

REGULAMENTO Milha Urbana Amigos da Montanha 2025

1 - Organização

A Milha Urbana Amigos da Montanha é organizada pelos Amigos da Montanha com o apoio do Município de Esposende e de Barcelos e da Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia 6 de abril de 2024 com partida e chegada na Avenida da Liberdade em Barcelos, com início pelas 8h45.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – Inscrições

As inscrições estão abertas até ao dia 1 de abril, são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, na plataforma FPA Competições:

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 – Escalões

Escalão/Género	Ano de Nascimento
Benjamins A Masculinos e Femininos	2016, 2017 e 2018
Benjamins B Masculinos e Femininos	2014 e 2015
Infantis Masculinos e Femininos	2012 e 2013
Iniciados Masculinos e Femininos	2010 e 2011
Juvenis Masculinos e Femininos	2008 e 2009
Juniores Masculinos e Femininos	2006 e 2007
Seniores Masculinos e Femininos	2005 até aos 39 anos
Veteranos I Masculinos e Femininos	40 anos a 49 anos
Veteranos II Masculinos e Femininos	+ 50 anos

5 – Horários e Distâncias

Hora*	Escalões	Género	Distância
08:45	Benjamins A e B	F e M	600 m
09:00	Infantis	F e M	Milha (1609 m)
09:15	Iniciados / Juvenis	F e M	Milha (1609 m)
09:30	Juniores / Seniores / Veteranos	F	Milha (1609 m)
09:45	Juniores / Seniores / Veteranos	M	Milha (1609 m)

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

6.1.1 - As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.2 - Os atletas veteranos poderão optar por correr na prova de Seniores se assim o desejarem, devendo manifestar a opção no momento da inscrição.

6.2 – Classificação Coletiva Geral

6.2.1 - Serão elaboradas duas classificações coletivas. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvenis) e uma referente aos restantes escalões (Juniões a Veteranos).

6.2.2 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respetivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações coletivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ; 16º lugar – 1 ponto

6.2.3 - As duas classificações coletivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

6.2.4 - Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

6.2.5 - Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Individuais			Coletivos
Escalões	Masculinos	Femininos	
BENJ A	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	1ª à 3ª Taça
BENJ B	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
INF	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
INI	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
JUV	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
JUN	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
SENIORES	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	1ª à 3ª Taça
VETI (40 a 49 anos)	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
VETII (≥50 anos)	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	

7.2 – Prémios monetários INDIVIDUAIS

Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIORES / SENIORES	1º - 75€	1º - 75€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 25€	3º - 25€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

Para a atribuição de prémios de escalões deverão terminar em número igual ou superior a 3 atletas do mesmo género.

8 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

9 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

10 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.

11 – Percurso

