



TRAIL DO LADÁRIO

ROTA DO VINHO VERDE

Trail Sprint / Mini Trail
4ª Caminhada Casa da Taipa

25 de Maio – 2025 | Canedo de Basto
Celorico de Basto

REGULAMENTO

Organização: Município de Celorico de Basto

Apoio: ACDRCC

Apoio: União de freguesias de Canedo de Basto e Corgo

ÍNDICE

1 - Condições de participação

- 1.1 Idade de participação
- 1.2 Inscrição regularizada
- 1.3 Condições Físicas
- 1.4 Definição ajuda externa
- 1.5 Colocação dorsal e chip
- 1.6 Regras de conduta desportiva

2 - A Prova

- 2.1 Apresentação Prova
- 2.2 Programa / Horário
- 2.3 Mapa e altimetria
- 2.4 Tempo limite
- 2.5 Metodologia e controlo de tempos
- 2.6 Abastecimentos
- 2.7 Material obrigatório
- 2.8 Passagem em locais com tráfego rodoviário
- 2.9 Responsabilidades perante o atleta/ participante
- 2.10 Seguro desportivo
- 2.11 Penalizações / desclassificações
- 2.12 Eco responsabilidade

3 - Inscrições

- 3.1 Processo de inscrição
 - 3.1.1 Federados A.A. BRAGA
 - 3.1.2 Inscrições gerais
- 3.2 Valores e períodos de inscrições
- 3.3 Condições de devolução / anulação e transferência de inscrição

3.4 O que está incluído na inscrição

3.5 Secretariado

3.6 Serviços disponibilizados

4 - Categorias e prémios

4.1 Cerimónia de encerramento / entrega de prémios

4.2 Categorias / escalões etários

4.3 Prazos para reclamações

5 - Informações complementares

5.1 Como chegar

5.2 Onde ficar

5.3 Locais de interesse

6 - Notas e alterações

7 - Proteção de dados

8 - Direitos de imagem

9 - Contactos

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

TRAIL SPRINT 22 KMS: 18 ANOS

MINI TRAIL 15 KMS: 16 ANOS (COM DECLARAÇÃO ASSINADA POR RESPONSÁVEL)

CAMINHADA (12 KMS): 16 ANOS OU ACOMPANHADO POR RESPONSÁVEL

AO INSCREVER-SE O ATLETA / PARTICIPANTE COMPROMETE-SE QUE OS DADOS FORNECIDOS SÃO VERÍDICOS

1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.
- A organização confirmará sempre via correio eletrónico a receção dos pedidos de inscrição a fim de fazerem o respetivo pagamento.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- O atleta considera-se inscrito após o pagamento do valor da inscrição.

1.3 CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;
- Antes do evento, ter adquirido capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;

1.4 DEFINIÇÃO DE AJUDA EXTERNA

O atleta poderá ter que enfrentar **sem ajuda externa** condições ambientais e climatéricas adversas.

Deverá também saber gerir problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, problemas digestivos, dores musculares e articulares ou pequenas lesões.

A prova decorre no modelo de autossuficiência, deve o atleta estar preparado para alcançar o PAC seguinte onde poderá ter ajuda de elementos da organização.

Caso o atleta esteja impossibilitado de continuar, deve permanecer no percurso balizado e solicitar ajuda indicando o local onde se encontra.

1.5 COLOCAÇÃO DORSAL E CHIP

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente e de preferência à altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência e/ou expulsão.

2. A PROVA

2.1 PROVA / TRAIL

O Trail do Ladário / Rota do Vinho Verde é um evento de trail running que promete ser uma excelente oportunidade para os amantes do desporto e da natureza.

Com data marcada para o dia 25 de maio de 2025, a prova ocorrerá em Canedo de Basto, uma região conhecida pela sua beleza natural e pelo cultivo de vinhos verdes.

O percurso é circular e contará com duas distâncias competitivas, permitindo que os participantes escolham a que melhor se adequa ao seu nível de preparação.

Além das provas de trail, haverá também uma caminhada que partilhará parte dos percursos, tornando o evento inclusivo e acessível para todos, independentemente da experiência.

Este evento não é apenas uma competição, mas também uma oportunidade para explorar e valorizar o concelho de Celorico de Basto e a União de freguesias de Canedo de Basto e Corgo.

Organizado pela ACDRCC e município de Celorico de Basto. Apoio da União de freguesias de Canedo de Basto e Corgo, e apoio logístico e técnico da Associação Mondim Atletismo.

As distâncias que te propomos:

- ✓ 22 kms - Trail sprint

Circuito regional AA Braga

- ✓ 15 kms - Mini trail - Circuito Regional AABraga trail jovem
Circuito Regional AABraga trail jovem
- ✓ **Caminhada Casa da Taipa** (sem carácter competitivo)

Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos.

2.2 PROGRAMA/HORÁRIO

Dia 24 de maio 2025

15:00 abertura do secretariado

19:00: encerramento do secretariado

Local: *Junta de Freguesia de Canedo de Basto*

Lugar de Santa Luzia | 4890-141 Canedo de Basto

Gps: 41.4416856,-7.9636284

Dia 25 de maio 2025

07:30: abertura do secretariado

08:45: fecho secretariado

09:00: partida do trail curto 22 kms

09:30: partida mini trail e Caminhada Casa da Taipa

10:30: chegada dos primeiros atletas

13:00: início de cerimónia de entrega de prémios

Local: junto à arena do evento

Junta de Freguesia de Canedo de Basto

Lugar de Santa Luzia | 4890-141 Canedo de Basto

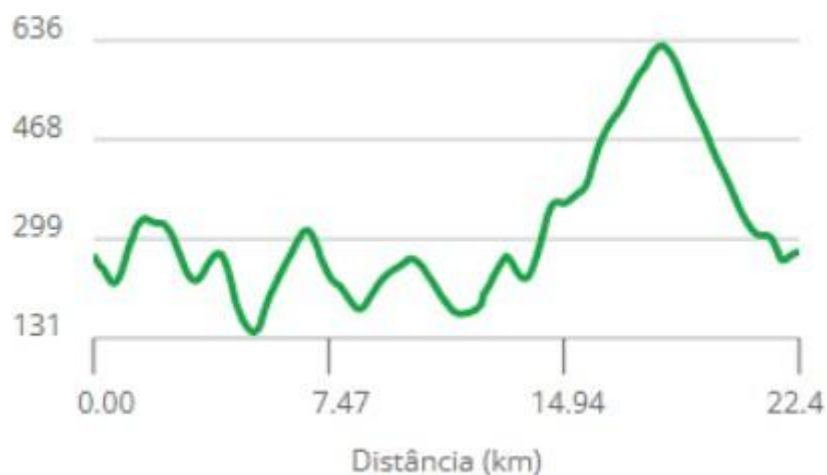
Gps: 41.4416856,-7.9636284

Todos os horários estão sujeitos a alterações pela Organização

2.3 MAPA/ALTIMETRIA

TRAIL SPRINT

22 kms / 1050 d+



MINI TRAIL

15 kms / 650 D+



CAMINHADA CASA DA TAIPA

12 kms / 400 D+

Partilha o percurso do mini-trail

2.4 TEMPO LIMITE

O tempo limite será de 05:00 para todas as distâncias. Será determinada e divulgada uma barreira horária nas distâncias de trail

Ultrapassado o tempo limite os atletas serão aconselhados a não continuar pela Organização porque nem esta nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a Organização sugerir afastar um participante devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar e as suas condições físicas.

2.5 METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

O controlo de tempos será feito pela empresa contratada para o efeito com recurso a chip, sendo instalados sensores no início, ponto intermédio do percurso e no final do mesmo.

Os resultados serão disponibilizados na plataforma de imediato após a conclusão do evento.

A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo.

2.6 LOCAIS DE ABASTECIMENTO

A definir brevemente, serão divulgados antes da prova com indicação no dorsal.

Reforço final (porco no espeto) e convívio na meta para todos os participantes.

2.7 MATERIAL OBRIGATÓRIO

	TRAIL 22 KMS	MINI TRAIL 15 KMS	CAMINHADA
APITO	obrigatório	obrigatório	recomendado
MANTA TÉRMICA	obrigatório	obrigatório	recomendado
COPO / RECIPIENTE LÍQUIDOS	obrigatório	obrigatório	obrigatório
DORSAL	obrigatório	obrigatório	obrigatório
TELEMÓVEL OPERACIONAL	obrigatório	obrigatório	obrigatório

POR CADA ITEM EM FALTA SERÁ APLICADA UMA SANÇÃO DE 30 MIN AO TEMPO DE PROVA.

Não são fornecidos copos pela organização, o atleta deverá munir-se de um recipiente que utilizará durante toda a prova.

O material obrigatório poderá ser alterado nos dias que antecedem a prova tendo em conta as condições climáticas.

2.8 PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

A prova atravessa estradas que não estão vedadas à circulação rodoviária, ou seja, todos os participantes terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários. Ainda assim, a organização terá voluntários nos pontos de maior tráfego com presença de autoridades nos locais identificados e que possam causar um risco acrescido para os participantes / Atletas

2.9 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

Fica a Organização, bem como quaisquer dos envolvidos na Organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento

2.10 SEGURO DESPORTIVO

A Organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei em vigor
O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade do participante

2.11 PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

As penalizações serão aplicadas consoante a gravidade dos fatos verificados. Penalização por falha em 1 PC – 30 minutos, 2PC – 60 Minutos, 3 PC ou PC ZERO – Desclassificação.

A penalização máxima será a desqualificação da prova

Ficará desclassificado todo aquele que:

Não cumpra o presente regulamento;

Não complete a totalidade do percurso;

Deteriore ou suje o meio por onde passe;

Não leve o seu número bem visível; e. Ignore as indicações da organização;

Tenha algum tipo de conduta antidesportiva.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

O atleta desclassificado durante o decorrer da prova, no percurso, por qualquer elemento da organização, deve retirar-se imediatamente da competição. A desclassificação implica a cessão da responsabilidade da organização nomeadamente quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

2.12 ECO RESPONSABILIDADE

Respeito pela natureza: o atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu CamelBak ou cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

3. INSCRIÇÕES

3.1 PROCESSO INSCRIÇÃO

O atleta/participante poderá inscrever-se na plataforma **www.portimer.pt**, o link para proceder á inscrição encontra-se na página do evento.

Os atletas federados na **Associação de Atletismo de Braga** utilizam a plataforma FPA Competições através do seguinte link: **https://www.fpacompeticoes.pt/**

Limite de participantes

Para proporcionar uma melhor experiência a quem nos visita tendo em conta a logística necessária para realizar a prova, as inscrições estarão limitadas:

- **Trail Sprint 22 kms:** 200 atletas
- **Mini trail 15 kms:** 200 atletas
- **Caminhada:** 200 atletas

As inscrições abrem a **02 de março de 2025** e encerram a **15 de maio de 2025** ou no momento em que atinja o limite pré-definido

3.2 VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

DATAS		TRAIL 22 KMS	MINI TRAIL 15 KMS	CAMINHADA
02/03/2025	31/03/2025	14€	12€	11€
01/04/2025	11/05/2025	16€	14€	13€

DESCONTO DE 1 EURO (A APLICAR AOS VALORES APRESENTADOS) PARA ATLETAS FEDERADOS AAB

Preços especiais para grupos: Em cada 6 inscrições feitas pela mesma equipa para a mesma prova, a organização oferece uma inscrição (*Oferta válida apenas para as provas de trail*).

Para aceder á oferta deve a equipa contactar por email a organização.

3.3 Condições de Devolução do Valor da Inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova.

Podem o atleta ceder a inscrição a terceiros com alteração de dados até ao dia 15 de maio 2025

3.4 O que Inclui a Inscrição

	TRAIL 22 KMS	TRAIL 15 KMS	CAMINHADA
DORSAL	X	X	X
CRONOMETRAGEM	X	X	
SEGURO ACIDENTES PESSOAIS	X	X	X
T-SHIRT TÉCNICA	X	X	X
ABASTECIMENTOS	X	X	X
ACESSO A BANHOS	X	X	X
MEDALHA FINISHER	X	X	X
REFORÇO/CONVÍVIO FINAL	X	X	X

3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL

24 de maio das 14:30 às 19:00

25 de maio das 07:00 às 08:45

Local: Casa da taipa - Edifício da Junta de Freguesia de Canedo (Junto à meta)

3.6 SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

- Duche (polidesportivo de Canedo de Basto) a 300 metros da meta
- Zonas de abastecimento
- Reforço / Convívio final

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1 CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO / ENTREGA DE PRÉMIOS

- Decorre no dia da prova junto à meta com início previsto às 13:00

4.2 DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS A CONSIDERAR PARA CLASSIFICAÇÃO

TROFÉUS / ESCALÕES 3 PRIMEIROS CLASSIFICADOS	TRAIL LONGO		TRAIL CURTO	
	22 KMS		15 KMS	
	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO
GERAL	X	X	X	X
M/F JUVENIL (16 a 17 anos)			X	X
M/F JUNIOR (18 a 19 anos)	X	X	X	X
M/F SUB 23 (20 a 22 anos)	X	X	X	X
M/F SEN (23 a 34 anos)	X	X	X	X
M/F SEM (35 a 39 anos)	X	X	X	X
M/F 40 (40 a 44 anos)	X	X	X	X
M/F 45 (45 a 49 anos)	X	X	X	X
M/F 50 (50 a 54 anos)	X	X	X	X
M/F 55 (55 a 59 anos)	X	X	X	X
M/F 60 (mais de 60 anos)	X	X	X	X
M/F 70 (mais de 70 anos)	X	X	X	X
EQUIPA 1ª CLASSIFICADA	X		X	
EQUIPA 2ª CLASSIFICADA	X		X	
EQUIPA 2ª CLASSIFICADA	X		X	

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá no fim da corrente época desportiva ATRP/FPA

Prémio por equipas para os 3 primeiros. (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa) A classificação por equipas será feita com base nas regras do regulamento dos circuitos nacionais de Trail, ou seja: a classificação coletiva determina-se em dois passos: 1.º, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. 2.º, ordena-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas. Exemplo: Equipa A: $5^{\circ}+6^{\circ}+7^{\circ} = 18 = 1^{\circ}$ lugar; Equipa B: $3^{\circ}+4^{\circ}+12^{\circ} = 19 = 2^{\circ}$ lugar; Equipa C: $1^{\circ}+2^{\circ}+17^{\circ} = 20 = 3^{\circ}$ lugar.

4.3 PRAZO DE RECLAMAÇÃO DAS CLASSIFICAÇÕES

O atleta poderá reportar qualquer situação que considere anómala, esta será alvo de análise e terá resposta no prazo máximo de 1 semana.

5. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

5.1 COMO CHEGAR

VER PÁGINA DO EVENTO

5.2 ONDE FICAR

[HTTPS://WWW.MUN-CELORICODEBASTO.PT/VISITE-CELORICO/ONDE-FICAR/](https://www.mun-celoricodebasto.pt/visite-celorico/onde-ficar/)

5.3 LOCAIS DE INTERESSE

[HTTPS://WWW.MUN-CELORICODEBASTO.PT/VISITE-CELORICO/O-QUE-FAZER/](https://www.mun-celoricodebasto.pt/visite-celorico/o-que-fazer/)

6. NOTAS E ALTERAÇÕES

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo que seja mais completa a informação.

7. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. CONTACTOS

- traildoladario@gmail.com
- <https://www.facebook.com/traildoladario/about> -

Regulamento sujeito a alterações.