



II Cross dos Conquistadores

FPA **COMPETIÇÕES**

Guimarães - 01/11/2025

1km Sub-10 | F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Basto	2016	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	3:32
2	Ana Pereira	2016	SUB-10		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	3:52
3	Gabriela Costa	2016	SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	3:53
4	Margarida Carvalho	2016	SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:00
5	Diana Cunha	2018	SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:02
6	Mariana Silva	2018	SUB-10		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:08
7	VALENTINA FERNANDES		SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:16
8	MATILDE FELIX		SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:23
9	Victoria Mendes		SUB-10		ACFR	4:25
10	Maria Moniz	2017	SUB-10		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	4:29
11	Inês Oliveira	2016	SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:30
12	Ariana Gomes		SUB-10		NATAIPAS	4:33
13	Luana Martins	2017	SUB-10		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:04
14	Biatriz Almeida	2018	SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:15

1km Sub-10 | M | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Magalhães	2016	SUB-10		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3:24
2	Bryan Cardoso	2017	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	3:38
3	Enzo Moreira		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	3:48
4	Henrique Garcia	2016	SUB-10		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	3:49
5	Rodrigo Marques	2016	SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	3:51
6	Gustavo Costa	2017	SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	3:58
7	Daniel Mota		SUB-10		NATAIPAS	4:01
8	Rúben Alves	2016	SUB-10		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:04
9	Duarte Ramalheiro	2016	SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:06
10	Diogo Costa		SUB-10		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:15
11	Enzo Seara	2018	SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:30
12	Tiago João Silva		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:31
13	Martim Seara		SUB-10		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:45
14	Duarte Azevedo		SUB-10		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5:00
15	Martim Silva		SUB-10		NATAIPAS	5:02

1km Sub-12 | F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	3:20
2	Lara Cunha	2014	SUB-12		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	3:36
3	Inês Mendes		SUB-12		ACFR	3:38
4	Sara Braga		SUB-12		Individual	3:40
5	Maria Vaz	2014	SUB-12		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	3:41
6	Beatriz Monteiro	2015	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	3:48
7	Matilde Durães	2014	SUB-12		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	3:55
8	Diana Rodrigues	2015	SUB-12		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3:56
9	Irina Oliveira	2014	SUB-12		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:08
10	Carolina Pinto	2014	SUB-12		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:09
11	Luana Silva		SUB-12		NATAIPAS	4:30
12	Carolina Alves	2014	SUB-12		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:41



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Silva	2014	SUB-12		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	3:07
2	Manuel Pimenta	2014	SUB-12		Individual	3:21
3	João Mata	2014	SUB-12		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3:22
4	Martim Sousa	2015	SUB-12		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	3:32
5	Salvador Pacheco		SUB-12		VITÓRIA SPORT CLUBE	3:33
6	João Costa		SUB-12		ACVSM	3:34
7	Tiago Pereira	2014	SUB-12		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	3:42
8	Lucas Fernandes		SUB-12		NATAIPAS	4:40

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:15
2	Adriana Ribeiro	2013	SUB-14		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:25
3	Leonor Monteiro		SUB-14		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:39
4	LUNA FERNANDES		SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	5:42
5	Maria Monteiro	2012	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:43
6	Leonor Castro	2012	SUB-14		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:48
7	Petra Miranda	2012	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:50
8	Mariana Lopes	2012	SUB-14		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:52
9	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:54
10	LUANA FERNANDES		SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	5:58
11	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	6:00
12	Laura Alves	2013	SUB-14	BRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6:01
13	Luana Rebelo	2012	SUB-14		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	6:02
14	Francisca Machado	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	6:03
15	Constança Duarte	2012	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6:09
16	Margarida Barbosa	2013	SUB-14		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	6:13
17	Matilde Silva		SUB-12		NATAIPAS	6:16
18	Maria João Castro		SUB-14		NATAIPAS	6:17
19	Catarina Machado	2012	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	6:18
20	Diana Mota		SUB-14		NATAIPAS	8:00

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	4:43
2	João Graça		SUB-14		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4:54
3	Salvador Fernandes	2013	SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	5:04
4	Martim Fernandes	2012	SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	5:08
5	Daniel Talagaia	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5:10
6	Martim Pereira	2012	SUB-14		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	5:37
7	Martim Ferreira		SUB-14		MAC	5:41
8	Pedro Daniel Silva	2013	SUB-14		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5:59
9	Simão Moreira	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	6:03

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lua Sousa	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	6:51
2	Margarida Almeida	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	7:09
3	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	7:19
4	Alice Correia	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	7:24
5	Carolina Loureiro	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	7:27
6	Ana Rocha		SUB-16		MAC	7:59



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Yasmin Pereira	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	8:14
8	Ágata Selezneva		SUB-16		LSC	9:02
9	Ines Marques		SUB-16		NATAIPAS	9:20
10	Sara Ferreira	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	9:22
11	MARIA FERREIRA		SUB-16		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	10:10
12	Inês Pinheiro		SUB-16		NATAIPAS	10:29
13	ANA BELA ARAUJO		SUB-16		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	10:31
14	Nicole Silva		SUB-16		NATAIPAS	10:35
15	Inês Castro	2010	SUB-16		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	10:36

2km Sub-16 | M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Silva		SUB-16		LSC	5:48
2	ÓSCAR FERNANDES		SUB-16		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	5:50
3	Tiago Costa		SUB-16		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	6:09
4	Afonso Vasconcelos		SUB-16		LSC	6:15
5	Tomás Pinto	2010	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	6:37
6	Hélder Tropa	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	6:38
7	Pedro Guimarães	2010	SUB-16		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	6:49
8	Pedro Fonseca	2011	SUB-16		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6:51
9	Tomás Silva	2010	SUB-16		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	6:59
10	Santiago Vaz	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	7:33
11	Pedro Gomes		SUB-16		NATAIPAS	8:43
12	Martim Ribeiro	2011	SUB-16		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:06

3.5km Sub-18 | F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	11:57
2	Maria Carvalho	2008	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	12:31
3	Mariana Reis	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	12:35
4	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	13:12
5	Ana Oliveira	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	13:32
6	Ana Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	13:34
7	Maria Machado	2008	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	13:55
8	Rita Rocha	2008	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	14:01
9	Lara Cibrão		SUB-18		LSC	14:08
10	Inês Silva	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	14:09
11	Luciana Pinto	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	14:59
12	Carolina Freitas	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	15:28
13	Leonor Costa	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX	18:59
14	Margarida Silva	2008	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	19:13

3.5km Sub-18 | M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Moreira	2008	SUB-18		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	10:06
2	João Magalhães	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	10:15
3	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	10:28
4	ANDRÉ FERNANDES		SUB-18		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	11:01
5	Manuel Cossa	2008	SUB-18	MOZ	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	11:56
6	FILIPE FERNANDES		SUB-18		CDCNAV	13:00



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	DUARTE LIMA		SUB-18		CDCNAV	13:10
8	André Rodrigues	2008	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	13:28
9	Tiago Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	13:43
10	Rúben Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	14:45
11	Dinis Costa	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	15:09

4km Sub-20 | F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bianca Dias	2007	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	16:34
2	Bruna Madureira	2007	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	16:37

4km Sub-20 | M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	LEONARDO OLIVEIRA		SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	11:41
2	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	13:19
3	André Macedo	2007	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	13:58
4	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	14:16

6km ABSOLUTOS | F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica F Silva	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	19:55
2	Joana Fernandes	1992	SEN		STOP RITMO, LDA	21:21
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	22:10
4	Inês Mendes	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	23:44
5	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	24:12
6	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	24:39
7	Catarina Borges		SUB-23		VITÓRIA SPORT CLUBE	26:00
8	Emília Santos	1971	M 50		Individual	27:43
9	Rita Sousa		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	27:44

8km ABSOLUTOS | M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Oliveira	2002	SEN		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	23:37
2	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	23:39
3	Eduardo Salazar		SUB-23		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	24:03
4	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	25:07
5	Marco Correia	1981	M 40		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	25:28
6	João Da Cruz	1985	M 35		CBR TEAM - CLUBE DE TRAIL E ATLETISMO	25:33
7	CESAR VILAS BOAS		M 40		CDCNAV	25:34
8	Fábio Sousa	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	25:39
9	João Pires	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	25:46
10	João Ferreira	1983	M 40		Individual	25:47
11	Raul Ferreira	1982	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	25:49
12	Jorge Freitas	1984	M 40		VITÓRIA SPORT CLUBE	25:57
13	Nuno Alves	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE C	26:00
14	Domingos Fernandes		M 55		VIZELA	26:01
15	Daniel Silva	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	27:06
16	Nuno Machado	1983	M 40		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	27:11
17	NUNO SILVA		SEN		CDCNAV	27:14
18	David Martins		M 35		NAI	27:43
19	Patrício Castro		M 45		ACVSM	27:46



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
20	Rafa Miranda		M 45		PROMESSAS	28:09
21	Rui Alves		M 40		TRAIL ME	28:15
22	Ricardo Queiroz	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	28:24
23	Vítor Silva	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	28:36
24	Sérgio Talagaia	1978	M 45		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	29:36
25	Filipe Coelho	1995	SEN		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	29:46
26	João Sampaio	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	30:00
27	Marco Cunha	1985	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	30:38
28	Ricardo Machado	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	30:41
29	Augusto Antunes	1964	M 60		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	30:56
30	JOSE RIBEIRO		M 45		CDCNAV	31:07
31	Diogo Mota	1993	SEN		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	31:33
32	FERNANDO SILVA		M 60		CDCNAV	31:50
33	Daniel Machado	2000	SEN		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	32:30
34	Joaquim Manuel Araújo Barbosa		M 60		Individual	33:09
35	Ricardo Oliveira	1981	M 40		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	33:15
36	Ramiro Costa	1986	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	34:29
37	Diogo Alves		SUB-23		ACVSM	35:10
38	Paulo Carvalho	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	36:44
39	Raúl Machado	1976	M 45		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	36:53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	6	2	8	6	2	8
AFR F	Braga	2	0	2	2	0	2
AKUAFIT	Braga	0	1	1	0	1	1
ARLVG	Porto	4	3	7	4	3	7
CAF-SCF	Porto	7	3	10	7	3	10
CBRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
CESMC	Porto	2	2	4	2	2	4
CIMA	Porto	1	0	1	1	0	1
EADF	Braga	6	3	9	6	3	9
EAROS	Braga	5	7	12	5	7	12
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
ERDAL	Braga	2	0	2	2	0	2
FCPS	Porto	2	0	2	2	0	2
FCV	Braga	13	16	29	13	16	29
GDRJR	Porto	0	4	4	0	4	4
IND	None	2	1	3	2	1	3
LFC-F	Braga	4	7	11	4	7	11
SCB	Braga	0	1	1	0	1	1
SCS	Porto	1	1	2	1	1	2
UDV	Porto	3	10	13	3	10	13
VTSC	Braga	3	1	4	3	1	4
_NaoFederado		-	-	56	-	-	56
_Total		65	63	184	65	63	184



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	8	10	18	8	10	18
SUB-12	5	9	14	5	9	14
SUB-14	7	14	21	7	14	21
SUB-16	7	8	15	7	8	15
SUB-18	8	13	21	8	13	21
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	0	1	1	0	1	1
SEN	7	2	9	7	2	9
M 35	6	2	8	6	2	8
M 40	9	0	9	9	0	9
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	0	2	2	0	2	2
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	56	-	-	56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt