55:06
390	Antenor Goveia do Nascimento		M 60		Individual	1:55:24
391	Marcelo Teixeira		SEN		Individual	1:55:39
392	Eduardo Forte		SEN		Individual	1:55:46
393	Pedro Loureiro	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:55:47
394	Helder José Cação Azevedo		SEN		AGORA.	1:55:50
395	Daniel Vieira		M 35		Individual	1:55:52
396	Pascoal Matiue		M 35		Individual	1:55:55
397	Osvaldo Ferreira		M 45		Individual	1:55:58
398	Rodrigo Moreira Ribeiro		SUB-23		Individual	1:56:00
399	David Oliveira		SEN		Individual	1:56:11
399	Cláudio Bessa		SEN		Individual	1:56:11
401	Luciano André Almeida Rocha		M 45		Individual	1:56:17
402	José Diogo Machado Monteiro		SEN		Individual	1:56:21
403	Pedro Machado		M 55		LUSOHOCONF	1:56:31
403	Pedro Rola		M 55		LUSOHOCONF	1:56:31
405	Jorge Faria		M 35		KMSÁSOLTA	1:56:36
406	Joaquim Pereira		M 60		PRADO RUNN	1:56:41
407	Ernesto Sousa		M 50		RESISTENTE	1:56:42
407	viktor		SUB-23		Individual	1:56:42
409	Pedro Vila-Chã		SEN		Individual	1:56:46
410	Francisco Silva		SEN		Individual	1:56:49
411	Bruno Pereira		M 35		Individual	1:56:56
412	Francisco Faria		SUB-23		Individual	1:57:04
413	Luís Miguel Ferreira Peixoto de Brito		M 50		Individual	1:57:08
414	Rui Freitas		M 40		Individual	1:57:13
415	PEDRO MIGUEL NUNES		M 40		Individual	1:57:15
416	Joao Paulo ribeiro		M 55		JPR	1:57:21
417	Carlos Dias		M 45		Individual	1:57:22
418	Ricardo Ferreira		M 40		CONQUISTAD	1:57:26
419	Luís Pinto		M 50		LUSOHOCONF	1:57:32
420	Hugo Miguel Gonçalves de Sá		SEN		Individual	1:57:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
421	Márcio Sapalo		M 40		Individual	1:57:41
422	Alexandre pereira		SEN		Individual	1:57:42
423	Paulo Jorge Freitas Silva		SEN		Individual	1:57:49
423	Rui João Fernandes		SEN		Individual	1:57:49
425	Paulo Ferreira		SEN		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	1:57:50
425	César Guedes		M 50		Individual	1:57:50
427	Francisco Carvalho Salazar		SEN		VIMAKNIGHT	1:57:53
428	Francisco António Pedrosa Peixoto		M 40		Individual	1:57:56
429	Frederico M. Gonçalves		M 40		Individual	1:58:03
430	Luís Silva		SEN		AQV	1:58:11
431	Nuno Miguel Ribeiro Pereira		SUB-23		Individual	1:58:13
432	António Neto	1956	M 70		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	1:58:17
433	Rui Silva		M 35		Individual	1:58:20
434	Bruno Ferreira Salgado		SEN		Individual	1:58:27
435	Manuel Silva		M 65		Individual	1:58:33
435	Diogo Silva		SEN		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	1:58:33
437	Paulo Leite		M 55		LOUSADA RU	1:58:47
438	Thiago Dias		SEN		ABSTRACT	1:58:48
439	Miguel Garcia		M 35		ADCR	1:58:54
440	Filipe Fantini		SEN		BOLINHOS	1:59:06
441	Sergio Fernandes Duarte		M 45		INDIVIDUAL	1:59:13
442	Pedro Pereira		M 40		Individual	1:59:18
443	Ivo Rocha		SEN		MILAFITA	1:59:20
443	Bruno Gonçalves		SEN		Individual	1:59:20
445	Marco Almeida		SEN		MILAFIT	1:59:21
446	José Pereira		SEN		Individual	1:59:24
447	Ricardo Silva	1985	M 40		Individual	1:59:29
447	Luís Cunha		M 55		LUSOHOCONF	1:59:29
449	Sergio Silva		M 35		RAHC	1:59:41
450	Tadeu Lopes		SEN		Individual	1:59:48
451	Rafael Gonçalves		SUB-23		Individual	1:59:50
452	Pedro Nero Guimarães		M 55		R4ALL	1:59:51
453	David Pires		SEN		Individual	2:00:14
454	Sérgio Oliveira		M 35		SOPT	2:00:23
455	José Manuel Teixeira Leite		SEN		Individual	2:00:25
456	José mendes		M 60		Individual	2:00:33
457	Paulo Lara		M 55		Individual	2:00:35
458	PAULO ROLO		M 55		Individual	2:00:36
459	João Silva		SEN		Individual	2:00:45
460	António Oliveira		SEN		Individual	2:00:57
461	Diogo Ribeiro		M 35		CR CANDOSO	2:01:00
462	Ruben		SEN		Individual	2:01:01
463	José Leandro Baptista Fernandes		M 35		Individual	2:01:04
464	Vitor Lopes		M 35		Individual	2:01:05
465	Ricardo		M 40		RODLYS	2:01:06
466	Moritz Wittko		SEN		OZ	2:01:10
467	Martinho Ferreira		M 45		Individual	2:01:11
468	Jaime Teixeira		SEN		Individual	2:01:25
469	Miguel Mendes		M 35		Individual	2:01:38
470	Marcio mendes		M 45		Individual	2:01:42
471	Rui Miguel Oliveira Pereira		SEN		Individual	2:01:57
472	Vitor Manuel Dias Gonçalves		M 35		Individual	2:01:58
473	Rui Alves		M 45		ER	2:02:02
474	Cristiano Fernandes		M 50		ANPC	2:02:20
474	Hugo André Pereira de Sousa		M 35		Individual	2:02:20
476	Iazalde Martins		M 50		COM DOR	2:02:27
477	Hugo Martins		SEN		Individual	2:02:36
478	Renato de Oliveira Marques		M 40		IMPAR	2:02:44
478	Miguel Fernandes		M 40		3QINAS	2:02:44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
480	DIEGO COSTA XAVIER		SEN		Individual	2:02:49
481	Alcindo		M 55		KM0	2:02:56
482	João Paulo Pereira Ribeiro		SEN		Individual	2:03:02
483	José Rocha		SEN		Individual	2:03:08
484	Rui Santos		M 55		NSCPVNF	2:03:13
485	Ricardo Miguel Ferreira da Silva		SUB-23		Individual	2:03:21
486	Cláudio Sousa		SEN		Individual	2:03:24
487	Patrick Jung		SEN		BRARUNNERS	2:03:53
488	Miguel Campos		M 40		Individual	2:04:11
489	Tiago Sousa		SEN		Individual	2:04:20
490	Pedro Marques		M 35		Individual	2:04:27
491	Virgílio oliveira		M 60		SPF	2:04:28
491	Gonçalo Silva		SEN		Individual	2:04:28
493	Diogo Faria		SEN		SPORTSPLAC	2:04:56
494	André Reis		SEN		Individual	2:05:54
495	Duarte Pinto		M 40		CCD MAT	2:06:11
496	Vítor M Cardoso		M 60		CSJ	2:06:36
497	Alexandre Ribeiro		M 40		ALMA	2:07:30
498	Claudio Barbosa Macedo Neto		M 40		Individual	2:07:39
499	Rui Fernandes		SEN		Individual	2:08:14
500	André Carvalho		SUB-23		Individual	2:08:15
501	João Pedro Rodrigues Ribeiro		SEN		Individual	2:08:21
502	Manuel Cunha		M 60		RESISTENTE	2:08:25
503	André Medeiros		SEN		Individual	2:08:55
504	rui resende		M 45		OS CRENTES	2:09:01
505	Samuel Costa Alves		SEN		Individual	2:09:05
506	Rafael Marques		SEN		Individual	2:09:16
507	Sidonio Miguel Milhao Leite Ribeiro da Silva		SEN		Individual	2:09:25
508	Ricardo Fernandes		M 45		Individual	2:09:27
509	João Miguel Oliveira Faria		SEN		Individual	2:09:40
510	Marco		SEN		Individual	2:09:55
511	Rui		SEN		Individual	2:10:30
512	Tiago Sampaio		SUB-23		Individual	2:10:38
513	João Carlos Sousa e Silva		SEN		Individual	2:10:41
514	Luís Carlos Magalhães de Sousa		SEN		Individual	2:10:48
515	João Leite		SEN		Individual	2:10:49
516	Igor Balona		SEN		Individual	2:11:12
517	Levi Guimarães		M 45		Individual	2:11:26
518	Nelson Gonçalves		M 45		Individual	2:11:35
519	José Pedro Santos		SEN		Individual	2:11:36
520	Diogo		SEN		Individual	2:11:40
521	Bruno Miguel Pereira Guimaraes		SEN		Individual	2:11:41
522	Pedro Perpétua		SEN		Individual	2:12:57
523	Heuller Rodrigues		SEN		Individual	2:13:26
524	João Vieira		M 35		GR	2:13:28
525	Marco Paulo Castro		M 40		Individual	2:13:37
526	Diogo Antunes		SEN		Individual	2:14:00
527	Ivars Dorofjevs		M 35		Individual	2:14:10
528	Simão Carvalho		M 35		Individual	2:14:14
529	Víctor Manuel Moreno Navarro		SEN		Individual	2:14:27
530	Tiago Roque		M 35		Individual	2:15:39
531	Fernando Moura		M 35		M3AUTO	2:15:54
532	Tiago Guimarães		SEN		AQV	2:16:29
533	Rafael Coelho		SEN		Individual	2:16:31
534	André Amorim		SUB-23		Individual	2:16:38
535	ERICK RICARDO VIEIRA BARBOSA		M 35		Individual	2:17:29
536	André Freitas		SEN		Individual	2:17:37
537	Bruno Miguel Igreja Brandão		SEN		FUAA	2:17:39
538	André Melo		SEN		Individual	2:17:50
539	Afonso		SEN		Individual	2:19:43



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
540	José Pedro Cunha		SUB-23	GSI		2:21:07
541	Filipe Salgado		SUB-23	Individual		2:21:27
542	Ideon José de Aguiar Júnior		M 55	Individual		2:23:31
543	Raphael Felipe Cardoso da Rocha		M 40	Individual		2:24:07
544	Mario Ferreira		M 35	Individual		2:25:33
545	Tiago Oliveira		SEN	Individual		2:27:42
546	Pedro Henriques		M 45	APH		2:29:34
547	Enmanuel R. Gironde		M 55	Individual		2:30:53
548	Tiago F. Reis		M 35	Individual		2:30:57
549	Luis Filipe Matos		M 50	Individual		2:35:21
550	MARCELO BRUNO BOMFIM		SEN	Individual		2:35:26
551	Josimar Guimarães		M 40	Individual		2:45:16

Mini Maratona 10km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica F Silva	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	0:34:57
2	Ana Pereira	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:36:56
3	Raquel Sampaio	2002	SEN		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	0:38:08
4	Andreia Cunha	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	0:38:15
5	Sofia Machado		SEN		Individual	0:39:37
6	Sara de Castro		SEN		Individual	0:43:32
7	Bruna Marinho Biancalana Lima		M 35		Individual	0:44:50
8	Anabela Costa		M 35		100TURBOBT	0:46:10
9	Madalena		M 50		Individual	0:46:38
10	Odete Coelho		M 70		INDIVIDUAL	0:46:43
11	Custódia Rodrigues	1972	M 50		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:47:00
12	Heloisa Braga		SEN		Individual	0:48:07
13	Maria Miguel Andrade		SEN		Individual	0:48:24
14	Juliana Azevedo		M 40		BEAUTY RUN	0:48:29
15	Taiane maica		SEN		ABSTRACT	0:48:34
16	Teresa Silva		M 45		Individual	0:48:41
17	Ana Rita Mendes		SUB-23		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:49:09
18	Raquel Andrade		M 45		Individual	0:49:23
19	Luísa Pinto	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:49:33
20	Bruna Lopes		M 35		Individual	0:49:39
21	Flavia Pedreira Rocha		M 50		Individual	0:50:03
22	Bárbara		M 35		Individual	0:50:19
23	Vanessa Nogueira		M 40		Individual	0:50:32
24	Nadia Dias		M 35		Individual	0:50:36
25	Ana Oliveira		M 35		ADTTR FAFE	0:50:39
26	Cátia Baptista		SEN		Individual	0:50:43
27	Ângela Costa		M 55		Individual	0:51:07
28	Adriana Sousa		M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:51:18
29	Teresa Ferreira		SEN		Individual	0:51:19
30	Helena Machado		SEN		Individual	0:51:26
31	Sílvia Lima		M 35		ADCR STA.	0:51:40
32	Ana Vanessa Ferreira		SEN		ANAVANESSA	0:51:45
33	Andreia Mendes da Cunha		M 35		Individual	0:51:47
34	Teresa Frazão		SEN		Individual	0:52:29
35	Eugénia Silva		M 50		RIOFIT	0:52:39
36	Belisa Martins Pires		M 35		Individual	0:52:41
37	Beatriz Fernandes	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	0:52:56
38	Nádia Costa		SEN		Individual	0:53:12
39	Sofia Gonçalves		M 50		Individual	0:53:46
40	Cátia Cunha		SEN		Individual	0:54:01
41	Sara Ressurreição		SEN		ALPHA	0:54:04
42	Marta		SEN		Individual	0:54:05



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
43	Joana Alves	1994	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:54:13
44	Patrícia Sousa		M 35		Individual	0:54:30
45	Carla Oliveira		M 35		Individual	0:54:33
46	Diana Cardoso Alves		SEN		Individual	0:54:34
47	Tânia Tinoco		M 35		ACB	0:54:35
48	Maria Carvalho		SEN		Individual	0:54:48
49	Margarida Gonçalves		SEN		Individual	0:55:02
50	Cristina Lopes		M 50		ADTTR	0:55:15
51	Liliana		SEN		CET	0:55:16
52	Ana Moura		SEN		ALPHA	0:55:17
53	Maria José Lima		M 45		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:55:24
54	Diana Teixeira		M 40		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	0:55:28
55	Ana Mendes		SEN		Individual	0:55:37
56	Natália Rodrigues da Silva		M 40		Individual	0:55:39
57	Rita Lima		SEN		Individual	0:55:45
58	Mariana De Andrade Pacheco		SEN		Individual	0:55:46
59	Raquel Pimenta		SEN		Individual	0:55:52
60	Juliana Costa		M 35		ALMA	0:56:02
60	Rita Maia		SEN		Individual	0:56:02
62	Helena Pereira		M 35		Individual	0:56:04
63	Carla Teixeira		SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AVENTURAS DE PAIVA	0:56:19
64	Marisa Vale		M 35		Individual	0:56:20
64	Isabela Vale		SEN		Individual	0:56:20
64	Marisa castro		M 45		Individual	0:56:20
67	Diana Santos		M 40		Individual	0:56:24
68	Josefina Tinoco		M 60		ACB BRITO	0:56:25
69	Ariana Lino		SEN		4410	0:56:26
70	Maria Lopes		SEN		Individual	0:56:27
71	Bárbara Maia		SEN		SRC	0:56:37
72	Patrícia soraia barros Monteiro Fernandes		M 35		SOCORRO	0:56:38
73	Silvina Esteves		M 40		TRAIL ME	0:56:40
74	Marta Oliveira		M 40		AGORA VAI	0:56:41
75	Anabela Lobo		M 40		Individual	0:56:56
75	Bruna Freitas		SEN		Individual	0:56:56
77	Lurdes Gonçalves		M 55		CORRER LIS	0:57:06
78	Angélica		SUB-23		Individual	0:57:26
79	Amandine de Sousa		M 35		À SOLTA	0:57:31
80	Inês Sampaio		SUB-23		Individual	0:57:32
81	Rita Fernandes		SEN		Individual	0:57:53
81	Cidália Oliveira		SEN		Individual	0:57:53
83	Gabriela Cardoso		SEN		BERÇO AUTO	0:57:57
84	Alexandra Fernandes		M 50		KM C TRETA	0:57:58
85	Carlinha		M 45		GUARDIÕES	0:58:08
86	Almerinda Ribeiro		M 45		ABSTRACT	0:58:14
87	Giovana Castro		SUB-23		Individual	0:58:20
88	Alice		SEN		Individual	0:58:21
89	Madalena Silva Sousa		SEN		Individual	0:58:26
90	Giorgia Burato		SEN		Individual	0:58:27
90	Thelma Araújo Cursino		M 35		Individual	0:58:27
92	Carol Silva		SEN		Individual	0:58:28
93	Andrea Henriques		M 45		Individual	0:58:34
94	Anita Gonçalves		M 35		Individual	0:58:45
95	Susana Cristina Oliveira barros		M 45		Individual	0:58:49
96	Paula Anjos		M 50		Individual	0:58:50
97	Inês Ribeiro		SEN		Individual	0:58:55
98	Marisa Martins		M 35		Individual	0:58:56
99	Maria Oliveira		M 55		Individual	0:59:01
100	Cátia Guerra		M 40		ARES	0:59:02
100	Joana Martins		SEN		Individual	0:59:02



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
100	Mariana Beatriz Ferreira Leite		SUB-23		Individual	0:59:02
103	Rosa Ribeiro		M 55		RIOFIT	0:59:03
104	Susana Silva		M 50		RIOFIT	0:59:05
105	Luciana Gonçalves		M 35		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:59:12
106	Telma Ferreira		M 35		SOCORRO RC	0:59:21
106	Vanessa Sofia Alves Rodrigues		M 35		Individual	0:59:21
108	Érica		SEN		Individual	0:59:28
109	Daniela Pereira Silva		SEN		SOCORRO RC	0:59:29
110	Brunella Mileipp		M 40		Individual	0:59:32
111	Ana Beatriz Brandli Ferreira		SUB-20		Individual	0:59:34
112	Elisa Gonçalves Costa		M 40		Individual	0:59:40
113	Vânia Faria		M 35		Individual	0:59:41
114	Isália Pereira		M 55		Individual	0:59:42
115	Elsajesus Marques		M 50		Individual	0:59:44
115	Bruna Marques		SEN		Individual	0:59:44
117	Elsa Liliana Castro Martins		M 40		Individual	0:59:45
118	Juliana Baptista		M 40		Individual	0:59:46
118	Kaka Cristovam		M 45		Individual	0:59:46
120	Isabel Costa		M 35		Individual	0:59:47
121	Anita Flávia MarinhoSalgado		M 35		Individual	0:59:49
122	Paula Alves		M 40		BEAUTYRUNS	0:59:58
123	Marta Martins		M 45		Individual	1:00:03
124	Filipa Martins		SUB-23		Individual	1:00:08
125	Anabela Portilha		M 55		Individual	1:00:14
126	Andreia Filipa Miranda Martins		M 35		Individual	1:00:16
126	Ana Rita Paiva Oliveira Silva		SEN		Individual	1:00:16
128	Claudia Sofia Salgado Lopes		M 35		RUNSGIRL	1:00:17
129	Conceição Ribeiro		M 50		CONQUISTAD	1:00:18
130	Joana Sampaio		SEN		QAS	1:00:21
131	Sofia castro		M 45		57CROSSFIT	1:00:31
132	Sandra Dias		SEN		FUNMOVE	1:00:34
133	Ana Catarina Martins Oliveira		M 35		Individual	1:00:46
134	Gabriela Faria		M 35		Individual	1:00:47
135	Cecília Moreira Alvim		SEN		Individual	1:00:52
136	Margarida		SEN		Individual	1:00:55
137	Maria Sousa		M 50		Individual	1:01:02
138	Alexandra Lima		M 40		LIMAS RUN	1:01:05
139	MARGARIDA LOBO		SEN		Individual	1:01:12
140	Margarida Ferreira		SEN		CLÃ	1:01:27
141	Sofia Elisabete Rocha de Sousa		M 40		RUNGIRLS	1:01:30
141	Ana Sousa		SEN		Individual	1:01:30
143	Margarida Lopes		SEN		ALMA	1:01:34
144	Sandra Pereira		M 50		Individual	1:01:37
145	Paula Miranda		M 55		Individual	1:01:38
145	Paula Caetano		SEN		Individual	1:01:38
147	Ana Isabel		SEN		Individual	1:01:39
147	Alexandra Góis		M 50		Individual	1:01:39
149	Joana Góis		SEN		Individual	1:01:40
150	KIKA MACHADO		M 40		Individual	1:01:42
151	Raquel Cunha		SEN		Individual	1:01:43
151	Margarida Silva		SEN		Individual	1:01:43
151	Paula Silva		M 40		Individual	1:01:43
154	Vânia Sofia Freitas Fernandes		SEN		Individual	1:01:44
155	Carla Fonseca		SEN		Individual	1:01:48
156	Renata Oliveira		M 50		Individual	1:01:52
157	Ana Fernandes		SEN		SOCORRO RC	1:01:56
157	Lígia sousa		M 40		Individual	1:01:56
159	Lucia Oliveira		M 50		ACB BRITO	1:01:58
160	Inês Duarte		SEN		ALMA	1:02:00
160	Andreia Marques		SEN		Individual	1:02:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
162	Mariana Ferreira		SEN		Individual	1:02:01
162	Natália Bento		M 55		ADTTR	1:02:01
162	Cátia Marques		SEN		Individual	1:02:01
165	Bárbara Fernandes		SEN		Individual	1:02:02
165	Sara Martins		M 35		Individual	1:02:02
167	Ana Francisca Fernandes Esteves		SUB-23		ESPERANÇA	1:02:03
167	Cláudia Moura		M 35		Individual	1:02:03
167	Vanessa Oliveira		SEN		CANSADOS	1:02:03
170	Sara Faria		SEN		Individual	1:02:05
170	Ana Azevedo		M 35		Individual	1:02:05
172	Telma Teixeira		SEN		Individual	1:02:06
172	Paula Araújo		M 35		Individual	1:02:06
174	Rita Araújo		SEN		Individual	1:02:14
175	Joana Santos		SEN		Individual	1:02:17
176	Ana Isabel de Sousa Matos		M 40		Individual	1:02:20
177	Bárbara Ferreira		SEN		Individual	1:02:30
178	Ellen Silva		SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:02:31
179	Diana Salgado		SEN		Individual	1:02:36
179	Richelle Nascimento		SEN		SPORTPLACE	1:02:36
181	Ana Daniela Freitas		M 40		Individual	1:02:37
182	Rita Benilde		SEN		Individual	1:02:41
183	Carolina Rodrigues		SEN		Individual	1:02:45
184	Sara Neves		SEN		Individual	1:02:46
185	Maria Babo		SEN		Individual	1:02:50
185	Ángela Daniela da Silva Vaz		SEN		Individual	1:02:50
187	Sara Rodrigues		SEN		Individual	1:02:51
187	Joana Pereira		SEN		Individual	1:02:51
189	Vanda Melo		SEN		Individual	1:02:55
190	Nair Garrido		M 40		Individual	1:02:56
190	Mara Vaz		M 45		Individual	1:02:56
192	Giovanna Araujo		SEN		BOLINHOS	1:03:03
193	Sofia Rodrigues		SEN		Individual	1:03:05
194	RAQUEL LOPES		SEN		MOTO VEIGA	1:03:06
195	Isabel Machado		M 45		Individual	1:03:07
196	Daniela Novais		M 35		Individual	1:03:10
197	Elisabete Teixeira		M 50		ELITE	1:03:12
198	Gabriela Dinis		SEN		Individual	1:03:17
199	Samanta Araujo		M 50		Individual	1:03:18
200	Luísa Oliveira		M 55		Individual	1:03:22
201	Sandra Cardoso		M 50		Individual	1:03:26
202	Mayne Santos		SEN		Individual	1:03:47
203	Silvia Oliveira		M 45		Individual	1:03:57
203	Andreia Vieira		SEN		FAFE	1:03:57
205	Ana Sofia Leitaó		M 35		RUNGIRLS	1:03:58
206	Vanessa Pinho		M 35		MIMMUS GYM	1:03:59
207	Cátia Sá		SEN		MOTO VEIGA	1:04:08
208	Conceição Silva		M 60		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	1:04:10
208	Ana Rafaela Gomes		SEN		Individual	1:04:10
208	Marina Silva		M 50		Individual	1:04:10
208	Ana Costa		SEN		Individual	1:04:10
212	teresa		SEN		Individual	1:04:15
213	Liliana Oliveira		M 45		Individual	1:04:29
213	Bianca		SEN		Individual	1:04:29
215	Andreia Castro		M 45		Individual	1:04:41
216	Ana Alves Leite		SEN		Individual	1:04:46
216	Rita Tavares		SEN		Individual	1:04:46
218	Anita		M 40		GRUFC	1:04:57
219	Elsa Maria Ferreira Araújo		M 50		Individual	1:05:01
220	Maria Cunha		SEN		Individual	1:05:08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
220	Anabela Marin		SEN		Individual	1:05:08
222	Marlene Abreu		M 40		Individual	1:05:11
223	Joana Marques		SEN		CANSADOS	1:05:18
224	Elisabete Dacal		M 50		Individual	1:05:22
225	Teresa Pereira		M 45		Individual	1:05:26
225	Sameiro Freitas		M 55		Individual	1:05:26
227	Wendy Simões Ferreira		M 45		KM C TRETA	1:05:27
228	Vera Salgado		SEN		Individual	1:05:36
229	Ana Margarida Monteiro Pereira		SEN		Individual	1:05:37
230	Anita Alves		SEN		Individual	1:05:38
231	Amélia Catarina		SEN		Individual	1:05:39
231	Filipa Costa		SEN		Individual	1:05:39
233	Leticia Mendes		M 35		Individual	1:05:52
234	Rosa Inês da Silva Carvalho		SEN		Individual	1:05:53
235	Silvia Lopes		M 45		Individual	1:05:57
236	Andreia Moura		SEN		Individual	1:06:03
236	Ana Claudia Oliveira Fonseca		SEN		CONQUISTAD	1:06:03
238	Selene Soledade de Aguiar Souza Muniz		M 50		Individual	1:06:11
239	Sofia Braga		M 35		Individual	1:06:15
240	Fernanda Fernandes		M 40		Individual	1:06:30
241	Andreia Abreu		M 40		Individual	1:06:35
242	Sónia Sousa		M 40		Individual	1:06:38
243	Catarina Fernandes		SEN		Individual	1:06:41
244	Ana Pereira		SEN		Individual	1:06:42
245	Ondina Rodrigues		M 45		Individual	1:06:45
246	Beatriz Rodrigues Santos		SEN		Individual	1:06:55
247	Cláudia Fernandes		M 35		Individual	1:07:05
248	Soraia Oliveira		SEN		Individual	1:07:10
249	Rita Freitas		SEN		Individual	1:07:14
250	Abigail Fonseca		M 45		Individual	1:07:16
250	Diana Cristina Abreu Lopes		SEN		Individual	1:07:16
250	Bárbara Gonçalves		SEN		Individual	1:07:16
253	Rosi Ferreira		M 35		Individual	1:07:18
254	SULETE BERTILIA MAIA RIBEIRO		M 45		Individual	1:07:20
255	Flor Almeida		M 50		Individual	1:07:22
255	Catarina Macedo		SEN		VITÓRIA	1:07:22
257	Carolina Pereira		SEN		Individual	1:07:25
258	Ana Vilar		M 40		Individual	1:07:30
259	Cátia Marlene Duarte Pereira		SEN		Individual	1:07:34
260	Marlene Baptista		SEN		Individual	1:07:37
261	Inês João		SEN		Individual	1:07:39
262	Adriana Carneiro		SEN		Individual	1:07:42
263	Leticia		SUB-23		TRIBO FIT	1:07:43
263	Helena		SEN		TRIBO FIT	1:07:43
265	Raquel Barreiro		M 35		DUROS	1:07:48
266	Natacha Milhão Silva		SUB-20		Individual	1:07:55
267	Carina Faria		M 45		Individual	1:08:13
268	Flávia Freitas		SEN		LENTOS	1:08:15
269	Matilde Alves		SEN		Individual	1:08:22
270	Luana Soares		SEN		Individual	1:08:27
271	Tânia Tavares		SEN		Individual	1:08:29
272	Carla Teixeira		SEN		FAFE	1:08:38
273	Fernanda Lima		M 40		EU E DEUS	1:08:40
274	Paula Salgado		M 50		JOROPLÁS	1:08:51
275	Filipa Bastos		M 35		Individual	1:08:58
275	Dora Castro		M 35		Individual	1:08:58
277	Letícia Martins		SEN		Individual	1:09:04
278	Dores Barroso		M 60		Individual	1:09:14
279	Diana Margarida Igreja André		M 40		Individual	1:09:24
279	Joana Raquel da Silva Freitas		SEN		Individual	1:09:24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
281	Aurora Oliveira		M 50		ELITE	1:09:32
282	Vera Patrícia da da Silva Martins		SEN		Individual	1:09:38
283	Joana Costa		SEN		Individual	1:09:41
283	Sofia Teixeira		M 40		ABELMANCOS	1:09:41
285	Inês Cunha		SEN		Individual	1:09:42
286	Joana Cunha		SUB-23		Individual	1:09:44
287	Inês Louzeiro Cunha		SUB-23		Individual	1:09:45
288	Vanessa Alessandra Basilio		M 45		Individual	1:09:46
289	Verónica Ferreira		SEN		Individual	1:09:56
290	Ana Rita Fernandes		SEN		Individual	1:10:01
291	Sara Silva		SEN		OS LENTOS	1:10:11
292	Tatiana Silva		SEN		Individual	1:10:13
293	Inês		SEN		Individual	1:10:19
294	Teresa Castro		SEN		Individual	1:10:23
295	Vanessa Cáceres de Jesus		M 35		Individual	1:10:29
296	Maria Inês Alves Faria		SEN		Individual	1:10:31
297	Sofia Faria		SEN		Individual	1:10:32
297	Ana Rodrigues		SEN		Individual	1:10:32
299	Orquidia Silva		M 45		Individual	1:10:33
300	Marita Nunes		SEN		Individual	1:10:38
301	Ana Isabel Santos		SEN		Individual	1:10:40
302	mariana baumhardt souza		M 40		Individual	1:10:42
303	Iryna Kalaur		SEN		Individual	1:10:48
304	Carolina Guimarães		SEN		Individual	1:10:55
305	Sandra Sereno		M 50		FITTMULHER	1:10:57
306	Teresa Reis		SEN		SOPT	1:10:59
306	Sara Baptista		M 35		Individual	1:10:59
306	Bárbara Castro		SEN		Individual	1:10:59
309	Joana Gomes		SEN		Individual	1:11:01
310	Mariana Pastor		M 35		JOROPLÁS	1:11:07
311	Mónica Oliveira		M 50		Individual	1:11:14
312	Viviana Fernandes		SEN		-	1:11:17
313	Marcela Pinho		M 50		Individual	1:11:29
314	Anabela Leite da Mota		M 55		ADTTR	1:12:03
315	Teresa São Simão		M 40		Individual	1:12:05
316	Inês Ribeiro		SEN		Individual	1:12:15
317	Ana Raquel Fumega Pereira		M 35		Os lentos	1:12:21
317	Emília Araújo		M 50		GUARDIÕES	1:12:21
319	Ana Cunha		SEN		SOCORRO	1:12:22
320	Joana Melo		SEN		Individual	1:12:31
321	Barbara Magaldi		SEN		Individual	1:12:40
322	Sandra Machado		M 45		Individual	1:12:50
323	Francylle Vicente		SEN		Individual	1:13:02
324	Carina Silva		SEN		GAZELAS	1:13:12
325	Mayara Garcia		M 35		ABSTRACT	1:13:35
326	Margarida Condesso		SEN		Individual	1:13:37
327	Lúcia Gonçalves	1972	M 50		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	1:14:29
328	Liliana Oliveira		SEN		Individual	1:14:40
329	Luisa de Figueiredo e Silva		M 35		Individual	1:15:18
330	Carolina Salgado		SEN		Individual	1:15:46
331	Eva Carneiro		M 50		Individual	1:15:48
332	Renata Marisa Carvalho da Costa		SEN		Individual	1:15:50
333	Brena Souza		SEN		Individual	1:16:22
334	Catarina Castro		SEN		Individual	1:16:40
335	Maria Goreti Oliveira Fernandes		SEN		Individual	1:16:41
336	Sofia Araújo		SEN		Individual	1:16:42
336	Susana Marques		SEN		Individual	1:16:42
338	Catarina Azevedo		SEN		Individual	1:17:11
339	Azi		M 35		Individual	1:17:58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
340	Dani Ribeiro		SUB-23		Individual	1:18:17
341	Jacqueline Camargo		M 55		Individual	1:19:12
342	Keyth Soares		M 40		Individual	1:19:14
343	Maria Ribeiro		SUB-23		Individual	1:19:31
343	Ana Moura		SUB-23		Individual	1:19:31
345	Mara da Silva Fernandes		SUB-23		Individual	1:19:45
346	Adelaide Florinda de Castro Pinto Ribeiro		M 50		Individual	1:19:48
346	Marina Gabriela da Silva Ferreira Pacheco		M 50		Individual	1:19:48
348	Anabela Miranda da Silva		M 45		Individual	1:19:49
349	Ana Valéria Lasneau		M 60		Individual	1:19:53
350	Inês Carvalho		SEN		Individual	1:22:17
351	Liliana Reis		SEN		Individual	1:22:31
352	Cynthia Pamela Ortega Espinosa		SEN		Individual	1:23:34
353	Cláudia Carvalho		SEN		MILHAFRES	1:23:35
354	Cátia Monteiro		SEN		Individual	1:23:36
355	Mary		M 40		Individual	1:25:53
356	Isa Salgado		M 45	IS		1:26:16

Mini Maratona 10km - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amadeo Abal	1995	SEN	ESP	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	0:30:26
2	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:31:51
3	João Rodrigues	2004	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	0:32:07
4	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:32:18
5	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:32:50
6	Domingos Fernandes	1967	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:33:23
7	Paulo Mendes	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	0:33:38
8	Fernando Machado	1999	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:33:45
9	Marco Correia	1981	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:33:53
10	Rui Coelho		SEN		Individual	0:34:27
11	Flávio Costa	1991	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:35:00
12	Jorge Silva	2006	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:35:23
13	Tiago Silva	1988	M 35		Individual	0:35:26
14	Herculano Cardoso		M 60		Individual	0:35:56
15	Leonardo Guimarães		SEN		Individual	0:35:59
16	Roberto		M 35		WOODI	0:36:13
17	José Freitas	1977	M 45		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:36:54
18	Sérgio Rodrigues	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	0:36:58
19	Sérgio Maia	1996	SEN		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	0:37:12
20	Firmino Lopes		M 60		JOROPLÁS	0:37:24
21	Maria Fonte		SEN		Individual	0:37:30
22	Hermenegildo	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:38:38
23	Americo lima		M 50		Individual	0:39:53
24	Joel Rei		SEN		Individual	0:40:14
25	Tiago Magalhães		SEN		Individual	0:40:40
26	Miguel Lima		SEN		Individual	0:41:12
27	Pedro Pereira		M 50		Individual	0:41:14
28	Amadeu Branco		M 45		Individual	0:41:23
29	Pedro Colaço		M 45		Individual	0:41:24
30	Nuno Miguel Castro Lopes		M 35		BODY PLACE	0:41:48
31	Vitor Martins		M 50		SRC	0:41:52
32	Jose Carlos Abreu Pereira		M 60		GONDAR	0:42:13
33	Adalberto Machado		M 50		Individual	0:42:25
34	Nuno Silva		SEN		Individual	0:42:26
35	João Fernandes Gonçalves		M 60		Individual	0:42:28
36	Miguel Rodrigues		M 35		Individual	0:42:57
37	Miguel Pereira		SEN		Individual	0:42:59
38	Pedro Cunha	1980	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:43:03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
39	Gonçalo Branco		SUB-20		Individual	0:43:03
40	Tomas Nunes		SUB-20		INDIVIDUAL	0:43:11
41	Ricardo César Araújo Duarte		SEN		Individual	0:43:11
42	David Gonçalves Ribeiro		M 45		Individual	0:43:21
43	João Coelho		SEN		Individual	0:43:21
44	Marco Aurélio Gonçalves Santos		M 45		Individual	0:43:34
45	Tiago André Antunes Santos		SEN		+1 POKER	0:43:34
46	Delfim Filho		M 50		CPTB	0:43:41
47	João Moreira		SEN		Individual	0:43:47
48	José Augusto Salgado Ferreira		M 60		AD LUSTOSA	0:43:48
49	Luís Silveira		M 40		CACOD	0:43:49
50	José Carvalho		M 65		P.PARQ	0:43:55
51	Pedro Francisco Oliveira Novais		SEN		ACGONA	0:43:55
52	André Serafim		M 35		57CROSSFIT	0:44:04
53	Rui Novais		M 45		Individual	0:44:22
54	Arthur da Costa Gonçalves		SEN		Individual	0:44:24
55	Duarte Moreira		SUB-20		Individual	0:44:28
56	Bruno Fraga		SEN		Individual	0:44:32
57	Flávio Novais		SEN		Individual	0:44:34
58	Agostinho Soares		SEN		Individual	0:44:35
59	Pedro Oliveira		SEN		MTTRUNNING	0:44:37
60	Ramiro Pinheiro		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:44:38
61	Óscar Barros		SEN		Individual	0:44:42
62	Moisés		M 45		CACOD	0:44:42
63	Filipe Sousa	1986	M 40		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:44:45
64	Carlos Andre Alves Pinto		SEN		Individual	0:44:45
65	José Fernandes		M 50		TORCATENSE	0:44:45
66	Rui Lobo		SEN		Individual	0:44:48
67	Miguel Gonçalves		SEN		Individual	0:44:51
68	André Oliveira		M 40		Individual	0:45:00
69	Thierry Graça		M 35		Individual	0:45:04
70	Vitor Oliveira		M 35		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:45:06
71	Jorge Miranda		M 35		Individual	0:45:09
72	Hélder Ferreira		M 45		INDIVIDUAL	0:45:19
73	José Fernandes		M 45		Individual	0:45:20
74	Miguel		M 45		MIGUEL	0:45:21
75	Ricardo Silva		M 50		Individual	0:45:24
76	Pedro Lima		SEN		Individual	0:45:26
77	Helder Rodrigues		M 45		Individual	0:45:27
78	adelino fernandes		M 50		Individual	0:45:37
79	João Francisco		SEN		Individual	0:45:41
80	JÚLIO LOBO		M 50		Individual	0:45:41
81	Gaspar Fernandes		M 50		Individual	0:45:52
82	José Manuel Carvalho		M 50		ATL SELHO	0:45:59
83	Armando Castro		M 45		Individual	0:46:02
84	Joaquim Silva		M 55		Individual	0:46:05
85	Cláudio Lopes	1989	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	0:46:07
86	Rui sousa		M 45		Individual	0:46:11
87	Pedro miguel silva martins		M 35		Individual	0:46:15
88	Gualter Freitas	1971	M 55		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:46:16
89	M�gu�l Silva		M 40		ERDAL-VIMA	0:46:17
90	Paulo Aires		M 35		Individual	0:46:25
91	Francisco Oliveira		SEN		Individual	0:46:27
92	Sérgio Sampaio		SEN		Individual	0:46:28
93	Marcelo Soares		SEN		ALMA	0:46:31
94	Gil Castro		M 40		Individual	0:46:35
95	Avelino Machado		M 60		Individual	0:46:37
96	João Cruz		SEN		Individual	0:46:38
97	Rui Fernandes		M 50		Individual	0:46:41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
98	Álvaro Alves		M 35		Individual	0:46:43
99	Samuel Pereira		SEN		QAS	0:46:49
100	Carlos Basto		SEN		Individual	0:46:55
101	Miguel Machado		M 45		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:47:00
102	Ricardo Teixeira		M 35		Individual	0:47:00
103	Pedro Martins		SEN		Individual	0:47:11
104	Sergio Silva		M 45		ACB BRITO	0:47:15
105	Tiago Lopes		SEN		Individual	0:47:16
106	Diogo Bernardes		M 35		Individual	0:47:20
107	Jorge cruz		M 55		Individual	0:47:20
108	César Freitas		M 35		Individual	0:47:23
109	Miguel Sousa		SEN		Individual	0:47:28
110	Rui Vilaça		M 40		Individual	0:47:28
111	Bruno Silva		M 35		Individual	0:47:30
112	João Borges		M 35		Individual	0:47:31
113	Masrin Silva		SUB-23		LF2	0:47:33
114	Micael Vieira		SEN		HS TEAM	0:47:34
115	António Silva		M 55		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:47:49
116	Kevin Kruckenhauser		SEN		Individual	0:48:02
117	Joaquim Silva		M 35		Individual	0:48:02
118	Sebastião Machado		SUB-20		Individual	0:48:03
119	Samuel Filipe Pereira de Meira		M 35		Individual	0:48:05
120	Hugo Dias		M 40		Individual	0:48:06
121	João Jesus Silva		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:48:06
122	Ricardo Abreu		SEN		Individual	0:48:12
123	João Vale		M 35		VSC	0:48:15
124	Alvaro silva		M 55		INDIVIDUAL	0:48:15
125	Martim Fernandes		SUB-23		Individual	0:48:19
126	Hilário Matos		M 40		C.BERÇO	0:48:22
127	João Rocha		M 35		SOCORRO RC	0:48:23
128	João Silva		SUB-20		AAP	0:48:24
129	Raul Silva		M 50		SSCGD	0:48:24
130	Fábio Teixeira		M 35		Individual	0:48:29
131	Nuno Ricardo Cunha Araújo		SEN		Individual	0:48:30
132	Carlos Ribeiro		SUB-23		Individual	0:48:31
133	Joao Alves		M 45		Individual	0:48:32
134	Pedro Rodrigues		M 35		Individual	0:48:32
135	Manuel Filipe Pereira Gonçalves		M 50		Individual	0:48:33
136	Humberto Ibraim Ribeiro da Silva		M 50		Individual	0:48:33
137	Vítor Peixoto		M 35		Individual	0:48:35
138	Oliveira MD		SEN		BRARUNNERS	0:48:36
139	Rui Silva		SUB-20		Individual	0:48:36
140	César Melo		M 45		Individual	0:48:37
141	Carlos Silva Silva		M 40		Individual	0:48:38
142	Nuno Portela		SEN		Individual	0:48:39
143	Paulo Dias		M 60		Individual	0:48:39
144	Pedro Gonçalves		M 35		Individual	0:48:39
145	Cristiano Braga		M 40		Individual	0:48:40
146	João Miguel Gomes		SEN		Individual	0:48:40
147	Bruno Nunes		M 40		Individual	0:48:40
148	FILIPE CARVALHO		M 45		INDIVIDUAL	0:48:43
149	Frederico Nunes		SEN		TAKE OVER	0:48:44
150	Horácio		M 35		Individual	0:48:49
151	Pedro Carvalho		SEN		Individual	0:48:51
152	António Norberto Magalhães Fernandes		M 40		SÓ	0:48:52
153	Vicente Lopes		SEN		Individual	0:48:58
154	Pedro Alves		M 40		Individual	0:48:59
155	Daniel Mesquita		M 35		Individual	0:49:00
156	Tiago Carneiro		SEN		Individual	0:49:00
157	João Castro	1979	M 45		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:49:00



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
158	Leandro Silva		M 40		Individual	0:49:01
159	Ricardo Fernandes		SEN		Individual	0:49:01
160	Luís Filipe Batista		M 35		SOCORRO RC	0:49:03
161	Miguel Machado		M 40		Individual	0:49:04
162	Luis Alves		M 40		Individual	0:49:04
163	Tomás Mendes		SUB-20		Individual	0:49:09
164	Rui Almeida		M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:49:11
165	Paulo Jorge Miranda da Costa		SEN		Individual	0:49:12
166	Rogério Fernandes		M 50		Individual	0:49:12
167	Davide Samuel Oliveira Alves		SEN		Individual	0:49:13
168	Nuno Guerra		M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:49:16
169	Tiago Venes		SUB-20		Individual	0:49:19
170	William Felipe		SUB-23		Individual	0:49:22
171	Luiz Alexandre		SEN		Individual	0:49:23
172	Carlos Ferreira		M 55		Individual	0:49:25
173	Bruno Moura		M 40		Individual	0:49:26
174	André Lopes		SEN		Individual	0:49:27
175	Bruno Da Silva Ribeiro		M 40		Individual	0:49:29
176	Paulo Capitao		M 50		Individual	0:49:33
177	António Silva		M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:49:33
178	Rafael Gonçalves		SEN		SOCORRO RC	0:49:34
179	Hélder Vieira	1976	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:49:34
180	Nuno Mota		M 45		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:49:34
181	Ricardo Manuel Machado Monteiro		SEN		FDE	0:49:35
182	PEDRO DANIEL CERQUEIRA SILVA		SEN		FDE	0:49:35
183	Paulo Alves		M 45		Individual	0:49:36
184	Tiago Pinto		M 40		Individual	0:49:36
185	João Salgado		SEN		Individual	0:49:37
186	Rui da Silva		M 40		Individual	0:49:38
187	Bruno Freitas		SEN		Individual	0:49:40
188	rodrigo marques		SUB-20		Individual	0:49:45
189	Fábio Lopes		SEN		FL	0:49:46
190	Geraldo Barbosa		M 35		Individual	0:49:46
191	José Alberto Mendes Lemos		M 60		OS RÔTOS	0:49:46
192	Tiago Aguiar		SEN		Individual	0:49:47
193	Hernâni Fernandes Costa		M 50		OS RÔTOS	0:49:48
194	Miguel Mendes		M 35		Individual	0:49:51
195	Carlos Palma		M 40		P.PARQ	0:49:52
196	João Marinho		SEN		Individual	0:49:54
197	João Pedro Mendes Pereira		SEN		Individual	0:49:57
198	Tiago Oliveira		SEN		Individual	0:49:58
199	José Azevedo		M 45		AAP	0:50:04
200	Jorge Alvim Barroso		M 45		Individual	0:50:04
201	Rui Lemos		SEN		Individual	0:50:04
202	Tiago Rafael Moreira		SEN		Individual	0:50:06
203	João Castro		SEN		Individual	0:50:06
204	Afonso Dantas Lemos		SEN		Individual	0:50:06
205	Dinis Mendes		SUB-23		Individual	0:50:15
206	Miguel Carvalho		M 40		ERDAL - VI	0:50:17
207	José Salgado		M 45		Individual	0:50:23
208	Nuno Paulo Maia		M 55		S.R.C	0:50:24
209	Paulo Gonçalves		SEN		Individual	0:50:24
210	Pedro Jorge Queirós Fonseca		M 50		Individual	0:50:25
211	Pedro Guimarães		SEN		Individual	0:50:26
212	Jose carlos		M 45		THE BOX	0:50:28
213	Gilberto Ribeiro		M 55		MURALHAS B	0:50:30
214	Tiago Macedo		SEN		Individual	0:50:30
215	Tiago Abreu		M 35		Individual	0:50:31
216	André		M 35		Individual	0:50:32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
217	Carlos Cristiano		SEN		Individual	0:50:34
218	Pedro Pereira		M 40		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:50:34
219	Filipe Guimarães		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:50:36
220	Diogo Silva		M 35		Individual	0:50:37
221	Luís Sampaio		SEN		Individual	0:50:37
222	Francisco Xavier Fernandes Ribeiro		M 50		TORCATENSE	0:50:39
223	Paulo Nogueira		M 45		Individual	0:50:44
224	Rafael Brandli Ferreira		SUB-23		Individual	0:50:44
225	Carlos sousa		M 50		Individual	0:50:45
226	Jerónimo Teixeira		SEN		Individual	0:50:46
227	Rui Manuel Vieira Martins		M 35		Individual	0:50:48
228	Pedro Luciano Costa e Cunha		M 40		COMPRARCAS	0:50:49
229	António Pereira		M 40		INDIVIDUAL	0:50:49
230	Vitor Manuel Leite Mendes		SEN		Individual	0:50:49
231	João Oliveira		M 35		Individual	0:50:51
232	Luís Pontes		M 40		Individual	0:50:52
233	Rui Baptista		SEN		Individual	0:50:53
234	Carlos		M 40		Individual	0:50:58
235	Francisco Ricardo Faria Pereira		M 35		Individual	0:50:58
236	Miguel Gonçalves		M 45		Individual	0:50:58
237	Nuno Pedroso		M 40		Individual	0:51:00
238	Fernando Oliveira		M 40		ACB BRITO	0:51:02
239	Rafael Mendes		SEN		Individual	0:51:03
240	Miguel Sousa		M 35		Individual	0:51:08
241	Rui Machado		M 40		Individual	0:51:10
242	Bruno Guimarães		M 40		Individual	0:51:11
243	Jose Adelino Campos Ribeiro Torres		M 55		SEM CLUBE	0:51:13
244	Manuel Pereira	1965	M 60		CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SÃO MARTINHO DE CANDO	0:51:18
245	João Faria		M 35		Individual	0:51:19
246	António Jorge Ferreira Da Cunha		M 45		Individual	0:51:22
247	João Ribeiro		M 60		Individual	0:51:24
248	Rafael Pereira		M 35		Individual	0:51:26
249	André Oliveira		M 35		CAPUTASEDE	0:51:27
250	Mário Pacheco		M 35		Individual	0:51:27
251	Alexandre Filipe Lobo Oliveira		SEN		Individual	0:51:31
252	Hugo Pinto		M 35		Individual	0:51:31
253	Cristiano José Macedo Oliveira		M 40		Individual	0:51:32
254	Jorge Silva		M 55		POTES OURO	0:51:32
255	Miguel		SEN		Individual	0:51:38
256	Luis lima		SEN		Individual	0:51:38
257	José Miguel Cunha Mendes		SEN		COMPRARCAS	0:51:39
258	Simão Pedro Oliveira		SEN		COMPRARCAS	0:51:42
259	Marco Ferreira		M 35		Individual	0:51:42
260	Leandro Silva		SEN		Individual	0:51:42
261	José João Pereira		SUB-20		Individual	0:51:44
262	José Miguel Marinho		M 35		Individual	0:51:45
263	Adriano Manuel da Cunha Araújo		M 45		Individual	0:51:47
264	Miguel Henriques		SEN		Individual	0:51:48
265	José Dias		M 45		Individual	0:51:50
266	Miguel Silva		M 45		Individual	0:51:53
267	Ricardo Mesquita		SEN		Individual	0:51:58
268	Wellington Silva		SEN		Individual	0:52:05
269	Sérgio Lopes		M 35		JOROPLÁS	0:52:07
270	Shakil João teixeira Cifuentes		SEN		Individual	0:52:13
271	Sérgio Mendes		M 40		P.PARQ	0:52:16
272	Paulo Moreira Miranda		M 50		Individual	0:52:16
273	Manuel		M 55		Individual	0:52:17
274	Ludovico Joaquim Machado Garcia		M 40		Individual	0:52:19
275	Roberto Silva		M 40		Individual	0:52:24



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
276	Paulo Carvalho		M 40		Individual	0:52:26
277	João Araújo		M 35		Individual	0:52:29
278	António Machado		M 55		Individual	0:52:30
279	Rodrigo Sousa Pinheiro		SUB-18		SEM CLUBE	0:52:30
280	Marco Pereira		M 55		POTES OURO	0:52:30
281	Ricardo Lemos Ribeiro		M 55		Individual	0:52:31
282	Diogo Pino		SEN		Individual	0:52:31
283	José Manuel Fernandes da Silva		M 55		Individual	0:52:35
284	Pedro Morgado		M 40		Individual	0:52:39
285	João Ribeiro		SEN		Individual	0:52:40
286	Cristiano Barbosa		M 35		Individual	0:52:41
287	João Silva		SEN	F.C.P		0:52:41
288	José Ribeiro		M 35		Individual	0:52:44
289	Pedro Miguel Gonçalves Durães		SEN		Individual	0:52:45
290	José Ferreira		SEN		ALMA	0:52:50
291	Tomás Faria		SUB-18		Individual	0:52:51
292	FILIPE FERNANDES		M 50		BOX BERÇO	0:52:52
293	Nuno Carvalho		M 45		CLUBE DESPORTIVO DE MIRANDA DO DOURO	0:52:53
294	André Maia		M 40		Individual	0:52:54
295	Gonçalo Costa		SUB-20		Individual	0:52:54
296	Carlos Fernandes		SEN		Individual	0:52:55
297	Luís Manuel Soares Moreira		SEN		Individual	0:52:56
298	José Carlos Cunha		M 60		Individual	0:52:56
299	Diogo Faria		SEN		Individual	0:52:56
300	Manuel Moreira		M 60		SSCGD	0:53:00
301	Armando Alberto Fernandes		M 55		+ACTIVO	0:53:07
302	Tiago Lopes		SEN		Individual	0:53:10
303	Vitor Silva		M 40		Individual	0:53:11
304	João Ricardo Ribeiro		M 40		Individual	0:53:11
305	Diogo Fernandes		SUB-23		JPD	0:53:17
306	Xuyong Dong		SEN		Individual	0:53:18
307	Rogério Joaquim Oliveira Magalhães		M 50		Individual	0:53:19
308	Pedro Maia		SEN		Individual	0:53:21
309	Miguel Fonte		M 45		Individual	0:53:22
310	Diogo António Alves Costa		SEN		Individual	0:53:22
311	Pedro Marques		M 50		Individual	0:53:24
312	Milton Leonardo Silva Lopes		SEN		Individual	0:53:24
313	Joaquim Oliveira		SEN		Individual	0:53:24
314	José Lucas Ferreira da Silva		SUB-18		SEM CLUBE	0:53:25
315	Bruno Ferreira		SEN		Individual	0:53:26
316	Eduardo Pereira		SEN		ABSTRACT	0:53:26
317	Ruben Lima		SUB-20		SRC	0:53:31
318	João Lima		M 50		SRC	0:53:32
319	Rui Martins		SEN		Individual	0:53:32
320	Carlos Costa		M 45		Individual	0:53:32
321	Rodrigo Fontão		SUB-20		Individual	0:53:33
322	Virgílio Dos Santos Almirante Matine		SEN		Individual	0:53:33
323	Ricardo Pinto		M 55		Individual	0:53:36
324	Manuel Novais		M 65		Individual	0:53:39
325	Ricardo Certo		SEN		Individual	0:53:39
326	Nuno Pereira		M 45		Individual	0:53:43
327	Mário Cardoso		SEN		Individual	0:53:43
328	Domingos Sousa		M 45		Individual	0:53:44
329	Mário Jorge De Sousa Ribeiro		SEN		Individual	0:53:45
330	Mário Henrique Gonçalves Almeida		SEN		Individual	0:53:45
331	Ricardo Carvalho		SEN		Individual	0:53:45
332	Cristiano Castro		M 40		Individual	0:53:46
333	Ivo Rodrigues		SEN		Individual	0:53:47
334	Tiago Silva		M 35		Individual	0:53:52



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
335	Joaquim Faria		M 60		Individual	0:53:53
336	Miguel Soares		M 35		BERCO AUTO	0:53:53
337	Filipe Gonçalves		M 45		OS CRENTES	0:54:02
338	João Ribeiro		SEN		Individual	0:54:03
339	Bruno Martins		SEN		Individual	0:54:07
340	Carlos André da Costa Oliveira		M 40		Individual	0:54:09
341	João Ferreira		M 50		Individual	0:54:12
342	Miguel Silva		SEN		Individual	0:54:15
343	Rui Fernandes		M 35		Individual	0:54:15
344	Paulo Leite		M 45		Individual	0:54:18
345	Rui Gonçalves		M 45		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:54:18
346	Pedro Regueiras		M 45		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:54:25
347	Rui Mendes		M 45		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:54:25
348	Carlos Ribeiro		SEN		ELITE	0:54:26
349	Dioniso Cabrera		M 35		Individual	0:54:27
350	José Carlos Castro Coelho		M 35		100TURBOBT	0:54:27
351	SÉRGIO OLIVEIRA		M 45		Individual	0:54:27
352	Gregory Perestrelo		M 45		Individual	0:54:28
353	João Teixeira		M 40		ELITE	0:54:30
354	Miguel Martins		SEN		Individual	0:54:31
355	Pedro Faria		M 40		Individual	0:54:31
356	Isaias Mendes		M 55		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:54:31
357	Nuno Silva		SEN		Individual	0:54:32
358	Rui Oliveira		M 35		Individual	0:54:39
359	Rudey Betencourt		SEN		Individual	0:54:39
360	Luis Fernandes		M 35		Individual	0:54:40
361	JOÃO CARLOS COSTA TAXA MAGALHÃES		SEN		MOTO VEIGA	0:54:40
362	Paulo Abreu		M 40		Individual	0:54:44
363	Fábio Lopes		SEN		Individual	0:54:45
364	Fernando Nunes		M 50		Individual	0:54:48
365	Micael		SEN		Individual	0:54:51
365	Pedro Pereira		SEN		Individual	0:54:51
367	Rúben Saraiva		SEN		Individual	0:54:53
368	Rodrigo Pinto		SUB-20		Individual	0:54:54
369	Ricardo Pimenta		SEN		Individual	0:54:56
370	Tiago Filipe Novais De Araújo		M 35		Individual	0:54:56
371	Fernando Rodrigues		SUB-23		PLATANOS R	0:54:56
372	Noel Pereira		M 50		RFRUN	0:54:58
373	Pedro David Marques		M 45		Individual	0:55:01
374	Álvaro Costa		M 55		A	0:55:03
375	Andre Castro		M 40		Individual	0:55:04
376	Jorge Mendes	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:55:04
377	Mario Faria		M 40		Individual	0:55:04
378	Francisco Pereira		SEN		Individual	0:55:05
379	Marco Victoriano Paredes		M 40		Individual	0:55:06
380	Roger Rodrigues		SEN		Individual	0:55:07
381	Davide Fernandes		M 40		Individual	0:55:08
382	Jorge Silva		M 35		OS CRENTES	0:55:14
383	Tiago Oliveira		M 35		Individual	0:55:15
384	Nelson Silva		M 55		Individual	0:55:16
385	Fernando Alves		M 40		Individual	0:55:16
386	Tiago Teixeira		SEN		Individual	0:55:17
387	Afonso José Veloso Luz		SUB-23		MIMMUS GYM	0:55:18
388	André Cabrita		M 35		Individual	0:55:24
389	Diogo Filipe da Silva Abreu		M 35		ALMA	0:55:24
390	Leonardo Nunes		SEN		Individual	0:55:24
391	Filipe Soares		M 40		HSMRT	0:55:27
392	Lázaro ferreira		M 35		VALINHA	0:55:30
393	Filipe Vieira		M 40		Individual	0:55:32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
394	Rui Pinheiro		M 40		Individual	0:55:37
395	César Manuel		M 35		Individual	0:55:39
396	José Paulo Gonçalves Jordão		M 50		Individual	0:55:40
397	Joel Silva	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:55:40
398	Pedro Fernandes		SEN		Individual	0:55:44
399	Pedro Nunes		M 45		INDIVIDUAL	0:55:45
400	Paulo Sá		M 45		Individual	0:55:45
401	João Nuno Guimarães		M 45		Individual	0:55:47
402	Diogo Silva		SEN		Individual	0:55:47
403	Paulo Pereira		M 50		Individual	0:55:54
404	Joao Silva		SEN		Individual	0:55:54
405	João Costa		M 45		Individual	0:55:57
406	Gabriel Filipe Ribeiro Fernandes		SUB-23		Individual	0:55:59
407	DANIEL FARIA		SEN		Individual	0:55:59
408	Vitor Silveira		M 35		Individual	0:56:00
409	Diogo Fernandes		SEN		Individual	0:56:04
410	Manuel José Silva Magalhães		M 45		Individual	0:56:05
411	Geraldo Almeida		M 45		Individual	0:56:05
412	Filipe Ribeiro		M 45		Individual	0:56:06
413	Luís Carlos Oliveira Teixeira		SEN		Individual	0:56:07
414	Leonardo Duarte Barbosa		SEN		Individual	0:56:09
415	José Martins		SEN		Individual	0:56:10
416	Gonçalo Miguel Anjos Gomes		SEN		Individual	0:56:11
417	João Fontão		M 35		Individual	0:56:14
418	Fábio Silva		M 35		FISIOMOV	0:56:15
419	Pedro Marinho		M 40		Individual	0:56:17
420	Luis Oliveira		M 35		Individual	0:56:17
421	Pedro Lopes		SEN		Individual	0:56:18
422	Micael Carmo		SEN		Individual	0:56:19
423	David Rodrigues		SEN		GAZELAS	0:56:21
424	Sérgio Monteiro		SEN		Individual	0:56:21
425	João carreira		M 45		OS CRENTES	0:56:25
426	Alexandre Marques Machado		SUB-20		Individual	0:56:26
427	Gabriel		SEN		Individual	0:56:26
428	Filipe Castro		M 45		LF2	0:56:27
429	Francisco Fernandes		M 45		Individual	0:56:29
430	Artur Queiroz		SEN		CLÃ	0:56:29
431	Domingos José Ferreira Nobre		M 55		Individual	0:56:30
432	António Luciano Mendes Ferreira		M 50		Individual	0:56:30
433	Pedro Miranda		M 40		Individual	0:56:35
434	António Joaquim Cunha Dias Oliveira		M 60		Individual	0:56:36
435	joao silva		SEN		SOCORRO	0:56:37
436	Humberto Correia		M 55		CR CANDOSO	0:56:38
437	Helder Faria		M 40		AGORA VAI	0:56:40
438	Alberto Lino		M 60		Individual	0:56:41
439	Carlos Ricardo Silva Oliveira		M 45		Individual	0:56:42
440	Manuel A. Mendes		M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:56:43
441	Antonio Fernandes		M 45		Individual	0:56:43
442	Paulo Pereira		SEN		Individual	0:56:49
443	Filipe Vaz da Cunha		SEN		Individual	0:56:53
444	ricardo manuel nogueira costa		M 50		Individual	0:56:54
445	Rui Costa		M 55		Individual	0:56:54
446	Ricardo Costa		SEN		CLÃ	0:56:58
447	João Pedro Ribeiro Barros		SUB-20		Individual	0:56:58
448	Nuno Jorge Morais Barreiros Pereira		M 40		ALMA	0:56:59
449	Jorge Gonçalves		M 55		Individual	0:56:59
450	Tiago Freitas		M 40		Individual	0:57:00
451	Luis Miguel Lopes Faria		SEN		Individual	0:57:01
452	Ricardo José Mendes Faria		SEN		Individual	0:57:09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
453	Paulo Gonçalves		SEN		ARES	0:57:09
454	Frederico Amaro		M 50		AAP	0:57:13
455	Silvio Coelho		M 45		Individual	0:57:13
456	PEDRO FREITAS		SEN		Individual	0:57:14
457	Tiago Freitas		SUB-20		IPSS	0:57:15
458	Ivo Gomes		M 35		Individual	0:57:16
459	Luís Silva		SEN		Individual	0:57:16
460	Yago Rocha do Nascimento		SEN		YAGO	0:57:19
461	Nuno Borges		M 45		Individual	0:57:20
462	Paulo Guedes		SEN		Individual	0:57:21
463	Manuel Leite		M 35		Individual	0:57:22
464	João Vítor da Silva Freitas		SEN		Individual	0:57:23
465	Bruno Costa		M 45		POTES OURO	0:57:24
466	Sérgio Sá		M 45		ELITE	0:57:25
467	João Xavier		M 45		Individual	0:57:27
468	João Almeida		M 45		Individual	0:57:28
469	Bruno Miguel Salgado André Alves		SEN		Individual	0:57:32
470	Cédric		M 45		Individual	0:57:34
471	Vitor Ribeiro		SEN		Individual	0:57:34
472	Bruno Manuel Ferreira de Sousa		SEN		Individual	0:57:35
473	Joaquim Carlos de Oliveira Fernandes		M 50		Individual	0:57:40
474	José Ricardo		SEN		Individual	0:57:40
475	Jorge Silva		M 50		Individual	0:57:43
476	paulo fernandes		M 45		Individual	0:57:47
477	Leandro Martin Gomez		M 35		Individual	0:57:52
478	Jorge Emanuel Ferreira da Silva		M 35		Individual	0:57:53
479	Helder Ricardo Fernandes Macedo		SEN		INDIVIDUAL	0:57:55
480	Tiago Magalhães		SEN		Individual	0:57:55
481	João Freitas		SEN		Individual	0:57:56
482	Simão André Ribeiro Martins		SEN		Individual	0:57:57
483	Andre Fernandes		SEN		Individual	0:57:58
484	Luiz Fernando de Oliveira Barros		SEN		Individual	0:58:02
485	Miguel Mendes		M 45		Individual	0:58:06
486	Carlos Gonçalves		M 60		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:58:07
487	António Marques	1965	M 60		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:58:07
488	Alexandre José Pereira		M 40		GUARDIÕES	0:58:07
489	Rui Costa		M 40		CONQUISTAD	0:58:07
490	Luís Godinho		M 50		CMCS	0:58:12
491	BRAULIO MARTINS		M 40		Individual	0:58:12
492	Arnaldo Silva		M 50		Individual	0:58:14
493	Filipe Matos		M 35		Individual	0:58:16
494	Tiago Gonçalves		SEN		Individual	0:58:16
495	João Carlos de Jesus Ferreira		M 40		Individual	0:58:18
496	António Afonso		M 60		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:58:19
497	Guilherme Silva		M 55		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:58:20
498	Luís Manuel de Matos Lage Miranda		M 35		Individual	0:58:20
499	Pedro Rodrigues		SEN		Individual	0:58:25
500	Sergio Abreu		M 50		Individual	0:58:29
501	Roberto silva		M 40		Individual	0:58:29
502	Fábio Jales	1985	M 40		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0:58:31
503	José Sousa		M 55		LOUSADAHOT	0:58:31
504	Manuel Meireles		M 40		Individual	0:58:32
505	Francisco Alves		SEN		Individual	0:58:32
506	Sérgio Castro		SEN		Individual	0:58:33
507	Tiago Faria		M 45		Individual	0:58:33
508	Ricardo Teixeira		M 35		Individual	0:58:37
509	Alberto Filipe Abreu da Silva		M 50		Individual	0:58:41
510	RICARDO JOSE MENDES RIBEIRO		M 55		Individual	0:58:42
511	Marcos paulo		M 35		Individual	0:58:43
511	Tiago Ribeiro		M 35		PÉNACOVA	0:58:43



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
513	Bruno Silva		M 35		PÉNACOVA	0:58:44
514	Paulo Américo Gonçalves Almeida		M 50		Individual	0:58:45
515	David Dias		SEN		Individual	0:58:49
515	Miguel lima		M 45		Individual	0:58:49
517	Hugo Castro		M 35		Individual	0:58:53
517	Guilherme Almeida		SUB-20		Individual	0:58:53
519	Miguel Machado		M 35		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:58:56
520	Rodolfo Castro		SEN		Individual	0:58:57
521	Bruno Guimarães		M 35		Individual	0:58:59
521	José Leite		M 65		Individual	0:58:59
523	Joao Gil Ferreira de Sousa Fernandes		SEN		Individual	0:59:03
523	Rui Fontes		M 55		Individual	0:59:03
525	Américo Coutinho		M 60		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:59:04
525	Leandro Lopes		SEN		Individual	0:59:04
527	José Paulo Pinheiro Silva Ferreira		M 40		Individual	0:59:06
527	Rafael Araujo		SEN		Cª ASFALTO	0:59:06
527	João Carlos Freitas		M 55		Individual	0:59:06
530	Luis Felix		M 35		CDA	0:59:07
530	Rafael Meleiro Marques		SEN		Individual	0:59:07
532	PEDRO MACHADO MACHADO		M 45		Individual	0:59:08
533	Rui Xavier		M 35		Individual	0:59:11
534	Rodrigo Martins		SEN		Individual	0:59:12
535	Manuel Ribeiro		M 65		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:59:13
535	Rui Fernandes		SEN		CONQUISTAD	0:59:13
537	Tiago Alves		M 40		Individual	0:59:14
537	RODAVLAS		M 40		Individual	0:59:14
539	Antonio Pinto		M 55		Individual	0:59:17
539	Miguel Cruz		M 45		Individual	0:59:17
541	Bruno Jesus		M 35		Individual	0:59:18
542	Hugo		SUB-23		Individual	0:59:19
542	Daniel Costa		M 35		Individual	0:59:19
544	Carlos filipe teixeira Marinho		SEN		SOCORRO RC	0:59:20
545	Fernando Novais		M 35		Individual	0:59:21
545	AGOSTINHO FARIA		M 55		Individual	0:59:21
545	Eduardo Alcino Pereira		M 70		INDIVIDUAL	0:59:21
548	Marcondes		M 60		EB	0:59:25
549	Rui Gonçalves		SEN		Individual	0:59:27
550	Armindo Filipe da Silva Chaves		SEN		Individual	0:59:28
550	Paulo Gonçalves		M 50		Individual	0:59:28
552	Manuel Coutinho		M 55		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:59:29
553	Rui Rocha		SEN		Individual	0:59:37
553	Jorge Silva		M 45		Individual	0:59:37
555	Luís Freitas		M 40		Individual	0:59:38
555	Luis Pedro Cerqueira Baptista		SEN		Individual	0:59:38
557	António Castro		SEN		Individual	0:59:39
558	Simão Vieira		M 35		Individual	0:59:40
558	Domingos Martins		M 50		Individual	0:59:40
558	Alberto Silva		M 55		Individual	0:59:40
558	carlos costa		M 45		Individual	0:59:40
562	José Miguel Salgado da Silva		SEN		SOPT	0:59:43
563	Augusto Gomes		M 50		Individual	0:59:46
564	Jorge Mendes		M 40		Individual	0:59:47
564	André Lobo		M 40		Individual	0:59:47
564	José Faria		M 40		Individual	0:59:47
567	Jorge Ferreira		M 45		Individual	0:59:52
568	Guillermo Suazo		M 40		Individual	0:59:53
569	Ricardo Cardoso		M 50		Individual	0:59:56
570	Vítor Silva		M 40		Individual	0:59:57
571	Arnaldo Teixeira		M 45		ALMA	0:59:59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
571	Jefferson Silva		M 35		Individual	0:59:59
573	Vitor Williams Souza Brandão		SEN		SOCORRO RC	1:00:01
574	PAULO SOARES		M 55		AAP	1:00:03
575	RICARDO VILELA		M 45		AAP	1:00:04
575	João Pedro Canário		SEN		Individual	1:00:04
577	Pedro Pereira		SEN		ARCAP	1:00:06
578	José Carlos Oliveira		M 55		Individual	1:00:07
579	João Moura		M 45		ALPHA	1:00:08
580	César Gonçalves		M 35		Individual	1:00:10
581	Simão Vidal		SUB-23		Individual	1:00:11
582	Luís Fernandes		M 35		Individual	1:00:12
583	José Manuel Silva		M 50		CONQUISTAD	1:00:16
583	Álvaro Araújo		M 65		Individual	1:00:16
583	Gil Vicente		M 45		Individual	1:00:16
586	Marcílio Mariano Alencar Filho		SEN		C. BERÇO	1:00:21
587	Rui Pedro Pimenta		SEN		Individual	1:00:22
587	Nuno Sousa		M 45		Individual	1:00:22
587	Joao Oscar Faria		M 45		Individual	1:00:22
587	Pedro Sarabando		M 45		QAS	1:00:22
591	Antonio Lopes		SEN		SOCORRO RC	1:00:23
592	Diogo Almendra Abreu Fernandes		M 40		ARES	1:00:24
593	João Sousa		SEN		Individual	1:00:25
594	Nuno André Freitas Rodrigues		M 40		Individual	1:00:26
595	Pedro Guimarães		M 55		Individual	1:00:34
596	Pedro Porto		SEN		Individual	1:00:35
597	Paulo Costa		M 35		Individual	1:00:36
598	Marco		M 35		Individual	1:00:38
599	Carlos Costa		SEN		Individual	1:00:44
600	Helder Paulo		M 55		Individual	1:00:47
601	José Ricardo leite Oliveira		M 55		Individual	1:00:52
602	Vasco Pacheco		M 45		Individual	1:00:53
603	Francisco Alves		SEN		Individual	1:01:01
604	Mateus Silva		SEN		Individual	1:01:02
605	José Manuel Vieira De Freitas		M 60		Individual	1:01:03
606	Sérgio Leite		SEN		Individual	1:01:04
606	Fernando Castro		M 50		LIMAS RUN	1:01:04
608	Arménio Teixeira		M 50		Individual	1:01:06
609	André Silva		SEN		Individual	1:01:08
610	Rodrigo Pereira		SEN		JOROPLÁS	1:01:09
610	João Xavier Matos da Silva		SEN		TIMONPUMBA	1:01:09
610	Rodrigo Sousa		M 40		Individual	1:01:09
610	Helder Silva		M 45		Individual	1:01:09
614	Nuno Filipe Rebelo Abreu		SEN		Individual	1:01:10
615	Alexandre Silva		SEN		BOB	1:01:11
615	José Araújo		SEN		Individual	1:01:11
617	Vitor Silva Carvalho		SEN		Individual	1:01:15
617	César Silva		SEN		Individual	1:01:15
617	Rúben Ribeiro		SEN		Individual	1:01:15
620	Joao Gustavo Teixeira Ferreira da Cunha Ribeir		M 45		VSC	1:01:16
621	João Ribeiro		SEN		TEKINADOS	1:01:20
622	Alexandre Ribeiro	1982	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:01:22
622	Daniel Rodrigues		M 45		Individual	1:01:22
624	José Fernando Magalhães da Costa		M 50		Individual	1:01:27
625	Nuno Alexandre Carvalho Pereira		SEN		Individual	1:01:28
626	Bruno Fontão		M 40		Individual	1:01:30
627	Vitor Alberto Dias		SEN		Individual	1:01:31
628	Jorge Guimarães Fernandes		SEN		Individual	1:01:33
628	Bruno Novais Lopes		SEN		Individual	1:01:33
628	Paulo Costa		SEN		Individual	1:01:33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
631	João Paulo Pinheiro Mendes		M 65	SCP		1:01:47
632	José Pereira		SUB-23	Individual		1:01:49
633	António Fonseca		M 60	Individual		1:01:50
634	Eduardo Barbosa		SEN	ASES		1:01:51
634	Arthur Gomides		M 35	Individual		1:01:51
636	Eduardo Pereira		M 45	Individual		1:01:52
637	ANTONIO LIMA		M 50	ALEXIANOS		1:01:53
638	Tiago Machado		M 35	Individual		1:01:56
638	Ailton Moreira		SEN	Individual		1:01:56
640	Paulo Mendes		M 50	NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS		1:01:59
640	António Gomes		M 50	Individual		1:01:59
642	Rodrigo Gomes		SEN	Individual		1:02:00
643	Joao Freitas		SEN	Individual		1:02:01
643	joao costa		M 35	Individual		1:02:01
645	Bruno Silva		M 40	Individual		1:02:02
645	Leandro Nuno Vieira Rodrigues		M 40	ESPERANÇA		1:02:02
647	Antonio Bruno Salgado Freitas		M 40	Individual		1:02:03
648	Antonio Alves		M 55	LUSOHOCONF		1:02:04
649	Paulo Henrique Cunha Vilela		M 35	Individual		1:02:05
650	António Costa		M 60	CLINICA SA		1:02:06
650	Diogo		SEN	Individual		1:02:06
652	João Carlos Martins Mendes		SEN	Individual		1:02:13
653	José Luís Simões		SEN	Individual		1:02:14
653	Vanderson Cardoso		M 35	Individual		1:02:14
655	Rui Soares		M 40	Individual		1:02:15
655	David Abreu		SUB-23	Individual		1:02:15
657	Fábio Oliveira		M 35	Individual		1:02:19
658	Gianluca La Pignola		SEN	Individual		1:02:22
659	Pedro Coelho		SEN	Individual		1:02:32
659	Domingos Cardoso	1958	M 65	Individual		1:02:32
661	João Miguel Pereira da Silva		M 35	Individual		1:02:34
661	Dário Rebelo		M 50	Individual		1:02:34
663	João Rafael Ferreira Macedo		SEN	Individual		1:02:35
664	Flávio Baptista		SEN	Individual		1:02:37
665	ANTONIO JOSE OLIVEIRA GONCALVES		M 50	Individual		1:02:39
666	António Rodrigues		M 60	NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS		1:02:42
667	José Gomes		M 55	Individual		1:02:44
668	Ricardo Martins		M 35	WETRAIN		1:02:47
669	ALBERTO SILVA		M 50	Individual		1:02:54
670	João Carlos		SEN	Individual		1:02:58
670	Rodrigo Almeida		M 40	Individual		1:02:58
672	Rui Fernando Mendes da Silva		M 35	ENTRESILVA		1:02:59
673	José Sampaio		M 70	Individual		1:03:00
673	Antonio Pedro Rios Fonseca Pinto Lisboa		M 50	ENTRESILVA		1:03:00
675	Luís Bessa		M 35	Individual		1:03:16
676	Fernando Rodrigues		M 50	Individual		1:03:18
676	André		M 35	Individual		1:03:18
678	PAULO FERNANDES		M 45	Individual		1:03:34
679	Sérgio Oliveira		M 40	Individual		1:03:47
679	Mário Rui		M 50	Individual		1:03:47
681	José Meira		M 50	PA		1:03:48
682	Bruno Trindade		M 35	MIMMUS GYM		1:04:00
683	Joel Sousa		M 40	Individual		1:04:01
684	Tiago Vale		M 40	Individual		1:04:03
685	Tiago Matos Guedes		SEN	Individual		1:04:09
686	Nuno Costa		SEN	Individual		1:04:11
687	João Fernandes		SEN	Individual		1:04:18
688	Henrique Manuel Rodrigues Pizarro		M 40	Individual		1:04:21
689	Tiago Gonçalves		M 35	Individual		1:04:31
690	Tomás Neves		SUB-20	Individual		1:04:40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
691	Valter Junior		M 35	CLÃ		1:04:41
692	Paulo Lopes		SEN	Individual		1:04:48
693	Jose Abreu		M 60	Individual		1:04:51
693	Bruno Matos		SEN	Individual		1:04:51
695	Hélder Silva		M 35	Individual		1:04:58
695	Bruno Martins Carvalho		SEN	Individual		1:04:58
697	Jose Manuel Perez Castillo		SEN	Individual		1:05:01
698	Pedro Silva		SUB-23	JIBREIROS		1:05:04
699	Nélson Machado		M 35	DM.STUDIOS		1:05:05
700	Pedro Fernandes Pinto		M 35	Individual		1:05:07
701	Grabiel		SEN	Individual		1:05:08
702	Miguel Gomes		SEN	Individual		1:05:10
703	Geraldino Silva		M 40	Individual		1:05:11
704	Xavier Meireles		SEN	ABSTRACT		1:05:14
704	Miguel Rodrigues		M 40	COMPRARCAS		1:05:14
704	Humberto Lima		M 55	Individual		1:05:14
707	Luis Gomes		SEN	ABSTRACT		1:05:15
708	Luis		SEN	ABSTRACTCL		1:05:17
709	João Tomás Rodrigues Fernandes		SEN	SOCORRO RC		1:05:18
710	André Filipe Ribeiro Ferreira		M 40	SERZEDO		1:05:19
710	Carlos Manuel Ribeiro Ferreira		M 45	Individual		1:05:19
712	Leonel Almeida		M 55	Individual		1:05:24
713	Pedro Miguel Ferreira Guimarães		SEN	Individual		1:05:37
714	Julio Ernesto Colla		M 55	RP RUNNERS		1:05:38
715	Herculano Fernandes		M 45	Individual		1:05:43
716	João Costa		SEN	Individual		1:05:53
717	Tiago Carvalho		M 35	Individual		1:06:02
718	Francisco Fonseca		M 55	Individual		1:06:04
719	Luís Fernandes		M 45	Individual		1:06:08
720	Miguel Nuno		M 45	Individual		1:06:14
721	Pedro Herculano		SEN	Individual		1:06:22
722	Paulo Moraes		SEN	Individual		1:06:23
723	Ricardo Ribeiro		SEN	GRUFC		1:06:25
724	Pedro Piairo		SEN	GRUFC		1:06:26
724	Luis Machado		SEN	Individual		1:06:26
726	Pedro Salgado		SEN	Individual		1:06:27
727	JOÃO CUNHA RIBEIRO		M 70	Individual		1:06:33
728	Ruben Machado Cassule da Cunha		SEN	Individual		1:06:36
729	Ricardo Filipe Ferreira Araújo		M 40	Individual		1:06:38
730	Jonathan Alexander Garcia		M 40	Individual		1:06:40
731	Pedro Passos		M 35	Individual		1:06:42
732	Augusto Pinto		M 55	INDIVIDUAL		1:06:43
733	Vasco castro		M 45	Individual		1:06:44
734	Francisco José Sousa Gomes		SUB-23	Individual		1:06:49
735	Diogo Machado		M 35	Individual		1:06:50
735	Alberto Rafael Sousa Couto		SEN	Individual		1:06:50
737	Rui Carvalho		M 50	JOROPLÁS		1:06:56
738	Diogo Miguel Alves Marques		SEN	Individual		1:06:57
738	Jorge Santos		M 50	Individual		1:06:57
740	Joao Cunha		M 50	Individual		1:07:00
741	Antonio Miranda		M 45	Individual		1:07:07
741	João Novo		M 40	CXEJMEIRA		1:07:07
743	Diogo Rocha		SEN	Individual		1:07:20
743	José Lima		M 45	Individual		1:07:20
745	Fernando Mendes		M 50	Individual		1:07:23
746	Luis Mendeiros		M 45	Individual		1:07:25
747	Sérgio Ferraz		SEN	Individual		1:07:37
748	José António Dias		SEN	Individual		1:08:10
749	Rui Silva		M 45	Individual		1:08:14
750	Miguel Sampaio		M 35	Individual		1:08:22



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
750	Paulo César Faria Gonçalves		M 35		Individual	1:08:22
752	Carlos Cunha		M 35		Individual	1:08:26
753	Sandro Abreu		SEN		Individual	1:08:52
754	Nuno Mesquita		M 45		Individual	1:08:54
755	Filipe Gomes		M 35		Individual	1:09:19
756	Carlos Manuel da Silva Araújo		SEN		Individual	1:09:24
756	Bruno Miguel Ribeiro Vaz Silva		M 35		Individual	1:09:24
758	Jorge Ribeiro		M 35		JR STUDIO	1:09:28
759	Vitor Oliveira		M 45		ELITE	1:09:29
760	Ricardo Fernando Almeida Salazar		SEN		ESPERANÇA	1:09:37
761	Pedro Teixeira		M 45		Individual	1:09:38
762	Rui Dário		M 50		ABELMANCOS	1:09:41
763	Paulo Lopes		M 45		SSMONTEPIO	1:09:43
764	Miguel Duarte		M 55		ABELMANCOS	1:09:44
765	Rui Silva		SEN		Individual	1:09:46
766	Rodrigo Galante		M 45		THE BOX	1:09:54
766	Pedro Rocha		M 35		Individual	1:09:54
768	César Fernandes		M 60		Individual	1:10:01
769	Simão		SEN		Individual	1:10:07
770	Rodrigo		SUB-23		Individual	1:10:11
771	João		SEN		Individual	1:10:18
772	Tiago Marinho		SEN		Individual	1:10:28
773	João Ferreira		SEN		Individual	1:10:32
774	José Teixeira		SEN		Individual	1:10:38
775	José Novais		M 55		Individual	1:10:52
776	Luís Ferreirinha		SEN		Individual	1:10:56
777	Eurico Machado		M 35		Individual	1:11:22
778	Rui Macedo		SEN		Individual	1:12:12
779	Pedro Silva Costa		SEN		Individual	1:12:20
780	Armando Filipe da Silva Ribeiro		SEN		Individual	1:12:22
781	Carlos Eduardo		M 40		Individual	1:12:40
782	Elmano Madaíl Costa		SEN		Individual	1:13:36
783	Gonçalo Garcia		SEN		Individual	1:13:57
784	José Peixoto		M 50		Individual	1:15:49
785	Vitor Gonçalves		SEN		Individual	1:15:55
786	Carlos Ribeiro		SEN		Individual	1:16:22
787	Joao Moça		SEN		HS TEAM	1:16:38
788	Rodrigo Neves		SEN		Individual	1:16:44
789	Amadeu Faria Pacheco		SEN		Individual	1:17:13
790	Thomas Viegas		SEN		Individual	1:17:19
791	Pedro Regadas		SUB-18		Individual	1:17:22
792	João Fontão		M 40		POTES OURO	1:17:23
793	Murilo		M 35		Individual	1:17:24
794	Daniel Machado		M 40		DM.STUDIOS	1:18:22
795	José Vilela		SEN		Individual	1:20:43
796	Daniel Frasquete		SEN		Individual	1:20:48
797	Paulo de Carvalho		SEN		Individual	1:20:49
798	Altamiro cruz		M 60		Individual	1:22:26
799	José Vaz		M 50		Individual	1:23:17
800	Paulo Monteiro		M 55		Individual	1:23:37
801	João Luís Frade Cajeira		M 70		Individual	1:25:53
802	José Pinheiro		M 55		Individual	1:25:54
803	Jorge Manuel Brandão Rego		M 50		JR	1:26:17
804	Pedro XS		M 35		Individual	1:26:23
805	José Sérgio Cardoso Gomes		M 55		Individual	1:28:21
DSQ	Nelson Teixeira		M 50		ELITE	2:01:30
DSQ	Carlos Cruz		M 55		Individual	2:19:48
DSQ	Fernando Manuel Moura Vaz		M 45		B	2:19:53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Luísa Salgado		SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	0:20:05
2	Andreia Bessa	1991	M 35		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	0:21:15
3	Rafaela Araújo	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:22:28
4	Catarina Borges	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:22:44
5	Cátia Baptista		SEN		Individual	0:23:03
6	Sandra Maravalhas		M 45		Individual	0:25:09
7	Ana Beatriz Leite Mendes		SUB-20		Individual	0:27:00
8	Bárbara Rebelo Silva		SUB-23		Individual	0:27:33
9	Cátia Sofia Pereira Lima		SEN		COMPRARCAS	0:28:02
10	Joana Bragança		SEN		Individual	0:28:10
11	Eva Ferreira		M 40		Individual	0:28:35
12	Adriana Maio		SEN		Individual	0:29:09
13	Rita Teixeira	1981	M 40		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:29:17
14	Alexandra Leite		SEN		Individual	0:29:23
15	PATRÍCIA SILVA		SEN		Individual	0:29:44
16	Adriana Couto Pereira		SUB-20		Individual	0:29:51
16	Andreia Lobo		M 45		GDUC	0:29:51
18	Ana Carla Pereira Roupas Leite		M 35		L&F	0:30:00
19	Lídia Silva		SUB-23		Individual	0:30:01
20	Beatriz Silva		SEN		CSSPA	0:30:07
21	Diana Silva		SEN		Individual	0:30:20
22	Andreia Gonçalves		M 40		Individual	0:30:37
23	Silvia Castro		M 40		Individual	0:30:51
24	Mafalda Oliveira		SUB-20		Individual	0:31:08
25	Ana Moreira		M 35		Individual	0:31:13
26	Tânia Cristina Coelho da Silva		M 35		Individual	0:31:16
27	Maria Inês Neiva Pires Matos Pereira		SUB-20		Individual	0:31:46
28	Daniela Neves		SEN		Individual	0:31:52
29	Joana Rodrigues		SEN		Individual	0:32:01
30	Mariana Melo		SEN		Individual	0:32:08
31	Vânia Fernandes		M 35		BERCO AUTO	0:32:11
32	Sara Teixeira		M 40		Individual	0:32:13
33	Iolanda Faria		M 45		INDIVIDUAL	0:32:14
34	Ivone Ribeiro		M 50		Individual	0:32:15
35	Ana Ferreira		M 35		Individual	0:32:23
36	Elia Fernandes		M 35		Individual	0:32:25
37	Patrícia Neves		M 35		Individual	0:32:29
38	Mariana Silva e Costa		SEN		Individual	0:32:31
39	Leonor Costa	2009	SUB-20		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	0:32:37
40	Filipa Mendes		SEN		Individual	0:32:43
40	Daniela Teixeira		SEN		QUEIXINHAS	0:32:43
42	Alexandra Pimenta		SEN		Individual	0:32:48
43	Sara Mendes		SEN		Individual	0:32:58
44	Ana Sofia vieira teixeira		M 40		Individual	0:33:00
45	Maria do Carmo Rodrigues		SUB-23		CTC	0:33:04
46	Patrícia Silva		M 40		Individual	0:33:06
47	Carolina Valentim		SEN		Individual	0:33:07
48	Susana Coelho		M 40		VITÓRIA	0:33:15
49	Rita Oliveira		SEN		Individual	0:33:18
50	Nadia Crespo		M 45		Individual	0:33:20
51	Nádia Sampaio		SEN		Individual	0:33:31
52	Cátia Talina		SEN		ALPHA	0:33:36
53	Helena Matilde Fernandes Abreu		SEN		VIMARANENS	0:33:38
54	Ana Rego		SEN		Individual	0:33:48
55	Diana Lopes		SEN		Individual	0:33:58
56	Rosa Fernandes		M 35		Individual	0:33:59
57	Leonor Fernandes		SUB-18		Individual	0:34:01



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
58	Sandra Manuela Lemos Machado		M 45	CTC		0:34:02
58	Marcia Fernandes		M 45	ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX		0:34:02
60	Giseli Cassiano		SEN	Individual		0:34:03
61	Sónia		M 35	Individual		0:34:04
62	Leonor Barreira		SUB-20	Individual		0:34:07
63	Zara Abreu		M 45	Individual		0:34:09
64	Cátia Carvalho		SEN	Individual		0:34:15
65	Leonor Ribeiro		SUB-20	Individual		0:34:17
66	Vitória Alves		SEN	Individual		0:34:20
67	Tânia Teixeira		SEN	Individual		0:34:22
68	Catarina Silva		M 35	RADGIRL		0:34:27
69	Ana Moreira		M 35	Individual		0:34:28
69	Maria de Fátima Leite Ribeiro		M 55	Individual		0:34:28
71	Maria Helena Azevedo Moreira		M 50	SEM CLUBE		0:34:29
72	Maria Margarida Almeida Lima		SEN	Individual		0:34:31
73	Joana Freitas		M 35	Individual		0:34:34
74	Diana Cunha		SEN	Individual		0:34:35
75	Catarina Alves de Lima Cerqueira Coelho		SUB-23	CC		0:34:40
76	Olga Babo		M 45	Individual		0:34:42
77	Helena Isabel Leal		SEN	COMPRARCAS		0:34:45
78	Jéssica Pereira Rodrigues		SEN	COMPRARCAS		0:34:46
79	Ângela vieira		M 35	Individual		0:34:49
80	Silvia Carina Cunha Novais		SEN	Individual		0:34:52
80	Steicy Abreu		SEN	Individual		0:34:52
82	Inês Isabel da Silva Bastos		SEN	Individual		0:34:58
83	Dulce Catarina Lopes		SEN	Individual		0:35:00
84	Bárbara Ferreira		M 40	Individual		0:35:07
85	Helena Rodrigues		SEN	OS CRENTES		0:35:11
85	Ana Rodrigues		SEN	Individual		0:35:11
87	Cristiana Machado		SEN	Individual		0:35:13
88	Vânia Ferreira		SEN	Individual		0:35:14
89	Patrícia Silva		SEN	Individual		0:35:15
90	Catarina Sofia Neves Azevedo		SEN	Individual		0:35:18
91	Carolina Piairo da Silva		SUB-23	ENTRESILVA		0:35:23
92	Bianca		SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:35:25
93	Irene Miranda Carneiro de Almeida		M 60	Individual		0:35:30
94	Victória Guimarães		SUB-23	Individual		0:35:33
95	Inês Filipa Almeida Dias		SEN	Individual		0:35:39
96	Mariana Spadaro		SUB-23	Individual		0:35:40
97	Mariana Gonçalves		SEN	Individual		0:35:41
98	Erica Santiago Marques		SEN	Individual		0:35:43
99	Diana Machado		M 35	IPSS		0:35:44
100	Vânia Lima		M 45	Individual		0:35:45
100	Francisca Ramos		SUB-18	Individual		0:35:45
100	Inês Ferreira		SEN	Individual		0:35:45
103	Carla Macedo		M 45	Individual		0:35:46
104	Sandra Barreto		SEN	IPSS		0:35:47
104	Margarida Lopes		SEN	Individual		0:35:47
106	Fátima Pereira		M 50	ACB BRITO		0:35:48
106	Rosario Cardoso		M 50	ACB BRITO		0:35:48
106	Isalinda Fonseca		M 50	Individual		0:35:48
109	Mafalda Portilha		SEN	Individual		0:35:50
110	Teresa Abreu		M 40	Individual		0:35:51
110	Carla Oliveira		M 35	Individual		0:35:51
110	RITA RODRIGUES		M 35	OS CRENTES		0:35:51
113	Marta Ferreira		M 35	Individual		0:35:52
114	Iura Anatoli		SEN	Individual		0:35:56
115	Luana Lima Vieira de Siqueira Cardoso		SEN	Individual		0:36:11
116	Perestrelo Ludivine		M 35	Individual		0:36:16
117	Cristina Maria da Silva Gomes		SEN	Individual		0:36:21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
118	Beatriz Rocha		SEN	Individual		0:36:23
119	Ana Coutinho		SEN	Individual		0:36:25
120	Fernanda Machado		SEN	Individual		0:36:27
120	Sónia Gonçalves		M 45	Individual		0:36:27
122	MARIA JOSÉ DE MATOS PINTO		M 65	Individual		0:36:32
122	Inês Neves		SEN	Individual		0:36:32
124	Cláudia Liberato Nunes		SEN	Individual		0:36:34
125	Ana Luísa Rodrigues Santos		SUB-20	Individual		0:36:35
126	Natalia Fernandes		M 50	Individual		0:36:41
127	Ana Cláudia Marques da Silva		SEN	Individual		0:36:42
128	Patrícia Liliana Sampaio Leite		M 35	Individual		0:36:43
129	Vera Miranda		SEN	Individual		0:36:44
130	Inês Cunha		SEN	Individual		0:36:45
130	Sara Pereira		SEN	Individual		0:36:45
132	Ana Catarina Araújo		M 35	Individual		0:36:48
133	Zita Silva		SEN	CONQUISTAD		0:36:54
134	Raquel Cristina Sousa Passos		M 35	Individual		0:36:55
135	Nayled Maria Acuña Coll		SEN	Individual		0:36:58
136	Flávia Pereira		SEN	Individual		0:37:11
136	Helena Macedo		SEN	Individual		0:37:11
136	Emilly		SEN	Individual		0:37:11
139	Raquel Ribeiro		M 35	Individual		0:37:27
140	Angela Teixeira		M 50	Individual		0:37:32
141	Rita Lucas Barroso		M 55	Individual		0:37:33
142	Anabela Fontão Dias		SEN	Individual		0:37:42
143	Margarida Correia		SEN	Individual		0:37:51
144	Marta Ribeiro		M 55	Individual		0:37:52
144	Maria Fontao		M 55	Individual		0:37:52
146	Sara Alexandra Carvalho Sousa		SEN	BVVM		0:37:56
147	Maria João Esquível Sequeira Braga Costa de A		M 40	IPSS		0:38:00
147	Gislaine		SEN	Individual		0:38:00
149	Ângela Constante		SEN	Individual		0:38:04
149	Gabriela Moura Coelho		SEN	SPORTSPLAC		0:38:04
149	Maria Magalhaes		SEN	CONQUISTAD		0:38:04
149	Maria do Carmo Magalhães		M 50	Individual		0:38:04
153	Rita Sofia Gonçalves Vieira		M 35	Individual		0:38:05
154	Ana Rita Lopes		SEN	GRUFC		0:38:08
155	Sofia Ribeiro		SEN	Individual		0:38:09
156	Eunice Santos		M 40	Individual		0:38:11
157	Sofia Teixeira		SEN	Individual		0:38:13
158	Bárbara Soares		SEN	Individual		0:38:16
159	Helena Fernandes		M 35	Individual		0:38:17
160	Beatriz Lopes		SEN	Individual		0:38:20
161	Letícia Dias		M 40	Individual		0:38:21
162	Eulalia Martins		M 50	.		0:38:23
163	Beatriz Pereira		SUB-23	Individual		0:38:28
164	ODETE FARIA		M 50	Individual		0:38:33
164	Filipa Gonçalves		M 35	OS CRENTES		0:38:33
166	Solana Fernandes		SEN	Individual		0:38:37
166	Maria José Rodrigues		M 50	Individual		0:38:37
168	Jandira Borges		M 35	Individual		0:38:38
169	Margarida Leite		SUB-18	Individual		0:38:44
170	Jessica da Silva Cruz		SEN	Individual		0:38:45
171	Matilde Simões		M 40	CORE		0:38:54
171	Isabela Matos		SEN	Individual		0:38:54
173	Bruna Silveira Junior Bittencourt		M 35	Individual		0:38:56
174	Joana Azevedo		SEN	Individual		0:38:59
175	Isabel Rodrigues		SEN	Individual		0:39:09
176	Inês Xavier		M 35	Individual		0:39:12
177	Maria Praça		M 55	Individual		0:39:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
178	Bianca Trevisan		M 40	NA		0:39:33
179	Cátia Licínia Pinto Vieira		M 35	Individual		0:39:40
180	Fabiana Ribas		SEN	Individual		0:39:41
180	Katia Vilela		M 40	Individual		0:39:41
182	Carolina Almeida		SEN	OS RÔTOS		0:39:44
183	Ana Filipa Silva		M 35	ANAFILIPAS		0:39:47
183	Ana Margarida Gonçalves Moreira		SEN	SPG		0:39:47
185	Daniela Azevedo		M 35	Individual		0:39:48
186	Fernanda Tofoli		M 35	Individual		0:39:49
187	FÁTIMA PEIXOTO		M 45	Individual		0:39:50
188	Andreia Dias		SEN	Individual		0:39:59
188	Ana Raquel Lima Fernandes		SEN	Individual		0:39:59
190	Claudia da Silva		M 50	Individual		0:40:05
191	Gisele de Moraes Ferreira Nina		M 60	ACTUSBRASI		0:40:10
192	Inês Ribeiro		SUB-23	Individual		0:40:11
193	Mariana Moreira		SEN	Individual		0:40:21
194	LARA FARIA		SUB-18	Individual		0:40:23
195	Ana Paula Fernandes		SEN	CORE		0:40:33
196	Anabela Gouveia Pereira		M 45	PEREIRA		0:40:34
197	Elsa Cristina Basto Pereira		M 50	PEREIRA		0:40:35
198	FRANCISCA PINHO		M 35	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME		0:40:37
199	Chiara Minutaglio		M 35	Individual		0:40:40
200	Rita Silva		SEN	Individual		0:40:42
201	Maria Eduarda		SUB-18	Individual		0:40:59
202	Gabriela Antunes		SEN	Individual		0:41:00
203	Ana Machado		M 35	Individual		0:41:25
204	Noémia Sofia Pereira da Silva		SEN	Individual		0:41:30
205	Cláudia Oliveira		SEN	Individual		0:41:32
206	Diana Oliveira		SEN	Individual		0:41:38
207	Priscila Gomes		SEN	Individual		0:41:40
208	Iria		M 45	Individual		0:41:48
209	Filipa		SEN	Individual		0:41:52
209	Mariana Ferreira Couto		SUB-23	Individual		0:41:52
211	Ana Luísa Cunha		SEN	Individual		0:42:03
212	Ana Pinheiro		M 40	Individual		0:42:11
213	Ana Rita Mirra Valente Pereira		SEN	CUT		0:42:27
214	Ilda Capitão		M 50	Individual		0:42:29
214	Carla VICTOR		M 40	Individual		0:42:29
216	Eduarda Carvalho		SEN	Individual		0:42:39
217	Margarida Macedo Santos		SUB-20	ERDAL-VIMA		0:42:44
218	Bahar F.Beigi		M 90	Individual		0:42:47
219	Monica Moraes		M 40	RAQUELMAR		0:42:58
220	Marta Carvalho		M 35	Individual		0:43:26
221	Luciana Macedo		M 35	Individual		0:43:31
221	Ana maria dos santos silva		M 35	Individual		0:43:31
223	Margarida Araujo		M 35	Individual		0:43:32
224	Anabela Martins Gandra		SEN	Individual		0:43:34
225	Jaqueline Costa		M 40	Individual		0:43:54
226	Sonia		M 50	Individual		0:44:12
227	Ema Novais		SUB-20	Individual		0:44:24
228	Dévora Costa		SEN	Individual		0:44:34
229	Madalena Costa		M 40	Individual		0:44:35
230	Ana Freitas		SEN	Individual		0:44:39
231	Leonor		SUB-23	Individual		0:44:43
232	Ana Francisca Vaz da Costa		SUB-23	Individual		0:44:52
233	Maria Lins		SEN	Individual		0:44:54
234	beatriz		SUB-23	Individual		0:44:57
235	Priscilla Fernandes de Meo Gazinhato		M 40	Individual		0:44:59
236	Ana Mendes		SEN	Individual		0:45:30
237	Sara Mendes		M 35	Individual		0:45:32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
238	Cláudia Dias		M 35		Individual	0:45:33
239	Dalva Regina dos Santos		M 65		Individual	0:45:48
240	Sara Vaz		SUB-23		Individual	0:46:03
241	Raquel Montenegro		M 45		Individual	0:47:16
242	Vanessa Rodrigues Veloso		M 35		Individual	0:47:31
242	Tatiana Cardoso		M 35		Individual	0:47:31
244	RAQUEL BERNARDES SILVA		M 60		Individual	0:47:33
245	Cristina Cunha		M 40		CORE	0:48:30
246	Ana Beatriz Gonçalves Da Costa		SEN		Individual	0:49:20
247	Ana Oliveira		M 50		Individual	0:51:05
248	Marta Sofia Teixeira		SEN		Individual	1:09:13
249	Catarina Silva		SEN		Individual	1:35:15
250	Flávia Sampaio		SEN		Individual	2:08:51

Corrida 5km - Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Moreira	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:15:53
2	José Azevedo	2007	SUB-23		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:16:08
3	Morelle Lucas		SEN		Individual	0:17:04
4	Pierre Joseph Risticoni		SEN		Individual	0:17:13
5	Tiago Costa	2010	SUB-18		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:17:17
6	Nuno Fernandes	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FAFE - FAFE RUNNERS	0:17:33
7	Marco B Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	0:17:36
8	Francisco Mota	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:17:41
9	Pedro Vieira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	0:17:57
10	Pedro Silva		SEN		Individual	0:18:18
11	Nuno Gabriel	1989	M 35		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:18:51
12	Fábio Faria	1988	M 35		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	0:19:02
13	Tiago Martins	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM	0:19:08
14	Romário Pinho	1988	M 35	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:19:11
15	Rafael Teixeira	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	0:19:13
16	Martinho Correia		M 45		DRGN	0:19:17
17	Vitor Freitas	1994	SEN		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA RIBEIRA DO NEIVA	0:19:33
18	Abel Dias		SUB-18		RIBEITRAIL	0:19:52
19	Antonio Ribeiro		M 60		NICE TINGS	0:20:15
20	Carlos Oliveira		SEN		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	0:20:30
21	Vitor Lopez		M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	0:20:48
22	Miranda		SUB-23		Individual	0:20:54
23	Nelson Sousa		M 35		Individual	0:21:14
24	Paulo Duarte		M 45		N	0:21:19
25	Carlos Teixeira	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ	0:21:45
26	Manuel Caetano		SEN		Individual	0:21:51
27	Ricardo Filipe Vaz Pereira		SEN		AZUMA	0:22:38
28	Artur Teixeira		SUB-23		PROFIT	0:23:00
29	João Oliveira		M 35		Individual	0:24:22
30	André CoelhoLima		M 50		Individual	0:24:42
31	Fábio Teixeira		SEN		Individual	0:25:13
32	Tiago José Campos Gonçalves		SEN		Individual	0:25:25
33	Dionísio Silva		M 55		Individual	0:26:16
34	Gonçalo Freitas		SUB-18		Individual	0:26:18
35	António Teixeira		M 60		Individual	0:26:18
36	Nicolau Macedo		M 45		Individual	0:26:19
37	Hélder Manuel Almeida Anjos		M 45		Individual	0:26:19



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
38	ANTÓNIO FERNANDES		SUB-18		Individual	0:27:03
39	Ricardo José Freitas Castro		SEN		Individual	0:27:06
40	Eduardo		SEN		VSC	0:27:10
41	Agostinho Rodrigues		M 60		Individual	0:27:17
42	Diogo Castro		SEN		Individual	0:27:18
43	Cesário		M 50		Individual	0:27:25
44	Marcelo Souza		M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:27:29
45	Pedro Dinis Gonçalves Nogueira		SEN		Individual	0:27:29
46	Diogo Fernandes		SEN		Individual	0:27:30
47	Daniel Oliveira		SEN		Individual	0:27:32
48	Tiago Cerqueira		SEN		Individual	0:27:41
49	Paulo Manuel Ribeiro Soares		M 55		Individual	0:27:42
50	Afonso Ribeiro		SUB-16		Individual	0:27:42
51	Rui Silva		SEN		Individual	0:27:48
52	Romeu Sousa Carvalho		SEN		Individual	0:27:57
53	Edgar Ribeiro		SEN		Individual	0:27:58
54	José Pedro Castro		SEN		COMPRARCAS	0:28:00
55	José Miguel Martins Ribeiro		SEN		CDA	0:28:07
56	Pedro Nunes		M 35		Individual	0:28:10
57	Helder Magalhaes		SEN		EC	0:28:11
58	Ricardo Silveira		M 35		Individual	0:28:14
59	Tiago de Oliveira		M 35		RAQUELMAR	0:28:21
60	Severino Araújo		M 55		Individual	0:28:33
61	André Filipe Soares Silva		M 35		Á SOLTA	0:28:33
62	Gonçalo de Freitas		SUB-20		Individual	0:28:39
63	DIOGO MATOS		SUB-18		ANPC	0:28:39
64	Rui Freitas		M 45		Individual	0:28:40
65	Joaquim Castro		M 50		Individual	0:28:40
66	Pedro Resende	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	0:28:41
67	Jorge Flávio Cunha		M 50		Individual	0:28:49
68	José Cardoso		SEN		VSC	0:28:57
69	RIAN PINHO		SUB-18		Individual	0:28:59
70	João Manuel Ribeiro da Cunha		SEN		Individual	0:28:59
71	Miguel Almeida		M 45		Individual	0:29:05
72	Armando pereira		M 65		Individual	0:29:06
73	Joaquim de Oliveira Freitas		M 45		Individual	0:29:07
74	Ricardo Sampaio		M 50		MENTALFIND	0:29:08
75	Vasco Fernandes		M 55		Individual	0:29:09
76	pedro henrique da silva		SEN		CECILHERS	0:29:18
77	Thárik Arrais		M 35		CECILHERS	0:29:18
78	César Fernandes		SEN		BERCO AUTO	0:29:24
79	THALES LINO		SEN		TB	0:29:33
80	Carlos Almeida		M 55		INDIV	0:29:37
81	Miguel Ângelo Fernandes silva		SEN		Individual	0:29:43
82	João Tomás da Silva Araújo		SEN		Individual	0:29:46
83	Rui Faria	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:29:50
84	Abílio Mendes		M 50		Individual	0:29:52
85	João Pedrosa		SUB-18		Individual	0:29:54
86	Diamantino José de Sousa Fernandes		M 35		Individual	0:30:00
87	David Reis		SEN		CSSPA	0:30:07
88	Marcelo Ribeiro		M 35		Individual	0:30:09
89	Hugo Ribeiro		M 45		CSN CARMO	0:30:11
90	Soon Khei		M 40		Individual	0:30:16
91	David Branco		M 45		Individual	0:30:19
92	Leonardo Machado		SUB-18		Individual	0:30:20
93	Rafael Simões		SUB-20		Individual	0:30:32
94	Rui Oliveira		M 45		Individual	0:30:32
95	Fábio Costa		SEN		Individual	0:30:41
96	Gabriel Semeraro		SUB-20		Individual	0:30:48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
97	Inacio de oliveira Ferreira		M 60		Individual	0:30:51
98	Armando barbosa		M 40		Individual	0:30:51
99	Paulo Ferreira		M 35		Individual	0:30:57
100	Rodrigo Oliveira		SEN		Individual	0:31:02
101	Joao Cunha		SEN		Individual	0:31:02
102	Wilson Fernandes		SEN		BERÇO AUTO	0:31:13
103	José Sousa		M 60		Á SOLTA	0:31:38
104	José Miguel		SEN		Individual	0:31:44
105	Luís Machado		M 35		Individual	0:31:45
106	João Sousa		SEN		Individual	0:31:46
107	Carlos Daniel Pereira Fernandes		SEN		Individual	0:31:48
108	Felipe Ambrosio		M 35		Individual	0:31:49
109	Rabaça		M 40		Individual	0:31:49
110	Dennis Correia		M 35		Individual	0:31:49
111	Hugo Costa		M 40		TAKE OVER	0:31:54
112	SAYED ADEEL JAWED		SEN		Individual	0:31:55
113	Manuel Mendes		M 50		Individual	0:32:01
114	Carlos Filipe Moreira Melaia		SEN		Individual	0:32:04
115	Ricardo Oliveira		M 45		Individual	0:32:09
116	Joaquim Ribeiro		M 65		ACB BRITO	0:32:14
117	César Ribeiro		M 45		Individual	0:32:19
118	Eduardo Miguel Teixeira Fernandes		SEN		Individual	0:32:23
119	Tiago Ressurreicao		SEN		Individual	0:32:35
120	Rafael Pereira		SEN		Individual	0:32:40
121	Jorge Teixeira		M 65		Individual	0:32:47
122	Edgar Neves		SEN		Individual	0:32:50
123	Ricardo peixoto		M 35		Individual	0:32:53
124	Hugo Silva		M 40		Individual	0:32:56
125	Augusto Anjos		M 55		CORE	0:33:00
126	Fábio Dias		SUB-23		Individual	0:33:01
127	Gonçalo Anjos		SUB-23		CORE	0:33:02
128	Daniel Pinho		SUB-23		Individual	0:33:03
129	Joao cardoso		SEN		Individual	0:33:06
130	Agostinho Antonio		M 55		PROPRIO	0:33:22
131	Carlos Barreto		M 35		Individual	0:33:28
132	Miguel Angelo Leite Ferreira		SEN		Individual	0:33:28
133	Ricardo Pereira		M 45		CSN CARMO	0:33:29
134	ANTÓNIO FERNANDES		SUB-20		Individual	0:33:37
135	Carlos Figueiredo		SEN		Individual	0:33:40
136	José Silva		SUB-23		Individual	0:33:53
137	Oleg Filippov		M 35		Individual	0:33:56
138	Vitor Duarte da Cunha Matos Pereira		M 50		GTEAM	0:33:58
139	Miguel Pereira		SEN		CONQUISTAD	0:34:00
140	José Miguel Abreu Freitas Fernandes		SEN		Individual	0:34:03
141	Francim Machado		M 35		CALHOUCOCO	0:34:10
142	Carlos Piairo		M 55		Individual	0:34:14
143	Alexandre Barros da Cunha		M 40		Individual	0:34:18
144	Leandro Costa		M 40		Individual	0:34:33
145	Henri Yamaguchi		SUB-14		Individual	0:34:34
146	Marco Ribeiro		SEN		Individual	0:34:36
147	Gonçalo Marques		SEN		CORE	0:34:37
148	David Lopes		SEN		Individual	0:34:47
149	André Faria Ferreira		SEN		Individual	0:34:58
150	Rómulo Vieira		M 40		SMG	0:34:59
151	Esdras Calland de Sousa Rosa		M 70		Individual	0:35:15
152	Tiago Machado		M 35		Individual	0:35:18
153	Orlando Joaquim Mendes da Silva		M 45		ENTRESILVA	0:35:21
154	Joel Ferreira		SEN		Individual	0:35:25
155	Rodrigo avelino		SEN		Individual	0:35:30
156	Pedro Martins		SEN		Individual	0:35:38



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
157	Ángelo Tiago Peixoto Figueiredo Leite		M 35		Individual	0:35:41
158	João Fernandes		SEN		Individual	0:35:42
159	Eduardo Machado		SUB-18		Individual	0:35:45
160	Leonel Teixeira		SEN		Individual	0:35:46
161	Fernando Carvalho		M 45		Individual	0:35:47
162	Flávio Fernandes		M 55		Individual	0:35:48
163	Zoran Jordanoski		M 35		Individual	0:35:49
164	EMILIANO COUTO		M 40		OS CRENTES	0:35:49
165	Daniel Jorge Oliveira Ribeiro		M 35		Individual	0:36:10
166	Guilherme Fernandes		SUB-14		Individual	0:36:10
167	José Fernandes		M 45		Individual	0:36:12
168	FABIO CACHO		M 45		Individual	0:36:28
169	João Pereira		SEN		SPO	0:36:33
170	Stanislav Gaidash		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:37:00
171	Alcides Luiz Ferreira Junior		SEN		ABSTRACT	0:37:17
172	Hugo Leite		M 35		L&F	0:37:18
173	Tiago Lopes		M 50		Individual	0:37:23
174	Jorge Monteiro		M 50		Individual	0:37:34
175	Bruno Barreto		M 40		Individual	0:37:56
176	José António Freitas		M 60		Individual	0:37:58
177	PAULO ALEXANDRE DA COSTA NEVES		M 45		CAPV	0:38:05
178	Rafael Santos de Araujo		M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	0:38:12
179	José Silva		M 45		Individual	0:38:17
180	Hugo Oliveira		SEN		Individual	0:38:19
181	Francisco Silva		M 55		ACB BRITO	0:38:42
182	Filipe Abreu		M 55		GTEAM	0:38:47
183	Miguel Ferreira		SEN		Individual	0:39:00
184	Fábio Nuno Silva		SEN		Individual	0:39:11
185	Carlos Brasil		M 35		Individual	0:39:13
186	João Pedro Ramos Monteiro Silva		SEN		Individual	0:39:58
187	João Pedro Campos		SEN		Individual	0:39:58
188	Tadeu Freitas		M 35		L&F	0:40:14
189	Cesar Freitas		M 40		L&F	0:40:17
190	Júnio Castro		SEN		MUN GUIMA	0:40:18
191	Tiago Magalhães		SUB-18		Individual	0:40:21
192	José Ferreira		SEN		Individual	0:40:26
193	José Paulo Silva		SEN		Individual	0:40:46
194	João Silva		SEN		Individual	0:40:46
195	Pedro José Mendes Neto		M 40		Individual	0:40:51
196	Leandro Freitas		SEN		Individual	0:41:00
197	Pedro Mora Pereira		SUB-18		Individual	0:41:08
198	Diogo Oliveira		SUB-20		Individual	0:41:12
199	Antonio Oliveira		SUB-20		Individual	0:41:12
200	Tiago Soares		M 35		Individual	0:41:22
201	Henrique Carvalho		SUB-23		Individual	0:42:36
202	Luiz Silva		M 40		COMPRACASA	0:43:20
203	Davi Luiz de Meo Lima		SUB-18		Individual	0:43:21
204	Carlos Braga		M 35		Individual	0:43:24
205	Eduardo Ferreira		SUB-23		Individual	0:43:51
206	Luiz Lopes		SEN		Individual	0:44:54
207	Carlos Machado		M 50		COMPRARCAS	0:44:58
208	Ricardo Cunha		M 50		COMPRARCAS	0:45:00
209	Leonildo Camillo de Souza Junior		M 60		Individual	0:45:53
210	Rui Oliveira		M 45		Individual	0:48:20
211	Carlos Marques		M 45		Individual	0:48:21
212	Bruno Manuel Mendonça Pinto Azevedo		SUB-23		Individual	0:49:15
213	Pedro Cotovio Marques		SUB-16		Individual	0:53:24
214	Guilherme Costa		SUB-18		CDA	0:56:42
215	Marco Vera Cruz		M 40		Individual	1:01:57
216	José Manuel da Silva Pereira		M 45		Individual	1:09:41



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
217	José Marrafa		SEN		Individual	1:11:45
218	José Lobo		M 55		Individual	1:33:32
Caminhada * - T Dia 1						
Run Kids SUB-10 a * - T Dia 1						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Geral

Posicao	Clube	Pontos	
1	VIZELA	25187.0	342.4
2	CAMC	26868.0	365.4
3	ELCT	26968.0	369.09999999999997
4	CDSSC	27158.0	369.7
5	VTSC	31682.0	482.4
6	ERDAL	34502.0	499.40000000000003
7	ANPACG	38160.0	
8	CR CANDOSO	39086.0	545.6999999999999



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADAP	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADEPE	Braga	1	0	1	1	0	1
ADNA	Porto	1	0	1	1	0	1
ADV-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	0	1	1	0	1	1
AMLT	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
AMVE	Braga	2	3	5	2	3	5
ARS	Porto	2	0	2	2	0	2
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAMC	Bragança	9	1	10	9	1	10
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CAST	Porto	0	1	1	0	1	1
CDCNAV	Porto	1	0	1	1	0	1
CDMD	Bragança	0	1	1	0	1	1
CDSSC	Porto	9	1	10	9	1	10
CLUVE	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CRCANDO	Braga	1	0	1	1	0	1
EADF	Braga	1	1	2	1	1	2
EAROS	Braga	1	3	4	1	3	4
ELCT	Braga	15	4	19	15	4	19
ERDAL	Braga	8	1	9	8	1	9
GDEVs	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDRRN	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	8	0	8	8	0	8
MBT-B	Braga	2	0	2	2	0	2
NATAIPAS	Braga	1	1	2	1	1	2
NBA	Porto	2	0	2	2	0	2
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	1	1	2	1	1	2
UDV	Porto	3	3	6	3	3	6
VIZELA	Braga	15	0	15	15	0	15
VTSC	Braga	10	4	14	10	4	14
_NaoFederado		-	-	2132	-	-	2132
_Total		104	26	2262	104	26	2262



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	2	1	3	2	1	3
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	2	0	2	2	0	2
SEN	23	8	31	23	8	31
M 35	19	1	20	19	1	20
M 40	17	5	22	17	5	22
M 45	15	3	18	15	3	18
M 50	9	4	13	9	4	13
M 55	3	0	3	3	0	3
M 60	4	1	5	4	1	5
M 65	2	0	2	2	0	2
M 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	2132	-	-	2132
MASTER	4	1	5	4	1	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt