São Silvestre Guimarães

Guimarães - 13/12/2025

Corrida 7km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:23:50
2	Marina Porteiro		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:25:49
3	Custódia Rodrigues		M 50		NATAIPAS	0:29:55
4	Vera Silva		SEN		Individual	0:30:10
5	Patricia Fertuzinhos		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:30:24
6	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:30:26
7	Micaela Martins		M 45		EARO	0:30:33
8	Carla Oliveira	1988	M 35		ADOSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE POUSADA DE SARAMA	0:30:49
9	Ana Catarina da Costa Fernandes		SEN		EARO	0:31:32
10	Beatriz Ferreira		SEN		Individual	0:31:46
11	Aurélie Freitas		M 40		SRC	0:32:24
12	ana carolina		SEN		CACOD	0:32:52
13	Catarina Borges	2003	SUB-23		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:33:17
14	Rita Sousa	2000	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:33:30
15	Tânia Costa		SEN		SRC	0:33:31
16	JAQUELINE SCARAMUZA FORESTO		SEN		Individual	0:33:40
17	Marina Piairo		M 35		Individual	0:33:47
18	Élia Oliveira		M 55		MFRA	0:34:01
19	Isadora Padovani Garcia		SEN		Individual	0:34:04
20	Ana		SEN		Individual	0:34:08
21	Helena Catarina Ribeiro		SEN		ARCVSC	0:34:09
22	Nata		SEN		Individual	0:34:17
23	Vânia Miranda		SEN		Individual	0:34:18
24	Maria João Oliveira		SEN		Individual	0:34:40
25	sonia ramos		M 35		SONIA	0:34:44
26	Rita Campos		M 35		Individual	0:34:46
27	Rosa Patrícia Peixoto de freitas		M 45		Individual	0:34:48
28	Mariana Pacheco		SEN		U. DO CANO	0:34:54
29	Sílvia Lima		SEN		ADCR S. CR	0:35:02
30	Isabel Sampaio		M 45		ANPCG	0:35:05
31	Maria José Lima		M 45		NATAIPAS	0:35:18
32	Dânia Silva		SUB-20		SRC	0:35:34
33	Eugénia silva		M 50		RIOFIT	0:35:54
34	Catarina Almeida		M 35		INDIVIDUAL	0:35:55
35	Joana		M 35		Individual	0:35:59
36	Ângela Ferreira		SEN		Individual	0:35:59
37	ConceiçãoPereira		M 50		SRC	0:36:04
38	ANA RITA ALMEIDA		SEN		CR CANDOSO	0:36:06
39	Ana Oliveira		M 35		ADTTR	0:36:10
40	Filipa Freitas		SEN		ADTTR	0:36:10
41	Sofia Lopes		SEN		L-FIT CLUB	0:36:20
42	Sandra Silva		M 45		Individual	0:36:22
43	Josefina Tinoco		M 60		ACB BRITO	0:36:24
44	Daniela Brasileiro	2001	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	0:36:26
45	Luciana		SEN		GUIMARÃES	0:36:33
46	Marcia Sousa		M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:36:52
47	Luisa Maria Lopes Pinto Araujo		M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:36:53
48	Rosa Ribeiro		M 55		RIOFIT	0:37:10
49	Susana Silva		M 50		RIOFIT	0:37:11
50	Carolina Ferreira		M 50		Individual	0:37:11
51	Joana Melo		M 40		5.7MADRUGA	0:37:11

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
52	Liliana Andrade		M 35		RUNINPACTO	0:37:23
53	Anita Pereira		SEN		Individual	0:37:33
54	Sara Oliveira		SEN		CANSADOS	0:37:33
55	Ana Falcão		SEN		Individual	0:37:36
56	Filipa Almeida		SEN		Individual	0:37:40
57	Ana Rita Oliveira		M 35		Individual	0:37:42
58	Ana Castro		SEN		Individual	0:37:44
59	PAULA SILVA		M 45		MFR	0:37:47
60	Alexandrina		M 35		Individual	0:37:51
61	Catarina Santos		SEN		Individual	0:37:52
62	Sofia Fernandes		M 35		Individual	0:37:57
63	Elsa Sofia Marques Silva Gonçalves		M 50		Individual	0:37:57
64	Ana Santos Santos		SEN		ASS	0:38:21
65	Beatriz Domingues		SUB-23		Individual	0:38:27
66	Cátia Lima		SEN		Individual	0:38:31
67	Tânia Tinoco		M 35		ACB BRITO	0:38:33
68	Cátia Cunha		SEN		Individual	0:38:34
69	FERNANDA PALHARES GONÇALVES		M 35		Individual	0:38:34
70	Tânia Castro		M 40		INDIVIDUAL	0:38:35
71	Rita Teixeira	1981	M 40		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:38:35
72	PAULA RIBEIRO		M 55		PADEL & C	0:38:35
73	Maria Lopes		SEN		Individual	0:38:36
74	Anisia Teixeira		SEN		Individual	0:38:46
75	MARIA JOÃO		M 40		VILAGYM	0:38:49
76	Ana		SEN		Individual	0:38:56
77	LAURA RODRIGES		M 50		PADEL & C	0:39:05
78	Lara Macedo		SEN		Individual	0:39:08
79	Leonor Freitas		SUB-20		SRC	0:39:16
80	Elsa Ribeiro		SEN		Individual	0:39:20
81	karine de Freitas		M 35		Individual	0:39:22
82	Kellany Gomes de Aquino		M 35		Individual	0:39:22
83	Alexandra Lopes		SEN		Individual	0:39:40
84	Susana Martins		SEN		Individual	0:39:41
85	Kaka Cristovam		M 40		Individual	0:39:47
86	Margarida Correia		SEN		Individual	0:39:50
87	Elsa Marques		M 45		Individual	0:39:50
88	Neusa Oliveira		M 50		Individual	0:39:51
89	Natália Raquel Oliveira Gonçalves		M 45		N/A	0:39:54
90	Cristina Guimarães		M 50		Individual	0:39:55
91	Maria Silva		M 45		Individual	0:39:56
92	Edna Oliveira		M 35		Individual	0:39:56
93	Lara Cunha		SEN		ABSTRACT	0:39:58
94	martafariasilva@gmail.com		SEN		MARTAFARIA	0:40:01
95	Margarida Fernandes		SEN		Individual	0:40:02
96	Carina Miranda		M 35		Individual	0:40:04
97	Rafaela Cunha		SEN		Individual	0:40:08
98	Sara Alves		M 40		Individual	0:40:14
99	Maria Sousa		M 50		Individual	0:40:18
100	Rita Maia		SEN		Individual	0:40:22
101	Luciana Gonçalves		M 35		Individual	0:40:23
102	Cármen Dias		M 35		LIBERDADE	0:40:26
103	Beatriz Silva		SEN		Individual	0:40:27
104	Joana Novais		SEN		Individual	0:40:32
105	Maria Ribeiro		SUB-23		Individual	0:40:32
106	Sara Paiva		SEN		Individual	0:40:34
107	Manuela de Freitas		SEN		Individual	0:40:35
108	Cris		M 40		Individual	0:40:42
109	Manu		M 40		Individual	0:40:42
110	Silvia Silva		M 40		Individual	0:40:47
111	Juliana		M 35		Individual	0:40:48

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
112	Ângela Fraga		M 35		Individual	0:40:53
113	Eva Sofia Teixeira Fernandes		M 40		Individual	0:41:00
114	Elsa Ribeiro		M 35		Individual	0:41:00
115	Samanta Araújo		M 50		Individual	0:41:02
116	Anabela Lobo		M 40		Individual	0:41:06
117	Bárbara Pereira		SEN		JCC	0:41:06
118	Bianca Silva		SEN		JCC	0:41:09
119	Agostinha Gonçalves		M 55		SRC	0:41:15
120	Ana Isabel Mendes Santos		SEN		Individual	0:41:17
121	Tatiana Salgado		SEN		Individual	0:41:26
122	Vanessa Cáceres		M 35		Individual	0:41:28
123	Paula Caetano		SEN		Individual	0:41:28
124	Catia Andrade Henriques		SEN		Individual	0:41:30
125	Andreia Ribeiro		M 35		Individual	0:41:30
126	Tatiana Cristina Teixeira Ferreira		SEN		Individual	0:41:30
127	Patricia Pinheiro		M 40		Individual	0:41:36
128	Filipa Boído		M 50		ABSTRACT	0:41:38
129	Almerinda Ribeiro		M 45		Individual	0:41:38
130	Andreia Silva		SEN		58	0:41:40
131	Manuela Maia		M 45		INMOVE	0:41:40
132	marianafmarques16@gmail.com		SEN		MARIANAFMA	0:41:41
133	Isabel Machado		M 45		Individual	0:41:44
134	Maria José de Araújo Gomes		M 50		Individual	0:41:54
135	Marisa Martins		M 35		Individual	0:41:55
136	Helena Pereira		M 35		Individual	0:41:57
137	Nair Garrido		M 40		Individual	0:41:58
138	Ângela Cunha		SEN		NATAIPAS	0:42:04
139	Maria João Silva		M 35		CLARABOIA	0:42:05
140	Inês Baptista		SEN		Individual	0:42:09
141	Ana Mendes		M 35		Individual	0:42:10
142	Isabela Vale		SEN		Individual	0:42:16
143	Alexandra Salgado		M 40		Individual	0:42:22
144	Lígia Aarão		M 40		L&F	0:42:24
145	Mayara Garcia Fernandes de Almeida		M 35		ABSTRACT	0:42:25
146	Helena Silva		SEN		SANDE WISH	0:42:33
147	Carla Silva		SEN		SANDE WISH	0:42:34
148	Isália Pereira		M 55		Individual	0:42:39
149	Ana Luísa pires Lameiras		M 40		Individual	0:42:40
150	Bárbara		M 35		Individual	0:42:45
151	Joana Alves	1994	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:42:45
152	Bruna Martins		SEN		Individual	0:42:47
153	Emília vides		M 45		GUARDIÕES	0:42:48
154	Maria Carolina Lopes Mendes		SUB-23		Individual	0:42:49
155	Luna Marques		SUB-20		Individual	0:42:49
156	Margarida Henriques		SUB-23		Individual	0:42:51
157	Matilde Händel		SUB-23		Individual	0:42:52
158	Elisabete Teixeira		M 45		Individual	0:42:53
159	Sandra Ferreira		SEN		Individual	0:42:59
160	Carina Gonçalves		SEN		VILAGYM	0:43:00
161	NATALIA MENDES		M 35		OS CRENTES	0:43:04
162	Ana Leite		SEN		Individual	0:43:04
163	Catarina Ferreira		SEN		Individual	0:43:06
164	Vera Costa		SEN		Individual	0:43:07
165	Elsa Anjos		SEN		CORE	0:43:13
166	Ana Sofia Martins Rodrigues		SEN		Individual	0:43:15
167	Teresa Pereira		M 45		HR	0:43:15
168	Vera Lúcia Martins Rodrigues		M 35		Individual	0:43:15
169	Lia Oliveira		M 40		Individual	0:43:22
170	Morgane Picard		SEN		Individual	0:43:34

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
171	Margarida Jesus Pinto Vieira		SUB-23		Individual	0:43:44
172	Angélica Santos		SUB-23		Individual	0:43:44
173	Maria Silva		M 40		Individual	0:43:44
174	Maria Castro		SEN		SANDE WISH	0:43:46
175	Martina Stanchi		SEN		Individual	0:43:51
176	KIKA MACHADO		M 40		Individual	0:43:52
177	Márcia Gonçalves		SEN		Individual	0:43:53
178	Sandra Pinto		M 40		CBR TEAM - CLUBE DE TRAIL E ATLETISMO	0:43:54
179	Rita Antunes		SEN		Individual	0:44:02
180	Beatriz Martins		SEN		Individual	0:44:04
181	MónicaPedrosa		M 45		Individual	0:44:16
182	Ivone		M 50		Individual	0:44:22
183	Sofia Braga		M 35		Individual	0:44:25
184	Assunção Patrícia Ferreira Neves		M 35		Individual	0:44:28
185	Carolina Teixeira		SEN		Individual	0:44:29
186	Cátia Carronda		M 35		Individual	0:44:31
187	Daniela Neves		SEN		Individual	0:44:32
188	Carla Fonseca		SEN		Individual	0:44:35
189	Zita Silva		M 35		BV	0:44:38
190	Daniela Silva		SEN		Individual	0:44:38
191	Marta Magalhães		M 35		Individual	0:44:39
192	Daniela Abreu		SEN		NEW SHAPE	0:44:40
193	Sara Silva		SEN		Individual	0:44:43
194	Ana Isabel de Sousa matos		M 40		N/A	0:44:46
195	Sofia Carneiro		M 40		VILAGYM	0:44:47
196	FILIPA MARTINS		M 45		VILAGYM	0:44:50
197	Catarina Silva		SEN		--	0:44:50
198	Alice Silva		SEN		BV	0:44:51
199	Luciane Marcelo Miscovicz		SEN		Individual	0:44:56
200	Vânia Alves		M 35		Individual	0:44:59
201	Beatriz Gonçalves		SUB-20		Individual	0:45:14
202	Nadine Melo		SEN		Individual	0:45:15
203	Rute Teixeira		SEN		Individual	0:45:16
204	Liliana Cardoso		M 40		Individual	0:45:16
205	Inês Rodrigues		SEN		Individual	0:45:19
206	Carolina Oliveira		M 45		Individual	0:45:23
207	Diana da Silva Rodrigues		SEN		Individual	0:45:27
208	Rosa Fernandes		M 35		Individual	0:45:28
209	Márcia Silva		SEN		MALOTAS	0:45:29
210	Sara Silva		SEN		Individual	0:45:30
211	Patrícia Valadares		SEN		Individual	0:45:30
212	Bárbara Koehler		SEN		Individual	0:45:30
213	Manuela Cadilhe		M 50		OQUEQUEREM	0:45:31
214	Liliana Salgado		M 35		NEW SHAPE	0:45:35
215	Alexandra Fonseca		SEN		Individual	0:45:43
216	Maria Salomé Pereira		SEN		Individual	0:45:44
217	Sofia Xavier		M 45		Individual	0:45:45
218	Susana Mendes		M 45		Individual	0:45:57
219	Marta Fertuzinhos		M 40		Individual	0:45:58
220	Ana Luísa Rodrigues Santos		SUB-20		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:45:59
221	Joana Ferreira		M 40		Individual	0:46:04
222	Diana Costa		M 40		Individual	0:46:04
223	Inês Xavier		SEN		Individual	0:46:06
224	Susana Manuela Ribeiro Pereira		M 45		Individual	0:46:07
225	Anabela Alves		SEN		Individual	0:46:08
226	Ema Neto		SEN		Individual	0:46:08
227	Daniela Ribeiro		SUB-23		DANI	0:46:10
228	Sandra Machado		M 45		Individual	0:46:12
229	Rita Ferreira		SEN		Individual	0:46:14

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
230	Patrícia Sofia Sampaio Costa		SEN		McDonald's	0:46:16
231	Bárbara Oliveira		SEN		Individual	0:46:19
232	Vera Arandas		SEN		Individual	0:46:27
233	Joana Santos		SEN		VSC	0:46:27
234	Inês Silva		SEN		Individual	0:46:28
235	Zara Cristela Duarte Abreu		M 40		Individual	0:46:33
236	Cláudia Silva		M 45		Individual	0:46:37
237	Carina Faria		M 45		Individual	0:46:38
238	Dores Barroso		M 60		Individual	0:46:47
239	Sofia Rebelo		SEN		Individual	0:46:57
240	Catarina Ferreira		SEN		Individual	0:46:58
241	Maria Sousa		M 40		Individual	0:47:04
242	Sara Abreu		M 35		Individual	0:47:05
243	Daniela Filipa Canedo Nogueira		SEN		Individual	0:47:06
244	Vânia Lima		M 45		Individual	0:47:08
245	Mariana Pastor		M 35		Individual	0:47:11
246	Vanessa Ponciano		M 35		Individual	0:47:12
247	Goreti Goncalves		M 50		Individual	0:47:12
248	Marisa		M 45		Individual	0:47:12
249	Beatriz Campelo		SEN		Individual	0:47:12
250	Vânia Marina Morais Pinto		SEN		McDonald's	0:47:13
251	Ana Isabel		SEN		Individual	0:47:13
252	Maria Magalhães		SEN		VILAGYM	0:47:15
253	Soraia Oliveira		SEN		IND.	0:47:28
254	Lurdes Sousa		M 55		Individual	0:47:31
255	Carina		SEN		Individual	0:47:32
256	Inês Capela		SEN		Individual	0:47:33
257	Andreia Soares		SEN		Individual	0:47:39
258	Maria João Ferreira		M 35		VSC	0:47:59
259	Mariana Guerreiro		SEN		Individual	0:48:04
260	Catarina Gomes		SEN		Individual	0:48:04
261	Sara Santos		SEN		ACM	0:48:06
262	Filipa Salgado		M 35		Individual	0:48:10
263	Ana Raquel Fumega Pereira		M 35		Individual	0:48:12
264	OLINDA MARIA ALVES DA SILVA MELO		M 55		Individual	0:48:14
265	FRANCISCA COSTA		SEN		Individual	0:48:15
266	Teresa São Simão		M 40		Individual	0:48:23
267	Carolina Soares		SUB-23		Individual	0:48:32
268	Bruna Andrade		SUB-23		Individual	0:48:32
269	Paula Cunha		M 40		Individual	0:48:36
270	Lucia Oliveira		M 45		ACB BRITO	0:48:54
271	Priscila Martins		SEN		Individual	0:49:00
272	Fátima Pereira		M 50		ACB BRITO	0:49:01
273	Rosario Cardoso		M 50		Individual	0:49:02
274	Clara Sousa		SUB-20		Individual	0:49:06
275	Luisa Gonçalves		SEN		Individual	0:49:09
276	Raquel Mendes		M 45		Individual	0:49:09
277	Soraia Ribeiro		SUB-23		Individual	0:49:09
278	Maria Adelaide Ferreira		M 55		Individual	0:49:09
279	Cátia Martins		SEN		MALOTAS	0:49:10
280	Verónica Ferreira		SEN		Individual	0:49:12
281	MARIA FONTAO		M 55		Individual	0:49:19
282	Maria Manuela Alves da silva		M 50		Individual	0:49:20
283	Silvia Lopes		M 45		Individual	0:49:33
284	Maria Rodrigues		SEN		Individual	0:49:38
285	Ana Gomes		SEN		Individual	0:49:39
286	Gabriela Maciera		SEN		Individual	0:49:46
287	Angela Filipa Sousa Fernandes		SEN		MALOTAS	0:49:49
288	Sabryna Ketney Andrade Amorim		SEN		Individual	0:49:49
289	Sara Barbosa		SEN		Individual	0:49:50

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
290	Cristina Ribeiro		SEN		Individual	0:49:51
291	Beatriz Cunha		SEN		Individual	0:49:51
292	Elisa Castro		M 45		Individual	0:49:55
293	Amélia Glória Pereira Vieira		M 65		Individual	0:50:01
294	Giovanna Akemi		SUB-23		ABSTRACT	0:50:03
295	Luísa Queiroga Oliveira		M 50		Individual	0:50:04
296	Isabel Araújo		M 50		Individual	0:50:06
297	Inês Tavares		SEN		Individual	0:50:06
298	Tatiana Tavares		SEN		Individual	0:50:39
299	Adriana		SEN		Individual	0:50:40
300	Juliana Costa		SEN		SRC	0:50:49
301	ILDA CORREIA		M 50		SRC	0:50:52
302	HELENA RODRIGUES		SEN		OS CRENTES	0:51:04
303	FILIPA GONÇALVES		M 35		OS CRENTES	0:51:18
304	Carla Campelo		M 35		Individual	0:51:28
305	Marta Maria Ferreira da Silva		SEN		Individual	0:51:48
306	EMI MOREIRA		M 40		Individual	0:51:54
307	Helena Maria Martins de Freitas		M 40		Individual	0:51:54
308	Cátia Oliveira		SUB-23		Individual	0:52:21
309	Gisele		M 60		ACTUSBRASI	0:52:27
310	Raquel Sousa		SEN		Individual	0:52:35
311	Sofia Carvalho		M 40		Individual	0:52:42
312	Julie Cima		SEN		Individual	0:52:57
313	Ana Marisa Machado Dias		SEN		McDonald's	0:52:59
314	Adelia Castro		M 50		Individual	0:53:08
315	Odete Coelho		M 70		INDIVIDUAL	0:53:15
316	Jacqueline Camargo		M 55		Individual	0:53:16
317	Catarina Pereira		SUB-23		Individual	0:53:28
318	Susana Marques		SEN		NA	0:53:33
319	Catarina Macedo		SEN		VSC	0:53:33
320	Ana Isabel Ferreira		SEN		Individual	0:54:14
321	Teresa Soares		M 50		OPENVISION	0:54:52
322	Catarina		SEN		POTES OURO	0:55:10
323	Ana Brás		M 50		Individual	0:55:11
324	Andreia Gonçalves		M 40		POTES OURO	0:55:16
325	Beatriz Costa		SUB-20		Individual	0:56:15
326	Marta Martins		M 40		Individual	0:56:19
327	Inês Fontes Abreu		SEN		Individual	0:56:43
328	Inês Sousa		SEN		Individual	0:57:29
329	Francisca Dinis		SUB-23		Individual	0:57:37
330	Joana Lemos		SEN		Individual	0:57:41
331	Sandrine Ribeiro		M 40		Individual	0:57:59
332	Cátia Monteiro		SEN		Individual	0:58:18
333	Manuela Rodrigues		M 40		Individual	0:58:19
334	Carolina Silva Costa		SEN		Individual	0:58:32
335	Eliza Anjos		SEN		Individual	1:00:08
336	Bárbara Sousa		SUB-23		Individual	1:00:50
337	Vírginia Neto		M 40		Individual	1:00:51
338	Jenniffer lorrayne		SEN		SUCO BAGAÇ	1:01:48
339	Inês Borges		M 50		Individual	1:04:35
340	Sofia Teixeira		SEN		<3	1:05:46
341	Aline Souza		M 35		SUCO BAGAÇ	1:07:51
342	Ana Pinheiro		M 40		VILAGYM	1:09:47
343	Isabel Ribeiro		M 50		Individual	1:12:58
344	Rita Ribeiro		SEN		CORE	1:16:52
345	Vânia Catarina Fernandes Couto		SEN		McDonald's	1:20:39

Corrida 7km - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	1988	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:20:30
2	João Rodrigues	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	0:20:49
3	Pablo Otero		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:20:51
4	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:21:06
5	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:21:19
6	João Antunes	1989	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:21:43
7	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:21:45
8	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:21:56
9	Bruno Carvalho		M 40		Individual	0:22:13
10	Pedro Magalhães		M 35		Individual	0:22:41
11	João Da Cruz	1985	M 35		CBR TEAM - CLUBE DE TRAIL E ATLETISMO	0:22:47
12	Ricardo Filipe Machado Neves		M 35		GDA	0:23:20
13	Nuno Fernandes	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FAFE - FAFE RUNNERS	0:23:33
14	Rui Pedro Pinto		M 50		Individual	0:24:05
15	Filipe Cunha	1980	M 45		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:24:10
16	Rafael Teixeira	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	0:24:13
17	Pedro Fernandes	1991	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:24:15
18	Roberto		M 35		WOODI	0:24:18
19	Fábio Faria	1988	M 35		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	0:24:27
20	Fábio Sampaio	1985	M 40		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	0:24:37
21	David Martins		M 35		NAI	0:24:45
22	Joaquim Pacheco	1970	M 55		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:24:52
23	André Cunha		M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:25:12
24	Nuno Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ	0:25:20
25	José Freitas	1977	M 45		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	0:25:25
26	Nuno Costa		SEN		GD AIRÃO	0:25:30
27	Ricardo Pereira		M 40		TRIBRAGA	0:25:37
28	Paulo Lopes		M 40		Team el co	0:25:46
29	Ruben Lima		SUB-20		SRC	0:25:55
30	Dinis Lopes Silva		SUB-23		Individual	0:26:02
31	David Gonçalves Ribeiro		M 45		NAI	0:26:11
32	Hélder Leal		M 40		Individual	0:26:13
33	Pedro Ribeiro		M 35		Individual	0:26:16
34	João Oliveira		SEN		Individual	0:26:17
35	Hugo Dias		SEN		ADTTR	0:26:18
36	Hermenegildo Ferreira		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:26:18
37	Hugo Lopes		M 40		Individual	0:26:19
38	Daniel Fernandes	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:26:19
39	Marco Correia		SEN		Individual	0:26:34
40	Ricardo primo		M 40		Individual	0:26:41
41	Nélson Lopes	1985	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:26:44
42	Antonio Ribeiro		M 60		NICETHINGS	0:26:49
43	ABSTRACT Fernando		SEN		00:26:58	NaN
44	Samuel Alves		SEN		Individual	0:27:00
45	César Pinheiro	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS	0:27:02
46	Antonio cunha		M 50		ARC VALE S	0:27:06
47	Fernando Gomes	1984	M 40		CBR TEAM - CLUBE DE TRAIL E ATLETISMO	0:27:09
48	Nuno Oliveira	1991	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:27:13
49	Pedro Pereira		M 50		Individual	0:27:17
50	Tiago Oliveira		SEN		Individual	0:27:18
51	Pedro Alves		SEN		NAFF	0:27:23
52	Nuno Mota		M 45		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:27:23

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
53	Luis Silva		SEN		Individual	0:27:24
54	João Lima		M 50		SRC	0:27:25
55	João Ricardo Santos	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:27:32
56	André Santos		M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:27:32
57	Sérgio Ferreira		M 35		Individual	0:27:37
58	Luís Miguel Santos	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:27:45
59	Tomás Figueiredo		SUB-23		B35D	0:27:45
60	Diogo Valentim Rios Gonçalves		SUB-20		Individual	0:27:46
61	Barac		SUB-23		Individual	0:27:48
62	Afonso Silva		SUB-20		ABSTRACT	0:27:48
63	Afonso Teixeira		SUB-20		Individual	0:27:52
64	José Monteiro	1957	M 65		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	0:27:52
65	Pedro Miguel Costa Azevedo		SEN		Individual	0:27:56
66	Carlos Oliveira		M 65		Individual	0:27:59
67	Daniel Ribeiro		M 45		ACB BRITO	0:28:02
68	Paulo Abreu		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:28:06
69	pedro Serra		M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:28:08
70	Daniel Quevedo Sainz		SEN		Individual	0:28:09
71	Rui Marques		M 50		INDIVIDUAL	0:28:09
72	Jorge Figueiredo		M 50		B35D	0:28:10
73	Paulo Alexandre Ferreira de Araújo		M 45		Individual	0:28:11
74	PAULO TORRES		M 45		Individual	0:28:11
75	Joaquim Dinis	1969	M 55		ADOSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE POUSADA DE SARAMA	0:28:13
76	Cristiano Ferreira		M 35		NATAIPAS	0:28:15
77	Guilherme Faria		SEN		Individual	0:28:16
78	Daniel Ferreira		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:28:17
79	Gonçalo Vieira		M 55		Individual	0:28:18
80	António Marques	1965	M 60		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:28:18
81	Ricardo Castro		SEN		Individual	0:28:23
82	Paulo Ribeiro		M 50		ALTO E BAI	0:28:24
83	Tomas Nunes		SUB-23		INDIVIDUAL	0:28:30
84	Vítor Salgado		M 40		Individual	0:28:34
85	Marco Mendes		M 45		RCM	0:28:35
86	Miguel Ferreira da Silva		M 40		Individual	0:28:47
87	Vitor Rodrigues		SEN		Individual	0:28:47
88	Filipe Sousa		M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:28:50
89	Vítor Freitas	1994	SEN		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA RIBEIRA DO NEIVA	0:28:53
90	Nuno Guerra		M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:28:54
91	Pedro Barbosa Leite		SEN		Individual	0:28:56
92	João Borges		M 35		Individual	0:28:57
93	Carlos Teixeira	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ	0:29:00
94	Andre Ferreira		SEN		Individual	0:29:00
95	Fernando Silva		M 35		Individual	0:29:02
96	Carlos Silva		SUB-23		TORCATENSE	0:29:03
97	Tiago Daniel Oliveira Pereira		SEN		Individual	0:29:06
98	Filipe Coelho		M 40		GD GOMA	0:29:10
99	Pedro Oliveira		SEN		MTTRUNNING	0:29:12
100	Ricardo Barroso		M 45		Individual	0:29:15
101	André Oliveira		SEN		Individual	0:29:15
102	Rui silva		M 55		SRC	0:29:16
103	André Martins		SEN		Individual	0:29:21
104	Rui Marques		SEN		Individual	0:29:21
105	João Ribeiro	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:29:21
106	Marco Oliveira		M 45		Individual	0:29:22
107	Luis Gomes	1988	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:29:30

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
108	Jose Sousa		M 60		ACB BRITO	0:29:31
109	Pedro Lima		SEN		Individual	0:29:36
110	Miguel Rodrigues		M 35		Individual	0:29:42
111	Nuno Vinha		M 45		Individual	0:29:43
112	Diogo Silva		SEN		CFV	0:29:45
113	Miguel Xavier		M 35		Individual	0:29:49
114	Filipe Guimarães		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:29:57
115	Raúl Silva		M 50		Individual	0:29:57
116	Paulo Alves		SEN		Individual	0:29:58
117	David		SEN		ABSTRACT	0:30:08
118	Pedro Martins		SEN		Individual	0:30:12
119	Tiago Oliveira		M 35		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:30:14
120	João Abreu		SEN		Individual	0:30:16
121	Albino Fernandes		M 50		ACB BRITO	0:30:18
122	EDUARDO RODRIGUES		M 40		OS CRENTES	0:30:23
123	Celso Castro		SEN		PLÁTANOS R	0:30:24
124	Diogo Mendes		SEN		Individual	0:30:27
125	David Mendes		SEN		BIDA	0:30:32
126	Bruno Costa		SEN		Individual	0:30:32
127	António Batista		M 50		SRC	0:30:33
128	Nelson Araújo		M 40		Individual	0:30:36
129	Benjamim Ribeiro		M 45		Individual	0:30:37
130	Romeu Joaquim Fernandes Araújo		M 45		Individual	0:30:39
131	Henrique Miguel Reis Andrade		SUB-20		Individual	0:30:43
132	João Jorge Pereira de Almeida		M 60		Individual	0:30:46
133	Pedro Rodrigues		SEN		Individual	0:30:47
134	João Sá Couto		SEN		Individual	0:30:49
135	Tiago Francisco		SEN		Individual	0:30:53
136	Paulo Dias	1964	M 60		Individual	0:30:55
137	Carlos Ribeiro		SEN		PLÁTANOS	0:30:55
138	João Amorim		M 40		INDIVIDUAL	0:30:55
139	João Monteiro		SUB-23		ABSTRACT	0:30:58
140	José Alberto Lemos		SEN		Individual	0:31:02
141	Vitor Sousa		M 35		ADAP	0:31:04
142	Ângelo Martins		SEN		Individual	0:31:05
143	Filipe Abreu		SEN		Individual	0:31:07
144	Bruno Silva		M 40		Individual	0:31:08
145	Lucas Jober Ribeiro Cordeiro		SEN		Individual	0:31:15
146	Mario Faria		M 40		Individual	0:31:15
147	José Alfredo Ribeiro Rodrigues		SEN		Individual	0:31:16
148	José Fernandes		SEN		CORE	0:31:16
149	Pedro Monteiro		SEN		Individual	0:31:21
150	João Xavier		M 45		Individual	0:31:24
151	Jose Paulo		M 50		Individual	0:31:28
152	Tiago Cardoso		M 40		Individual	0:31:28
153	Helder Rodrigues		M 40		FVL	0:31:28
154	André Moreira		M 35		Individual	0:31:29
155	José Manuel Carvalho		M 50		ATLSELHO	0:31:31
156	José Carlos Pacheco Neto		M 55		CORE	0:31:31
157	Pedro Loureiro		M 35		ERDAL-VIMA	0:31:34
158	Nuno Miguel Rodrigues Dantas		M 40		Individual	0:31:35
159	Diogo de Oliveira Pereira		SEN		Individual	0:31:36
160	André Almeida		M 35		Individual	0:31:38
161	João Manuel Ferreira		SEN		JMF	0:31:39
162	Cristiano Fernandes		M 45		ANPAG	0:31:43
163	João Araújo		M 45		CONFRARIA	0:31:43
164	Pascoal Sebastião Matiue		M 35		Individual	0:31:48
165	Tiago Oliveira		SEN		Individual	0:31:50
166	Fábio André Soares da Silva		SEN		ARC	0:31:52

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
167	Rui Dinis Freitas mendes		SEN		Individual	0:31:52
168	Rogério Silva		M 50		Individual	0:31:54
169	Ricardo Silva		SEN		CORE	0:31:55
170	João Cunha		SEN		CORE	0:31:56
171	Afonso Lemos		SEN		Individual	0:31:56
172	Renato Lopes		M 45		Individual	0:31:57
173	Tomás Chantre		SEN		VILAGYM	0:31:57
174	Ricardo Duarte		M 40		INDIVIDUAL	0:31:58
175	Filipe Marques		SEN		Individual	0:32:00
176	Nuno Maia		M 55		SRC	0:32:01
177	Filipe Cunha		SEN		Individual	0:32:03
178	Francisco Cunha		M 50		SRC	0:32:06
179	Vasco Gomes		SEN		Individual	0:32:10
180	Rui Ferreira		SEN		Individual	0:32:11
181	Francisco Ricardo Faria Pereira		SEN		Individual	0:32:12
182	Daniel Torres		M 35		Individual	0:32:12
183	Rui fontes		M 55		Individual	0:32:13
184	César Guedes		M 50		Individual	0:32:13
185	Pedro Pereira		M 40		Individual	0:32:14
186	Rui da Silva		M 40		Individual	0:32:14
187	José Augusto Costa		M 55		Individual	0:32:15
188	Rafael Rodrigues		SEN		RR	0:32:18
189	Paulo Ribeiro		SEN		Individual	0:32:18
190	HELDER CAÇÃO		SEN		AGORA.	0:32:19
191	Rui Silva		SEN		CORE	0:32:20
192	Leandro Carvalho		SEN		Individual	0:32:22
193	Francisco Carvalho Salazar		SEN		VIMAKNIGHT	0:32:22
194	Paulo Pinto		SEN		Individual	0:32:24
195	René Teixeira		M 55		SRC	0:32:24
196	Rui Lobo		SEN		Individual	0:32:24
197	Manuel Sousa		M 60		Individual	0:32:26
198	Tadeu Lopes		SEN		CORE	0:32:29
199	JOSÉ SALGADO		M 50		C. RUNNERS	0:32:29
200	Rafael		M 35		STE	0:32:31
201	Paulo Leite		M 45		Individual	0:32:31
202	Rui Almeida		M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:32:31
203	Bruno Oliveira		SEN		Individual	0:32:36
204	Ricardo Batista		M 50		BATISTA	0:32:36
205	Gabriel Augusto da Silveira Mello		SEN		Individual	0:32:37
206	Luis Barbosa		SEN		INDIVIDUAL	0:32:41
207	Ricardo Castro		M 50		RIOFIT	0:32:42
208	Joel Faria		SEN		Individual	0:32:42
209	Ângelo Miguel Eusébio Constante		SEN		Individual	0:32:42
210	Pedro Xavier		M 35		Individual	0:32:43
211	Orlando Freitas		M 35		Individual	0:32:43
212	Luís Sampaio		SEN		Individual	0:32:46
213	Nuno Barbosa		SEN		CCVV	0:32:50
214	Eugénio Ricardo da Silva Fernandes		M 35		Individual	0:32:50
215	MANUEL MENDES		M 60		C. RUNNERS	0:32:50
216	CARLOS SÉRGIO		M 45		C. RUNNERS	0:32:51
217	Roberto		SEN		Individual	0:32:51
218	ARMANDO OLIVEIRA		M 55		MFRA	0:32:52
219	Filipe Marques		M 40		BHSTUDIO	0:32:53
220	Antonio Macedo		M 45		Individual	0:32:55
221	David		M 35		Individual	0:32:56
222	José Almeida		M 65		ANPAC	0:32:58
223	Filipe Freitas		M 50		ACB BRITO	0:33:01
224	Carlos Pedro		SEN		Individual	0:33:06
225	António Mendes		M 55		SRC	0:33:07

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
226	António Silva		M 50		NATAIPAS	0:33:10
227	José Ferreira		SEN		Individual	0:33:10
228	João Silva		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:33:11
229	Paulo Vieira		M 45		MURALHAS	0:33:16
230	Manuel Freitas Mendes		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:33:17
231	Leonel Martins		M 35		RORIZAVENT	0:33:18
232	José Ferreira		M 40		Individual	0:33:19
233	José Cruz		M 50		CONFRARIA	0:33:19
234	Ricardo Ceia		M 55		Individual	0:33:20
235	JOAQUIM JORGE SILVA		M 55		POTES OURO	0:33:22
236	Luís Pontes		M 40		Individual	0:33:23
237	Sérgio Ribeiro		M 40		NOSACORRER	0:33:24
238	João Manuel Almeida		M 50		Individual	0:33:25
239	Paulo José Lobo		M 55		Individual	0:33:25
240	Miguel Peixoto	1974	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:33:31
241	Luis Cunha		M 55		VILAGYM	0:33:33
242	Diogo Miranda		SEN		BHSTUDIO	0:33:33
243	Miguel Sousa		SEN		Individual	0:33:36
244	Manuel Lopes		SEN		Individual	0:33:36
245	José Paulo teixeira		M 50		Individual	0:33:37
246	Thiago Dias		SEN		ABSTRACT	0:33:39
247	PAULO RIBEIRO		M 50		POTES OURO	0:33:39
248	Miguel Ladeiro		M 40		Individual	0:33:40
249	Miguel Moreira		M 35		Individual	0:33:43
250	Augusto Ribeiro		M 70		SRC	0:33:44
251	Pedro Cruz		SEN		Individual	0:33:47
252	Sócrates Teixeira		M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:33:50
253	José Campos		SEN		BHSTUDIO	0:33:50
254	Ulisses Lopes		M 50		Individual	0:33:51
255	Rafael Ferreira		SEN		Individual	0:33:53
256	José João Novais de Sousa		M 55		Individual	0:33:53
257	Manuel Gonçalves		M 45		NAI	0:33:53
258	Fernando Oliveira		M 90		ACB BRITO	0:33:54
259	Pedro Pereira		SEN		Individual	0:33:57
260	Luis Estanislau		SEN		Individual	0:34:00
261	José Carlos Ribeiro		SEN		Individual	0:34:00
262	Ivo Fernandes		SEN		Individual	0:34:01
263	Gil Castro		M 40		Individual	0:34:01
264	Pedro Luciano Cunha		M 35		Individual	0:34:03
265	Carlos Soares		SEN		Individual	0:34:06
266	Manuel Joaquim Peixoto Novais		M 60		Individual	0:34:07
267	Simão		SEN		Individual	0:34:08
268	Paulo Bragança		SEN		Individual	0:34:09
269	Miguel Guimarães		M 35		ARCVSC	0:34:09
270	Bruno Freitas		M 45		VILAGYM	0:34:09
271	JOAO MEIRA		M 50		RFRUN	0:34:14
272	André Sampaio		SEN		VILAGYM	0:34:20
273	Rui Castro		M 55		Individual	0:34:21
274	João Faria		SEN		Individual	0:34:25
275	Tiago Martins		SUB-23		Individual	0:34:26
276	Alberto Leite		M 70		Individual	0:34:28
277	EURICO MARTINS		M 45		SLOWMOTION	0:34:28
278	João Faria		SEN		Individual	0:34:30
279	Valter Silva		M 40		SRC	0:34:30
280	Filipe Teixeira		M 45		ALMA	0:34:31
281	Bruno Costa		M 45		POTES OURO	0:34:31
282	Joel Silva	1981	M 40		C R CANDOSO	0:34:32
283	Jose Oliveira		M 55		Individual	0:34:35
284	Ricardo Alves		M 35		Individual	0:34:36

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
285	Pedro Costa		SEN		Individual	0:34:36
286	Sérgio		M 35		CANSADOS	0:34:38
287	Luis Lobo		SEN		Individual	0:34:38
288	Cesar Pereira		SEN		Individual	0:34:39
289	Hugo Silva		M 35		HUGO SILVA	0:34:39
290	Pedro Nuno Reis Andrade		SEN		Individual	0:34:40
291	Antonio pinheiro batista		M 60		Individual	0:34:40
292	Jacinto Mendes		M 50		VILAGYM	0:34:41
293	David Silva		SEN		Individual	0:34:45
294	Manuel Coutinho		M 55		NATAIPAS	0:34:46
295	Mario Pacheco		M 35		Individual	0:34:46
296	Donaldo Cavalcante Loureiro		M 40		Individual	0:34:47
297	Manuel Lopes		M 55		RIOFIT	0:34:47
298	Paulo Moreira		M 55		MAGIC FR	0:34:48
299	Carlos Ribeiro		M 40		Individual	0:34:49
300	Paulo Gonçalves		SEN		Individual	0:34:49
301	Vasco Duarte		M 45		U. DO CANO	0:34:56
302	Filipe Castro		M 45		Individual	0:34:56
303	Luís Neto		SUB-20		Individual	0:35:00
304	MANUEL OLIVEIRA		M 55		C RUNNERS	0:35:04
305	Paulo Gonçalves		M 50		INDIVIDUAL	0:35:06
306	Raul Silva		M 45		ANPCG	0:35:06
307	JAWALLY		M 50		A N.P.A.C.	0:35:07
308	CARLOS CARDOSO		M 55		C. RUNNERS	0:35:08
309	MarquinhoBraga		M 35		ARC VSC	0:35:15
310	Joaquim Faria		M 60		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:35:16
311	Nuno		SEN		Individual	0:35:16
312	Albertino Macedo		M 50		Individual	0:35:17
313	Jeronimo Silva		M 50		PIROCAS	0:35:22
314	Jose Carlos Abreu Pereira		M 60		GONDAR	0:35:24
315	António Oliveira Marques		M 55		Individual	0:35:25
316	Maximino Lopes	1973	M 50		C R CANDOSO	0:35:26
317	Jose Carlos Fernandes		M 50		RFRUN	0:35:26
318	Miguel Cunha		M 40		METRALHAS	0:35:28
319	André Oliveira		M 35		Individual	0:35:28
320	Francisco Freitas		SEN		MALOTAS	0:35:30
321	Carlos		M 45		Individual	0:35:32
322	Marco Victoriano Paredes		M 35		Individual	0:35:33
323	Miguel Dias		SEN		Individual	0:35:34
324	Hugo Ribeiro		M 45		VALINHA	0:35:35
325	Eduardo Dias		SUB-23		Individual	0:35:39
326	António Afonso		M 60		NATAIPAS	0:35:42
327	Fernando Carvalho		M 45		Individual	0:35:42
328	Filipe		M 40		Individual	0:35:42
329	Nuno Salgado		SEN		MALOTAS	0:35:42
330	Marcelo		SEN		Individual	0:35:43
331	Flávio		SEN		Individual	0:35:45
332	Pedro Pinto		SEN		Individual	0:35:47
333	Ricardo Mesquita		SEN		Individual	0:35:49
334	Miguel Ribeiro		M 35		OFFA	0:35:49
335	André Oliveira		M 35		Individual	0:35:50
336	FILIPE GONÇALVES		M 45		OS CRENTES	0:35:51
337	Humberto Correia	1969	M 55		C R CANDOSO	0:35:52
338	Vítor Martins		SEN		Individual	0:35:54
339	Paulo Renato Monteiro Maia		M 40		AVES RUNNE	0:35:54
340	Henrique Sousa		M 40		Individual	0:35:57
341	Pedro Fernandes		M 50		Individual	0:35:57
342	Flavio Ribeiro		SEN		MICROBYTE	0:35:58
343	Cesar Fernandes		M 45		GUIMARÃES	0:35:59
344	Guilherme Silva		M 55		NATAIPAS	0:36:00

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
345	Danilo Oliveira		SEN		Individual	0:36:01
346	João Faria		SEN		Individual	0:36:02
347	José Roberto Freitas Pinto		SEN		Individual	0:36:04
348	Ricardo Teixeira Coelhoso		M 40		Individual	0:36:04
349	Wellington Alves		M 35		RUN4FUN	0:36:10
350	Joaquim Gonçalves	1969	M 55		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA RIBEIRA DO NEIVA	0:36:10
351	Pedro freitas		M 35		Individual	0:36:11
352	Sérgio Carneiro		M 50		XU-PACOPOS	0:36:13
353	Eduardo Pereira		M 45		PACELAB	0:36:15
354	Vitor Fernandes		SEN		Individual	0:36:15
355	João Fernandes		M 35		BV	0:36:17
356	Ricardo António Freitas Oliveira		SEN		Individual	0:36:17
357	Tiago Macedo		SEN		Individual	0:36:17
358	EMILIANO COUTO		M 40		OS CRENTES	0:36:18
359	Manuel Cunha		M 60		VILAGYM	0:36:18
360	Adelino Silva		SEN		Individual	0:36:20
361	Luis Miguel Lopes faria		SEN		Individual	0:36:20
362	Tiago		SEN		CORE	0:36:21
363	Marinho Ribeiro		SEN		Individual	0:36:22
364	BRUNO NUNES		M 40		Individual	0:36:23
365	João Ricardo Ribeiro		M 40		Individual	0:36:25
366	Angelo Ribeiro		SEN		Individual	0:36:25
367	Joao Freitas		SEN		Individual	0:36:28
368	Domingos Martins		M 50		Individual	0:36:29
369	Eduardo Pereira		SEN		ABSTRACT	0:36:30
370	Manuel Carvalho		M 55		VSC	0:36:32
371	Luis Morim		M 40		CORE	0:36:34
372	Baltasar Ribeiro		M 50		Individual	0:36:35
373	RUI RESENDE		M 45		OS CRENTES	0:36:36
374	João Cardoso		M 35		Individual	0:36:37
375	Manuel Pinheiro		M 35		Individual	0:36:40
376	Miguel Mendes		M 35		Individual	0:36:41
377	António Luciano Mendes Ferreira		M 50		Individual	0:36:42
378	Vitor Ribeiro		SEN		Individual	0:36:43
379	Davide Ferreira		SEN		Individual	0:36:45
380	Fernando Cunha		M 35		Individual	0:36:47
381	José Salgado		SEN		Individual	0:36:51
382	Eugénio Veiga		M 55		Individual	0:36:51
383	Miguel da Silva Carvalho		M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	0:36:53
384	Leandro Silva		SEN		Individual	0:36:54
385	Marco Ferreira		M 35		Individual	0:36:55
386	Vítor Peixoto		M 35		Individual	0:36:56
387	Rómulo Terrau		M 40		LUSIMED	0:36:56
388	sergio sa		M 45		Individual	0:36:57
389	Filipe Ribeiro		M 40		Individual	0:36:57
390	Adriano Ribeiro		M 35		VILAGYM	0:36:58
391	Marcelo		SEN		Individual	0:36:59
392	João Costa		SEN		Individual	0:37:01
393	João Rodrigues		SEN		Individual	0:37:02
394	Paulo Costa		M 40		Individual	0:37:03
395	Lázaro Ferreira		SEN		VALINHA	0:37:05
396	Fortuna		SEN		DR	0:37:05
397	Marcelino Araújo de Faria		M 40		Individual	0:37:07
398	Pedro Felgueiras		M 40		Individual	0:37:08
399	Pedro Campelo		SEN		Individual	0:37:08
400	Vitor Alves		M 55		Individual	0:37:08
401	JOSE MARQUES		M 35		Individual	0:37:08
402	João Dias		SEN		Individual	0:37:13
403	Vitor Salgado		M 55		Individual	0:37:13

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
404	José Paulo Pinheiro Silva Ferreira		M 40		Individual	0:37:15
405	Diogo Moreira		SEN		Individual	0:37:15
406	Bruno Rosa		M 40		Individual	0:37:17
407	Paulo oliveira		M 45		RUNINPACTO	0:37:20
408	Aníbal Rodrigues		M 40		RUNINPACTO	0:37:23
409	marcelo barbosa		SEN		Individual	0:37:24
410	António Filipe Martins Moreira Moreira		M 45		CORE	0:37:26
411	Tânico		M 40		VALINHA	0:37:30
412	Michael Machado		M 35		TAIPAS	0:37:30
413	Rafael Pereira		M 50		Individual	0:37:36
414	Tomás Fernandes		SUB-20		Individual	0:37:37
415	Ricardo Fernandes		M 45		Individual	0:37:39
416	JOÃO PEDRO FREITAS FERREIRA		M 35		Individual	0:37:41
417	Gonçalo Silva		SEN		Individual	0:37:42
418	João Gomes		SEN		Individual	0:37:42
419	Rui Pedro Pimenta		SEN		Individual	0:37:43
420	Jorge Gomes		SUB-20		Individual	0:37:43
421	Antonio Gomes		SEN		Individual	0:37:44
422	Pedro David Machado Marques		M 40		Individual	0:37:48
423	Henrique Neto		SUB-23		Individual	0:37:49
424	Pedro Nunea		M 45		INDIVIDUAL	0:37:52
425	Rui Gonçalves		M 45		Individual	0:37:54
426	Rui Oliveira		M 50		Individual	0:37:54
427	João Fernandes		SEN		Individual	0:37:59
428	Gonçalo Silva		SEN		Individual	0:38:00
429	Miguel Garcia		M 35		ADCR	0:38:05
430	Luis Pinto		M 50		VILAGYM	0:38:09
431	Hugo MIranda		M 45		Individual	0:38:10
432	Rodrigo		M 40		Individual	0:38:12
433	Domingos José Ferreira Nobre		M 55		Individual	0:38:13
434	Luis Fernandes		M 35		Individual	0:38:14
435	ANTÓNIO ALMEIDA		M 60		CENTRAL RU	0:38:14
436	Gonçalo Anjos		SUB-23		CORE	0:38:15
437	Bruno Marques		M 35		Individual	0:38:17
438	Fernando Alves		M 35		Individual	0:38:17
439	Eduardo Rodrigues		M 40		E.DU.RODRI	0:38:17
440	Miguel Melo		M 55		Individual	0:38:18
441	Vitor Costa		M 35		Individual	0:38:20
442	Nuno Pereira		SEN		Individual	0:38:22
443	Jaime		M 55		CR CAN	0:38:22
444	ricardo freitas		M 40		TORCATENSE	0:38:23
445	Bruno Sousa		SUB-23		PISCOS	0:38:25
446	Ruben Machado Cassule da Cunha		SEN		Individual	0:38:27
447	Paulo Dias		SEN		VSC	0:38:28
448	Paulo Silva		SEN		Individual	0:38:28
449	Filipe Matos		SEN		Individual	0:38:29
450	Tiago Silva		SEN		Individual	0:38:30
451	EDUARDO GOME		M 35		PADEL & C	0:38:30
452	Miguel Mendes		SEN		Individual	0:38:31
453	Rui		M 50		Individual	0:38:32
454	Telmo Santos		SEN		Individual	0:38:34
455	Fernando Dias		M 35		Individual	0:38:35
456	João Miguel Pereira da Silva		M 35		Individual	0:38:37
457	Pedro Cunha		M 35		CORE	0:38:40
458	Frederico Costa		M 35		Individual	0:38:42
459	Jorge Silva		M 40		VILAGYM	0:38:43
460	Fernando Rodrigues		SUB-23		PLÁTANOS	0:38:44
461	Francisco Fonseca		M 55		Individual	0:38:49
462	Rafael Gonçalves		SUB-23		Individual	0:38:50
463	Carlos Carneiro		SEN		Individual	0:38:55

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
464	Jorge Oliveira		SEN		Individual	0:38:56
465	Bruno Gonçalves		SEN		Individual	0:38:56
466	José Pereira		SEN		Individual	0:38:57
467	Miguel Sousa		SEN		Individual	0:38:58
468	Guilherme Dias		M 50		Individual	0:39:00
469	Paulo Barbosa		M 40		TL	0:39:02
470	Tiago Gomes		SEN		JOANEBTT	0:39:02
471	Cristiano Nunes		SUB-23		Individual	0:39:05
472	Antonio alves		M 55		VILAGYM	0:39:07
473	João Manuel Silva Castro		SEN		Individual	0:39:08
474	Pedro Miguel		M 45		Individual	0:39:10
475	Ilídio Rodrigues		M 55		Individual	0:39:10
476	José Sampaio		M 55		GD GÉMEOS	0:39:18
477	Nélson Felgueiras		M 35		Individual	0:39:20
478	Albino Fernandes		M 50		SRC	0:39:21
479	Gaspar Arrochela		M 35		Individual	0:39:21
480	Francisco Cunha		M 55		PADEL & C	0:39:21
481	Diego de Barros		M 40		Individual	0:39:22
482	Ricardo Faria		M 35		Individual	0:39:30
483	José Fernando Andrade Silva		M 40		Individual	0:39:32
484	Emanuel Alexandre Maia Couto		SEN		Individual	0:39:35
485	Tiago Spínola		M 40		Individual	0:39:39
486	Martinho Novais		M 40		Individual	0:39:40
487	Joaquim Oliveira		M 55		SANDE WISH	0:39:45
488	Marcílio Mariano Alencar Filho		SEN		Individual	0:39:46
489	Noel Pereira		M 50		RFRUN	0:39:46
490	Afonso Oliveira		SUB-23		Individual	0:39:48
491	Pedro Martins.		M 40		Individual	0:39:49
492	Luís Amorim		M 40		Individual	0:39:49
493	Vitor Magalhães		M 50		Individual	0:39:56
494	João Pedro Magahães Ribeiro		SEN		Individual	0:39:57
495	Carlos Sousa		M 50		Individual	0:39:57
496	Rui Baptista		SEN		CORE	0:40:00
497	Fábio José Campos		SEN		Individual	0:40:03
498	Bruno		SEN		ARC	0:40:03
499	Jorge Ferreira		M 50		POTES OURO	0:40:07
500	ADÃO JORGE		M 50		POTES OURO	0:40:08
501	Sérgio Pereira		M 40		POTES OURO	0:40:08
502	Bruno Matos		SEN		Individual	0:40:08
503	Marco Pereira		M 55		POTES OURO	0:40:09
504	Fábio Dias		SUB-23		Individual	0:40:10
505	João Sampaio		M 35		VILAGYM	0:40:12
506	João Ricardo Carvalho e Silva		SEN		Individual	0:40:12
507	João Diniz		SEN		Individual	0:40:21
508	Paulo Alexandre Silva Costa		SEN		Individual	0:40:22
509	DIOGO SOUSA		M 40		VILAGYM	0:40:25
510	Nicholas Panteliou Lima		M 40		Individual	0:40:29
511	Raul Pereira		M 40		Individual	0:40:42
512	Agostinho		M 50		Individual	0:40:43
513	Luis filipe roriz gouveia		M 50		RORIZAVENT	0:40:44
514	Luís Fernandes		M 35		Individual	0:40:44
515	Nuno Paúl		M 55		Individual	0:40:45
516	Filipe Faria		M 45		Individual	0:40:45
517	Bruno Magalhaes		M 40		Individual	0:40:48
518	Miguel Fraga		SEN		Individual	0:40:49
519	Mário Silva		M 35		Individual	0:40:52
520	Nelson Azevedo		M 40		XU-PACOPOS	0:40:52
521	Alexandre Sobral		SEN		Individual	0:40:53
522	Domingos Alberto Cardoso Rodrigues		M 65		Team El Co	0:40:54
523	Francisco Pinto		M 40		57CROSSFIT	0:40:57

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
524	Pedro Silva		SUB-23		FORTY RC	0:40:57
525	Rui Fernandes		SUB-23		Individual	0:41:00
526	Filipe Rodrigues		M 45		RUN4FUN	0:41:05
527	Diogo Pinto		SEN		Individual	0:41:07
528	Antonio Miranda		M 45		Individual	0:41:09
529	Rui Gonçalves		M 40		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:41:11
530	João Oliveira		M 60		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:41:11
531	herculano silva		M 55		MURALHAS	0:41:16
532	Gilberto Ribeiro		M 55		MURALHAS B	0:41:16
533	José Faria		M 60		Individual	0:41:19
534	Rafael Ramirez		M 35		Individual	0:41:24
535	josé silva		SUB-23		Individual	0:41:24
536	Bruno Santos		SEN		Individual	0:41:26
537	António Silva		M 35		Individual	0:41:31
538	Carlos Pereira		SEN		Individual	0:41:37
539	Manuel Magalhães		M 45		Individual	0:41:39
540	Bruno jesus		M 35		Individual	0:41:39
541	Geraldo Almeida		M 45		Individual	0:41:40
542	Brás Neto		M 40		Individual	0:41:43
543	PEDRO NOGUEIRA ALVES		SUB-23		Individual	0:41:44
544	Francisco Costa		SUB-23		Individual	0:41:44
545	Pedro Silva		SEN		SANDE WISH	0:41:47
546	Fernando Martins		M 35		Individual	0:41:53
547	André Melo		SEN		Individual	0:41:56
548	José Lopes		SEN		Individual	0:42:01
549	Renato Faria		M 35		Individual	0:42:01
550	Manuel Villa-Lobos		M 40		CLARABOIA	0:42:01
551	Americo Coutinho		M 55		NATAIPAS	0:42:02
552	João Joaquim Dias		SEN		McDonald's	0:42:03
553	Rui Pedro Mota		M 40		Individual	0:42:04
554	Tiago José Oliveira		M 35		CLARABOIA	0:42:07
555	Luís Freitas		M 40		Individual	0:42:08
556	Paulo Oliveira		M 50		OPENVISION	0:42:10
557	Ângelo Manuel batista ribeiro		M 50		Individual	0:42:15
558	Micael Carmo		SEN		Individual	0:42:15
559	Ricardo		M 45		Individual	0:42:18
560	Herculano Fernandes		M 45		Individual	0:42:18
561	Tiago Teixeira		SEN		Individual	0:42:19
562	Silvio Freitas		M 45		Individual	0:42:21
563	João Nuno Guimarães		M 40		Individual	0:42:22
564	António Oliveira		M 55		Individual	0:42:22
565	Miguel Oliveira		M 45		L&F	0:42:23
566	João Carlos Costa Salgado		SEN		Individual	0:42:25
567	Miguel Brás		SEN		Individual	0:42:26
568	Alcides Luiz Ferreira Junior		SEN		ABSTRACT	0:42:26
569	António Pereira		SEN		Individual	0:42:31
570	Romeu Salvador		M 40		Individual	0:42:31
571	Augusto Pinto		M 55		Individual	0:42:36
572	Hélder		M 40		Individual	0:42:37
573	José Ferreira		SEN		Individual	0:42:37
574	Carlos Cunha		M 60		Individual	0:42:39
575	João Xavier		SEN		Individual	0:42:43
576	Carlitos		SEN		Individual	0:42:45
577	Pedro Loureiro		SEN		Individual	0:42:47
578	Filipe Boído		SUB-23		ABSTRACT	0:42:48
579	Miguel		SUB-23		Individual	0:42:49
580	Fábio Lemos		SEN		Individual	0:42:51
581	Rafael Lopes		SEN		Individual	0:42:51
582	José Rui Händel		M 50		Individual	0:42:53
583	Agostinho Costa		SEN		Individual	0:42:56

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
584	Carlos Alberto Alves da Silva		M 60		ARCORUN	0:43:01
585	João Silva		SEN		Individual	0:43:04
586	Tiago Abreu		SEN		Individual	0:43:08
587	Jorge Martins		M 40		Individual	0:43:13
588	Gonçalo Marques		SEN		CORE	0:43:13
589	Jorge Fernandes		SEN		Individual	0:43:14
590	Gustavo Hervet Romão		M 40		Individual	0:43:15
591	Jorge Barros		M 45		Individual	0:43:19
592	José Paiva		M 40		Individual	0:43:19
593	Daniel Falcão		M 35		FNAC	0:43:22
594	Diogo Leite		SUB-20		Individual	0:43:23
595	Francisco Mendes		SUB-23		Individual	0:43:45
596	José miguel abreu		SEN		Individual	0:43:48
597	Cândido Silva		SEN		SANDE WISH	0:43:49
598	António Fonseca		M 60		Individual	0:43:51
599	ZEZITO MACHADO		M 40		Individual	0:43:52
600	Américo Pereira		SEN		Individual	0:44:06
601	Filipe Rafael Veloso Araújo		SEN		Individual	0:44:06
602	Luis Manuel Francisco Ribeiro		SEN		Individual	0:44:07
603	Fernando Carlos Vieira		M 40		Individual	0:44:11
604	Vitor Oliveira		M 45		Individual	0:44:22
605	Antonio nogueira		M 50		Individual	0:44:22
606	Diogo Alves		SUB-23		ABSTRACT	0:44:26
607	ALBANO ABREU		M 55		POTES OURO	0:44:36
608	Ivan Gomes		SEN		Individual	0:44:37
609	Francisco Silva		M 55		ACB BRITO	0:44:37
610	Carlos Gomes		SEN		Individual	0:44:37
611	Luís Filipe Batista		SEN		Individual	0:44:38
612	Pedro Machado		SEN		NEW SHAPE	0:44:42
613	Sergio costa		M 40		TORCATENSE	0:44:44
614	Fábio Pedro Branquinho Oliveira		M 35		N/A	0:44:46
615	Franclim Machado		SEN		CALHOUCOCÓ	0:44:49
616	Filipe Freitas Gomes		M 35		Individual	0:44:51
617	Tiago Gonçalves		M 35		Individual	0:44:52
618	Carlos		M 45		Individual	0:44:59
619	Orlando Silva		M 45		Individual	0:45:00
620	VASKINHO		SEN		Individual	0:45:00
621	André Pontes		SEN		Individual	0:45:00
622	Paulo Ricardo		M 45		Individual	0:45:01
623	José Dinis		M 40		Individual	0:45:05
624	Ricardo Freitas		M 50		Individual	0:45:09
625	Rodrigo Rafael		SUB-20		Individual	0:45:10
626	Manuel Sousa		M 50		Individual	0:45:12
627	Alexandre Ribeiro		M 40		Individual	0:45:16
628	David Carlos Emídio Henriques		M 40		NEW SHAPE	0:45:19
629	Henrique Guimaraes		SUB-20		Individual	0:45:24
630	Bruno Miguel Matos Valadares		SEN		AC	0:45:25
631	Luís Silva		SEN		Individual	0:45:28
632	Diogo Cunha		SEN		VILAGYM	0:45:29
633	Pedro Fraga		SEN		Individual	0:45:29
634	Luis Alexandre		SEN		ABSTRACT	0:45:30
635	NUNO		SEN		Individual	0:45:33
636	Siqueira		SEN		Individual	0:45:34
637	Vítor Lopes		M 35		VILAGYM	0:45:36
638	Miguel Carvalho		M 50		Individual	0:45:37
639	Vítor Martins		M 45		GATO	0:45:37
640	Jose Pereira Gomes		M 55		Individual	0:45:46
641	Carlos Mora		M 35		Individual	0:46:02
642	José Sousa		M 60		Individual	0:46:03
643	Pedro Lopes		SEN		Individual	0:46:06

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
644	Júlio César Rodrigues Dias Ribeiro		M 50		Individual	0:46:07
645	GasparIks		M 60		Individual	0:46:14
646	João Pedro Cunha		SEN		-	0:46:19
647	Hugo Monteiro		SEN		Individual	0:46:26
648	Daniel Gonçalves		M 40		Individual	0:46:27
649	Rui Silva		M 45		Individual	0:46:38
650	Américo Magalhães		M 50		Individual	0:46:40
651	João Manuel da Costa Fernandes		SEN		Individual	0:46:59
652	Sérgio Lopes		M 35		Individual	0:47:11
653	Rui Martins		M 55		Individual	0:47:21
654	João Cunha		SEN		S.C.C.	0:47:24
655	Carlos Araújo		M 60		Individual	0:47:31
656	Miguel Salgado		M 40		Individual	0:47:48
657	Rui Pacheco		SEN		Individual	0:47:49
658	Isaías Mendes		M 55		Individual	0:47:50
659	Fernando Ribeiro		M 45		Individual	0:48:05
660	Rui Ribeiro		M 35		Individual	0:48:06
661	PAULO FERNANDES		M 45		Individual	0:48:07
662	João Leite		SEN		Individual	0:48:08
663	Gustavo Sousa Basto Silva		SUB-23		Individual	0:48:49
664	João Peixoto		SUB-23		Individual	0:48:50
665	Daniel Fernandes		M 50		ACB BRITO	0:48:51
666	Ricardo Lopes		SEN		Individual	0:49:05
667	Horácio Ferreira		M 50		Individual	0:49:07
668	Jorge rodrigues		M 55		Individual	0:49:08
669	Tiago		SEN		Individual	0:49:47
670	Francisco Coelho		SEN		Individual	0:50:06
671	Daniel Rodrigues Oliveira		M 45		Individual	0:51:54
672	Édi Marques Freitas		SEN		Individual	0:51:54
673	José Fernandes		SUB-23		Individual	0:52:21
674	Jaimel Dias do Espírito Santo		SEN		McDonald's	0:52:56
675	Ricardo Sousa		M 45		Individual	0:53:08
676	Fernando Merino		M 60		Individual	0:53:45
677	ANTÓNIO ANDRADE		M 65		Individual	0:54:11
678	Manuel Jorge		M 55		Individual	0:54:14
679	Manuel Jorge		M 50		Individual	0:54:16
680	Luís Matos		M 50		Individual	0:55:13
681	Ricardo Manuel Cortez da Silva		M 40		Individual	0:56:59
682	António Coutinho		M 50		.	0:57:31
683	Adilson Michael Ribeiro de Andrade		M 35		Individual	0:57:34
684	Paulo Monteiro		M 50		Individual	0:58:14
685	Ricardo Ribeiro		SEN		Individual	0:58:33
686	Luis Castilho		M 50		Individual	0:58:38
687	Leonardo		SEN		Individual	1:00:06
688	Humberto Ferreira		M 35		Individual	1:00:07
689	Hélio Silva		M 35		Individual	1:00:09
690	Pedro Pimenta		M 40		Individual	1:01:47
691	David Barquinha		SUB-20		Individual	1:04:34
692	Filipe Assis		SEN		d	1:05:49
693	Vitor Carvalho		M 45		Individual	1:12:57
694	Cristiano Castro		M 40		Individual	1:13:35
695	Rafael Barquinha		SEN		Individual	1:22:32

Caminhada 7km | * - T | Dia 1

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
ADNA	Porto	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	1	1	2	1	1	2
AMLT	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ARS	Porto	2	0	2	2	0	2
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CBRUN	Braga	2	0	2	2	0	2
CRCANDO	Braga	3	0	3	3	0	3
EAROS	Braga	1	1	2	1	1	2
ELCT	Braga	3	1	4	3	1	4
ERDAL	Braga	4	0	4	4	0	4
GDRRN	Braga	2	0	2	2	0	2
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	2	0	2	2	0	2
VTSC	Braga	11	4	15	11	4	15
_NaoFederado		-	-	995	-	-	995
_Total		37	8	1040	37	8	1040

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	1	1	2	1	1	2
SEN	7	4	11	7	4	11
M 35	9	1	10	9	1	10
M 40	8	1	9	8	1	9
M 45	3	0	3	3	0	3
M 50	2	1	3	2	1	3
M 55	4	0	4	4	0	4
M 60	2	0	2	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	995	-	-	995