ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 37/2026 **Braga, 09 de junho de 2026**

ASSUNTO: REN 10.ª CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Associação Desportiva de Pedome

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Exª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acodo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: REN 10.ª CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Organização: Associação Desportiva de Pedome

Data e Hora: 24 de outubro de 2026, 14h00

Local de Partida: REN Subestação de Riba de Ave, em Oliveira Santa Maria

Local de Chegada: REN Subestação de Riba de Ave, em Oliveira Santa Maria

Prova de Calendário Oficial: Sim

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

Parque da Ponte, Estádio 1º de Maio, 4715-053 Braga www.aabraga.pt
Telefone: 253 217 161 – Telemóvel: 913 020 928 geral@aabraga.pt

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

---

1. ORGANIZAÇÃO

A Associação Desportiva de Pedome (AD Pedome), com o objetivo de fomentar a prática desportiva junto das comunidades, apresenta a REN 10.ª Corrida e Caminhada Comunitária de Pedome e Oliveira Santa Maria, a realizar-se no dia 24 de Outubro de 2026, com partida e chegada na REN Subestação de Riba de Ave, em Oliveira Santa Maria.

Com a colaboração das seguintes entidades:

- Associação de Atletismo de Braga
- Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Junta de Freguesia de Pedome
- Junta de Freguesia de Oliveira Santa Maria
- Polícia Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Bombeiros Voluntários de Riba de Ave
- CNE – Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 558 de Pedome e 442 de Oliveira Santa Maria
- FNA Pedome e Oliveira Santa Maria
- REN
- H2Ave
- AD Pedome

---

2. LOCAL DO EVENTO

O evento realizar-se-á no espaço adjacente à REN – Subestação de Riba de Ave, em Oliveira Santa Maria, sendo também o ponto de partida e chegada da corrida de 10 km e da Caminhada Comunitária.

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

3. PARTICIPAÇÃO

Neste evento poderão participar atletas federados e não federados, inscritos por clubes e associações desportivas, cidadãos em grupos ou a título individual.

O evento será dividido em três momentos:

1. Corridas destinadas a Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis (M/F)
2. Caminhada Comunitária (M/F)
3. Corridas destinadas a Juniores, Seniores e Veteranos (M/F)

---

4. REGULAMENTO DAS CORRIDAS JOVENS

a) INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas até 6 dias antes do evento.

Após a data limite, as inscrições apenas serão aceites mediante pagamento de 5€ no ato do levantamento dos dorsais.

As inscrições deverão ser efetuadas online através do site oficial da prova.
https://www.fpacompeticoes.pt/

---

b) DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados das 13h00 às 13h45, pelo delegado do clube no secretariado

A organização não fornece alfinetes para os dorsais

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

c) HORÁRIOS / ESCALÕES / DISTÂNCIAS

Hora	Escalão	Género	Ano	Distância
14:15	Benjamins A	M/F	2017-2018-2019	500 m
14:25	Benjamins B	M/F	2015-2016	500 m
14:35	Infantis	M/F	2013-2014	1000 m
14:45	Iniciados	M/F	2011-2012	1500 m
15:00	Juvenis	M/F	2009-2010	3000 m

d) CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS

Serão apuradas as classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

e) CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Será apurada uma classificação coletiva, sendo atribuídos troféus às 3 primeiras equipas apuradas através da soma de pontuação de vários escalões etários/ géneros .

Serão atribuídos pontos aos 16 primeiros classificados da seguinte forma.
1º = 16 pontos, 2º = 15 pontos 3º = 14 pontos, 4º = 13 pontos, 5º = 12 pontos…..16º = 1 ponto

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

Vencendo a equipa que somar o maior número de pontos no conjunto dos escalões abrangidos .

Para efeito de desempate vencerá a equipa que tiver o maior número de vitórias e assim sucessivamente, do segundo ao último lugar.

f) JÚRI E CRONOMETRAGEM

O júri da prova, assim como a cronometragem, será da responsabilidade da Associação de Atletismo de Braga AAB, cabe aos juízes realizar toda a parte técnica da prova, os ajuizamentos e classificações finais.

ESCALÃO	TROFÉUS INDIVIDUAIS		TROFÉU COLETIVO
	MASCULINO	FEMININO	GERAL MISTO
BENJAMINS A	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º
BENJAMINS B	1º ao 3º	1º ao 3º	
INFANTIS	1º ao 3º	1º ao 3º	
INICIADOS	1º ao 3º	1º ao 3º	
JUVENIS	1º ao 3º	1º ao 3º	

h) ENTREGA DE TROFÉUS

Os troféus individuais serão entregues no final da prova de formação.
Os troféus coletivos serão entregues no final das competições, logo que as classificações o permitam.

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

5. REGULAMENTO DA CAMINHADA COMUNITÁRIA

a) OBJETIVO

A Caminhada Comunitária tem como objetivo promover o convívio, a prática desportiva e hábitos de vida saudáveis junto da comunidade, por cada inscrição realizada, 1€ reverte diretamente para os Bombeiros Voluntários de Riba de Ave

b) DISTÂNCIA / INSCRIÇÕES / HORÁRIO

Limite de 500 inscrições. O uso da t-shirt durante a caminhada é obrigatório.

A caminhada terá uma distância aproximada de 5 km e não terá caráter competitivo, sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade. Grau de dificuldade médio, percurso não apropriado para carrinhos de bebé ou de mobilidade reduzida.

A partida será às 15h30, junto à REN – Subestação de Riba de Ave, em Oliveira Santa Maria, terminando no mesmo local. As inscrições encerram 6 dias antes do evento.

Só serão garantidas as t-shirts para inscrições efetuadas até 6 dias antes do evento.

A inscrição terá um custo 7€ e poderá ser efetuada:

- Junta de Freguesia de Pedome
- Junta de Freguesia de Oliveira Santa Maria
- Online através do site oficial da prova (encerram dia 18 de outubro) https://www.fpacompeticoes.pt/

Os participantes inscritos terão direito a:

- Dorsal
- T-shirt “Caminhada Comunitária”. Uso obrigatório durante a caminhada
- Seguro de acidentes pessoais

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

c)PERCURSO

Terá início na subestação da REN em sentido da pista, ponte da VIM, margens do Rio Ave, Riba de Ave, zona florestal de árvores autóctones, antigo campo de tiro, Didaxis, Bombeiros de Riba de Ave, ponte VIM, zona florestal de Oliveira santa Maria, Rua da Azenha Velha, Rua de Real, Rua do Barroco, Túnel, Subestação da REN

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

6. REGULAMENTO DA CORRIDA 10 KM

a) LOCAL DE COMPETIÇÃO

A competição terá início às 16h30, junto à REN – Subestação de Riba de Ave, em Oliveira Santa Maria, com passagem maioritariamente pela freguesia de Pedome

b) PREÇO E INSCRIÇÕES

Limite de 500 inscrições.

Até 18 de Outubro de 2026 - 7€ (6€ para atletas federados que dispensem o seguro da organização).

De 19 a 23 de Outubro 10€ (9 € para atletas federados que dispensem o seguro da organização).

A prova terá uma t-shirt oficial, acresce 5€ (disponível apenas para inscritos até ao dia 18).

A inscrição poderá ser efetuada:

- Junta de Freguesia de Pedome
- Junta de Freguesia de Oliveira Santa Maria
- Online através do site oficial da prova (encerram dia 18 de outubro) : https://www.fpacompeticoes.pt/

c) LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

- Dia 23 de outubro, Decathlon Guimarães, Travessa da Agrela 14 Silvares, horário de funcionamento das 14h00 até às 20h30
- Dia 24 das 9h até às 12h00 na junta de freguesia de Pedome, após as 13h30 no local da prova

Não haverá entrega de kits após o horário definido pela organização.

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

d) ESCALÕES PROVA 10KM

Escalão	Género	Ano
Juniores	M/F	2007 e 2008
Seniores	M/F	2006 e anteriores
Veteranos 40	M/F	40 a 49 anos
Veteranos 50	M/F	50 anos a 59 anos
Veteranos 60+	M/F	60 anos ou +

e) CRONOMETRAGEM

A corrida de 10 km será cronometrada com sistema eletrónico da Associação de Atletismo de Braga.

Todos os atletas inscritos na corrida são obrigados a utilizar o **dorsal** fornecido pela organização, sendo este pessoal e intransmissível.

A organização não se responsabiliza pela ausência de resultados resultante da má colocação ou falta do dorsal .

Serão desclassificados todos os atletas que efetuarem a prova com dorsal de outro atleta ou com mais do que um dorsal. Na prova existirão postos de controlo durante o percurso.

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificar os atletas infratores.

O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

f) CLASSIFICAÇÕES

Serão apuradas classificações individuais na corrida dos 10 km.

Classificação por equipas (mistas/gerais): Serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas masculina e feminina, considerando para a pontuação coletiva os 3 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão.

As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado e no site oficial da prova.

g) PRÉMIOS

Na corrida de 10 km, além de troféus individuais para os 3 primeiros classificados de todos os escalões, e género (masculino e feminino), haverá prémios monetários para os primeiros 3 classificados da prova geral.

Meta Volante: Haverá prêmio meta volante para o 1º atleta masculino e feminino a passar na meta volante no controlo da escola Agrupamento Terras do Ave, aos 5km no valor de 50€

O prémio geral absoluto é acumulável com o prémio individual de escalão de cada atleta.

PRÉMIO GERAL – CORRIDA REN

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	150€ + Troféu REN	150€ + Troféu REN

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

2.º	100€ + Troféu REN	100€ + Troféu REN
3.º	50€ + Troféu REN	50€ + Troféu REN

JUNIORES – PRÉMIOS POR ESCALÃO

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	50€	50€
2.º	40€	40€
3.º	30€	30€

SENIORES – PRÉMIOS POR ESCALÃO

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	100€	100€
2.º	75€	75€

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

3.º	50€	50€

VETERANOS 40 A 49 ANOS – PRÉMIOS POR ESCALÃO

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	50€	50€
2.º	40€	40€
3.º	30€	30€

VETERANOS 50 A 59 – PRÉMIOS POR ESCALÃO

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	50€	50€

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

2.º	40€	40€
3.º	30€	30€

VETERANOS 50 A 59 – PRÉMIOS POR ESCALÃO

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	50€	50€
2.º	40€	40€
3.º	30€	30€

VETERANOS 60+ – PRÉMIOS POR ESCALÃO

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	50€	50€
2.º	40€	40€

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

3.º	30€	30€

EQUIPA MAIS NUMEROSA

Será dividida em 3 modalidades
Caminhada
Corrida formações (até juvenis)
Corrida 10Km

Prémio surpresa a divulgar mais tarde.

Só será considerada equipa numerosa aquela que apresente 10 ou mais participantes no dia do evento.

Todos os atletas inscritos que terminarem a corrida terão medalha “finisher”, assim como outras surpresas.

---

7. SEGURO

A organização dispõe de seguro desportivo a favor dos participantes não federados.

A Caminhada Comunitária não tem carácter competitivo, mas terá seguro para todos os participantes.

A organização responsabiliza os atletas por qualquer contraindicação médica para a prática desportiva e participação na corrida.

---

8. ACOMPANHAMENTO DE PROVA

A prova terá acompanhamento da Polícia Municipal de Famalicão, GNR de Riba de Ave e Bombeiros Voluntários de Riba de Ave para disciplinar o trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes. Para além destas entidades, apenas poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

---

9. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os participantes deverá ocorrer até 30 minutos antes das respetivas competições, junto à REN Subestação de Riba de Ave, na Rua Cruzeiro dos Chãos, Oliveira Santa Maria.

Durante a prova haverá um posto de água em local devidamente assinalado.

A cronometragem será eletrónica e a classificação da corrida estará a cargo dos juízes da Associação de Atletismo de Braga.

Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC), para comprovativo da idade e levantamento de prémios monetários.

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 30 minutos após a apresentação dos resultados, juntamente com a importância de 100€, a qual será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização, forças de segurança e assistência médica.

Ao participar neste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor relacionado com transmissões televisivas, internet, promoções ou outros meios de divulgação.

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

A organização do evento não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, terceiros ou outros participantes.

Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A.

Serão penalizados todos os atletas que cometam uma das seguintes infrações:

- Não efetuar o controlo na partida
- Não cumprir o percurso na totalidade
- Não levar o dorsal visível durante a prova
- Falsificar qualquer elemento durante a prova
- Correr com dorsal incorreto
- Não respeitar as instruções da organização
- Correr sobre os passeios

Todos os participantes, após efetuarem a sua inscrição, assumem integralmente este regulamento.

---

10. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Desportiva de Pedome (AD Pedome)
Rua do Outeiro, n.º 2
4765-150 Pedome

Email: adpedome1980@gmail.com

Telemóvel 966337117 (Leonel Silva) | 919243320 (Pedro Pereira)

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026

h) PERCURSO

Rua Cruzeiro de Chãos, Rua da Boavista, Rua do Corgo, Rua da Oliveira, Rua do Outeiro, Rua Outeiro de Baixo, Rua do Outeiro, Avenida S. Pedro, M574, Rua de Real, Rua de Ribes, Escola EB Terras do Ave Pedome, Avenida de S. Pedro, M574, Rua de Real, Rua de Cruzeiro de Chãos, pista da REN, Subestação do Ave.

REGULAMENTO – REN 10.ª

CORRIDA E CAMINHADA COMUNITÁRIA

Pedome – Oliveira Santa Maria

24 de Outubro de 2026