



# Atleta Completo Regional + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (12/04/2025 - 13/04/2025)

## Pentatlo Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Abigail Jesus    | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 1868  |
| 2       | Mafalda Peixoto  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 1769  |
| 3       | Gabriela Vivas   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 1672  |
| 4       | Matilde Oliveira | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 1488  |
| 5       | Carolina Silva   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 1200  |
| 6       | Lorena Alves     | 2013 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 1162  |
| 7       | Helena Costa     | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 1148  |
| 8       | Diana Silva      | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 1122  |
| 9       | Sara Silva       | 2013 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 1018  |
| 10      | Sofia Craveiro   | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 1017  |
| 11      | Mafalda Terroso  | 2012 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 758   |

## Heptatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 3547  |
| 2       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 3492  |
| 3       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 3054  |
| 4       | Inês Ribeiro      | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 2795  |
| 5       | Maria Oliveira    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 2469  |
| DNF     | Beatriz Oliveira  | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     | x     |

## Pentatlo Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Miguel Filipe   | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 2034  |
| 2       | Guilherme Melo  | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 1992  |
| 3       | Duarte Pinto    | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 1145  |
| 4       | Nuno Gonçalves  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C          | 1047  |
| 5       | Simão Linhares  | 2013 | SUB-14  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 840   |
| 6       | Gonçalo Martins | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 689   |

## Heptatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 3406  |
| 2       | Diogo Henoch        | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 3090  |
| 3       | Javier Barbosa      | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 2553  |
| 4       | André Craveiro      | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 2208  |
| 5       | Gabriel Guimarães   | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 2055  |
| DNF     | Rafael Pinto        | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     | x     |
| DNF     | Rui Rodrigues       | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | x     |
| DNF     | Rodrigo Ferreira    | 2011 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | x     |

## 80m barreiras - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.3

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 12.69 (788) |
| 2       | Beatriz Oliveira  | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     | 12.94 (751) |
| 3       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 13.05 (735) |
| 4       | Inês Ribeiro      | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 14.36 (555) |
| 5       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 14.52 (535) |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube       | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------|-------------|
| 6       | Maria Oliveira | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C | 14.96 (480) |

**Altura - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.30 | 1.37 | 1.44 | 1.51 | 1.57 | 1.63 | 1.68 |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Gabriel Carvalho | 2008 | SUB-18  |     | C D CULT DE PRISCOS | 1.63  | -    | -    | -    | 0    | XO   | 0    | XXX  |

**Comprimento - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Leonor Cardoso  | 2009 | SUB-18  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 4.15  | X    | -     | 4.15 | 1.30  | 4.15 | 2.00  |
| 2       | Sara Gonçalves  | 2007 | SUB-20  |     | VITÓRIA S C          | 3.66  | 3.44 | 2.20  | 3.66 | 1.70  | 3.13 | 1.80  |
| NM      | Palmira Martins | 1998 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA     | x     | X    | -     | X    | -     | X    | -     |
| DNS     | Rafaela Queiroz | 2008 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | x     |      | 0.0   |      |       |      |       |

**Comprimento Adaptado - Extra | SEN - F | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|---------------|------|---------|-----|------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Sara Araújo   | 2001 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 4.56  | 4.56 | 0.10  | 3.72 | 0.0   | 4.00 | 2.20  |
| 2       | Márcia Araújo | 2001 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 3.68  | 3.68 | 0.50  | 3.62 | 1.20  | 3.64 | 1.50  |

**100m barreiras 0.76 - Extra | SUB-18 - F | Dia 1**

#### Série 1 v = +1.9

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Margarida Oliveira | 2009 | SUB-18  |     | C DESP C+S LAVRA     | 16.34 |
| 2       | Raissa Baptista    | 2009 | SUB-18  |     | ANG C DESP C+S LAVRA | 19.51 |
| DNF     | Carolina Sousa     | 2009 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | x     |

**100m barreiras 0.84 - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Dardo - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 18.47 (261) | 15.63 | 17.85 | 18.47 |
| 2       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 15.05 (198) | X     | 15.05 | 14.08 |
| 3       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 13.95 (177) | 13.91 | 13.80 | 13.95 |
| 4       | Maria Oliveira    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 13.56 (170) | 10.86 | 13.56 | X     |
| 5       | Inês Ribeiro      | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 7.37 (60)   | 5.80  | 6.60  | 7.37  |
| DNS     | Beatriz Oliveira  | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     |             | x     |       |       |

**80 metros - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

#### Série 1 v = +0.9

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 9.28 (798)  |
| 2       | Rafael Pinto        | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     | 9.92 (644)  |
| 3       | Diogo Henocho       | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 10.41 (536) |
| 4       | Rui Rodrigues       | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 10.53 (511) |
| DNS     | Rodrigo Pinto       | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | x           |

#### Série 2 v = +1.4

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | André Craveiro    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 10.00 (626) |
| 2       | Javier Barbosa    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 10.19 (583) |
| 3       | Gabriel Guimarães | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 10.44 (529) |
| 4       | Rodrigo Ferreira  | 2011 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 11.41 (343) |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Maria Inês Coelho  | 2009 | SUB-18  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 22.57 | 19.28 | 21.68 | 22.57 |
| 2       | Carolina Pontes    | 2008 | SUB-18  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 18.85 | 18.85 | 16.32 | X     |
| 3       | Maria Macedo       | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA S C          | 18.35 | 16.56 | 18.35 | 17.68 |
| 4       | Margarida Oliveira | 2009 | SUB-18  |     | C DESP C+S LAVRA     | 18.31 | X     | 17.86 | 18.31 |
| 5       | Camila Vasconcelos | 2011 | SUB-16  |     | C SPIRIDON DE GAIA   | 17.23 | 15.34 | 17.23 | 16.93 |
| 6       | Matilde Gonçalves  | 2010 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 13.53 | 13.18 | 12.63 | 13.53 |
| 7       | Bruna Ferreira     | 2009 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 11.39 | 10.28 | 11.39 | 10.60 |
| 8       | Joana Moura        | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 9.44  | X     | X     | 9.44  |

### 100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Alicia Baptista   | 2007 | SUB-20  | ANG | C DESP C+S LAVRA     | 13.11 |
| 2       | Vianney Tamumbana | 2009 | SUB-18  | COD | S CLUBE DE BRAGA     | 13.25 |
| 3       | Alice Cunha       | 2007 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 14.10 |
| 4       | Inês Ribas        | 2008 | SUB-18  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 14.93 |
| 5       | Maria Costa       | 2007 | SUB-20  |     | A C PÓVOA DE VARZIM  | 15.23 |
| 99999   | Ana Mendes        | 1998 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA     | x     |
| FS      | Beatriz Ribeiro   | 2006 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA     | x     |

### Série 2 v = +1.1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Clara Guimarães | 2002 | SEN     |     | C A BRACARA         | 13.89 |
| 2       | Lara Figueiredo | 2008 | SUB-18  |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 14.60 |
| 3       | Sara Gonçalves  | 2007 | SUB-20  |     | VITÓRIA S C         | 15.31 |
| 4       | Mafalda Sousa   | 2008 | SUB-18  |     | C A BRACARA         | 15.92 |
| 5       | Beatriz Couto   | 2002 | SEN     |     | C A BRACARA         | 16.57 |
| 6       | Joana Mendes    | 2009 | SUB-18  |     | C A BRACARA         | 17.26 |
| 7       | Vânia Martins   | 2009 | SUB-18  |     | C A BRACARA         | 17.56 |

### 100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.3

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Luís M F Machado | 1997 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA    | 11.15 |
| 2       | Pedro Vieira     | 2009 | SUB-18  |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 11.21 |
| 3       | Luís Gonçalves   | 1998 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA    | 11.82 |
| 4       | Lucas Borges     | 2009 | SUB-18  |     | C F OLIVEIRA DOURO  | 11.85 |
| 5       | João Machado     | 2006 | SUB-20  |     | ASS PAPA LÉGUAS     | 11.96 |
| 6       | João Oliveira    | 1999 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA    | 12.04 |
| 7       | Miguel Souto     | 2008 | SUB-18  |     | C DESP C+S LAVRA    | 12.11 |

### Série 2 v = +0.9

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Rafael Pinto   | 2009 | SUB-18  |     | C F OLIVEIRA DOURO | 11.88 |
| 2       | Eduardo Araújo | 1998 | SEN     |     | C A BRACARA        | 12.46 |
| 3       | Rúben Gomes    | 2002 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA   | 12.66 |
| 4       | Rafael Faria   | 2008 | SUB-18  |     | C F OLIVEIRA DOURO | 12.86 |
| 5       | Rodrigo Pinto  | 2006 | SUB-20  |     | C F OLIVEIRA DOURO | 13.21 |
| 6       | Dinis Amorim   | 2008 | SUB-18  |     | C A BRACARA        | 13.34 |

### Série 3 v = -0.4

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Lucas Freitas    | 2009 | SUB-18  | BRA | S CLUBE DE BRAGA     | 12.11 |
| 2       | Francisco Silva  | 2009 | SUB-18  |     | A C PÓVOA DE VARZIM  | 12.57 |
| 3       | Ariel Cardoso    | 2007 | SUB-20  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 12.92 |
| 4       | Francisco Campos | 2000 | SEN     |     | C A BRACARA          | 12.94 |
| 5       | Rodolfo Rangel   | 1981 | M 40    |     | AC FERNANDA RIBEIRO  | 13.18 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube       | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------|-------|
| 6       | Rodrigo Marques | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA S C | 13.64 |

**Comprimento - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 5.96 (578) | X    | -     | 5.96 | 1.20  | 5.23 | 0.10  |
| 2       | Rafael Pinto        | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     | 5.29 (439) | 5.02 | 2.00  | 5.16 | 0.40  | 5.29 | 2.90  |
| 3       | Gabriel Guimarães   | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 5.07 (396) | 5.07 | 0.10  | 4.99 | 0.0   | X    | -     |
| 4       | Rui Rodrigues       | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 5.03 (388) | 5.02 | 0.10  | 5.03 | 0.0   | X    | -     |
| 5       | Javier Barbosa      | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 4.90 (363) | X    | -     | X    | -     | 4.90 | 1.80  |
| 6       | Diogo Henoch        | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 4.68 (323) | 4.68 | 0.0   | 4.55 | 0.50  | 4.44 | 0.90  |
| 7       | André Craveiro      | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 4.46 (283) | X    | -     | 4.18 | 0.0   | 4.46 | 0.20  |
| 8       | Rodrigo Ferreira    | 2011 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 4.43 (278) | 4.31 | 0.0   | 4.43 | 0.20  | 3.82 | 0.80  |

**60 metros - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.0**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca      |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|------------|
| 1       | Mafalda Peixoto  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 9.04 (556) |
| 2       | Abigail Jesus    | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 9.05 (553) |
| 3       | Mafalda Terroso  | 2012 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 9.19 (518) |
| 4       | Carolina Silva   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 9.43 (461) |
| 5       | Matilde Oliveira | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 9.67 (406) |
| DNS     | Joana Novais     | 2012 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | x          |

**Série 2 v = +1.4**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------|-------------|
| 1       | Gabriela Vivas | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 9.37 (475)  |
| 2       | Lorena Alves   | 2013 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 9.54 (435)  |
| 3       | Sara Silva     | 2013 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 9.79 (380)  |
| 4       | Diana Silva    | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 9.93 (350)  |
| 5       | Sofia Craveiro | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 10.05 (326) |
| 6       | Helena Costa   | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 10.11 (314) |

**60 metros - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Guilherme Melo  | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 8.27 (484) |
| 2       | Miguel Filipe   | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 8.47 (431) |
| 3       | Duarte Pinto    | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 9.08 (287) |
| 4       | Nuno Gonçalves  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C          | 9.13 (276) |
| 5       | Simão Linhares  | 2013 | SUB-14  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 9.81 (149) |
| 6       | Gonçalo Martins | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 9.91 (134) |
| DNS     | Leandro Couto   | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | x          |

**50 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.9**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Luísa Lima         | 2014 | SUB-12  |     | C A BRACARA      | 8.23  |
| 2       | Rafaela Oliveira   | 2015 | SUB-12  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 8.38  |
| 3       | Bruna Pinto        | 2015 | SUB-12  |     | C A BRACARA      | 8.68  |
| 4       | Clara Vilaça       | 2016 | SUB-10  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 8.70  |
| 5       | Luísa Silva        | 2014 | SUB-12  |     | VITÓRIA S C      | 8.80  |
| 6       | Clara Ribeiro      | 2015 | SUB-12  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 8.91  |
| 7       | Francisca Ferreira | 2014 | SUB-12  |     | C A BRACARA      | 10.45 |
| 8       | Maria Farinha      | 2018 | SUB-10  |     | S CLUBE DE BRAGA | 10.68 |

**Série 2 v = +0.9**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Penélope Rodrigues | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA | 8.24  |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 2       | Leonor Ribeiro  | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 8.35  |
| 3       | Eduarda Martins | 2014 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 8.50  |
| 4       | Lia Guise       | 2016 | SUB-10  |     | C A BRACARA         | 9.56  |
| 5       | Alice Pinto     | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 9.73  |
| 6       | Julieta Martins | 2016 | SUB-10  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 10.23 |
| DNS     | Benedita Reimão | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | x     |
| DNS     | Maria Barbosa   | 2014 | SUB-12  |     | C D CULT DE PRISCOS | x     |

**50 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.3**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Santiago Alves | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 8.23  |
| 2       | Duarte Henoch  | 2016 | SUB-10  |     | C D CULT DE PRISCOS | 8.65  |
| 3       | Benjamim Silva | 2014 | SUB-12  |     | C A BRACARA         | 8.69  |
| 4       | Pedro Forte    | 2016 | SUB-10  |     | C A BRACARA         | 8.72  |
| 5       | Dinis Costa    | 2017 | SUB-10  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 9.06  |
| 6       | Filipe Fonseca | 2015 | SUB-12  |     | C A BRACARA         | 9.23  |
| 7       | Miguel Veiga   | 2016 | SUB-10  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 9.42  |

**Série 2 v = +0.2**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1       | Francisco Ferreira | 2018 | SUB-10  |     | ASS PAPA LÉGUAS | 9.46  |
| 2       | Henrique Silva     | 2018 | SUB-10  |     | VITÓRIA S C     | 10.06 |
| 3       | José Carvalho      | 2015 | SUB-12  |     | C A BRACARA     | 10.42 |
| 4       | Rui Sampaio        | 2018 | SUB-10  |     | C A BRACARA     | 10.43 |
| DNS     | Luís Páris         | 2018 | SUB-10  |     | ASS PAPA LÉGUAS | x     |
| DNS     | João Novais        | 2017 | SUB-10  |     | C A BRACARA     | x     |

**Série 3 v = +0.4**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Marco Lima         |      | SUB-12  |     | CCDR             | 8.55  |
| 2       | Matthew Amorim     | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA | 8.58  |
| 3       | Leonardo Rodrigues | 2018 | SUB-10  |     | S CLUBE DE BRAGA | 10.22 |
| 4       | José Mendes        | 2014 | SUB-12  |     | C A BRACARA      | 10.81 |
| 5       | Luís Pinto         | 2019 | SUB-10  |     | C A BRACARA      | 13.07 |
| 6       | Dinis Pinto        | 2019 | SUB-10  |     | C A BRACARA      | 15.69 |

**Altura - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1.10 | 1.14 | 1.18 | 1.22 | 1.26 | 1.30 | 1.34 | 1.38 | 1.42 | 1.46 | 1.50 | 1.54 | 1.58 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 1.54 (666) | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |
| 2       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 1.38 (491) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 3       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 1.34 (449) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 4       | Maria Oliveira    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 1.30 (409) | -    | -    | O    | O    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 4       | Inês Ribeiro      | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 1.30 (409) | -    | O    | O    | O    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |

**Peso - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Mafalda Peixoto  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 8.31 (419) | 7.85 | 7.23 | 8.31 |
| 2       | Abigail Jesus    | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 7.72 (381) | 6.90 | X    | 7.72 |
| 3       | Matilde Oliveira | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 6.74 (318) | 6.74 | 5.51 | X    |
| 4       | Carolina Silva   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 6.42 (298) | 5.96 | 6.42 | 5.84 |
| 5       | Helena Costa     | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 6.22 (285) | 5.87 | 5.96 | 6.22 |
| 6       | Gabriela Vivas   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 5.85 (262) | 5.85 | 5.46 | 5.66 |
| 7       | Mafalda Terroso  | 2012 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 5.51 (240) | 5.40 | 5.22 | 5.51 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------|------------|------|------|------|
| 8       | Diana Silva    | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 5.27 (225) | 5.27 | 4.38 | X    |
| 9       | Lorena Alves   | 2013 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 4.82 (197) | 4.82 | 4.80 | 4.71 |
| 10      | Sofia Craveiro | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 4.62 (185) | 3.35 | 4.17 | 4.62 |
| 11      | Sara Silva     | 2013 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 3.55 (119) | X    | 3.07 | 3.55 |

**Peso 3kg - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1    | 2     | 3    |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|
| 1       | Carolina Sousa     | 2009 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 10.61 | 8.91 | 10.61 | 9.65 |
| 2       | Maria Inês Coelho  | 2009 | SUB-18  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 9.05  | X    | 8.59  | 9.05 |
| 3       | Camila Vasconcelos | 2011 | SUB-16  |     | C SPIRIDON DE GAIA   | 8.86  | 8.86 | 8.05  | 8.40 |
| 4       | Maria Macedo       | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA S C          | 8.21  | 8.21 | 7.90  | 7.36 |
| 5       | Bruna Ferreira     | 2009 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 6.96  | 6.96 | X     | 6.83 |
| 6       | Jéssica Oliveira   | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 5.98  | 5.16 | 5.98  | 5.78 |
| 7       | Joana Moura        | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 5.36  | 4.98 | 5.28  | 5.36 |
| DNS     | Sara Lopes         | 2008 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | x     |      |       |      |

**300 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Isabel Serras   | 2009 | SUB-18  |     | C A BRACARA          | 40.99 |
| 2       | Inês Ferreira   | 2010 | SUB-16  |     | C F OLIVEIRA DOURO   | 44.40 |
| 3       | Gabriela Torres | 2010 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 46.77 |
| 4       | Raissa Baptista | 2009 | SUB-18  | ANG | C DESP C+S LAVRA     | 46.89 |
| 5       | Luísa Baptista  | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 49.73 |
| 6       | Bruna Pereira   | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 53.16 |

#### Série 2

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Carolina Loureiro | 2010 | SUB-16  |     | G D R JUV RIBEIRAS   | 48.15 |
| 2       | Leonor Cardoso    | 2009 | SUB-18  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 48.18 |
| 3       | Ana Gonçalves     | 2009 | SUB-18  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 49.06 |
| 4       | Inês Ribas        | 2008 | SUB-18  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 55.61 |
| DNS     | Leonor Ribeiro    | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | x     |

**300 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Francisco Azevedo | 2008 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 37.19 |
| 2       | Gustavo Santos    | 2008 | SUB-18  |     | C A BRACARA          | 37.87 |
| 3       | Rafael Pinto      | 2009 | SUB-18  |     | C F OLIVEIRA DOURO   | 38.26 |
| 4       | Luis Rodrigues    | 2010 | SUB-16  |     | A C PÓVOA DE VARZIM  | 39.74 |
| 5       | José Pereira      | 2009 | SUB-18  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 40.21 |
| DNS     | Lucas Freitas     | 2009 | SUB-18  | BRA | S CLUBE DE BRAGA     | x     |

#### Série 2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Lucas Borges    | 2009 | SUB-18  |     | C F OLIVEIRA DOURO  | 37.40 |
| 2       | Rafael Faria    | 2008 | SUB-18  |     | C F OLIVEIRA DOURO  | 42.35 |
| 3       | Lucas Gonçalves | 2010 | SUB-16  |     | C A BRACARA         | 42.64 |
| 4       | Pedro Fonseca   | 2011 | SUB-16  |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 43.71 |
| DNF     | Dinis Pinto     | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS     | x     |

**300 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Margarida Machado | 1999 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 44.21 |
| 2       | Alicia Baptista   | 2007 | SUB-20  | ANG | C DESP C+S LAVRA | 45.40 |
| 3       | Filipa Maravalhas | 2005 | SUB-23  |     | C DESP C+S LAVRA | 46.99 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|-------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 4       | Alice Cunha | 2007 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA | 48.52 |

## Série 2

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Sara Araújo         | 2001 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 45.98 |
| 2       | Cristiana Fernandes | 2005 | SUB-23  |     | C A BRACARA      | 47.35 |
| 3       | Márcia Araújo       | 2001 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 47.77 |

**Comprimento - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Guilherme Melo  | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 4.62 (312) | X    | -     | 4.62 | -1.2  | 4.59 | 0.80  |
| 2       | Miguel Filipe   | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 4.45 (281) | 4.20 | 0.80  | 4.12 | 0.0   | 4.45 | 1.80  |
| 3       | Duarte Pinto    | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 4.02 (209) | X    | -     | 4.02 | 1.30  | X    | -     |
| 4       | Nuno Gonçalves  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C          | 3.96 (199) | 3.96 | 0.30  | 3.70 | -2.4  | 3.88 | 0.0   |
| 5       | Simão Linhares  | 2013 | SUB-14  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 3.56 (139) | 3.54 | 0.20  | 3.56 | 0.0   | 3.46 | 1.10  |
| 6       | Gonçalo Martins | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 3.47 (126) | 3.47 | 0.0   | 3.04 | -1.4  | 3.31 | 0.0   |
| DNS     | Leandro Couto   | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  |            | x    | 0.0   |      |       |      |       |

**300 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | João P Ferreira | 1996 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 35.93 |
| 2       | Luís Gonçalves  | 1998 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 36.94 |
| 3       | David Martins   | 2006 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA | 37.71 |
| 4       | João Oliveira   | 1999 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 38.23 |
| 5       | Leandro Freitas | 2007 | SUB-20  |     | C A BRACARA      | 39.10 |

## Série 2

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Tiago Santos       | 2007 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 38.50 |
| 2       | João Machado       | 2006 | SUB-20  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 38.81 |
| 3       | Cristian Carviçais | 2005 | SUB-23  |     | C A BRACARA          | 39.78 |
| 4       | Rúben Gomes        | 2002 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA     | 41.88 |
| 5       | Patrick Ribeiro    | 2006 | SUB-20  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 42.91 |

**Dardo - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Diogo Henoch        | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 35.02 (370) | 35.02 | 34.30 | 30.53 |
| 2       | Rafael Pinto        | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     | 29.28 (289) | 27.52 | 28.35 | 29.28 |
| 3       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 26.10 (245) | 18.10 | 25.40 | 26.10 |
| 4       | Gabriel Guimarães   | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 21.62 (183) | X     | 21.62 | 21.04 |
| 5       | Rui Rodrigues       | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 16.10 (110) | 16.10 | 12.47 | X     |
| 6       | Javier Barbosa      | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 13.44 (75)  | 13.44 | X     | X     |
| 7       | André Craveiro      | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 11.46 (50)  | X     | 11.46 | X     |
| 8       | Rodrigo Ferreira    | 2011 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 9.98 (32)   | 9.19  | 9.98  | 9.50  |
| DNS     | Rodrigo Pinto       | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  |             | x     |       |       |

**Dardo 600gr - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Guilherme Martins | 2009 | SUB-18  |     | C D CULT DE PRISCOS | 36.70 | 31.49 | 26.39 | 36.70 |
| 2       | Afonso Silva      | 2009 | SUB-18  |     | C A BRACARA         | 34.32 | 33.05 | 34.32 | 34.12 |
| DNS     | Pedro Martins     | 2008 | SUB-18  |     | C D CULT DE PRISCOS |       | x     |       |       |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**1.500m Obstáculos - Extra | SUB-16 - F | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Carolina Ferreira  | 2011 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 5:29.15 |
| 2       | Lua Sousa          | 2010 | SUB-16  |     | G D R JUV RIBEIRAS   | 5:45.03 |
| 3       | Francisca Carvalho | 2010 | SUB-16  |     | C E MARCO CANAVESES  | 6:39.92 |

**1.500m Obstáculos - Extra | SUB-16 - M | Dia 1**
**100m barreiras - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**
**Série 1 v = +0.2**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 15.30 (668) |
| 2       | Javier Barbosa      | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 16.51 (536) |
| 3       | Diogo Henoch        | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 17.46 (442) |
| 4       | André Craveiro      | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 19.88 (240) |
| 5       | Gabriel Guimarães   | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 22.07 (106) |
| 6       | Rui Rodrigues       | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 25.09 (7)   |
| DNS     | Rodrigo Ferreira    | 2011 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | x           |
| DNS     | Rafael Pinto        | 2010 | SUB-16  |     | C DESP C+S LAVRA     | x           |

**Altura - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**
**Comprimento - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**
**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Pedro Costa      | 2009 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS     | 5.26  | X    | -     | 5.02 | 1.20  | 5.26 | 0.0   |
| 2       | Gabriel Carvalho | 2008 | SUB-18  |     | C D CULT DE PRISCOS | 5.08  | 5.08 | 0.0   | X    | -     | X    | -     |
| 3       | Luís M F Machado | 1997 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA    | 4.85  | 4.85 | 0.50  | X    | -     | X    | -     |

**110m barreiras 0.91 - Extra | SUB-18 - M | Dia 2**
**Série 1 v = +1.2**

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1       | Luís Machado | 2008 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS | 16.99 |

**60m barreiras - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2**
**Série 1 v = +0.9**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|-----------------|-------------|
| 1       | Gabriela Vivas   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C     | 12.24 (351) |
| 2       | Matilde Oliveira | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C     | 13.22 (230) |
| 3       | Helena Costa     | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS | 13.61 (188) |
| 4       | Mafalda Peixoto  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C     | 13.86 (163) |
| 5       | Sara Silva       | 2013 | SUB-14  |     | C A BRACARA     | 14.14 (137) |
| 6       | Lorena Alves     | 2013 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS | 14.84 (82)  |

**Série 2 v = +0.8**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------------|
| 1       | Abigail Jesus   | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 12.34 (337) |
| 2       | Carolina Silva  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 13.82 (167) |
| 3       | Sofia Craveiro  | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 14.32 (122) |
| 4       | Diana Silva     | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 19.25 (0)   |
| DNS     | Mafalda Terroso | 2012 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | x           |

**Peso - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**
**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Diogo Henoch        | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 13.68 (709) | 13.50 | 13.68 | 13.14 |
| 2       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 11.88 (599) | 11.19 | 11.88 | X     |
| 3       | Javier Barbosa      | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 7.99 (366)  | 6.60  | 7.99  | 7.52  |
| 4       | André Craveiro      | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 7.58 (341)  | 7.51  | 7.58  | 7.04  |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1 | 2    | 3 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|---|------|---|
| 5       | Gabriel Guimarães | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 6.34 (269) | X | 6.34 | X |
| DNS     | Rui Rodrigues     | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | x          |   |      |   |

**Peso 4kg - Extra | SUB-16 - M | Dia 2**

**Peso 5kg - Extra | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Pedro Martins     | 2008 | SUB-18  |     | C D CULT DE PRISCOS | 10.31 | 9.93  | 10.31 | 8.73  |
| 2       | Guilherme Martins | 2009 | SUB-18  |     | C D CULT DE PRISCOS | 10.28 | 10.28 | 10.02 | 10.01 |
| 3       | Afonso Silva      | 2009 | SUB-18  |     | C A BRACARA         | 9.40  | 8.70  | 9.03  | 9.40  |
| 4       | Rodrigo Marques   | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA S C         | 5.27  | 5.13  | 4.88  | 5.27  |

**60m barreiras - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.7**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Miguel Filipe   | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 10.53 (445) |
| 2       | Guilherme Melo  | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 10.86 (390) |
| 3       | Nuno Gonçalves  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C          | 12.88 (130) |
| 4       | Duarte Pinto    | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 12.91 (127) |
| 5       | Gonçalo Martins | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 13.76 (59)  |
| 6       | Simão Linhares  | 2013 | SUB-14  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 14.42 (23)  |

**80 metros - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.4**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------------|
| 1       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 10.90 (703) |
| 2       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 11.17 (645) |
| 3       | Inês Ribeiro      | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 11.24 (631) |
| 4       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 11.34 (611) |
| 5       | Maria Oliveira    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 12.08 (469) |

**Comprimento - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Abigail Jesus    | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 4.01 (310) | 3.97 | -1    | 4.01 | 1.00  | 3.56 | 0.20  |
| 2       | Matilde Oliveira | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 3.83 (270) | 3.58 | 0.0   | 3.73 | 0.0   | 3.83 | -0.4  |
| 3       | Mafalda Peixoto  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 3.75 (252) | 3.75 | 0.0   | 3.66 | 0.50  | 3.72 | 0.0   |
| 4       | Lorena Alves     | 2013 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 3.68 (237) | 3.68 | 0.0   | 3.36 | 0.30  | 3.58 | 0.0   |
| 5       | Gabriela Vivas   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 3.48 (196) | 3.43 | -0.2  | 3.48 | 0.0   | 3.32 | 0.0   |
| 6       | Sara Silva       | 2013 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 3.37 (174) | 3.13 | 0.0   | 3.37 | -0.5  | 3.18 | 0.0   |
| 7       | Diana Silva      | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 3.19 (140) | 3.00 | 0.30  | 3.19 | 0.0   | 2.76 | 0.90  |
| 8       | Carolina Silva   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 3.18 (139) | 3.18 | 0.30  | 2.89 | 0.0   | 3.12 | 0.0   |
| 9       | Sofia Craveiro   | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 3.09 (122) | 2.83 | 0.0   | 2.86 | 0.0   | 3.09 | 0.0   |
| NM      | Helena Costa     | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | x          | X    | -     | X    | -     | X    | -     |

**150 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.4**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Mafalda Silva      | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 21.14 |
| 2       | Alice Barbosa      | 2013 | SUB-14  |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 21.57 |
| 3       | Maya Levene        | 2012 | SUB-14  | MOZ | A C PÓVOA DE VARZIM | 22.28 |
| 4       | Laura Alves        | 2013 | SUB-14  | BRA | A C PÓVOA DE VARZIM | 22.44 |
| 5       | Luísa Lima         | 2014 | SUB-12  |     | C A BRACARA         | 23.91 |
| 6       | Francisca Ferreira | 2014 | SUB-12  |     | C A BRACARA         | 25.60 |
| 7       | Luísa Silva        | 2014 | SUB-12  |     | VITÓRIA S C         | 25.87 |
| DNS     | Constança Duarte   | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA    | x     |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Série 2** v = +0.7

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Beatriz Ribeiro    | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 22.55 |
| 2       | Anita Borges Pedro | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 22.92 |
| 3       | Leonor Torres      | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 24.22 |
| 4       | Lara Coelho        | 2013 | SUB-14  |     | C A BRACARA         | 24.35 |
| 5       | Rafaela Oliveira   | 2015 | SUB-12  |     | ASS PAPA LÉGUAS     | 24.63 |
| 6       | Bruna Pinto        | 2015 | SUB-12  |     | C A BRACARA         | 24.79 |
| 7       | Síria Pinto        | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS | 24.85 |
| DNS     | Clara Ribeiro      | 2015 | SUB-12  |     | ASS PAPA LÉGUAS     | x     |

**150 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**
**Série 1** v = +0.5

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Guilherme Silva   | 2014 | SUB-12  |     | C D CULT DE PRISCOS | 23.52 |
| 2       | Santiago Alves    | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 23.60 |
| 3       | Matthew Amorim    | 2015 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 24.98 |
| 4       | Benjamim Silva    | 2014 | SUB-12  |     | C A BRACARA         | 25.22 |
| 5       | Filipe Fonseca    | 2015 | SUB-12  |     | C A BRACARA         | 26.76 |
| DNS     | Salvador Carvalho | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS | x     |

**200 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**
**Série 1** v = +2.1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Isabel Serras     | 2009 | SUB-18  |     | C A BRACARA          | 25.63 |
| 2       | Filipa Ferreira   | 2010 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 28.09 |
| 3       | Maria Inês Coelho | 2009 | SUB-18  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 28.70 |
| 4       | Inês Silva        | 2011 | SUB-16  |     | MAIA A C             | 29.98 |
| 5       | Ana Gonçalves     | 2009 | SUB-18  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 30.06 |
| 6       | Miriam Coelho     | 2010 | SUB-16  |     | MAIA A C             | 30.25 |
| 7       | Inês Ribas        | 2008 | SUB-18  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 31.01 |
| DNS     | Luísa Baptista    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | x     |

**Série 2** v = +1.3

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Matilde Morujão | 2010 | SUB-16  |     | MAIA A C             | 26.73 |
| 2       | Inês Ferreira   | 2010 | SUB-16  |     | MAIA A C             | 30.33 |
| 3       | Leonor Cardoso  | 2009 | SUB-18  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 30.35 |
| 4       | Joana Moura     | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 31.23 |
| 5       | Rita Faro       | 2009 | SUB-18  |     | MAIA A C             | 32.33 |
| 6       | Mafalda Sousa   | 2008 | SUB-18  |     | C A BRACARA          | 33.10 |
| 7       | Joana Mendes    | 2009 | SUB-18  |     | C A BRACARA          | 36.20 |

**Peso - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**
**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Miguel Filipe   | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 9.16 (435) | 8.51 | 9.16 | 8.88 |
| 2       | Guilherme Melo  | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 7.66 (346) | 6.98 | 7.66 | 7.13 |
| 3       | Gonçalo Martins | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 7.18 (318) | 6.69 | 7.18 | 6.90 |
| 4       | Simão Linhares  | 2013 | SUB-14  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 4.91 (186) | 4.70 | 4.91 | 4.64 |
| 5       | Duarte Pinto    | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 4.80 (180) | 4.22 | 4.80 | X    |
| 6       | Nuno Gonçalves  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C          | 3.94 (131) | 3.87 | X    | 3.94 |

**Altura - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**
**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1.28 | 1.32 | 1.36 | 1.40 | 1.44 | 1.48 | 1.52 | 1.56 | 1.60 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 1.52 (404) | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XO   | -    | XXX  |
| 2       | Javier Barbosa      | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 1.44 (345) | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |
| 3       | Diogo Henoch        | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 1.44 (345) | -    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |
| 4       | Gabriel Guimarães   | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 1.40 (317) | -    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1.28 | 1.32 | 1.36 | 1.40 | 1.44 | 1.48 | 1.52 | 1.56 | 1.60 |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 5       | André Craveiro | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 1.36 (290) | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| DNS     | Rui Rodrigues  | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | SM         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

### 200 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

#### Série 1 v = +1.6

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Pedro Vieira     | 2009 | SUB-18  |     | A C PÓVOA DE VARZIM  | 22.79 |
| 2       | Gustavo Santos   | 2008 | SUB-18  |     | C A BRACARA          | 24.06 |
| 3       | Leonardo Pereira | 2008 | SUB-18  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 24.58 |
| 4       | Luís Machado     | 2008 | SUB-18  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 24.67 |
| 5       | Lucas Gonçalves  | 2010 | SUB-16  |     | C A BRACARA          | 26.63 |
| 6       | Dinis Amorim     | 2008 | SUB-18  |     | C A BRACARA          | 27.28 |

#### Série 2 v = +2.8

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Luis Rodrigues  | 2010 | SUB-16  |     | A C PÓVOA DE VARZIM  | 24.53 |
| 2       | Mateus Alves    | 2010 | SUB-16  | BRA | A C PÓVOA DE VARZIM  | 24.83 |
| 3       | Lucas Freitas   | 2009 | SUB-18  | BRA | S CLUBE DE BRAGA     | 24.96 |
| 4       | José Pereira    | 2009 | SUB-18  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 25.37 |
| 5       | Rodrigo Marques | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA S C          | 27.35 |

### 200 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

#### Série 1 v = -0.2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Beatriz Ribeiro | 2006 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA | 26.27 |
| 2       | Leonor Vilaça   | 2007 | SUB-20  |     | C A BRACARA      | 29.82 |
| 3       | Sara Gonçalves  | 2007 | SUB-20  |     | VITÓRIA S C      | 31.97 |
| 4       | Sandy Ferreira  | 1975 | M 45    |     | C A BRACARA      | 33.69 |

### Comprimento - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Inês Ribeiro      | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 4.93 (540) | 4.49 | 0.30  | 4.68 | 0.30  | 4.93 | 0.0   |
| 2       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 4.76 (495) | 4.61 | 0.0   | 4.76 | 0.0   | 4.65 | 0.0   |
| 3       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 4.52 (433) | 4.52 | 0.0   | 4.32 | 0.0   | 4.39 | 0.0   |
| 4       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 4.37 (396) | 4.06 | 0.0   | 4.20 | 1.10  | 4.37 | 0.40  |
| 5       | Maria Oliveira    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 4.28 (374) | 3.29 | 0.0   | 3.39 | 0.0   | 4.28 | 0.0   |

### 200 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

#### Série 1 v = +0.2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Luís Gonçalves  | 1998 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 23.76 |
| 2       | João Oliveira   | 1999 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA | 24.29 |
| 3       | Tiago Santos    | 2007 | SUB-20  |     | S CLUBE DE BRAGA | 24.44 |
| 4       | João Machado    | 2006 | SUB-20  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 24.55 |
| 5       | Leandro Freitas | 2007 | SUB-20  |     | C A BRACARA      | 24.73 |

#### Série 2 v = +0.3

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Cristian Carviçais | 2005 | SUB-23  |     | C A BRACARA          | 24.94 |
| 2       | Eduardo Araújo     | 1998 | SEN     |     | C A BRACARA          | 25.84 |
| 3       | Francisco Campos   | 2000 | SEN     |     | C A BRACARA          | 26.01 |
| 4       | Patrick Ribeiro    | 2006 | SUB-20  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 26.57 |
| 5       | Ariel Cardoso      | 2007 | SUB-20  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 27.51 |

### 600 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

#### Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca   |
|---------|---------------|------|---------|-----|------------------|---------|
| 1       | Leonor Castro | 2012 | SUB-14  |     | U DESP DA VÁRZEA | 1:59.70 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 2       | Luana Rebelo    | 2012 | SUB-14  |     | U DESP DA VÁRZEA    | 2:01.59 |
| 3       | Adriana Ribeiro | 2013 | SUB-14  |     | U DESP DA VÁRZEA    | 2:02.47 |
| 4       | Lara Cunha      | 2014 | SUB-12  |     | U DESP DA VÁRZEA    | 2:03.43 |
| DNS     | Síria Pinto     | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS | x       |

**600 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | João Graça        | 2012 | SUB-14  |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 1:44.44 |
| 2       | Tiago Pinto       | 2013 | SUB-14  |     | C DESP C+S LAVRA    | 1:53.71 |
| 3       | Guilherme Martins | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 1:54.95 |
| 4       | Manuel Pimenta    | 2014 | SUB-12  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 2:00.00 |
| 5       | Salvador Pacheco  | 2015 | SUB-12  |     | VITÓRIA S C         | 2:04.74 |
| 6       | Tiago Pereira     | 2014 | SUB-12  |     | U DESP DA VÁRZEA    | 2:15.85 |
| DNS     | Salvador Carvalho | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS | x       |

**1.000 metros - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca         |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|---------------|
| 1       | Diana Silva      | 2013 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 3:56.89 (407) |
| 2       | Gabriela Vivas   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 3:59.46 (388) |
| 3       | Mafalda Peixoto  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 4:00.58 (379) |
| 4       | Helena Costa     | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 4:03.08 (361) |
| 5       | Abigail Jesus    | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA | 4:13.90 (287) |
| 6       | Matilde Oliveira | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 4:17.43 (264) |
| 7       | Sofia Craveiro   | 2013 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 4:17.83 (262) |
| 8       | Lorena Alves     | 2013 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS  | 4:26.31 (211) |
| 9       | Sara Silva       | 2013 | SUB-14  |     | C A BRACARA      | 4:26.84 (208) |
| 10      | Carolina Silva   | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C      | 4:41.29 (135) |

**1.000 metros - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca         |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------------|
| 1       | Guilherme Melo  | 2012 | SUB-14  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 3:22.61 (460) |
| 2       | Miguel Filipe   | 2012 | SUB-14  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 3:24.77 (442) |
| 3       | Simão Linhares  | 2013 | SUB-14  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 3:37.70 (343) |
| 4       | Duarte Pinto    | 2013 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 3:37.76 (342) |
| 5       | Nuno Gonçalves  | 2012 | SUB-14  |     | VITÓRIA S C          | 3:42.23 (311) |
| 6       | Gonçalo Martins | 2012 | SUB-14  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 4:33.60 (52)  |

**800 metros - Extra | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Ana Moreira         | 2010 | SUB-16  |     | A C PÓVOA DE VARZIM  | 2:31.21 |
| 2       | Margarida Vieira    | 2010 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 2:32.14 |
| 3       | Maria Inês Teixeira | 2011 | SUB-16  |     | U DESP DA VÁRZEA     | 2:32.94 |
| 4       | Carolina Loureiro   | 2010 | SUB-16  |     | G D R JUV RIBEIRAS   | 2:36.36 |
| 5       | Matilde Teixeira    | 2011 | SUB-16  |     | U DESP DA VÁRZEA     | 2:39.83 |
| 6       | Lua Sousa           | 2010 | SUB-16  |     | G D R JUV RIBEIRAS   | 2:41.93 |
| 7       | Mariana Teixeira    | 2011 | SUB-16  |     | U DESP DA VÁRZEA     | 2:45.06 |
| 8       | Clara Vieira        | 2010 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 2:46.69 |
| 9       | Gabriela Torres     | 2010 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 3:27.69 |

**Peso - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 8.63 (440) | 7.61 | 8.24 | 8.63 |
| 2       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 8.42 (427) | X    | 8.41 | 8.42 |
| 3       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 7.35 (357) | 6.38 | 6.67 | 7.35 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|----------------|------|---------|-----|-----------------|------------|------|------|------|
| 4       | Maria Oliveira | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C     | 6.75 (319) | 6.75 | 6.62 | X    |
| 5       | Inês Ribeiro   | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS | 6.44 (299) | 6.44 | 6.18 | 6.30 |

**800 metros - Extra | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Pedro Fonseca    | 2011 | SUB-16  |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 2:24.35 |
| 2       | Dinis Sousa      | 2010 | SUB-16  |     | Individual          | 2:25.49 |
| 3       | João Vilela      | 2011 | SUB-16  |     | JUVENTUDE DE MAR    | 2:26.35 |
| 4       | Tomás Soares     | 2011 | SUB-16  |     | U DESP DA VÁRZEA    | 2:32.92 |
| 5       | Martim Ribeiro   | 2010 | SUB-16  |     | U DESP DA VÁRZEA    | 2:39.44 |
| 6       | Leandro Ferreira | 2010 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA    | 2:51.08 |

**800 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Carolina Carvalho | 2008 | SUB-18  |     | G D R JUV RIBEIRAS | 2:22.78 |
| 2       | Jael Cohen        | 2002 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA   | 2:23.30 |
| 3       | Madalena Pereira  | 2009 | SUB-18  |     | U DESP DA VÁRZEA   | 2:29.01 |
| 4       | Maria Carvalho    | 2008 | SUB-18  |     | G D R JUV RIBEIRAS | 2:29.44 |
| 5       | Joana Tavares     | 2009 | SUB-18  |     | G D R JUV RIBEIRAS | 2:34.36 |
| 6       | Luana Cunha       | 2008 | SUB-18  |     | U DESP DA VÁRZEA   | 2:35.13 |
| 7       | Lara Cunha        | 2009 | SUB-18  |     | U DESP DA VÁRZEA   | 2:49.63 |

**800 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Alexandre Chocolate | 2007 | SUB-20  |     | G D R JUV RIBEIRAS  | 2:09.31 |
| 2       | Santiago Arada      | 2009 | SUB-18  |     | A C PÓVOA DE VARZIM | 2:12.22 |

**1.000 metros - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca         |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------------|
| 1       | André Craveiro      | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 3:32.92 (378) |
| 2       | Diogo Hénoch        | 2010 | SUB-16  |     | C D CULT DE PRISCOS  | 3:34.68 (365) |
| 3       | Javier Barbosa      | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 3:46.07 (285) |
| 4       | Gabriel Guimarães   | 2011 | SUB-16  |     | S CLUBE DE BRAGA     | 3:50.63 (255) |
| 5       | Francisco Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 4:17.01 (114) |

**800 metros - HEP 16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca         |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------------|
| 1       | Matilde Fernandes | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 2:45.19 (515) |
| 2       | Ana Gomes         | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 2:53.79 (425) |
| 3       | Camila Machado    | 2010 | SUB-16  |     | A.MONT/ESCOLA DO RIO | 3:02.11 (346) |
| 4       | Inês Ribeiro      | 2011 | SUB-16  |     | ASS PAPA LÉGUAS      | 3:07.24 (301) |
| 5       | Maria Oliveira    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA S C          | 3:13.74 (248) |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Pentatlo Sub-14 F

| Posicao | Nome             | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |  |
|---------|------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1       | Abigail Jesus    | SCB   | 1868   | 553 | 381 | 337 | 310 | 287 |  |
| 2       | Mafalda Peixoto  | VTSC  | 1769   | 556 | 419 | 163 | 252 | 379 |  |
| 3       | Gabriela Vivas   | VTSC  | 1672   | 475 | 262 | 351 | 196 | 388 |  |
| 4       | Matilde Oliveira | VTSC  | 1488   | 406 | 318 | 230 | 270 | 264 |  |
| 5       | Carolina Silva   | VTSC  | 1200   | 461 | 298 | 167 | 139 | 135 |  |
| 6       | Lorena Alves     | PLF   | 1162   | 435 | 197 | 82  | 237 | 211 |  |
| 7       | Helena Costa     | PLF   | 1148   | 314 | 285 | 188 | 0   | 361 |  |
| 8       | Diana Silva      | SCB   | 1122   | 350 | 225 | 0   | 140 | 407 |  |
| 9       | Sara Silva       | CAB   | 1018   | 380 | 119 | 137 | 174 | 208 |  |
| 10      | Sofia Craveiro   | VTSC  | 1017   | 326 | 185 | 122 | 122 | 262 |  |
| 11      | Mafalda Terroso  | CAB   | 758    | 518 | 240 | 0   | 0   | 0   |  |

## Pentatlo Sub-14 M

| Posicao | Nome            | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |  |
|---------|-----------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1       | Miguel Filipe   | PLF   | 2034   | 431 | 281 | 445 | 435 | 442 |  |
| 2       | Guilherme Melo  | SCB   | 1992   | 484 | 312 | 390 | 346 | 460 |  |
| 3       | Duarte Pinto    | CDPRI | 1145   | 287 | 209 | 127 | 180 | 342 |  |
| 4       | Nuno Gonçalves  | VTSC  | 1047   | 276 | 199 | 130 | 131 | 311 |  |
| 5       | Simão Linhares  | AMONT | 840    | 149 | 139 | 23  | 186 | 343 |  |
| 6       | Gonçalo Martins | CDPRI | 689    | 134 | 126 | 59  | 318 | 52  |  |

## Heptatlo Sub-16 F

| Posicao | Nome              | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|-------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | Matilde Fernandes | VTSC  | 3547   | 788 | 198 | 491 | 703 | 495 | 357 | 515 |
| 2       | Camila Machado    | AMONT | 3492   | 735 | 261 | 666 | 611 | 433 | 440 | 346 |
| 3       | Ana Gomes         | PLF   | 3054   | 535 | 177 | 449 | 645 | 396 | 427 | 425 |
| 4       | Inês Ribeiro      | PLF   | 2795   | 555 | 60  | 409 | 631 | 540 | 299 | 301 |
| 5       | Maria Oliveira    | VTSC  | 2469   | 480 | 170 | 409 | 469 | 374 | 319 | 248 |
| 6       | Beatriz Oliveira  | LAVRA | 751    | 751 | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |

## Heptatlo Sub-16 M

| Posicao | Nome                | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|---------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | Francisco Fernandes | PLF   | 3406   | 114 | 404 | 599 | 668 | 245 | 578 | 798 |
| 2       | Diogo Henoch        | CDPRI | 3090   | 365 | 345 | 709 | 442 | 370 | 323 | 536 |
| 3       | Javier Barbosa      | AMONT | 2553   | 285 | 345 | 366 | 536 | 75  | 363 | 583 |
| 4       | André Craveiro      | VTSC  | 2208   | 378 | 290 | 341 | 240 | 50  | 283 | 626 |
| 5       | Gabriel Guimarães   | SCB   | 2055   | 255 | 317 | 269 | 106 | 183 | 396 | 529 |
| 6       | Rafael Pinto        | LAVRA | 1372   | 0   | 0   | 0   | 0   | 289 | 439 | 644 |
| 7       | Rui Rodrigues       | AMONT | 1016   | 0   | 0   | 0   | 7   | 110 | 388 | 511 |
| 8       | Rodrigo Ferreira    | VTSC  | 653    | 0   | 0   | 0   | 0   | 32  | 278 | 343 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla        | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACFR         | Porto      | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACPV         | Porto      | 7                    | 6                   | 13               | 10                      | 6                      | 16                  |
| AMONT        | Braga      | 5                    | 4                   | 9                | 24                      | 16                     | 40                  |
| ARAC         | Aveiro     | 2                    | 4                   | 6                | 4                       | 6                      | 10                  |
| CAB          | Braga      | 17                   | 17                  | 34               | 27                      | 31                     | 58                  |
| CDPRI        | Braga      | 11                   | 2                   | 13               | 34                      | 3                      | 37                  |
| CESMC        | Porto      | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CFOD         | Porto      | 4                    | 1                   | 5                | 7                       | 1                      | 8                   |
| CSGAIA       | Porto      | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| CSJMAR       | Braga      | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| GDRJR        | Porto      | 1                    | 5                   | 6                | 1                       | 7                      | 8                   |
| IND          | None       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| LAVRA        | Porto      | 4                    | 5                   | 9                | 7                       | 10                     | 17                  |
| MAC          | Porto      | 0                    | 5                   | 5                | 0                       | 5                      | 5                   |
| PLF          | Braga      | 9                    | 12                  | 21               | 24                      | 40                     | 64                  |
| SCB          | Braga      | 18                   | 30                  | 48               | 41                      | 46                     | 87                  |
| UDV          | Porto      | 3                    | 10                  | 13               | 3                       | 10                     | 13                  |
| VTSC         | Braga      | 6                    | 11                  | 17               | 24                      | 56                     | 80                  |
| _NaoFederado |            | -                    | -                   | 1                | -                       | -                      | 1                   |
| _Total       |            | 90                   | 114                 | 205              | 209                     | 240                    | 450                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10       | 12                   | 4                   | 16               | 12                      | 4                      | 16                  |
| SUB-12       | 10                   | 13                  | 23               | 14                      | 19                     | 33                  |
| SUB-14       | 11                   | 25                  | 36               | 43                      | 79                     | 122                 |
| SUB-16       | 20                   | 30                  | 50               | 72                      | 74                     | 146                 |
| SUB-18       | 20                   | 25                  | 45               | 36                      | 40                     | 76                  |
| SUB-20       | 8                    | 6                   | 14               | 14                      | 11                     | 25                  |
| SUB-23       | 1                    | 2                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| SEN          | 7                    | 8                   | 15               | 15                      | 10                     | 25                  |
| M 40         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 45         | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 1                | -                       | -                      | 1                   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)