



Trail Rota do Bolinhol & Campeonato Regional de Montanha

FPA COMPETIÇÕES

Vizela - 06/04/2025

Trail Longo - 20km Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA S C	2:14:50
2	Sílvia Silva	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	2:19:49
3	Andreia Rocha	1983	M 40		DRAGONCLUB	2:22:42
4	Cristiana Ribeiro		M 45		ACB BRITO	2:46:10
5	Isabel Oliveira		M 35		Caminhadas	3:22:19
6	CARLA SOFIA CAMPOS		M 50		GTT ARMAZÉ	4:05:23

Trail Longo - 20km Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário João Silva Ibarra		M 35		G.D.A ROND	1:49:52
2	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	1:50:14
3	Francisco Martins	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	1:54:47
4	Bruno Daniel Teixeira da Cunha		M 35		Brabus	1:58:41
5	Sérgio Martins	1969	M 55		NÚCLEO AMADOR IDÃES	2:03:41
6	João Ferreira		SUB-23		Brabus	2:09:35
7	Pedro Azevedo		M 40		IND	2:09:54
8	Luís Miguel Santos	1984	M 40		DESPORTOS AR LIVRE	2:12:35
9	Pedro Batista		SEN		IND	2:13:05
10	Marco Marques		M 35		G.D.A ROND	2:13:13
11	José Pedrosa		M 45		N BARROSAS AMADOR	2:13:15
12	Luís Silva		M 35		Brabus	2:14:13
13	Flávio Fernandes	1968	M 55		N BARROSAS AMADOR	2:14:33
14	Manuel Bastos		M 50		G.D.A ROND	2:16:30
15	Carlos Silva	1976	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	2:17:39
16	Joaquim Dinis	1969	M 55		OS SANTA APOLÓNIA	2:19:17
17	Ricardo Branco		M 40		DESPORTOS AR LIVRE	2:19:23
18	Manuel vaz		M 55		OQUREMONT	2:19:58
19	Nuno Ribeiro		M 40		VVTR	2:20:14
20	Célio Lima		M 40		IND	2:20:51
21	Nuno Silva		M 35		TheNewbies	2:21:25
22	Paulo Martins		M 55		IND	2:21:55
23	José Barbosa		M 40		IND	2:22:04
24	Júlio Cunha		M 45		Dr. Runner	2:23:23
25	Rui Silva		M 45		DRAGONCLUB	2:24:34
26	Isaac Costa		M 50		G.D.A Rond	2:25:07
27	Paulo Oliveira		M 45		Brandoense	2:26:31
28	João Ricardo Santos	1979	M 45		DESPORTOS AR LIVRE	2:26:46
28	Bráulio Gomes	1988	M 35		DESPORTOS AR LIVRE	2:26:46
30	CARLOS ALBERTO		M 45		IND	2:31:49
31	Hélder Deveza	1974	M 50		CA MACEDO CAVALEIROS	2:34:07
32	Francisco Lemos	1961	M 60		A D NÓS ACREDITAMOS	2:34:40
33	Silvio		M 45		IND	2:37:10
34	Miguel Gomes		M 40		IND	2:38:37
35	Manuel Henrique Moreira Santos		M 55		IND	2:39:01
36	Paulo Alves		M 35		IND	2:39:08
37	Daniel Ribeiro		M 40		ACB BRITO	2:39:20
38	Manuel Armindo Castro Silva		M 65		TOG	2:40:25
39	Sérgio Barroso	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	2:40:57
40	José santos		M 60		Brandoense	2:41:27
41	Paulo Moraes		M 55		IND	2:41:33
42	Diogo Araújo		SEN		IND	2:42:35
43	Diogo Lopes		M 35		F.O VIZELA	2:42:36



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
44	António Mendonça	1967	M 55		F C VIZELA	2:42:47
45	Hélder Oliveira		M 35		TerrorMont	2:42:52
46	Luís Faria		M 40		IND	2:43:31
47	Carlos Filipe Pereira		SEN		IND	2:44:34
48	José Bessa		M 55		Matema Tex	2:45:54
49	Daniel Leite		SEN		DUOMO	2:45:58
50	SÉRGIO COELHO		M 45		GTT	2:46:59
51	Domingos Gouveia		M 50		OS PINOCOS	2:47:15
52	Hélder Silva	1979	M 45		C S R DESP SANTIAGO	2:49:29
53	João Ribeiro	1981	M 40		DESSPORTOS AR LIVRE	2:53:49
54	Henrique Ferreira		M 50		IND	2:54:49
55	Bruno Fernandes		M 35		F.Ó VIZELA	3:00:21
56	André Dias		SEN		DUOMO	3:01:03
57	Ricardo Ceia		M 55		IND	3:01:14
58	Manuel Pereira	1965	M 55		C R CANDOSO	3:01:15
59	João Soares		M 40		LIONRUNERS	3:02:17
60	Sérgio Silva		SEN		IND	3:12:04
61	Hugo Pereira		M 45		IND	3:12:28
62	Ricardo Morais		M 35		Caminhadas	3:12:30
63	Rui Lopes		M 35		CB RUN	3:18:23
64	António Pimenta	1991	SEN		ARS-DESTEMIDOS	3:18:24
65	Fernando Lopes		M 60		TerrorMont	3:20:46
66	Bruno Caetano		SUB-20		IND	3:30:38
66	Jorge Martins		SUB-20		IND	3:30:38

Trail Curto & CR de Montanha - 13km Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Soares	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	1:15:42
2	Susana Alves	1992	SEN		DRAGONCLUB	1:21:37
3	Ana Rita Ferreira	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	1:23:30
4	Carla Oliveira	1988	M 35		OS SANTA APOLÓNIA	1:27:05
5	Márcia Almeida	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	1:30:16
6	Sofia Afonso		M 45		S&V Trail	1:33:13
7	Sílvia Daniela		SEN		IND	1:34:12
8	Natália Lima		M 35		Brabus	1:34:16
9	Marlene Pinheiro		M 45		Trilheiros	1:34:22
10	Laurinda Sousa	1971	M 50		DRAGONCLUB	1:38:34
11	Ana Nogueira		M 35		IND	1:38:38
12	Rita Sousa		M 35		IND	1:42:37
13	Luísa Pinto	1980	M 40		DESSPORTOS AR LIVRE	1:42:40
13	Luísa Rodrigues	1977	M 45		DESSPORTOS AR LIVRE	1:42:40
15	Patrícia Silva		M 35		DUOMO	1:44:02
16	Vânia Campos	1999	SEN		DRAGONCLUB	1:44:50
17	Ana Fernandes		SEN		EMBALMUNDO	1:45:06
18	Sofia Lobo	1989	M 35		VIZELA CORRE	1:45:45
19	Ana neto		M 45		N BARROSAS AMADOR	1:45:50
20	Joana Silva	1992	SEN		TEAM EL COMANDANTE	1:47:10
21	Sofia Teixeira		M 35		IND	1:48:20
21	Belinha		M 35		BEAUTYRUNS	1:48:20
21	juliana Azevedo		M 40		IND	1:48:20
24	Ilda Couto		M 50		M. Corrida	1:49:41
25	Catarina Ferreira		SEN		DUOMO	1:50:12
26	Helena Pereira		M 45		M. Corrida	1:50:15
27	clara silva		M 50		IND	1:50:51
28	Ana Carvalho		M 45		IND	1:51:09
29	Adélia Sendas		M 50		G C BRAGANÇA	1:52:05
30	Rosa Barros		M 60		IND	1:52:16
31	Sílvia Estrela		M 40		IND	1:52:49
32	Amélia ramos		M 45		IND	1:53:14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
33	Beatriz Pereira		SUB-14		DUOMO	1:53:17
34	Áurea		SEN		IND	1:53:30
35	Sandra Rodrigues		M 35		BONITINHOS	1:54:51
36	Fátima Moreira		M 45		Twogym	1:55:09
37	Zeza Silva		M 50		M. Corrida	1:55:14
38	Ana Leonor Lemos		SUB-20		DUOMO	1:56:37
39	Eduarda Braga	1972	M 50		G C BRAGANÇA	1:56:49
40	Salomé Silva		M 40		IND	1:57:19
41	Ana Ferreira		M 45		DRAGONCLUB	1:57:49
42	Tânia Silva		SEN		DUOMO	1:58:17
43	Vânia		M 35		BEAUTYRUNS	1:58:22
44	Ana Silva		M 35		M. Corrida	1:58:43
45	Cármén Ferreira		M 50		IND	1:59:07
46	Patrícia Pereira		M 40		IND	1:59:18
47	Manuela Sousa		M 60		Grupo de d	2:00:05
48	Paula Alves		M 35		BEAUTYRUNS	2:00:23
49	Luisa Silva		M 50		DUOMO	2:02:51
50	Inês Ribeiro		SEN		IND	2:03:12
51	Jacinta Fonseca		M 50		Trilheiros	2:03:14
52	Cátia Santas		M 40		DESPORTOS AR LIVRE	2:04:20
53	Maria Rocha		M 45		DRAGONCLUB	2:04:44
54	Lurdes Ferreira		M 50		CMC-VIZELA	2:06:32
55	Cátia Abreu		SEN		DUOMO	2:06:45
56	Telma Pinto		SEN		DUOMO	2:08:06
56	Luisa Fernandes		M 45		Clube Tril	2:08:06
58	Rita Fernandes		SEN		DUOMO	2:08:08
59	Agostinha Ferreira		M 50		M. Corrida	2:08:55
60	Rita Pereira		M 55		M. Corrida	2:08:59
61	Alexandra Ferreira		M 35		IND	2:11:17
62	Lucia Oliveira		M 45		ACB BRITO	2:12:06
63	Ana Moraes		SEN		IND	2:13:03
64	Manuela Gomes		M 55		IND	2:13:36
65	Ainda Coelho		M 50		IND	2:14:44
66	Jéssica Sofia Oliveira Novais Araújo		SEN		IND	2:15:29
67	Lúcia Ferreira		M 40		IND	2:16:26
68	Inês Caeiro		SUB-23		DUOMO	2:19:23
69	Beatriz Ferreira		SEN		DUOMO	2:20:53
70	Patrícia Silva		M 40		IND	2:21:48
70	Clara dias		M 45		IND	2:21:48
72	Joana Cunha		SUB-23		PORTA 29	2:22:06
73	Lara Costa		SUB-18		IND	2:28:23
74	Filipa		M 35		PORTA 29	2:30:34
75	Joana		M 35		PORTA 29	2:30:36
76	Patrícia Machado		M 35		PORTA 29	2:30:38
77	Raquel		SEN		PORTA 29	2:30:44
78	Helena Amaral		M 45		IND	2:31:28
79	Isabel Pereira		M 35		IND	2:32:45
80	Ana Pacheco		SEN		IND	2:41:58
81	Andreia Pinto		M 40		DUOMO	2:55:49
82	Mónica Silva		M 45		IND	2:55:52
83	Paula Oliveira		M 35		Terroros	2:59:03
84	Salomé		M 35		Silva	2:59:09
85	Marisa Machado		M 40		DUOMO	3:17:57
86	Vera Bento		M 40		DUOMO	3:17:58

Trail Curto & CR de Montanha - 13km Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:03:06
2	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	1:03:48



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE	1:05:21
4	Jorge Mendes	1981	M 40		F C VIZELA	1:06:41
5	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	1:07:00
6	Fernando Alves		SEN		VIZELA CORRE	1:10:49
7	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	1:11:12
8	Ramiro Ribeiro	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	1:11:44
9	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	1:13:04
10	Diogo Barros	1975	M 45		CB RUN	1:13:42
11	Toni cunha		M 50		ARC V.S.C	1:13:57
12	Armando Freitas		M 55		IND	1:14:08
13	Hélder Oliveira		M 45		IND	1:14:23
14	André Melo		M 40		G.D.A ROND	1:14:53
15	Manuel Machado		M 55		Pio.Parque	1:15:16
16	João Sampaio	1985	M 35		DESSPORTOS AR LIVRE	1:15:21
17	Marco Vides		M 45		IND	1:15:26
18	Nelson Pinto	1979	M 45		F C VIZELA	1:16:03
19	Alexandre Sousa	1996	SEN		AVENTURAS DE PAIVA	1:16:23
20	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	1:17:01
21	Sergio		SEN		IND	1:17:07
22	Rui neto		M 40		CT&A	1:17:09
23	Sérgio Talagaia	1978	M 45		F C VIZELA	1:17:18
24	Ricardo Silva		M 35		IND	1:17:47
25	Álvaro Monteiro	1975	M 45		VIZELA CORRE	1:17:56
26	Nuno Carvalho	1984	M 40		VIZELA CORRE	1:18:11
27	Sérgio Silva	1978	M 45		ARC ÁGUIAS ALVELOS	1:18:13
28	Paulo Jesus	1976	M 45		DRAGONCLUB	1:19:02
29	José Ferreira	1962	M 60		A DESP LUSTOSA	1:19:06
30	Bruno Fontão		M 40		IND	1:19:30
31	Antonio Ribeiro		M 60		Happy Feet	1:20:02
32	Paulo Machado	1975	M 45		365 RUNNING PROJECT	1:21:02
33	Cláudio Lopes	1989	M 35		VIZELA CORRE	1:21:17
34	Marcos Caldeira		M 35		DUOMO	1:21:18
35	Carlos Coelho		M 40		IND	1:21:44
36	Pedro Maciel	1981	M 40		DRAGONCLUB	1:21:45
37	Alberto Diogo Pinto da Silva		SEN		IND	1:21:54
38	Nélson Lopes	1985	M 40		TEAM EL COMANDANTE	1:22:34
39	Jose Ferraz		M 40		IND	1:22:43
40	Jorge Lemos	1971	M 50		DESSPORTOS AR LIVRE	1:22:48
41	Filipe Daniel da Silva Martins		SEN		Adap	1:23:02
42	Simão Pereira		SEN		LOBOS	1:23:13
43	Pedro Martins		SEN		IND	1:23:22
44	Adriano	1966	M 55		AVENTURAS DE PAIVA	1:23:27
45	Rui Almeida		M 45		DESSPORTOS AR LIVRE	1:23:32
46	Afonso Machado	2007	SUB-20		AFIPRE TEAM	1:23:42
47	Vítor Martins	1974	M 50		SOC REC CEPANENSE	1:24:25
47	Joao		SEN		Vaz	1:24:25
49	Bento Silveira		SEN		LOBOS	1:25:05
50	Joaquim Abreu		M 55		MOVEIRAS	1:25:09
51	Rui Faria	1980	M 45		DESSPORTOS AR LIVRE	1:26:02
52	Daniel Machado	2000	SEN		F C VIZELA	1:26:24
53	Vítor Filipe Costa Sousa		M 35		Adap	1:27:13
54	Nuno Santiago		SUB-20		DUOMO	1:27:23
55	Diogo Pereira	2008	SUB-18		AFIPRE TEAM	1:27:25
56	Luís Gonçalves		SEN		DUOMO	1:28:01
57	Carlos Sousa		M 60		Devasta tr	1:28:18
58	Raúl Machado	1976	M 45		F C VIZELA	1:28:53
59	ANDRE HUMMEL		SEN		IND	1:29:32
60	Marco Ribeiro	1978	M 45		DESSPORTOS AR LIVRE	1:29:51
61	José Mateus Vila Real		M 40		MOVEIRAS	1:29:53
62	Manuel Morais de Magalhães		M 65		MOVEIRAS	1:29:54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
62	ANTONIO PINTO		M 55		EMBALMUNDO	1:29:54
64	Carlos Palma		M 40		Pio.Parque	1:30:01
65	Rui Paulo Fernandes Ribeiro		SEN		IND	1:30:13
66	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	1:30:17
67	João Faria		SEN		DESPORTOS AR LIVRE	1:30:58
68	EMBALMUNDO SILVA		M 50		AMIGOS DO	1:31:12
69	Armindo Gomes		M 45		DUOMO	1:31:16
70	Fernando Cunha	1983	M 40		RIBA DE AVE H C	1:31:30
71	Edgar Oliveira		M 35		4860 trail	1:31:52
72	Gonçalo Teixeira		SEN		IND	1:31:55
73	Jose Coelho		M 55		MOVEIRAS	1:32:15
73	Diogo Leite		M 35		IND	1:32:15
75	Paulo Pereira		M 40		IND	1:32:19
76	Paulo Freitas	1977	M 45		F C VIZELA	1:32:29
77	Tiago Vieira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	1:32:35
78	Ireneu Oliveira		M 40		IND	1:32:47
79	Joaquim Alves Pereira gomes		M 45		Modelos	1:33:06
80	Manuel Lopes		M 55		RIOFIT	1:33:10
81	Jose Augusto Mendes Rosendo		M 45		IND	1:33:20
82	Andre Silva		M 40		IND	1:33:26
82	Orlando Melo		M 55		MOVEIRAS	1:33:26
82	Armando Reis		M 45		IND	1:33:26
85	Rui Peixoto		SEN		IT RUNNERS	1:33:32
86	Gil Almeida		SEN		IND	1:33:40
87	EMBALMUNDO HELDER		M 40		IND	1:33:41
88	Joaquim Gomes		M 55		IND	1:34:02
88	Sérgio Fernandes	1982	M 40		AVENTURAS DE PAIVA	1:34:02
90	Rui Machado		M 40		IND	1:34:03
91	Artur Ferreira		M 35		4860 Trail	1:34:08
92	JOAQUIM SILVA		M 65		IND	1:34:26
93	Sérgio Mendes		M 40		Pio.Parque	1:34:34
94	Vitor Hugo Ribeiro Gonçalves		M 35		IND	1:34:35
95	Joaquim Oliveira		M 50		MOVEIRAS	1:34:36
96	jose carvalho		M 55		IND	1:34:43
97	Helder Bobalinho		M 35		G.D.A ROND	1:34:56
97	Filipe Coelho		SEN		IND	1:34:56
97	Rafael Nunes		M 35		IND	1:34:56
100	Jorge Costa		M 35		AVES RUNNE	1:35:22
101	Mario		M 45		Vileiro	1:35:25
102	José fernandes		M 50		RFRUN	1:35:30
102	Noel Pereira		M 50		IND	1:35:30
104	Ricardo Marques	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	1:36:06
105	Vitor Manuel Reis		M 55		S&V Trail	1:36:11
106	Joaquim Agostinho Costa Pereira Félix		M 45		IND	1:36:13
107	Luís Leitão		SEN		DRAGONCLUB	1:37:05
108	Tiago		SEN		IND	1:37:11
109	Joaquim Augusto Morais Coelho		M 60		IND	1:37:24
110	Miguel Tiago Lopes		M 40		IND	1:37:26
111	Paulo Cunha		M 35		PAULOCUNHA	1:37:57
112	MOTAA		M 40		EMBALMUNDO	1:38:09
113	Selmo Ferreira		M 40		IND	1:38:24
114	Diogo Pacheco		SUB-23		PORTA 29	1:38:27
115	Filipe Pinto		M 40		MOVEIRAS	1:38:29
116	Bruno Miguel Teles		SEN		ELASTRON	1:38:30
117	Helder Ferreira		M 45		MOVEIRAS	1:38:34
118	Paulo carneiro		M 50		IND	1:38:42
119	Pinheiro Paulo		M 40		IND	1:39:08
119	Jorge		SEN		Nd	1:39:08
121	Avelino Peixoto		M 35		DUOMO	1:39:10
122	António Prata		M 55		GCARGON	1:39:35



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
123	Nuno Martins		SEN		DUOMO	1:39:49
124	Kaleta		M 35		DUOMO	1:39:50
125	Vasco Campos		M 35		DUOMO	1:40:07
126	Diogo da Mota		SEN		IND	1:40:59
127	André Rodrigues		SUB-20		G C BRAGANÇA	1:41:15
128	José Moisés Sousa		M 65		IND	1:41:23
129	Hélder Oliveira		SEN		IND	1:41:29
130	José Carlos Rodrigues		SEN		corrid 19	1:41:58
131	Adelino Pereira		M 50		MOVEIRAS	1:42:07
132	Orlando Abreu		SEN		ELASTRON	1:42:20
133	Nuno Guerra		M 40		DESPORTOS AR LIVRE	1:42:40
134	Manuel Coelho de Freitas		M 55		MOVEIRAS	1:42:54
135	António Neto	1956	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	1:43:11
136	CÉSAR DIAS		M 55		EMBALMUNDO	1:43:42
137	Pedro Miranda		M 35		QuintaÀs10	1:43:47
138	Sandro Dantas		M 45		QUARENTOES	1:44:01
139	Emanuel Freitas		M 45		F. C. Cris	1:44:02
140	Manuel Pereira Araújo		M 60		CCIAC	1:44:03
141	Manuel Pinto		M 55		IND	1:44:04
142	Vitor Manuel Moreira dos Santos		M 50		IND	1:44:17
143	Romeu Vieira		M 40		The A TEAM	1:44:20
144	Nuno Cunha		M 40		DUOMO	1:45:07
145	Virginio Costa		M 60		Club trilh	1:45:17
146	Carlos Costa		M 35		IND	1:45:45
147	Carlos Martins		SEN		IT RUNNERS	1:45:55
148	Ângelo Cunha		M 40		IND	1:46:24
149	Nuno Couto		M 35		MOV3	1:46:40
150	Bruno Gonçalves		SEN		IND	1:46:50
151	Paulo Leite	1970	M 50		F C VIZELA	1:46:56
152	Torcatto Costa	1970	M 55		F C VIZELA	1:46:58
153	Nuno Teixeira		M 45		COXOS E MA	1:47:30
154	Bruno Rodrigues	1982	M 40		VILA VERDE A CORRER	1:47:37
155	Luís Alves		M 40		Beto&Rio	1:47:42
156	Sidonio		M 40		QuintaÀs10	1:47:59
157	Telmo Coelho		SEN		IT RUNNERS	1:48:25
158	Vitor Bruno Pinto Teixeira		M 35		IND	1:48:37
159	Helder Catarino		M 40		DRAGONCLUB	1:49:15
160	Carlos Costa		SEN		IND	1:49:19
161	Pedro Cardoso		M 40		IND	1:49:25
162	Marcelino Cunha		M 50		IND	1:49:41
163	Ângelo Daniel Pinto Magalhães		M 40		IND	1:49:44
164	LUÍS CARNEIRO		SEN		ELASTRON	1:49:46
165	Martinho Oliveira		SEN		IND	1:50:12
166	Rui Filipe Machado do Vale		SEN		IND	1:50:13
167	Alexandre Machado		M 45		QUARENTOES	1:50:20
168	Vitor silva		SEN		IND	1:50:31
169	João Moreira		M 45		IND	1:51:11
170	Pedro Roseta		M 55		NOP	1:51:53
171	Hugo Ribeiro		M 45		IND	1:52:49
172	Rui Manuel Carvalhal Torres		M 45		IND	1:53:08
173	Hélder Costa	1979	M 45		F C VIZELA	1:53:21
173	Paulo Rui Magalhães Oliveira		SEN		IND	1:53:21
175	Emanuel Ferreirq		M 35		IND	1:53:24
176	David Rodrigues		SEN		IT RUNNERS	1:53:28
177	Pedro Ribeiro		M 45		IND	1:53:30
177	Daniel Gonçalves		M 35		IND	1:53:30
177	Afonso Reis		SEN		5.7	1:53:30
180	António Fonseca		M 50		DRAGONCLUB	1:53:31
181	José João		SEN		IND	1:53:44
182	André Ribeiro		M 35		Beto&rio	1:55:03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
183	Luis Pedro Ferreira		SEN		DUOMO	1:56:07
184	Tiago Bento		SEN		DUOMO	1:56:16
185	Lázaro Ferreira		SEN		IND	1:56:37
186	Filipe Pereira	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	1:57:21
187	Tiago Faria		M 35		IND	1:57:33
188	António Cardoso		M 35		IND	1:57:46
189	Alexandre Miguel Silva Fraga		SEN		Casa Myze	1:58:08
190	Ernesto Brandão		M 65		Roriz Aven	1:58:14
191	Alexandre Ribeiro	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	1:58:15
191	Domingos Cardoso	1958	M 65		TEAM EL COMANDANTE	1:58:15
193	Tiago Correia		SEN		DUOMO	1:58:16
193	Ricardo Silva		M 50		DUOMO	1:58:16
193	Daniel Lima		SUB-23		DUOMO	1:58:16
196	Fernando Mário		M 65		GCARGON	1:58:45
197	PAULO FREITAS		M 45		EMBALMUNDO	1:59:08
198	Marcelo Bastos Da Silva		M 35		IND	2:00:27
199	José Martinez		M 40		IND	2:00:33
200	Vítor Rafael	1971	M 50		RIBA DE AVE H C	2:00:37
201	Miguel Lopes		SEN		IND	2:02:39
202	Luis Rui Bras		M 40		IND	2:02:42
203	Carlos Martins		M 40		IND	2:02:55
204	João Pinheiro		SEN		IND	2:03:13
205	Vitor Pereira		M 35		IT RUNNERS	2:03:41
206	Miguel Silva		M 40		DESPORTOS AR LIVRE	2:04:20
207	Tiago André Guimarães Teixeira		SUB-23		IND	2:04:34
208	Domingos Flavio Ferreira Carneiro		M 40		IND	2:04:35
209	Rui Costa		M 35		ELASTRON	2:05:41
210	Pedro Sousa		SEN		IND	2:06:35
211	MISTER FAIA		M 60		INDEMBALMU	2:06:37
211	JOAQUIM PEREIRA		M 65		EMBALMUNDO	2:06:37
213	Silvio José Oliveira Abreu		M 35		Casa Myze	2:08:21
214	Pedro Rodrigues		SUB-23		IND	2:09:32
215	João Querido		SEN		ELASTRON	2:11:17
216	Henrique Sousa		M 40		IND	2:11:18
217	José Mendes		M 60		Trilheiros	2:11:50
218	Flavio Machado		M 35		IND	2:13:00
219	João Faria		M 35		IND	2:13:01
220	Fábio Salgado		SEN		IND	2:14:52
221	Timóteo Pinto		SEN		IND	2:14:55
222	Tiago Caeiro		SEN		DUOMO	2:19:23
223	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE	2:19:57
224	Carlos Ferreira		M 50		DUOMO	2:20:52
225	Abilio Neves		M 65		IND	2:22:02
226	Hélder		SEN		IND	2:22:30
227	Viriato Mendes		M 40		QUARENTÕES	2:22:59
228	Daniel Fonseca		M 45		QUARENTÕES	2:23:00
229	Gilberto Ribeiro		M 45		QUARENTÕES	2:23:01
229	MARTINHO FERREIRA		M 45		EMBALMUNDO	2:23:01
231	Pedro Ribeiro		M 45		IND	2:23:13
232	Anibal Magalhães		M 60		IND	2:24:07
233	José Coelho		M 55		O que quer	2:25:52
234	António Ribeiro		SEN		Benfica	2:28:04
235	Cristiano Monteiro		SEN		IND	2:28:23
236	Nuno Silva		M 35		C.M.C.Vize	2:29:01
237	Edgar		SEN		IND	2:31:12
238	Tiago Ferreira		SEN		IND	2:31:28
239	Daniel Pinto		M 35		IND	2:32:36
240	José Nunes		SEN		IND	2:41:56
241	Pedro Pacheco		M 45		IND	2:41:58
242	Vasco Lima		M 40		A Garça	2:42:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
243	Humberto Barros		M 40	Impar		2:55:49
244	Fernando Silva		M 45	Vizela		2:59:09
Caminhada * - T Dia 1						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Trail Longo - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Trail Longo - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	G.D.A ROND	51.0
2	ERDAL	81.0

Trail Curto - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	ELCT	29.0
2	DRGN	69.0
3	DUOMO	111.0
4	M. Corrida	131.0
5	PORTA 29	297.0

Trail Curto - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	VIZELA	21.0
2	FCV	97.0
3	ERDAL	152.0
4	ADAP	157.0
5	DUOMO	213.0
6	MOVEIRAS	247.0
7	ELCT	285.0
8	DRGN	331.0
9	EMBALMUNDO	508.0
10	IT RUNNERS	566.0
11	ELASTRON	623.0
12	QUARENTOES	763.0

CR Montanha - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	ELCT	9.0
2	DRGN	17.0

CR Montanha - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	VIZELA	11.0
2	FCV	23.0
3	ERDAL	51.0
4	ELCT	78.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	1	0	1	1	0	1
ADAP	Aveiro	3	0	3	3	0	3
ADL-P	Porto	1	0	1	1	0	1
ADNA	Porto	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	1	1	2	1	1	2
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AMVE	Braga	1	0	1	1	0	1
ARCAA	Braga	1	0	1	1	0	1
ARS	Porto	1	0	1	1	0	1
CAAT	Braga	2	0	2	2	0	2
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAMC	Bragança	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
CRCANDO	Braga	1	0	1	1	0	1
CSRDCS	Porto	1	1	2	1	1	2
DRGN	Braga	2	4	6	2	4	6
ELCT	Braga	9	4	13	9	4	13
ERDAL	Braga	8	2	10	8	2	10
FCV	Braga	10	0	10	10	0	10
GCB	Bragança	0	1	1	0	1	1
NAI	Porto	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	2	0	2	2	0	2
RAHC	Braga	2	0	2	2	0	2
SRC	Braga	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	10	1	11	10	1	11
VTSC	Braga	0	1	1	0	1	1
VVC	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	322	-	-	323
_Total		65	15	402	65	15	403



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	1	0	1	1	0	1
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SEN	7	5	12	7	5	12
M 35	6	4	10	6	4	10
M 40	15	2	17	15	2	17
M 45	16	1	17	16	1	17
M 50	6	3	9	6	3	9
M 55	7	0	7	7	0	7
M 60	4	0	4	4	0	4
M 65	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	322	-	-	323



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt