



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 61/2026

Braga, 14 de outubro de 2026

ASSUNTO: S. Silvestre de Castelões 2026

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente da Vá Caminha/AD Castelões

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex^ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: S. Silvestre de Castelões 2026

Organização: Vá Caminha/AD Castelões

Data e Hora: 28 de novembro de 2026, 15h30

Local de Partida: Parque exterior do Centro Social e Paroquial de Castelões

Local de Chegada: Parque exterior do Centro Social e Paroquial de Castelões

Prova de Calendário Oficial: Sim

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão



Regulamento – S. Silvestre de Castelões 2026

1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 28 de novembro de 2026, entre as 15h30 e as 20h30, na freguesia de Castelões, concelho de Vila Nova de Famalicão com partida e chegada no parque exterior do Centro Social e Paroquial de Castelões a S. Silvestre de Castelões 2026, na qual se integrará uma caminhada com a distância de 5 quilómetros, sem fins competitivos.

2. AS CORRIDAS

As corridas serão divididas em três momentos:

- Corrida kids (benjamins, infantis, iniciados e juvenis em femininos e masculinos);
- Caminhada na distância de 5 km
- Corrida popular com distância de 10 km para atletas federados e não federados (juniores, seniores e veteranos em femininos e masculinos).

3. OS PERCURSOS

Corrida Kids

Benjamins A e B – 500m – Horário 15h30

Partida: Centro Social Castelões, Rua Avelino Ribeiro, Centro Social de Castelões.





Infantis – 1000m – Horário 15h45

Partida: Centro Social Castelões, Rua José Correia Machado, Rua da Campa, Rua Padre Fonseca e Castro e Rua Avelino Ribeiro, Centro Social de Castelões (2 voltas).



Iniciados – 1500m – 16h00

Partida: Centro Social Castelões, Rua José Correia Machado, Rua da Campa, Rua Padre Fonseca e Castro, Rua Avelino Ribeiro, Centro Social de Castelões (2 voltas).





Juvenis – 3000m – 16h30

Partida: Centro Social Castelões, Rua José Correia Machado, Rua da Campa, Rua do Bacelo, Rua Dr. Bernardo Fonseca e Castro, Travessa Dr. Bernardo Fonseca e Castro, Rua dos Combatentes, Rua da Campa, Rua Padre Fonseca e Castro, Rua Avelino Ribeiro, Centro Social de Castelões (2 voltas).



Corrida Crediversos 10 km – 18h00

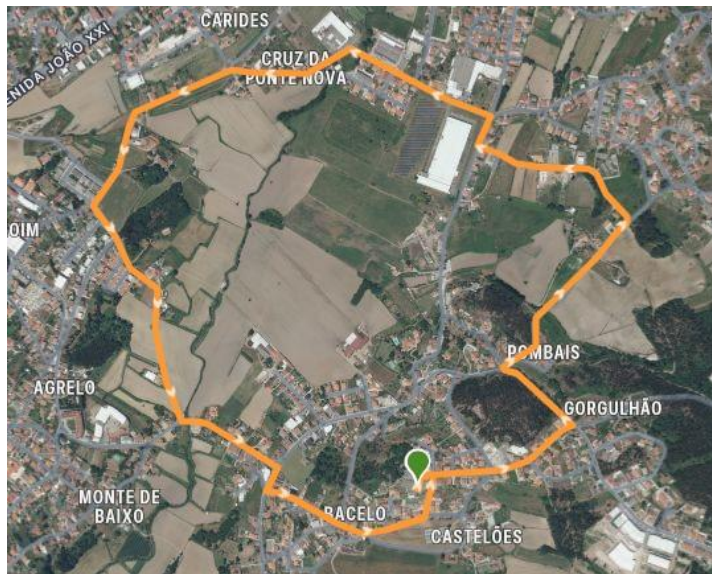
Partida: Centro Social da Paróquia de Castelões, Rua Avelino Ribeiro, Rua Padre Fonseca e Castro, Rua da Campa, Rua dos Combatentes, Travessa Dr. Bernardo Fonseca e Castro, Rua Dr. Bernardo Fonseca e Castro, Rua Professora Giorgiana Neto, Rua do Carvalho, Rua Joaquim Azevedo, Rua dos Pombais, Rua de Sameiro, Rua da Trelavinha, Rua de Santo António, Rua de Vila Cova, Rua do Carvalho, Rua Álvaro de Castelões, Rua da Ribeira, Rua de Monte de Baixo, Rua Camilo Castelo Branco, Rua S. José, Rua de Vera Cruz, Rua de Vila Mende, Rua do Rio, Avenida de Vila Mende, Avenida da Ponte Nova, Rua das Fontainhas, Rua Bernardino Machado, Rua Júlio Brandão, Travessa de Fonte de Éguas, Rua Padre Fonseca e Castro, Rua Avelino Ribeiro, Centro Social da Paróquia de Castelões.





Caminhada 5 km – 18h10

Partida: Centro Social da Paróquia de Castelões, Rua Avelino Ribeiro, Rua Padre Fonseca e Castro, Rua do Gorgulhão, Rua dos Pombais, Rua de Sameiro, Rua da Trelavinha, Rua de Santo António, Rua da Ponte Nova, Avenida Vila Mende, Rua do Rio, Rua da Ribeira, Rua das Torres, Rua do Bacelo, Rua da Campa, Rua José Correia Machado, Centro Social da Paróquia de Castelões.



4. ORGANIZAÇÃO

É uma organização da AD Castelões, secção Vá Caminha, com sede na Rua José Correia Machado, Castelões, Portugal, com o apoio das seguintes entidades:

- Junta de Freguesia de Castelões
- Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Associação de Atletismo de Braga
- Crediversos

5. ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento líquido sensivelmente a meio do percurso da corrida popular. No final da corrida, os atletas podem usufruir de abastecimento líquido e sólido.

6. INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Corrida | 10 km

- Até 23 de novembro – 10,00€

As equipas que inscreverem 10 atletas terão um desconto de 1 euro em cada inscrição.

Nota: Inscrições limitadas

Caminhada | 5 km

- Até 23 de novembro – 6,00€



Inscrições grátis até aos 9 anos (estes inscritos não terão direito a t-shirt)

Nota: Inscrições limitadas

6.2 Corrida Kids | Várias distâncias

Inscrição gratuita até 23 de novembro. Após essa data inscrição só com pagamento de 2 euros pagos no ato do levantamento do dorsal.

6.3 Local de inscrição

- Inscrições On-line em www.sinctime.com

6.3 As inscrições são limitadas.

6.4 Os kits de participante serão entregues:

- 27 de novembro das 19h00 às 22h00 – sede da AD Castelões
- 28 de novembro das 10h00 às 17h00 – sede AD Castelões

6.4.1 Documentação necessária para levantamento do dorsal:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6.6 Nos termos da legislação em vigor a emissão de recibo deverá ser solicitado para o email s.silvestre.casteloes@gmail.com até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

6.7 A organização pode suspender ou prorrogar os prazos ou adicionar ou limitar o número de inscrições por questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.8 As inscrições realizadas on-line têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas.

As inscrições pagas após este período serão devolvidas com uma penalização de 2€ devendo ser reclamadas por e-mail para: s.silvestre.casteloes@gmail.com até 30 dias após o evento.

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	IDADE	DISTÂNCIA
15:30	Benjamins A	M/F	Até 9 anos	500m
15:30	Benjamins B	M/F	10 a 11 anos	500m
15:45	Infantis	M/F	12 a 13 anos	1.000m
16:00	Iniciados	M/F	14 a 15 anos	1.500m
16:30	Juvenis	M/F	16 a 17 anos	3.000m
18:00	Sub 23	M/F	Até aos 23 anos	10.000m
	Seniores	M/F	24 a 39 anos	
	Veteranos 40	M/F	40 a 49 anos	
	Veteranos 50	M/F	50 a 59 anos	
	Veteranos 60	M/F	60 anos +	
18:05	Todos	M/F	Todas	5.000m



7. KIT DE PARTICIPANTE

Todos os inscritos têm direito a dorsal, t-shirt oferecida pela organização e seguro de acidentes pessoais. O uso da t-shirt na caminhada é obrigatório. Só serão garantidas t-shirt's para as inscrições até 23 de novembro.

8. CLASSIFICAÇÕES

Corrida Kids: Classificações individuais para atletas para todos os escalões e géneros, tendo em conta os melhores tempos obtidos e medalha de finisher. Classificações coletivas sendo atribuído troféu às 3 primeiras equipas apuradas através da soma de vários escalões etários/géneros. Os troféus serão atribuídos no final das competições.

ESCALÃO	MEDALHAS INDIVUAIS		TROFÉUS COLETIVOS	
	Feminino	Masculino		
Benjamim A	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	1.º, 2.º, 3.º	1.º, 2.º, 3.º
Benjamim B	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		
Infantis	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		
Iniciados	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		
Juvenis	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		

A Caminhada de 5 km não tem classificações.

Corrida de 10 km: Classificações individuais para atletas para todos os escalões e géneros, tendo em conta os melhores tempos obtidos, medalha de finisher, sendo atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados. Classificações coletivas sendo atribuído troféu às 3 primeiras equipas apuradas através da soma de vários escalões etários/géneros.

ESCALÃO	MEDALHAS INDIVUAIS		TROFÉUS COLETIVOS	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
Geral absoluto	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Sub 23	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		
Seniores	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		
Veteranos 40	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		
Veteranos 50	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		
Veteranos 60	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º		

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 20h00. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3º atleta referente a cada escalão terminar a prova, e quando as condições para tal estiverem reunidas.

Esta prova é cronometrada com o sistema de chip da SincTime.

Todos os atletas inscritos na Corrida 10 km devem utilizar o chip fornecido com o dorsal que é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com o chip de outro atleta.

9. JÚRI



O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

10. ACOMPANHAMENTO

11.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

11.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas das forças de segurança (Polícia Municipal e GNR).

11. OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

12. RECURSOS

Apresentação de protestos: Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €50,00 cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da Federação Portuguesa de Atletismo).

13. SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009. Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica. É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

14. DURAÇÃO

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas.

15. ACEITAÇÃO

15.1 É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

15.2 Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16. CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

17. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como



comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para s.silvestre.castelo.es@gmail.com.

18. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

19. CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

19.1 Cancelamento

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 23 de novembro não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição. No caso de lesão ou doença a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio para s.silvestre.castelo.es@gmail.com do pedido de cancelamento da inscrição com a apresentação de certificado médico válido. Estes pedidos excecionais serão aceites até dia 23 de novembro para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

23.2 Cedência

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para s.silvestre.castelo.es@gmail.com. Os pedidos de cedência de inscrição serão aceites até dia 23 de novembro e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€. A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

23.3 Alteração

Serão aceites pedidos de alteração de prova dentro do programa da S. Silvestre de Castelões até 16 de novembro, não havendo lugar a reembolso por parte da organização caso a inscrição a alterar seja mais cara do que a inscrição na prova pretendida. Caso a prova pretendida tenha um valor superior a inscrição anteriormente efetuada, ao participante será solicitado o valor da diferença entre o preço da inscrição, à data deste pedido, e o valor pago. Serão aceites solicitações de alteração da edição do evento, passando a inscrição para o ano imediatamente seguinte. Estes pedidos serão aceites até dia 23 de novembro, havendo lugar ao pagamento de uma taxa de custos administrativos de 5€.

20. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Castelões, 02 de setembro de 2026



DECLARAÇÃO E TERMO DE RESPONSABILIDADE MENORES

Eu, _____, representante legal de _____

declaro ter lido e concordado com Regulamento da S. Silvestre de Castelões, realizada a 29 de novembro de 2025, autorizando a participação do meu educando, ficando a mesma sob minha responsabilidade.

Declaro ainda que: O(a) participante goza de boa saúde, estando em boa forma física e treinado para esta prova; O(a) participante tem conhecimento técnico necessário para desempenhar esta atividade desportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade; O(a) participante participa no evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade; Assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, isentando de quaisquer responsabilidades legais aos organizadores, patrocinadores e demais envolvidos na realização do evento; Declaro, por fim, que autorizo a utilização do seu nome e captação de imagens, para fins de divulgação do evento, através das redes sociais e outros meios de publicidade que a organização utilize, diretamente ou através de terceiros, para publicar, divulgar ou promover os respetivos serviços, nomeadamente nas redes sociais, patrocinadores ou em qualquer outro média ou meio de comunicação.

Castelões, _____ de novembro de 2026.

(Assinatura do representante legal, conforme documento de identificação)