



Associação Dinamizadora dos Interesses de Basto



Corrida da Liberdade

36ª Edição – 25 de Abril de 2025

REGULAMENTO

1. **º A “Corrida da Liberdade”**: é uma prova de atletismo organizada pela Associação Dinamizadora dos Interesses de Basto, há 36 anos no Município de Cabeceiras de Basto, com a colaboração da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto e terá lugar no dia 25/04/2025 a partir das 09h30 horas, com partida e chegada na Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel, na Praça da República.

2. **º A ORGANIZAÇÃO**: conta com a colaboração de várias instituições, entre as quais: Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, Arcobike, Bombeiros Voluntários de Cabeceiras de Basto, Cruz Vermelha do Arco de Baúlhe, Guarda Nacional Republicana.

3. **º A PROVA** é aberta a todos os atletas federados e não federados.

4. **º AS CLASSIFICAÇÕES** (são diferenciadas individualmente para os dois géneros)
 - 4.1 – As classificações serão individuais para ambos os géneros (Feminino e Masculino);
 - 4.2 - Haverá classificação geral individual, definida pela ordem de chegada dos atletas à meta, e será usada para elaborar as restantes classificações (Juniões, Seniores e Veteranos 35, 40, 45 e 50+) masculinos e femininas, será também usada para classificação por equipas.
 - 4.3 – As Classificações serão definidas pela organização, e podem ser consultadas depois das entregas dos prémios, caso haja dúvidas de algum atleta.



5.º As corridas terão os seguintes escalões e programa/horário:

Horário	Escalão	Género
9h30	Escalão Benjamins A (de 2016 para cima) – 250 metros	Feminino Masculino
9h45	Escalão Benjamins B (nascidos entre 2014 e 2015) – 500 metros	Feminino Masculino
10h00	Escalão Infantis (nascidos entre 2012 e 2013) - 1000 metros	Feminino Masculino
10h15	Escalão Iniciados (nascidos entre 2010 e 2011) - 2000 metros	Feminino Masculino
10h30	Escalão Juvenis (nascidos entre 2008 e 2009) - 3000 metros	Feminino Masculino
11h00	Escalão Juniores (nascidos entre 2006 e 2007) – 13 KM	Feminino Masculino
11h00	Escalão Seniores (nascidos entre 1991 e 2005) 13 KM	Feminino Masculino
11h00	Escalão Veteranos 35 (de 35-39 anos) - 13 KM	Feminino Masculino
11h00	Escalão Veteranos 40 (de 40-44 anos) - 13 KM	Feminino Masculino
11h00	Escalão Veteranos 45 (de 45-49 anos) - 13 KM	Feminino Masculino
11h00	Escalão Veteranos 50+ (dos 50 anos para cima) - 13 KM	Feminino Masculino

*Cada atleta só poderá inscrever-se na prova destinada ao seu escalão

6º OS PERCURSOS

6.1.- Os atletas dos escalões de Benjamins A de ambos os géneros (nascidos de 2016 para cima) percorrerão 250 metros em torno da Pista do Parque da Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel de Refojos

6.2. - Os atletas dos escalões de Benjamins B de ambos os géneros (nascidos entre 2014 e 2015) percorrerão 500 metros.

6.3. - Os atletas dos escalões de Infantis de ambos os géneros (nascidos entre 2012 e 2013) percorrerão 1000 metros.



- 6.4.** – Os atletas dos escalões de iniciados de ambos os géneros (nascidos entre 2010 e 2011) percorrerão 2000 metros.
- 6.5** – Os atletas dos escalões de Juvenis de ambos os géneros (nascidos entre 2008 e 2009) percorrerão 3000 metros.
- 6.6** – Os atletas dos escalões de Juniores de ambos os géneros (nascidos entre 2006 e 2007) percorrerão 13 km.
- 6.7.-** Na Corrida dos atletas Seniores (nascidos entre 1991 e 2005) e veteranos 35, 40, 45 e 50+, de ambos os géneros percorrerão uma distância de aproximadamente 13 Km, num traçado com partida e chegada na Zona Adjacente ao Mosteiro S. Miguel de Refojos.
- 6.8-** Os percursos estarão todos devidamente sinalizados.
- 6.9.** - Por motivos não imputáveis à organização, o percurso e a hora de partida poderão ser alterados.
- 6.10–** Os percursos serão disponibilizados na plataforma de inscrição em tempo útil definido pela organização.

7.º ABASTECIMENTOS

- 7.1** – Para todas as provas haverá abastecimento de água - durante e no final das provas.
- 7.1.1** – No final haverá abastecimento sólido e líquido.

8.º AS INSCRIÇÕES

- 8.1** - As provas serão de inscrições gratuitas para os atletas dos escalões Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis/Júniore (assinando Termo de Responsabilidade), sendo que nos escalões seniores e veteranos terão o pagamento de 10€;
- 8.2–** Limites de 200 participantes em ambas as provas;
- 8.3–** As inscrições dos Atletas para as provas dos escalões, Benjamins A, Benjamins B, Infantis, iniciados podem ser feitas, **até às 18:00 horas do dia 21/04/2024**, através do mail: adib.ecos@sapo.pt ou dirigindo se à sede da ADIB, na Rua Antunes Basto, em frente à Escola Secundária de Cabeceiras de Basto, mesmo ao lado do Restaurante Sol & Mio.
- 8.4–** As inscrições dos Atletas para as provas dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos deverão ser feitas, impreterivelmente, até às **23:59 horas do dia 21/04/2024**, na plataforma que será disponibilizada para o efeito e que poderá ser consultada em: <https://www.portimer.pt>, através do mail: adib.ecos@sapo.pt ou dirigindo se à sede da ADIB, na Rua Antunes Basto, em frente à Escola Secundária de Cabeceiras de Basto, mesmo ao lado do Restaurante Sol & Mio.



8.5– Só serão aceites inscrições no dia da prova para os escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos se ainda existirem dorsais disponíveis, até às 8h30horas.

8.6- A inscrição é totalmente automatizada, como descrita no regulamento

8.7– Esclarecimento de dúvidas Telm.961258294 ou 253661601 ou adib.ecos@sapo.pt.

8.8– Cada entidade (clube/equipa) apenas poderá inscrever uma equipa/clube, não são admitidas mais que uma equipa por clube (ou equipas com o mesmo nome, mas com designações A; B; ou outra do género)

8.9– Participação por equipas deverá ter pelo menos 4 elementos.

9.º SEGURANÇA

9.1- A organização providenciará para que a prova esteja coberta pelo seguro obrigatório para a promoção de atividades desportivas. Não se responsabilizando por qualquer dano que, porventura, os atletas venham a causar, antes, durante e depois da prova.

9.2 A condição física e psicológica dos atletas é da sua inteira responsabilidade ou do Clube que representam.

9.3- A organização responsabiliza-se por assegurar assistência de ambulância dos Bombeiros Voluntários de Cabeceiras de Basto e da Cruz Vermelha do Arco de Baúlhe no local de partida e chegada e durante a prova.

9.4- O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela organização, incluindo velocípedes sem motor.

10.º O AJUIZAMENTO

10.1– O ajuizamento das provas será da inteira responsabilidade da organização e estará a cargo de equipa de cronometragem “Portimer”.

10.2- Em circunstância alguma um atleta poderá usar o dorsal de outro participante. Caso essa situação se verifique implicará a desclassificação do ou dos prevaricadores.

10.3- Qualquer protesto deve ser apresentado ao Júri, por escrito, até 30 minutos após a divulgação das respetivas classificações.

10.4- O atleta que intencionalmente prejudique outro concorrente será eliminado da prova.



10.5- O atleta é obrigado a envergar o dorsal na zona frontal de forma visível.

10.6- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tendo por base os regulamentos, em vigor, da Federação Portuguesa de Atletismo.

11.º OS PRÉMIOS

11.1- Prémios: Para os escalões, Benjamins A, Benjamins B, Infantis, iniciados e juvenis, para ambos os géneros em separado, serão entregues prémios aos classificados em 1º lugar através de Trofeu, e medalha para o 2º e 3º Classificado.

11.2- Prémios: Para os escalões de Juniores, para ambos os géneros em separado, serão entregues prémios aos classificados em 1º lugar através do valor de 30€, o 2º o valor de 20€ e o 3º valor de 10€.

Já os escalões de Seniores, para ambos os géneros em separado, serão entregues prémios aos classificados em 1º lugar o valor de 100€, ao 2º o valor de 60€ e ao 3º o valor de 30€.

Nos Veteranos 35/40/45 e 50+, para cada escalão e ambos os géneros, ao 1º Lugar o valor de 30€, ao 2º o valor de 20€ e o 3º o valor de 10€.

11.3- Prémio Equipas: Vencedor por Equipa, terá como prémio monetário o valor de 100€ ao 1º classificado, 75€ ao 2º Classificado e 50€ ao 3º classificado.

11.4- Prémios explicitados em tabelas:

Escalões Benjamins A, Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvénis (Masculino e Feminino)

Classificação	Prémio
1º	Troféu
2º	medalha
3º	medalha

Escalões Juniores (Masculino e Feminino)

Classificação	Prémio Masculino	Prémio Feminino
1º	Troféu +30€	Troféu +30€
2º	Troféu + 20€	Troféu +20€
3º	Troféu +10€	Troféu + 10€



Escalões Seniores (Masculino e Feminino)

Classificação	Prémio Masculino	Prémio Feminino
1º	100€	100€
2º	60€	60€
3º	30€	30€

Escalões Veteranos 35/40/45/50+ (Masculino e Feminino)

Classificação	Prémio Masculino	Prémio Feminino
1º	30€	30€
2º	20€	20€
3º	10€	10€

Vencedor por Equipas

Classificação	Prémio
1º	100€
2º	75€
3º	50€

12.º OUTROS

12.1. - É obrigatório respeitar o percurso de cada corrida, definida pela organização;

12.2. – Todos os participantes poderão usufruir de balneários (com duche) nas instalações do Pavilhão Gimnodesportivo de Cabeceiras de Basto;

12.3. – Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional;

12.4. – O atleta é o único responsável por todos os dados fornecidos aquando da inscrição;

12.5. – A organização não se responsabiliza pela ausência do atleta na classificação, devido a má colocação do chip ou ausência deste;

12.6. – Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento;



12.7. – Será desclassificado todo o atleta que não complete o percurso, que ignore as indicações da organização, que tenha alguma conduta antidesportiva e que corra com um dorsal que não o seu.

12.8 - O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento

13.º SECRETARIADO

13.1 – Os dorsais serão entregues no dia da prova, até 30 minutos antes da prova.

13.2 – Cada atleta deverá ser portador do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade para comprovativo, em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação;

13.3 – A organização disponibiliza balneários para os atletas, se equiparem e tomarem banho, no Pavilhão Gimnodesportivo de Cabeceiras de Basto.

14.º CASOS OMISSOS

14.1– Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos, caso a caso, pela Organização da Corrida.