20º Meeting Cidade de Pombal
Data: 08-02-2026
Local: **FORUM BRAGA**

Programa-Horário

08-02-2026

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:45	14:25	14:35	60m Barr	Sub-20	Masc	EXTRA – 16 atletas
15:00	13:45	13:55	Vara	Absolutos	Fem	6 atletas
15:00	13:45	13:55	Vara	Absolutos	Masc	6 atletas
15:00	14:15	14:25	Comprimento	Absolutos	Masc	12 atletas
15:00	14:15	14:25	Altura	Absolutos	Fem	10 atletas
15:00	14:15	14:25	Peso 6kg	Sub-20	Masc	4 atletas
15:00	14:15	14:25	Peso 7,26kg	Absolutos	Masc	8 atletas
15:00	14:40	14:50	60m Barr	Absolutos	Fem	32 atletas
15:20	15:00	15:10	60m Barr	Absolutos	Masc	32 atletas
15:40	15:25	15:35	800m	Absolutos	Fem	16 atletas
15:55	15:40	15:50	800m	Absolutos	Masc	16 atletas
16:10	15:50	16:00	60m	Absolutos	Fem	32 atletas
16:30	16:10	16:20	60m	Absolutos	Masc	32 atletas
16:30	15:45	15:55	Peso	Absolutos	Fem	12 atletas
16:50	16:30	16:40	400m	Absolutos	Fem	16 atletas
17:00	16:15	16:25	Comprimento	Absolutos	Fem	EXTRA - 12 atletas
17:00	16:15	16:25	Altura	Absolutos	Masc	10 atletas
17:10	16:50	17:00	400m	Absolutos	Masc	16 atletas
17:30	17:15	17:25	3.000m	Absolutos	Fem	10 atletas
17:45	17:30	17:40	3.000m	Absolutos	Masc	10 atletas
18:00	17:40	17:50	60m Barr	Absolutos	Masc	Final
18:10	17:50	18:00	60m Barr	Absolutos	Fem	Final
18:20	18:00	18:10	60m	Absolutos	Fem	Final
18:30	18:10	18:20	60m	Absolutos	Masc	Final

Progressões das Fasquias:
Vara (F): 2,80 (+20) --> 3,20 (+10)
Vara (M): 3,80 (+20) --> 4,20 (+10)
Altura (F) : 1,45 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,66 (+2)
Altura (M) : 1,82 (+4) --> 1,90 (+3) --> 1,99 (+2)

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal e colaboração da Associação de Atletismo de Braga.

2. Haverá troféus para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova do Meeting Cidade de Pombal. As provas extra não terão premiação.

3. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma https://fpacompeticoes.pt/ até ao dia 05 de fevereiro de 2026.

4. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 07 de fevereiro e 90 minutos antes do início de cada prova em https://fpacompeticoes.pt/.

5. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e https://fpacompeticoes.pt/..

6. A organização entregará os "dorsais" a partir das 13h00 no secretariado da competição a funcionar no Piso 1 do Forum Braga.

7. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria e de Braga, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

8. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

9. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

10. A lista com os atletas admitidos em competição será divulgada durante o dia seguinte ao encerramento das inscrições.

Diretor de competição: António Reis