



## Campeonato Inter-Escolas (Fase CLDE-Braga)



Estádio 1º de Maio, Braga - 5 de abril de 2025

PROGRAMA HORÁRIO						
Entrada em pista	Início da prova	PROVA	ESCALÕES		SEXO	OBS
			Inic	Juv		
09:20	<b>09:30</b>	60 m / b	X		Fem	<b>0,76m ( 12.00-7.50-10.50) ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
09:15	<b>09:30</b>	Altura	X	X	Masc	<b>Altura inicial da fasquia: 1,25 (+ 5 Cm)</b>
09:15	<b>09:30</b>	Peso	X	X	Fem	<b>3 Kg (exterior do Estádio)</b>
09:15	<b>09:30</b>	Comprimento	X	X	Fem	<b>Tábua : 2 m (Caixa 1 + Caixa 2)</b>
09:35	<b>09:45</b>	80 m/b		X	Fem	<b>0,76m ( 13.00-8.00-11.00) ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
09:45	<b>09:55</b>	80 m/b	X		Masc	<b>0,84m ( 13.00-8.00-11.00) ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
10:05	<b>10:15</b>	100 m/b		X	Masc	<b>0,91m ( 13.00-8.50-10.50 ) ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
10:15	<b>10:25</b>	80 m	X		Masc	<b>ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
10:30	<b>10:40</b>	80 m	X		Fem	<b>ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
10:30	<b>10:45</b>	Peso	X	X	Masc	<b>4 e 5 Kg (exterior do Estádio)</b>
10:45	<b>10:55</b>	100 m		X	Fem	<b>ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
10:45	<b>11:00</b>	Altura	X	X	Fem	<b>Altura inicial da fasquia: 1,15m (+ 5 Cm)</b>
10:45	<b>11:00</b>	Comprimento	X	X	Masc	<b>Tábua : 2 m (Caixa 1 + Caixa 2)</b>
10:50	<b>11:00</b>	100 m		X	Masc	<b>ELIMINATÓRIAS OU FINAL</b>
11:05	<b>11:15</b>	60 m / b	X		Fem	<b>FINAL</b>
11:15	<b>11:25</b>	80 m/b		X	Fem	<b>FINAL</b>
11:25	<b>11:35</b>	80 m/b	X		Masc	<b>FINAL</b>
11:35	<b>11:45</b>	100 m/b		X	Masc	<b>FINAL</b>
11:45	<b>11:55</b>	80 m	X		Fem	<b>FINAL</b>
11:50	<b>12:00</b>	80 m	X		Masc	<b>FINAL</b>
11:55	<b>12:05</b>	100 m		X	Fem	<b>FINAL</b>
12:00	<b>12:10</b>	100 m		X	Masc	<b>FINAL</b>
12:10	<b>12:20</b>	1500 m	X	X	Masc	<b>FINAL</b>
12:20	<b>12:30</b>	1500 m	X	X	Fem	<b>FINAL</b>
12:30	<b>12:40</b>	4 x 80 m	X		Masc	<b>Séries</b>
12:40	<b>12:50</b>	4 x 80 m	X		Fem	<b>Séries</b>
12:50	<b>13:00</b>	4 X 100 m		X	Masc	<b>Séries</b>
12:50	<b>13:00</b>	4 X 100 m		X	Fem	<b>Séries</b>

O Horário poderá sofrer alterações, consoante o desenrolar da competição.

### REGULAMENTO

- 1) Competição a realizar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga
- 2) Poderão participar alunos dos escalões de Iniciados (2010 e 2011) e Juvenis (2007/2008/2009), inscritos nos Grupos/equipas de Atletismo da CLDE de Braga.
- 3) Para a participação coletiva, cada grupo/equipa deve apresentar pelo menos uma equipa contida no mínimo por 6 alunos e no máximo de 8, de um determinado escalão/género e um aluno-árbitro com a formação adequada (pelo menos nível I - PNFJAE). Deverão apresentar, no mínimo, tantos alunos-árbitros quantas as equipas que inscreverem.
- 4) Cada escola pode apresentar o máximo de alunos por prova/escalão/género, contando para a classificação coletiva os dois melhores classificados, excepto nas estafetas, cuja equipa é constituída por 4 dos alunos que participem nas outras provas desse escalão/género.
- 5) Falsas partidas- cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.
- 6) Cada aluno pode participar em 2 provas, sem contar com a estafeta, mas os alunos que realizem a prova de 1500 m não poderão participar noutra prova que se realize posteriormente.
- 7) No salto em comprimento e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.
- 8) Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de Velocidade com e sem barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual.
- 9) Serão apurados para a fase Regional Norte (Viana do Castelo/10 de Maio) as equipas vencedoras nos escalões de Iniciados e Juvenis (Masc e Fem) e os vencedores individuais de cada prova do escalão de Juvenis, que não integrem a equipa vencedora, constituirão a Seleção CLDE Braga.
- 10) Cada escola deve levar o seu reforço alimentar.
- 11) As inscrições nominais deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga : [emanuel.brandao@dgeste.mec.pt](mailto:emanuel.brandao@dgeste.mec.pt) até ao dia 28 de março de 2025.

