

Benjamins A F - 700m | SUB-10 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Costa	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:40
2	Margarida Carvalho	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:46
3	Diana Cunha	2018	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:47
4	Maria Mendes	2017	SUB-10		A C VALE S MARTINHO	2:53
5	Lara Pinheiro	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:55
6	Talia Silva		SUB-10		A C VALE S MARTINHO	3:10
7	Benedita Soares		SUB-10		Individual	3:31
8	Carolina Reis		SUB-10		LIBERDADE F C	3:40
9	Inês Pereira	2017	SUB-10		A C VALE S MARTINHO	3:41
10	Biatriz Almeida	2018	SUB-10		LIBERDADE F C	3:43
11	Maria Ferreira	2017	SUB-10		A C VALE S MARTINHO	3:50
12	Eduarda Carvalho		SUB-10		LIBERDADE F C	4:01
13	Maria Henriques	2018	SUB-10		A C VALE S MARTINHO	4:13

Benjamins A M - 700m | SUB-10 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Bourbon	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:37
2	Martim Pinto	2016	SUB-10		QUEBRARITMO RUN	2:41
3	Rodrigo Marques	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:43
4	Enzo Moreira		SUB-10		LIBERDADE F C	2:45
5	Santiago Ferreira	2019	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:57
6	Luís Páris	2018	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	3:02
7	Martin Carvalho		SUB-10		A C VALE S MARTINHO	3:03
8	Enzo Sulpício	2016	SUB-10	BRA	A C VALE S MARTINHO	3:04
9	Tiago João Silva		SUB-10		LIBERDADE F C	3:22

Benjamins B F - 1KM | SUB-12 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vilaça	2015	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	2:45
2	Rafaela Oliveira	2015	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	2:48
3	Beatriz Monteiro	2015	SUB-12		LIBERDADE F C	2:57
4	Maria Silva	2015	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	3:10
5	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	3:19

Benjamins B M - 1KM | SUB-12 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:34
2	Martim Sousa	2015	SUB-12		LIBERDADE F C	2:43
3	João Costa	2014	SUB-12		A C VALE S MARTINHO	2:45
4	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:55
5	Salvador Ferreira	2015	SUB-12		A C VALE S MARTINHO	3:04
6	Martim Araujo		SUB-12		GRVSM	3:08

Infantis F - 2KM | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Mendes	2013	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	4:43
2	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5:26
3	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5:50

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Maria Faria	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	6:06
5	Leonor De Deus	2012	SUB-14		QUEBRARITMO RUN	6:10
6	Margarida Marques	2013	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:57
7	Eduarda Ferreira	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	7:21

Infantis M - 2KM | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Costa	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	4:34
2	Luís Oliveira		SUB-14		A C VALE S MARTINHO	4:38
3	Filipe Olkhov	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	4:44
4	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	5:10

Iniciados F - 3KM | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Ferreira	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	12:28
2	Matilde Cunha	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	12:42
3	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	12:58
4	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	13:37
5	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	16:18
6	Leonor Ferreira	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	18:07

Iniciados M - 3KM | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	10:28
2	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	10:34
3	Gabriel Abreu	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	11:07
4	Rodrigo Oliveira		SUB-16		Individual	14:21
5	Dinis Pinto	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	15:45

Juvenis F - 3.5KM | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:18
2	Ana Oliveira	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:19
3	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:21
4	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:33
5	Yara Pinto		SUB-18		Individual	19:00

Juvenis M - 3.5KM | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Bossa		SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:17
2	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:32
3	Tiago José Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:35

Absolutos F - 7KM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carvalho	1977	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	29:50
2	Márcia Almeida	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	32:09
3	Luisa Oliveira		M 50		Novos Rumos	32:53
4	Micaela Martins		M 45		E A ROSA OLIVEIRA	32:55
5	Daniela Vilas Boas	1994	SEN		365 RUNNING PROJECT	33:17
6	Fátima Oliveira		M 50		Novos Rumos	33:23
7	Anabela Martins	1977	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	33:33



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Inês Almeida	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	34:11
9	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	35:01
10	Rosa Oliveira	1966	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	35:02
11	Sofia		SEN		Individual	37:18
12	Dora Martins		M 45		MONT BLUE TEAM	38:06
12	Marisa Pereira		M 40		MONT BLUE TEAM	38:06
14	Andreia Pelicano	1980	M 45		MONT BLUE TEAM	38:59
15	Rita Cruz	1991	SEN		365 RUNNING PROJECT	39:04
16	Cristina Oliveira	1980	M 45		365 RUNNING PROJECT	39:05
17	Natália Maria Faria Alves		M 50		SC CABECUD	39:07
18	Elisa Cruz		M 55		VivaVita	39:33
19	Susana Silva		M 45		Duros	39:45
20	Márcia Cunha Costa		SEN		Individual	41:41
21	Elisabete Oliveira		M 40		Individual	42:37
22	Andreia Carvalho		M 35		QUEBRARITMO RUN	43:44
23	Raquel Vilaça		SEN		Individual	45:32
24	Goreti Silva		M 60		TEMOS PENA	46:58

Absolutos M - 7KM | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Santos	1988	M 35		365 RUNNING PROJECT	23:57
2	Tiago D Silva	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	24:19
3	Amândio Ferreira	1987	M 35		QUEBRARITMO RUN	24:22
4	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	24:23
5	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	24:33
6	Sérgio Peixoto	1989	M 35		365 RUNNING PROJECT	25:12
7	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	25:17
8	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	25:28
9	Paulo Pereira	1975	M 45		DRAGONCLUB	25:32
10	Rúben Henrique	1993	SEN		AFIPRE TEAM	25:33
11	Marco Pinheiro	1983	M 40		DRAGONCLUB	26:21
12	Jorge Pereira	1990	M 35		ACTIVE RUNNING	26:54
13	Ilídio Renato Costa Oliveira		M 40		N. SCP VNF	27:01
14	José Silva	1990	M 35		MINHO LIMA TRAIL	27:07
15	Martinho Correia		M 45		DRAGONCLUB	27:12
16	João Pedro Saldanha	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	27:21
17	Rui Alves		M 35		Trail me	27:35
18	Nuno Costa		SEN		Individual	28:08
19	Diogo Dias		M 35		Individual	28:23
20	Vitor Mendes	1979	M 45		MONT BLUE TEAM	28:37
21	Sebastião Pinto	1975	M 45		QUEBRARITMO RUN	28:46
22	Joaquim Costa		M 55		ARPO	29:18
23	Márcio Sá	1986	M 35		QUEBRARITMO RUN	29:49
24	André Oliveira	1983	M 40		AFIPRE TEAM	29:50
25	Carlos Silva	1976	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	30:04
26	Renato Seara		M 35		TOLDOS SEA	30:34
27	Amaro Barbosa	1988	M 35		ACTIVE RUNNING	30:42
28	Joaquim Coelho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	30:52
29	Bruno Silva		M 35		F.C.Landim	30:59
30	José António Osório Ferreira		M 35		ARC V.S.C	31:07
31	João Oliveira		SEN		Individual	31:08
32	Severino Ribeiro	1962	M 60		Individual	31:14
33	Filipe Machado		M 40		Vermudi Tr	31:39
34	João Machado		M 40		Individual	31:53
35	Rui Oliveira	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	32:05
36	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	32:10
37	Filipe Coelho	1976	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	32:19
38	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	32:20
39	João Ribeiro		SEN		Duros	32:27



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
40	Rogério Silva		M 45		Sporting F	32:32
41	Ângelo Costa		M 45		TEAM LANTE	32:58
42	Sérgio Monteiro		M 35		Team Lante	33:18
43	Vítor Costa	1973	M 50		ASS CULT VERMOIM	33:24
44	Francisco Vieira	1984	M 40		ASS MOINHO VERMOIM	33:56
45	Davide Silva	1994	SEN		ASS MOINHO VERMOIM	34:01
46	José Costa	1966	M 55		ASS CULT VERMOIM	34:29
47	João Silva		M 60		TEMOS PENA	34:30
48	André Filipe Araújo carvalho		M 35		SEM CLUBE	34:46
49	Nuno Miguel Carvalho Araújo		SEN		Individual	34:47
50	Virgílio Oliveira		M 60		Sporting F	35:05
51	Nuno Santos		SUB-20		Individual	35:28
52	André Rafael		M 35		Individual	35:42
53	José Borges		M 60		VivaVita	35:46
54	Roberto Torres		M 40		ASS MOINHO VERMOIM	35:49
55	António Salazar		M 55		LIBERDADE F C	35:52
56	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	36:01
57	José Magalhães	1945	M 75		ASS MOINHO VERMOIM	36:15
58	Paulo Marinho		M 45		Individual	36:57
59	Diogo Alves		SUB-23		A C VALE S MARTINHO	37:08
60	PAULO ARAÚJO		M 50		ARC V.S.C	37:26
61	Paulo R A Costa	1980	M 40		A C VALE S MARTINHO	37:27
62	Rui Santos		M 50		Sporting F	37:49
63	André Martins	1977	M 45		MONT BLUE TEAM	38:07
64	Pedro Gonçalves	1978	M 45		C D CULT DE PRISCOS	38:11
65	Antonio Rodrigues		M 50		A C VALE S MARTINHO	38:12
66	Armindo Lopes		M 55		ARC V.S.C	38:16
67	Herculano Cardoso		M 60		Impar	39:02
68	Ricardo Moreira	1975	M 50		ALEX CARVALHO TEAM	39:08
69	Alfredo Machado		M 55		Duros	39:46
70	Antenor Oliveira Costa		M 60		Individual	41:40
71	Roberto Capelinha		SEN		A C VALE S MARTINHO	42:25
72	Vítor Ferreira	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	42:26
73	João Cunha		SEN		S.C.C.	44:31
74	Jose Ferreira		M 40		Individual	46:45
75	Pedro Vilaça		M 35		Individual	46:47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Jovem

Posicao	Clube	Pontos			
1	EAROS	17.0	6.0	6.0	6.0
2	LFC-F	40.0	1.0		
3	ACVSM	70.0	19.0		

Absolutos

Posicao	Clube	Pontos			
1	EAROS	29.0			
2	365 RP	43.0			
3	AMVE	122.0	1.0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	2	3	5	2	3	5
ACTEAM	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ACTIRUN	Braga	2	0	2	2	0	2
ACVERM	Braga	2	0	2	2	0	2
ACVSM	Braga	6	4	10	6	4	10
AMLT	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
AMVE	Braga	4	2	6	4	2	6
ATC	Braga	1	0	1	1	0	1
CAAT	Braga	2	0	2	2	0	2
CDPRI	Braga	1	0	1	1	0	1
DRGN	Braga	2	0	2	2	0	2
EAROS	Braga	14	17	31	14	17	31
ELCT	Braga	2	1	3	2	1	3
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	5	4	9	5	4	9
MBT-B	Braga	2	1	3	2	1	3
PLF	Braga	2	8	10	2	8	10
QRITMO	Braga	4	1	5	4	1	5
VIZELA	Braga	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado		-	-	64	-	-	64
_Total		57	41	162	57	41	162



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	6	9	15	6	9	15
SUB-12	5	5	10	5	5	10
SUB-14	3	7	10	3	7	10
SUB-16	4	6	10	4	6	10
SUB-18	2	4	6	2	4	6
SUB-20	0	1	1	0	1	1
SEN	7	2	9	7	2	9
M 35	7	1	8	7	1	8
M 40	6	0	6	6	0	6
M 45	10	5	15	10	5	15
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	1	1	2	1	1	2
M 60	2	0	2	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	64	-	-	64



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt