



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 64/2026

Braga, 16 de outubro de 2026

ASSUNTO: Corrida de Natal com Zins

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente da Associação Raízes e Horizontes de Prazins Santo Tirso

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex^ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: Corrida de Natal com Zins

Organização: Associação Raízes e Horizontes de Prazins Santo Tirso

Data e Hora: 13 de dezembro de 2026, 09h30

Local de Partida: Rua Arnaldo Borges, Prazins Santo Tirso, Guimarães

Local de Chegada: Rua Arnaldo Borges, Prazins Santo Tirso, Guimarães

Prova de Calendário Oficial: Sim

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão



Corrida de Natal com Zins

2.^a edição

REGULAMENTO 2026

13 de dezembro de 2026 · Prazins Santo Tirso, Guimarães

1. ORGANIZAÇÃO

A Associação Raízes e Horizontes de Prazins Santo Tirso (NIPC 518 677 818), com o objetivo de promover a prática desportiva, hábitos de vida saudáveis e o convívio na comunidade, organiza a 2.ª edição da Corrida de Natal com Zins, que integra uma corrida de 9 km e uma mini corrida de 1 km.

A prova tem como madrinha a antiga atleta olímpica Dulce Félix e como padrinho Francisco Rodrigues, figura estimada da freguesia.

Com a colaboração das seguintes entidades:

- Associação de Atletismo de Braga
- Câmara Municipal de Guimarães
- Junta de Freguesia de Prazins Santo Tirso

2. DATA, LOCAL E HORÁRIOS

O evento realiza-se no domingo, dia 13 de dezembro de 2026, durante a manhã, com partida e chegada na Rua Arnaldo Borges, em frente ao Centro Comunitário Sebastião Martins, em Prazins Santo Tirso, Guimarães.

Hora	Atividade
09:30	Mini corrida (1 km)
09:45	Aquecimento
10:15	Partida da corrida (9 km)
11:30	Cerimónia de entrega de prémios

Os participantes devem concentrar-se no local de partida até 30 minutos antes da respetiva prova. Os horários podem ser ajustados pela organização, sendo as alterações divulgadas atempadamente.

3. PROVAS E PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas federados e não federados, inscritos a título individual ou em representação de clubes e associações.

3.1 Corrida de 9 km

Prova competitiva, com classificação, aberta a participantes com 18 ou mais anos de idade no dia da prova. Limitada a 150 participantes.

3.2 Mini corrida de 1 km

Atividade sem carácter competitivo e sem classificação, destinada a crianças entre os 6 e os 12 anos de idade. A participação depende de autorização do encarregado de educação, dada no ato da inscrição.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições da corrida e da mini corrida são efetuadas online, na plataforma FPA Competições (www.fpacompeticoes.pt), até ao dia 6 de dezembro de 2026, ou até ser atingido o limite de participantes.

Prova	Até 6 de dezembro	Após 6 de dezembro
Corrida 9 km	7,50 €	15,00 €
Mini corrida 1 km	Gratuita	Gratuita

As inscrições após 6 de dezembro de 2026 carecem de confirmação da organização e não garantem a entrega do kit de participante.

O valor da inscrição inclui: dorsal (corrida), kit de participante, seguro de acidentes pessoais, abastecimento e medalha de finisher (corrida).

As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro. Não há lugar a reembolso do valor da inscrição em caso de desistência, salvo cancelamento do evento pela organização.

5. KIT DE PARTICIPANTE E DORSAIS

Os participantes da corrida têm direito a um kit composto por t-shirt técnica e copo reutilizável. Os kits só são garantidos para inscrições efetuadas até 6 de dezembro de 2026.

Os kits e dorsais são entregues no Centro Comunitário Sebastião Martins, em Prazins Santo Tirso:

- **preferencialmente no sábado, 12 de dezembro de 2026, das 09:00 às 18:00;**
- no dia da prova, domingo, 13 de dezembro de 2026, das 08:00 às 09:00.

Não haverá entrega de kits e dorsais fora destes horários. Para o levantamento é necessário apresentar documento de identificação.

Todos os participantes que concluírem a corrida recebem medalha de finisher. Todas as crianças participantes na mini corrida recebem medalha de participação.

6. PERCURSO

A corrida percorre as ruas da freguesia de Prazins Santo Tirso, com partida e chegada junto ao Centro Comunitário. As distâncias indicadas são aproximadas e sujeitas a medição oficial. A corrida de 9 km corresponde a duas voltas a um circuito de cerca de 4,5 km. A mini corrida decorre num circuito de cerca de 1 km nas imediações do local de partida.

Percurso (por volta): partida na R. Arnaldo Borges, junto ao Centro Comunitário Sebastião Martins – R. do Talho – R. da Mamoela – R. de São José – R. Central – Igreja Paroquial de Prazins Santo Tirso – Rua da Igreja – EM583-3 – R. de Santo António – R. de São José – R. da Mamoela – R. do Talho – R. Arnaldo Borges (chegada).



Mapa do circuito (uma volta). Fonte: Google Maps.

O percurso estará devidamente sinalizado. A corrida tem um tempo limite de 1h15m, após o qual os atletas que ainda se encontrem em prova deixam de estar abrangidos pelo dispositivo de segurança. Haverá um posto de abastecimento de água no percurso e abastecimento na zona de chegada.

7. ESCALÕES

Na corrida de 9 km são considerados os seguintes escalões, masculinos e femininos, de acordo com a idade do atleta no dia da prova:

Escalão	Género	Idade no dia da prova
Seniores	M / F	18 a 39 anos
Veteranos I	M / F	40 a 49 anos
Veteranos II	M / F	50 a 59 anos
Veteranos III	M / F	60 ou mais anos

8. JÚRI, CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÕES

O júri e a cronometragem da corrida são da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga, a quem compete toda a parte técnica da prova, os ajuizamentos e as classificações.

Todos os atletas devem utilizar corretamente o dorsal fornecido pela organização, que é pessoal e intransmissível, colocado no peito e bem visível durante toda a prova. A organização não se responsabiliza pela ausência de resultados devida à má colocação ou falta do dorsal.

São apuradas classificações individuais na corrida de 9 km: geral masculina e feminina, e por escalão e género. A mini corrida não tem classificação.

As classificações podem ser consultadas na plataforma FPA Competições e consideram-se definitivas após a cerimónia de entrega de prémios.

9. PRÉMIOS

9.1 Classificação geral

Classificação	Masculino	Feminino
1.º	100 € + troféu	100 € + troféu
2.º	75 € + troféu	75 € + troféu
3.º	50 € + troféu	50 € + troféu

9.2 Escalões

São atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão, masculino e feminino.

9.3 Prémios especiais

Equipa mais numerosa: é atribuído um troféu ao clube, associação ou grupo com maior número de atletas classificados na corrida, com um mínimo de 10 atletas. Os atletas devem indicar o nome da equipa no ato da inscrição, sempre escrito da mesma forma. Em caso de empate, vence a equipa cujo melhor atleta tenha obtido a melhor classificação.

1.º atleta de Prazins Santo Tirso: é atribuído um troféu ao primeiro atleta masculino e à primeira atleta feminina residentes na freguesia de Prazins Santo Tirso. A residência pode ser confirmada pela organização, mediante documento de identificação ou declaração da Junta de Freguesia.

9.4 Regras de atribuição

Todos os prémios são acumuláveis: o atleta premiado na classificação geral recebe também o prémio correspondente à sua classificação no respetivo escalão e, se for o caso, o prémio de 1.º atleta de Prazins Santo Tirso.

Para o levantamento de prémios monetários é obrigatória a apresentação de documento de identificação. Os atletas premiados devem estar presentes na cerimónia de entrega de prémios; caso contrário, a organização reserva-se o direito de não entregar o respetivo prémio.

10. INFRAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÃO

Serão desclassificados os atletas que:

- não efetuam o controlo de partida;
- não cumpram o percurso na sua totalidade;
- não levem o dorsal colocado no peito e bem visível durante a prova;
- corram com dorsal de outro atleta, com mais do que um dorsal ou com o dorsal alterado;
- falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- não respeitem as instruções da organização, do júri ou das forças de segurança.

Não é permitida a participação com bicicletas, patins, skates ou animais.

11. RECLAMAÇÕES

As reclamações devem ser apresentadas por escrito ao júri da prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, acompanhadas de uma caução de 100 €, que será devolvida caso a reclamação seja considerada procedente.

12. SEGURO

A organização dispõe de seguro desportivo nominal para todos os participantes não federados, nos termos do regime jurídico do seguro desportivo obrigatório (Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro), bem como de seguro de responsabilidade civil. A mini corrida não tem carácter competitivo, mas todas as crianças participantes estão abrangidas pelo seguro. Os atletas federados estão cobertos pelo seguro desportivo da respetiva filiação.

Em caso de acidente, o participante deve contactar a organização, que diligenciará o encaminhamento para a seguradora. Para dar início ao processo, o participante deve ser atendido pela equipa de assistência médica presente no evento, sem prejuízo de ser posteriormente encaminhado para outra unidade de saúde. A averiguação dos factos e o deferimento ou não do pedido de ativação do seguro cabem à seguradora.

13. RESPONSABILIDADE E APTIDÃO FÍSICA

Ao inscrever-se, cada participante declara encontrar-se física e psicologicamente apto para a prova em que se inscreve, assumindo a responsabilidade por qualquer contra-indicação médica. No caso de menores, essa declaração é prestada pelo encarregado de educação.

A organização não se responsabiliza por danos causados pelos participantes a si próprios, a terceiros ou a bens públicos ou privados.

14. ASSISTÊNCIA E SEGURANÇA

O evento conta com assistência médica e com o acompanhamento das forças de segurança para ordenamento do trânsito e salvaguarda dos participantes. Só podem acompanhar a prova as viaturas devidamente identificadas da organização, das forças de segurança e da assistência médica.

15. DIREITOS DE IMAGEM

Ao inscrever-se, o participante (ou o encarregado de educação, no caso de menores) autoriza, de forma gratuita, a captação e utilização da sua imagem em fotografia e vídeo durante o evento, para a divulgação deste e de futuras iniciativas da organização, em qualquer meio de comunicação, incluindo redes sociais.

16. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais recolhidos na inscrição são tratados pela Associação Raízes e Horizontes de Prazins Santo Tirso, nos termos do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (Regulamento (UE) 2016/679), exclusivamente para gestão das inscrições, contratação do seguro e publicação das classificações (nome, escalão,

clube e tempo). Os dados são comunicados à seguradora e à Associação de Atletismo de Braga/FPA na medida do necessário, e conservados apenas pelo período exigido para estas finalidades. O titular pode exercer os direitos de acesso, retificação e eliminação através dos contactos da organização.

17. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso, os horários ou o presente regulamento, bem como de suspender ou cancelar o evento por condições meteorológicas adversas, determinação das autoridades ou motivos de força maior. Quaisquer alterações serão divulgadas nos canais oficiais do evento.

18. CASOS OMISSOS E ACEITAÇÃO

Os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização e decididos pelo júri, com base nas Regras Técnicas da World Athletics, no Regulamento Geral de Competições e no Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam integralmente o presente regulamento.

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Associação Raízes e Horizontes de Prazins Santo Tirso

Morada: Rua da Escola, 205, 4800-899 Prazins Santo Tirso

E-mail: geral@raizesehorizontes.pt

Telemóvel: 918 412 550