TORNEIO DE SALTO EM ALTURA EM SALA
+ prova extra
FORUM BRAGA | 17 DE JANEIRO DE 2026

PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
sábado, 17 de janeiro de 2026					
09:15	Salto em Altura	Sub-12 e Sub-14	F	Final	Colchão A – (1)
09:15	Salto em Altura	Sub-16 e Sub-18	M	Final	Colchão B – (4)
11:00	Salto em Altura	Sub-12 e Sub-14	M	Final	Colchão A – (2)
11:00	Salto em Altura	Sub-16 e Sub-18	F	Final	Colchão B – (3)
11:30	Vara em Distância	S10 a S16	F/M	EXTRA	a)

Progressões das fasquias:

1- Sub-12 e Sub-14 Femininos: 1,00 (+5) → 1,25 (+3)
2- Sub-12 e Sub-14 Masculinos: 1,05 (+5) → 1,35 (+3)
3- Sub-16 e Sub-18 Femininos: 1,15 (+5) → 1,40 (+3)
4- Sub-16 e Sub-18 Masculinos: 1,25 (+5) → 1,70 (+3)
a) Prova extra destinada as atletas que participarão no treino orientado

REGULAMENTO:

1 - **Competição:** A disputar na pista de atletismo instalada no Forum Braga, na manhã de sábado dia 17 de janeiro de 2026.

- A competição servirá para apurar os Campeões Regionais da Associação de Atletismo de Braga.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-12 a Sub-18, da Associação de Atletismo de Braga e de escolas da Coordenação Local de Desporto Escolar de Braga.

3 - **Inscrições:** Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (https://fpacompeticoes.pt/2/associacao), até:

- **14 de janeiro de 2026 (quarta-feira).**

4 – Dorsais: Todos atletas da AAB deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

5 – Prémios: No Salto em Altura em Sala serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na AAB.

6 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2026:

- Sub-12: Atletas nascidos em 2015 e 2016;
- Sub-14: Atletas nascidos em 2013 e 2014;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2011 e 2012;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2009 e 2010;

7 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

8 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;