



4ª Corrida " Sunde a Correr"

Guimarães - 20/07/2025

FPA **COMPETIÇÕES**

10km - Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Fernandes	2002	SEN	SCB	40:32
2	Marisa Fernandes	1985	M 40	ELCT	43:50
3	Helena Machado	1985	M 40	CRCANDO	44:10
4	Liliana Gonçalves	1980	M 45	NBA	44:11
5	Custódia Rodrigues	1972	M 50	NATAIPAS	44:58
6	Beatriz Ferreira		SEN	BIA	45:34
7	Maria João Sá		SEN	IND	45:47
8	Cláudia Costa Soares	1995	SEN	SRC	47:16
9	Marina		M 35	IND	47:52
10	Liliana Ferreira		SEN	CET	48:57
11	Vânia Miranda		SEN	IND	48:58
12	Sónia Faria		SEN	IND	52:00
13	Joana Silva	1992	SEN	ELCT	53:03
14	Ana Leite		SEN	IND	53:12
15	Sara Oliveira		SEN	CANSADOS	53:17
16	Clarissa Micharki	1997	SEN	BRA ELCT	53:28
17	MARIA JOSE LIMA		M 45	NATAIPAS	53:50
18	Patrícia Fertuzinhos	1997	SEN	VTSC	53:55
19	Inês Estudante		SEN	IND	55:31
20	Paula Ribeiro		M 55	IND	56:40
21	Maria Eugénia sousa silva		M 50	IND	56:41
22	Andreia Maia		M 35	MADRUGADOR	58:11
23	Anabela Lobo		M 40	IND	58:29
24	Renata Gama Rodrigues		SEN	IND	58:49
25	Euince		M 40	IND	58:50
26	Solange		SEN	IND	59:06
27	Maria da la Salette Ribeiro Rodrigues		M 40	IND	59:36
28	Diana Oliveira		M 35	IND	1:01:30
29	Catia Ferreira		M 40	IND	1:01:48
30	Rafaela Fonseca		SEN	IND	1:02:01
31	Juliana		M 35	ALMA LEVE	1:02:53
32	Dores Barroso		M 60	IND	1:09:25

10km - Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Nuno Fernandes	1997	SEN	CDSSC	32:34
2	Leandro Gonçalves	1995	SEN	ELCT	33:15
3	Miguel Vieira	1996	SEN	VTSC	33:28
4	Domingos Fernandes	1967	M 55	CDSSC	35:32
5	Joaquim Pacheco	1970	M 55	VTSC	36:16
6	Patrício Castro	1976	M 45	ACVSM	37:24
7	José Freitas	1977	M 45	EAROS	37:56
8	Manuel Fernandes	1991	SEN	ELCT	38:23
9	João oliveira		SEN	IND	39:06
10	Nélson Lopes	1985	M 40	ELCT	40:15
11	Fernando Meira		M 50	IND	40:26
12	MANUEL RIBEIRO		M 50	NATAIPAS	40:43
13	Luís Miguel Santos	1984	M 40	ERDAL	40:59
14	Pedro Loureiro	1986	M 35	ERDAL	41:00
15	Diogo Costa		M 35	ADU	41:25
16	Pedro Alves		SEN	IND	41:41

17	Ricardo Leite		M 40	INDIVIDUAL	42:03
18	Luís Silva		M 55	IND	42:09
19	João Cardoso		M 50	IND	42:20
20	Tiago Oliveira	1990	M 35	ELCT	43:01
21	Tiago Vieira	1990	M 35	ELCT	43:11
22	José Ferreira		M 40	IND	43:12
23	João Ricardo Santos	1979	M 45	ERDAL	43:18
24	Paulo Lopes	1983	M 40	ELCT	43:50
25	JOSE CASTRO		M 50	IND	44:04
26	Adriano Maia		SEN	CCT	45:01
27	Gonçalo Meira		M 40	IND	45:07
28	Celso Castro		SEN	PLÁTANOS	45:19
29	Micael Rodrigues		SEN	CET	45:25
30	Hélder Faria	1980	M 40	CRCANDO	45:27
31	Daniel Jorge Duarte Ferreira		M 40	IND	46:19
32	João Fernandes		SEN	IND	46:23
33	Rui Gouveia		SEN	CET	46:25
34	David Maia		SEN	MADRUGADOR	46:34
35	Rafael Ribeiro		M 35	IND	46:42
36	Sérgio		M 35	CANSADOS	47:05
37	Tiago Lamas		M 35	SRC	47:17
38	Joaquim Silva		M 65	IND	47:32
39	Benjamim Ribeiro		M 45	IND	47:57
40	Roberto Ferreira		SEN	IND	48:19
41	ANTONIO SILVA		M 50	NATAIPAS	48:20
42	Ricardo Fernandes		SEN	IND	48:33
43	JOSÉ MACHADO		M 45	NATAIPAS	48:38
44	RICARDO FREITAS		M 35	RFRUN	48:43
45	Tiago Carneiro		M 35	IND	48:59
46	Carlos Costa		SEN	IND	50:24
47	José Lemos		SEN	IND	51:03
48	Luís Oliveira		SEN	IND	51:11
49	Ricardo Marques	1982	M 40	ELCT	51:24
50	Ricardo Salgado		M 45	IND	51:27
51	Diogo Manuel Ribeiro		SEN	IND	51:51
52	Sérgio Soares		M 35	BOOTCAMP	51:59
53	José Manuel		M 70	IND	52:08
54	Bruno Marques		M 35	IND	52:20
55	Simão Vieira		SUB-20	IND	53:29
56	Noel Pereira		M 50	RFRUN	53:35
57	Pedro Cruz		SEN	IND	53:43
58	João Oliveira Meira		M 60	IND	53:47
59	GUILHERME SILVA		M 50	NATAIPAS	53:49
60	Helder Oliveira		M 35	JUG	55:00
61	Miguel Dias		M 35	IND	55:51
62	Angelo Pinheiro		SEN	IND	58:01
63	David Maia		M 60	MADRUGADOR	58:43
64	José Santos		SEN	IND	59:23
65	Telmo santos		SEN	IND	59:32
66	Carlos Alberto da Silva		M 60	ArcoRun	1:02:47
67	Ruben campos		M 35	ALMA LEVE	1:02:52
68	Jose Joaquim da Silva Pereira		M 60	IND	1:09:28
69	Manuel Alberto Silva Rodrigues		M 60	IND	1:10:45



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	4	5	9	4	5	9
M 35	3	0	3	3	0	3
M 40	5	2	7	5	2	7
M 45	3	1	4	3	1	4
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	75	-	-	75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt