



PÓVOA  
DE LANHOSO  
Município



**CORRIDA S. JOSÉ**

## REGULAMENTO



### 1 – APRESENTAÇÃO:

Designação: **CORRIDA DE SÃO JOSÉ – 22 de março de 2025**

#### **CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA**

Tipo de prova: Prova de Estrada, licenciada pela ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA.

Distâncias: Prova competitiva 10kms; Corrida Jovem; Caminhada – 5Kms;

Local: Largo Eng. Armando Rodrigues – Póvoa de Lanhoso

### 2 – ORGANIZAÇÃO

• Evento organizado pelo Grupo Desportivo da Goma, em parceria com o Município da Póvoa de Lanhoso, o Sport Club Maria da Fonte e a Associação de Atletismo de Braga.

### 3 – INSCRIÇÕES

Os participantes não federados devem fazer a sua inscrição em: <https://sinctime.pt>

Os associados na Associação de Atletismo de Braga e a competir para o campeonato Regional de Estrada terão obrigatoriamente de efetuar a sua inscrição na plataforma da AABRAGA através da página: <https://beta.fpacompeticoes.pt/association/2>

Prova 10kms – Federados e não federados nascidos em 2007 e anos anteriores.

Prova Jovem

- Sub-10: 700m (1 volta)
- Sub-12: 800m (1 volta)
- Sub-14: 1600m (2 voltas)
- Sub-16: 2400m (3 voltas)
- Sub-18: 3200m (4 voltas)

Caminhada – aberta a todos os participantes.



### Valores e período de inscrição:

- PROVA 10Kms =
  - 8€ aos atletas Federados na AABraga
  - 10€ não federados e federados noutras associações regionais
- PROVA JOVEM - Gratuita
- CAMINHADA = 5€

**A partir de 8 de Março de 2025 as inscrições sofrem um agravamento de 3€ respetivamente.**

Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

A organização assume as ofertas do evento no secretariado, para as inscrições efetuadas e pagas até 8 de Março de 2025. A partir desta data, aceita inscrições com agravamento do valor e sem garantias de conseguir entregar as ofertas.

### 3.1 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO:

- Dorsal
- Oferta alusiva ao evento (mencionada acima)
- Cronometragem/classificações (Prova de 10kms e Jovem)
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos (durante e no final da prova)
- Banhos/vestiários

### 4 – HORÁRIOS

Prova Kids - 16:00h;

Prova 10kms - 17:00h;

Caminhada 5Kms - 17:05h

Cerimónia protocolar entrega prémios – 18:30h

### 5 – MARCAÇÃO E CONTROLOS

- O percurso estará sinalizado com fitas/placas de cor anunciada antes da partida pelo diretor da prova, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo estabelecidos.



## 6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Na prova dos 10kms, existirão classificações, e prémios para os 3 primeiros classificados dos seguintes escalões (cada atleta compete no seu escalão).

### ***Classificações Individuais - Masculinos/ Femininos:***

Sub-20M/F (Atletas nascidos em 2007 e 2006)

Seniores (Atletas nascidos em 2005 e anteriores com menos de 40 anos)

VET I M/F (Atletas entre os 40 e os 49 anos)

VET II M/F (Atletas entre os 50 e os 59 anos)

VET III M/F (Atletas com 60 ou mais)

Na prova Jovem, existirão classificações, e pódio para os 3 primeiros classificados dos seguintes escalões (cada atleta compete no seu escalão).

### ***Classificações Individuais - Masculinos/ Femininos:***

Sub-10 M/F (atletas nascidos em 2016, 2018 e 2018)

Sub-12 M/F (atletas nascidos em 2014 e 2015)

Sub-14 M/F (atletas nascidos em 2012 e 2013)

Sub-16 M/F (atletas nascidos em 2010 e 2011)

Sub-18 M/F (atletas nascidos em 2008 e 2009)

### ***Classificações Coletivas Equipes (Prova 10kms):***

Serão também apuradas e premiadas duas classificações coletivas na corrida principal: uma feminina e uma masculina. Para estas classificações contam os 4 primeiros de cada equipa (independentemente do escalão). Em caso de empate, decide-se a favor da equipa que tiver o melhor 4º classificado.

As classificações coletivas do Campeonato Regional da AAB seguem os mesmos critérios, existindo ainda uma classificação coletiva master feminina e masculina, nos mesmos pressupostos (4 atletas M35 em diante de cada equipa) – sem prémio monetário.

**\*Para efeitos de Campeonato Regional não existirá a premiação do “escalão senior” mas sim do “absoluto”, englobando todos os escalões.**



## TABELA PRÉMIOS MONETÁRIOS

INDIVIDUAIS											
	GERAL M/F		SUB-20 M/F		SENIORES M/F		VET I M/F		VET II M/F		VET III M/F
1º	200		50		50		50		50		50
2º	150		30		30		30		30		30
3º	100		20		20		20		20		20
4º	70										
5º	60										
6º	50										
7º	40										
8º	30										
9º	20										
10º	10										

  

EQUIPAS								
	MASCULINAS		4		FEMININAS		4	
1ª	120 + TROFÉU				120 + TROFÉU			
2ª	100 + TROFÉU				100 + TROFÉU			
3ª	80 + TROFÉU				80 + TROFÉU			

Os prémios são acumuláveis. O atleta recebe o prémio do seu escalão e respetivo lugar da geral

### 7 – JURI

O júri da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga. Sendo consideradas infrações que podem levar à desclassificação as seguintes situações:

- Não efetuarem o controlo de partida
- Não cumprirem o percurso na sua totalidade
- Não levarem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Corram com o dorsal em termos incorretos
- Não respeitem as instruções da organização
- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização

### 8 – CASOS OMISSOS

Serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### 9 – SEGURO

A organização da competição fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes não federados de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é



necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro

## **10 - DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **11 - RESPONSABILIDADE**

- Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

## **12 - CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.



### 13 – OUTROS

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

Póvoa de Lanhoso 27-01-2025 (Rev3)