



Campeonato Regional de 10.000 metros

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 19/04/2025

10.000 metros - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sílvia Pereira	1979	M 45		TEAM EL COMANDANTE	42:24.41
2	Beatriz Passos	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	43:09.84
3	Paula Marques	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	43:17.54
4	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA S C	43:34.46
5	Graça Costa	1963	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	44:45.93
6	Catarina Borges	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	45:24.74
7	Esmeralda Meira	1989	M 35		VITÓRIA S C	45:29.89
8	Márcia Almeida	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	45:41.85
9	Joana Silva	1992	SEN		TEAM EL COMANDANTE	47:31.20
DNS	Paula Salgado	1974	M 50		TEAM EL COMANDANTE	x

10.000 metros - Serie B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	34:54.61
2	Paulo Pereira	1975	M 45		DRAGONCLUB	36:49.81
3	Francisco Martins	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	36:51.16
4	André Martins	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	37:03.15
5	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	37:07.26
6	João Pedro Saldanha	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	38:52.81
7	Nelson Pinto	1979	M 45		F C VIZELA	38:53.81
8	Rui Cardoso	1975	M 50		TEAM EL COMANDANTE	40:16.02
9	Sérgio Talagaia	1978	M 45		F C VIZELA	40:38.96
10	Tiago Oliveira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	41:31.14
11	Joaquim Ferreira	1970	M 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	42:46.56
12	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	44:02.27
13	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	44:08.70
14	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE	44:12.14
15	Raúl Machado	1976	M 45		F C VIZELA	45:01.55
16	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	48:19.87
17	António Neto	1956	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
18	Domingos Cardoso	1958	M 65		TEAM EL COMANDANTE	x
DNF	Edivaldo Maciel	1982	M 40	ANG	TEAM EL COMANDANTE	x
DNF	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	x

10.000 metros - Serie A | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	31:37.21
2	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	31:58.23
3	Rui Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE	32:11.34
4	Vasco Ferreira	1987	M 35		F C VIZELA	32:47.02
5	Bruno Carvalho		M 40		IND	34:10.78
6	Leandro Gonçalves	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	34:11.48
7	Marco Santos	1988	M 35		365 RUNNING PROJECT	34:40.99
8	Marco Correia	1981	M 40		F C VIZELA	35:03.08
9	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	35:22.95
10	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	35:28.44
11	Nuno Machado	1983	M 40		F C VIZELA	35:34.46
12	Fernando Machado	1999	SEN		VIZELA CORRE	35:40.65
13	Sérgio Peixoto	1989	M 35		365 RUNNING PROJECT	35:42.63
14	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	35:55.15
15	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	36:06.10



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	36:43.23
17	Patrício Castro	1976	M 45		A C VALE S MARTINHO	36:45.83
18	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE	37:05.88
19	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	37:05.89
DNS	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	x
DNS	Filipe Cunha	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	x
DNS	Sérgio Salgueiro	1988	M 35		TEAM EL COMANDANTE	x
DNF	Joaquim Pacheco	1970	M 55		VITÓRIA S C	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	2	0	2	2	0	2
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	6	0	6	6	0	6
AGM	Braga	2	0	2	2	0	2
AMONT	Braga	0	1	1	0	1	1
ATC	Braga	1	0	1	1	0	1
CACOD	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
DRGN	Braga	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	11	6	17	11	6	17
FCV	Braga	6	0	6	6	0	6
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	8	0	8	8	0	8
VTSC	Braga	1	3	4	1	3	4
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		42	10	53	42	10	53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	2	0	2	2	0	2
SUB-23	1	1	2	1	1	2
SEN	6	2	8	6	2	8
M 35	6	2	8	6	2	8
M 40	8	1	9	8	1	9
M 45	8	1	9	8	1	9
M 50	3	2	5	3	2	5
M 55	2	0	2	2	0	2
M 60	2	1	3	2	1	3
M 65	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt