



TORNEIO JOVEM DO NORTE

Complexo Desportivo Municipal
Vila Pouca de Aguiar



2026

Quinta-Feira, 4 de junho de 2026					
Hora	Prova				Observações
15:00	80m	Sub14 a Sub16	F	Eliminatórias	
	S. Altura	Sub14 a Sub16	M	Final	Início: 1,30m (+4cm)
	Triplo Salto	Sub16	M	Final	Tábua-8m
	L. Peso	Sub14 a Sub16	F	Final	3kg
15:30	80m	Sub14 a Sub16	M	Eliminatórias	
15:45	L. Dardo	Sub14 a Sub16	M	Final	600g
16:00	Triplo Salto	Sub16	F	Final	Tábua-8m
	L. Peso	Sub14 a Sub16	M	Final	4kg
16:15	S. Altura	Sub14 a Sub16	F	Final	Início: 1,18m (+4cm)
	300m	Sub16	M	Séries	
16:45	L. Dardo	Sub14 a Sub16	F	Final	500g
	300m	Sub14 a Sub16	F	Séries	
17:00	800m	Sub14 a Sub16	F	Final	
17:15	800m	Sub14 a Sub16	M	Final	
17:30	80m	Sub14 a Sub16	F	Final	
17:40	80m	Sub14 a Sub16	M	Final	





TORNEIO JOVEM DO NORTE

Complexo Desportivo Municipal
Vila Pouca de Aguiar



2026

Regulamento

- 1 Provas disputadas na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, no dia 4 de junho de 2026, pelas 15 horas.
- 2 O Torneio Jovem do Norte é uma competição destinada a atletas, dos escalões de Infantis (Sub14) e Iniciados (Sub16), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
- 3 Normas Técnicas:
 - **Cada atleta poderá inscrever-se no máximo em 2 provas.**
 - *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 tentativas.*
- 4 As inscrições são efetuadas até 3 junho na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>. Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 13 horas do dia 4 junho: <https://fpacompeticoes.pt/>
- 5 Aos atletas Sub-14 e Sub-16 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- 6 Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
- 7 O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
 - Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
- 8 Aos vencedores de cada prova será atribuído o título de Campeão Jovem do Norte. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;
- 9 Os atletas de clubes filiados na Zona Norte terão obrigatoriamente que utilizar o Dorsal Anual da sua AAR. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.
- 10 *Os escalões etários a considerar serão os que vigoram a partir de 1 de janeiro de 2026, sendo os seguintes:*
 - *Sub-14: Atletas nascidos em 2013 e 2014;*
 - *Sub-16: Atletas nascidos em 2011 e 2012;*
- 11 Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal.
- 12 No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 13 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 14 *Outros:*
 - *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;*
 - *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*

