



União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe
Concelho de Braga

COMEMORAÇÃO DO DIA 25 DE ABRIL
IX PROVA DE ATLETISMO

Regulamento

1- Organização

A VII Prova de Atletismo é uma organização da Junta da União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe.

2- Data, hora e local da realização

A prova realizar-se-á no dia 25 de Abril de 2025, com concentração às 9:00 horas, na Rua Parque Norte.

2.1- Percurso

Partida e chegada na entrada para a Rua Parque Norte. (anexo 1)

2.2 Número mínimo de inscritos por escalão

Para efeitos de organização cada escalão deverá ter, no mínimo, dez inscritos.

3- Programa

Hora	Escalão	Sexo	Ano nascimento	Distância
09h30	Mini-minis	M/F	2021/2022	150 Metros
09h45	Minis	M/F	2019/2020	600 Metros
09h45	Benjamins A	M/F	2016/2017/2018	600 Metros
10h00	Benjamins B	M/F	2014-2015	1000 Metros
10h00	Infantis	M/F	2012-2013	1000 Metros
10h15	Iniciados	M/F	2010-2011	2000 Metros
10h30	Juvenis	M/F	2008-2009	3000 Metros
10h45	Juniores	M/F	2004-2007	4000 Metros
11h00	Seniores	M/F	2003 até 1973	5000 Metros
10h45	Veteranos	M/F	1972 e antes	4000 Metros



União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe
Concelho de Braga

4- Inscrições e informações

Sedes da Junta da União das Freguesias em Real, Dume e Semelhe

Telefone: 253 621 587/ 253 621 469 / 253 616 732

Email: secretaria@ufrds.pt

**Inscrições até às 19h do dia 18 de
abril de 2025**

O Presidente da União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe

Francisco Manuel Pereira da Silva