ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CORTA-MATO CIDADE DE VIZELA

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO

Zona Ribeirinha do Parque das Termas, Vizela

SÁBADO, 10 DE JANEIRO DE 2026

PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
Sábado, 10 de janeiro de 2026					
14:30	0.4 KM	SUB-10	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
14:45	0.9 KM	SUB-12	F/M	Série	2 VOLTAS PEQUENAS
15:00	1.3 KM	SUB-14	F	Série	1 VOLTA GRANDE
15:15	1.3 KM	SUB-14	M	Série	1 VOLTA GRANDE
15:30	2.6 KM	SUB-16	F	Série	2 VOLTAS GRANDES
15:45	2.6 KM	SUB-16	M	Série	2 VOLTAS GRANDES
16:00	4 KM	SUB-18	F/M	Série	3 VOLTAS GRANDES
16:25	4 KM	ABSOLUTOS	F	Série	3 VOLTAS GRANDES
16:50	4 KM	ABSOLUTOS	M	Série	3 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

REGULAMENTO:

1 - Competição organizada pela Associação de Atletismo de Braga e Câmara Municipal de Vizela, a realizar-se na Zona Ribeirinha do Parque das Termas, Vizela, a 10 de janeiro de 2026.

2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-10 a Masters, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Atletas de outras Associações Regionais poderão inscrever-se, ficando a sua inscrição pendente de validação por parte do Departamento Técnico da AA Braga.

3 - **As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 7 de janeiro de 2026**, às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições (https://www.fpacompeticoes.pt/2/associacao)

4 - Todos os atletas da Zona Norte deverão competir com o seu **Dorsal de Época** 2025-2026.

5 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 0.45km) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 1.3km).

6 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2026, sendo os seguintes:

- **Sub-10:** Atletas nascidos em 2017, 2018 e 2019;
- **Sub-12:** Atletas nascidos em 2015 e 2016;
- **Sub-14:** Atletas nascidos em 2013 e 2014;
- **Sub-16:** Atletas nascidos em 2011 e 2012;
- **Sub-18:** Atletas nascidos em 2009 e 2010;
- **Sub-20**: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006;
- **Seniores**: Atletas nascidos em 2003 ou antes;
- **Veteranos I**: 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II**: 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III**: 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV**: 55 anos aos 59 anos;
- **Veteranos V**: 60 anos aos 64 anos;
- **Veteranos VI**: 65 ou mais anos.

7 – Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de todos os escalões e géneros, referentes ao Campeonato Regional da Associação de Atletismo de Braga.

8 – Classificações coletivas:

- Será apurada uma **Classificação Jovem por género**, do Corta-mato de Vizela, englobando os escalões de Sub-10 a Sub-18. Serão atribuídos 16 pontos ao 1º classificado de cada prova, 15 pontos ao 2º, …, e 1 ponto ao 16º, vencendo o clube que somar o maior número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do clube que tiver obtido o maior número de primeiros lugares, e assim sucessivamente.
- Será apurada uma **Classificação Absoluta por género**, referente ao Campeonato Regional (Sub-20 a masters) no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube independentemente do escalão. Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, … , vencendo o clube que somar

menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

- Será ainda apurada uma **Classificação Master por género**, no Campeonato Regional, englobando todos os atletas com idade igual ou superior a 35 anos, sendo que para esta classificação contam o 4 primeiros atletas masters de cada clube, independentemente da idade. Ao 1º classificado master será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, … , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

9 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

10 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

11 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

12 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

13 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt

PERCURSOS:

14h30 – Sub-10 Feminino e Masculino – 1 volta 0.4km
14h45 – Sub-12 Feminino e Masculino
Percurso 0.9km
2 voltas pequenas

15h00 – Sub-14 Femininos
15h15 – Sub-14 Masculinos
Percurso 1.3km
1 volta grande

15h30 – Sub-16 Femininos
15h45 – Sub-16 Masculinos
Percurso 2.6km
2 voltas grandes

16h00 – Sub-18 Femininos e Masculinos
16h25 – Absolutos Femininos
16h50 – Absolutos Masculinos
Percurso 4km
3 voltas grandes