



# REGULAMENTO

## 5ª Corrida e Caminhada “PONTIS PETRINA”

100% Solidária

### 1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

A 5ª Corrida e Caminhada Solidária PONTIS PETRINA, realizar-se-á, no dia 13 de Setembro de 2025 pelas 16h30 horas, a qual integrará uma Corrida de 5km, uma Corrida de 10km e uma Caminhada de 5km.

### 2. A CORRIDA E A CAMINHADA

**A Corrida:** com distância de 5Km e 10 km, destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (federados, não federados) e de idade igual ou superior a 18 anos.

**Caminhada:** com distância de 5km, destinada a toda a população em geral, não havendo limite de idades (os menores têm de ser acompanhados por um adulto) nem fins competitivos.

### 3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO, PARTIDA E CHEGADA

A prova irá realizar-se nas principais ruas da Vila de Ponte em Guimarães.

A partida das corridas e caminhada acontece junto à Ponte Romana de Campelos (Rua da Ponte, Ponte - Guimarães).

A chegada será no Parque Laser da Ínsua (Urbanização do Rio, Ponte - Guimarães).

A distância entre o local de início e fim da corrida e caminhada é de 3000 metros.

Será fornecido pela organização meio de transporte para os participantes, do local da chegada para o local da partida (a informação sobre os horários será divulgada na página do evento).

O mapa / perfil altimétrico do percurso da corrida e da caminhada será oportunamente divulgado na página do evento.

#### **4. ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS**

É uma organização do Centro Social Recreativo e Cultural de Campelos (CSRCC). Tem como objetivos principais angariar fundos para o CSRCC, dar a conhecer a Vila de Ponte e promover estilos de vida saudáveis.

#### **5. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES**

##### **5.1 PREÇO DE INSCRIÇÃO:**

Os preços da inscrição são:

##### **Corrida de 5Km e 10Km**

De 01/07/25 a 31/08/25 - 10€

De 01/09/25 a 13/09/25 (Até 12 horas) - 12€

##### **Caminhada:**

De 01/07/25 a 31/08/25 - 8€

De 01/09/25 a 13/09/25 (Até 12 horas) - 10€

(para as inscrições nas corridas e caminhada a partir de 08/09/25 a 13/09/25 a organização não garante o KIT de participação).

Para grupos (equipas) de 10 participantes na corrida, a organização oferece mais uma inscrição. Sendo as inscrições realizadas Online: [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt) ; os participantes devem fazer a inscrição normalmente e posteriormente entrar em contacto com a organização através de email ([pontispetrina@gmail.com](mailto:pontispetrina@gmail.com)) para informarem do desconto de equipa. A devolução do pagamento será efetuada diretamente pela organização no momento do levantamento dos dorsais, para as inscrições validadas através de envio/receção do comprovativo.

##### **5.2 LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições poderão ser realizadas Online em [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt) e em alguns locais a anunciar oportunamente pela organização na página do evento.

O valor de inscrição inclui: seguro de acidentes pessoais, abastecimentos, banho, t-shirt técnica, recordação de participação e outras ofertas que a organização venha a angariar.

As inscrições para a prova são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro. Caso o participante não possa participar e/ou as condições climáticas não permitirem a realização do evento ou obriguem ao seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

##### **5.3 ENTREGA KITS E DORSAIS**

As entregas dos Kits e dorsais aos participantes serão entregues no dia 12 de Setembro 2025, entre as 10h00 e as 23h00 e dia 13 de Setembro de 2025 das 10h00 às 12h00 no espaço

comercial “Espaço Guimarães”; e na sede do CSRCC no dia 13 de Setembro 2025 das 13h00 às 15h00.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação do respetivo dorsal. O dorsal é pessoal e intransmissível, e deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

#### **5.3.1 Documentação necessária para levantamento do dorsal:**

Documento de identificação pessoal: Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

**5.3.2** Tendo em conta a segurança dos participantes, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais sem trela, Skates ou patins.

**5.3.3** A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

## **6. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS**

### **6.1**

Na corrida de 5Km, serão apuradas classificações individuais dos três primeiros classificados da Geral masculino e feminino.

Na corrida de 10km, serão apuradas classificações individuais considerando os seguintes géneros e escalões, tendo em conta os melhores tempos obtidos pelos atletas.

Sobem ao palco os três primeiros classificados da Geral masculino e feminino, os três primeiros classificados masculino e feminino dos respetivos escalões considerados pela organização (a idade dos escalões tem como base o ano de nascimento), e a equipa mais numerosa.

#### **ESCALÕES MASCULINOS:**

Séniore (18 a 39 anos)

Veteranos M40 (40 a 49 anos)

Veteranos M50 (50 a 59 anos)

#### **ESCALÕES FEMININOS**

Séniore (18 a 39 anos)

Veteranos F40 (40 a 49 anos)

Veteranos F50 (50 a 59 anos)

**6.2** Todos os atletas inscritos nas Corridas PONTIS PETRINA de 5Km e 10km devem utilizar o dorsal e o chip fornecido pela organização. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se for colocado conforme as instruções.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

A organização irá desqualificar, todo o atleta que efetuem a prova com:

- Mais do que um chip;
- Um chip de outro atleta.

A Caminhada de 5 km não terá classificações (prova sem espírito competitivo).

### **6.3 Levantamento dos prémios**

Os atletas que tenham direito a qualquer prémio, terão de estar presentes no momento que estes sejam entregues pela organização.

Caso a presença não ocorra, a organização reserva o direito de não entregar o respetivo prémio.

### **6.4 Prémios**

Na Corrida de 5Km, os 3 primeiros vencedores da geral Masculinos e Femininos receberão da organização apenas prémios não monetários.

Os prémios monetários a distribuir serão apenas para a Corrida de 10Km, para os escalões conforme a tabela abaixo.

#### **6.4.1**

Tabela prémios monetários por escalão

|           | Masculinos<br>Sénior | Femininos<br>Sénior | Masculinos<br>M40 | Femininos<br>M40 | Masculinos<br>M50 | Femininos<br>M50 |
|-----------|----------------------|---------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 1º Prémio | 100                  | 100                 | 50                | 50               | 50                | 50               |
| 2º Prémio | 60                   | 60                  | 40                | 40               | 40                | 40               |
| 3º Prémio | 50                   | 50                  | 30                | 30               | 30                | 30               |
| 4º Prémio | 40                   | 40                  | 20                | 20               | 20                | 20               |
| 5º Prémio | 30                   | 30                  | 10                | 10               | 10                | 10               |

A equipa mais numerosa receberá da organização um prémio não monetário.

## **7. MARCAÇÃO E CONTROLOS**

O percurso estará marcado com grades, fitas e setas de cor viva com a inscrição “Pontis Petrina”, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns momentos do percurso.

Durante o percurso, existirão controlos de passagem intermédios (eletrónico, foto ou vídeo) pelo que se algum atleta não cumprir o percurso na totalidade será desclassificado.

## **8. ABASTECIMENTOS**

Serão fornecidos líquidos aos participantes durante a prova, e líquidos e sólidos no fim da mesma.

## **9. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal. Os atletas devem: ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação, ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito, cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas, tomar devida nota do seu dorsal para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva, recusar assistências não regulamentares, cumprir as indicações da organização da prova, correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição e assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## **10. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo-lhe realizar toda a parte técnica da prova.

## **11. ACOMPANHAMENTO**

A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da GNR.

## **12. INFRAÇÕES**

Não cumprir o percurso na sua totalidade. Não levar o dorsal bem visível durante a prova. Falsificar qualquer elemento relativo à sua inscrição. Realizar atalhos ao percurso. Não respeitar as instruções da organização.

## **13. REGULAMENTOS**

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização.

## **14. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido para este tipo de provas.

## **15. DURAÇÃO PROVA / EVENTO**

A prova terá uma duração máxima de 2 horas.  
O evento terá uma duração máxima de 7 horas.

## **16. ACEITAÇÃO**

É reservado o direito à organização de aceitação das inscrições. Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## **17. CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DO EVENTO**

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

## **18. DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova, assim como de provas futuras organizadas pela organização em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

## **19. PROGRAMA** (Horários sujeitos a alterações)

Dia 12 de Setembro 2025, entre as 10h00 e as 23h00 entrega de Dorsais “Espaço Guimarães”.

Dia 13 de Setembro 2025, entre as 10h00 e as 12h00 entrega de Dorsais “Espaço Guimarães” entre 13h00 e até 15h00 na sede CSRCC

16h15 Dança / Aquecimento

16h30 - Partida da corrida (5Km e 10km)

16h35 – Partida da caminhada (5km)

Entre 17h00 e 18h15 chegada dos atletas da corrida e caminhada à meta, Parque Laser da Ínsua (Urbanização do Rio-Ponte-Guimarães).

17h45 Lanche

18h00 Início Sunset Pontis Petrina

19:00 Cerimônia de entrega de lembranças / Sorteio brindes.

21h00 Fim do evento desportivo “Corrida e Caminhada Solidária **PONTIS PETRINA 2025**”.