



REGULAMENTO - MEIA MARATONA DO CÁVADO

1. ORGANIZAÇÃO

A meia maratona do Cávado é organizada pelos Amigos da Montanha com o apoio do Município de Esposende e do Município de Barcelos.

A Meia Maratona do Cávado alterna anualmente a partida e chegada entre Barcelos e Esposende.

2. DATA E HORA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 6 de Abril de 2025, pelas 10h00.

3. PROVAS

A Meia Maratona do Cávado inclui as seguintes provas:

- Meia Maratona, com 21 km, para participantes nascidos em 2007 e anos anteriores;
- Mini Maratona, com cerca de 10 km, para participantes nascidos em 2009 e anos anteriores;
- Caminhada, com cerca de 8 km, destinada a todas as faixas etárias.

4. DURAÇÃO

A Meia Maratona do Cávado tem os seguintes limites horários: 3 horas para a Meia Maratona e 2 horas para a Mini Maratona e Caminhada, sendo que as barreiras horárias são: aos 5km de prova tempo limite 40 minutos; aos 10km de prova tempo limite 80 minutos e aos 15km de prova tempo limite 120 minutos.

Após a passagem do carro vassoura da prova, os participantes que se encontrem no percurso e pretendam continuar, ficarão sob sua própria responsabilidade e terão de obedecer às regras de trânsito do Código da Estrada em Portugal.

A organização controlará o ritmo da Caminhada.

5. PARTIDA/CHEGADA

A partida da Meia Maratona do Cávado em Esposende, na Avenida Eng. Eduardo Arantes e Oliveira às 10.15H

A partida da Mini Maratona e da Caminhada é em Barcelos, na Av. da Liberdade às 10h.

Todos os percursos terminam na Av. da Liberdade em Barcelos.

5.1 Transfers

É assegurado aos participantes o transfer apenas de Barcelos para Esposende mediante o pagamento de 1,5€ no ato de inscrição. Não será possível após fecho das inscrições.

Os horários, bem como as paragens dos autocarros, serão oportunamente divulgados nas redes sociais e no site da prova.

6. INSCRIÇÕES

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados.

6.1 Locais

As inscrições deverão ser feitas on-line em www.amigosdamontanha.com, assim como na sede da Associação.

6.2 Preço das Inscrições

Meia Maratona:

Até 20 de fevereiro - 15€
De 21 de fevereiro a 25 de março - 17€
De dia 26 de março a 31 de março - 20€

Mini Maratona:

Até 20 de fevereiro - 12€
De 21 de fevereiro a 25 de março - 14€
De dia 26 de março a 31 de março - 16€

Caminhada:

Até 20 de fevereiro - 6€
De 21 de fevereiro a 25 de março - 7€
De dia 26 de março a 31 de março - 9€

6.3 Confirmação da Inscrição

As inscrições só são confirmadas após pagamento. Nas inscrições realizadas on-line, estas ficam válidas durante o prazo em vigor para o preço praticado (ver ponto 6.2). Aquando a alteração de tarifário, as inscrições não validadas por pagamento ficarão canceladas e será necessário proceder a nova inscrição. A cedência de dorsais/inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada.

6.4. - Os participantes que pretendam proceder ao levantamento do frontal/Kits nas BMcar terão que validar a sua inscrição até ao dia 21 de março (inclusive).

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

7. KIT PARTICIPANTE

O Kit de participante será entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:

- Uma t-shirt alusiva ao evento;
- um dorsal com chip identificativo (apenas na Meia e Mini Maratona);
- Outros brindes e informações de patrocinadores.

Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo "kit de participante" em diferentes dias, em local a designar e a divulgar nas redes sociais, oportunamente. Para levantamento do dorsal será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta;

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo.

O dorsal das provas, contém um chip eletrónico e será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.

Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso, nomeadamente: nome, contacto de emergência e se tem algum

problema de saúde específico.

O tamanho da t-shirt do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados na inscrição, no momento de recolha do kit. O stock é distribuído mediante disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock, em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição, apenas para orientação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Meia Maratona:

MULHERES	HOMENS	DE	ATÉ
Seniores	Seniores	18 anos	39 anos
F40	M40	40 anos	44 anos
F45	M45	45 anos	49 anos
F50	M50	50 anos	54 anos
F55	M55	+55 anos	

Nota: a idade considerada é a do atleta no dia da prova.

Mini Maratona:

Classificações geral feminina e masculina.

Caminhada:

Não terá classificações (prova não competitiva).

9. INFRAÇÕES E DECLASSIFICAÇÕES

A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem o dorsal;
- Não tenham o dorsal colocado na zona do peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- Dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- Não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- Saltem grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais, com número diferente;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a partida.

10. PRÉMIOS

Todos os participantes na Meia e na Mini Maratona do Cávado que finalizem a prova receberão medalha de Finisher.

Os prémios monetários individuais serão atribuídos aos participantes da Classificação Geral Masculina e Feminina, Veteranos M40, F40, M45,

F45, M50, F50, M55 e F55, seguindo as normas da Federação Portuguesa de Atletismo (para a atribuição de prémios de escalões deverão terminar em número igual ou superior a 5 atletas do mesmo género).

Os prémios não são acumuláveis, sendo atribuído o prémio de maior valor.

A tabela oficial de prémios está publicada no site oficial do evento.

Todos os atletas elegíveis para prémios monetários devem contactar a organização para info@amigosdamontanha.com o recibo do valor do prémio assim como a cópia do documento de identificação e NIB no prazo máximo de 15 dias após as classificações serem consideradas oficiais. O pagamento será efetuado até 30 dias após a receção de todos os documentos.

11. ABASTECIMENTOS/ASSISTÊNCIA

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

A organização colocará zonas de abastecimento e refrescamento devidamente sinalizadas.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas das autoridades oficiais.

12. JURI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

13. RECURSOS

Qualquer reclamação terá que ser apresentada por escrito, em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois da publicação dos resultados, juntamente com a importância de €100.00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, federação Portuguesa de Atletismo).

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da federação Portuguesa de Atletismo.