



Campeonato Regional de Corta-mato Curto

FPA **COMPETIÇÕES**

Vizela - 15/02/2025

Sub-10 - 0.9KM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 11

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Basto	2016	SUB-10		C E MARCO CANAVESES	3:29
2	Diana Cunha	2018	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	3:52
3	Ana Pereira	2016	SUB-10		U DESP DA VÁRZEA	4:03
4	Margarida Carvalho	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	4:07
5	Lara Pinheiro	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	4:26

Sub-10 - 0.9KM | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Magalhães	2016	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	3:17
2	Gabriel Sathler	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	3:26
3	João Teixeira	2016	SUB-10		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:32
4	Tiago Couto	2016	SUB-10		N BARROSAS AMADOR	3:33
5	Henrique Garcia	2016	SUB-10		F C VIZELA	3:35
6	Paulo Bourbon	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	3:43
7	Gonçalo Parada	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	3:50
8	Antonio Azevedo	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	3:53
9	Leonardo Rodrigues	2018	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	3:54
10	Gustavo Costa		SUB-10		IND	3:56
11	Rodrigo Marques	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	3:57
12	Luís Páris	2018	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	4:00
13	Santiago Ferreira	2019	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	4:04
14	Dinis Pinto		SUB-10		JUNI - J U NUM IDEAL	4:07
15	Rúben Alves	2016	SUB-10		TEAM EL COMANDANTE	4:08
16	Duarte Ramalheiro	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	4:14
17	Duarte Azevedo	2019	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	5:31

Sub-12 - 0.8KM | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:24
2	Lara Cunha	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	3:25
3	Flávia Teixeira	2014	SUB-12		N BARROSAS AMADOR	3:28
4	Rafaela Oliveira	2015	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	3:34
5	Íris Queirós	2015	SUB-12		N BARROSAS AMADOR	3:35
6	Maria Vaz	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	3:36
7	Carolina Pinto	2014	SUB-12		F C VIZELA	3:38
8	Beatriz Monteiro	2015	SUB-12		LIBERDADE F C	3:53
9	Leonor Sampaio	2014	SUB-12		N BARROSAS AMADOR	3:54
10	Carolina Gonçalves	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:59
11	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	4:00
12	Maria Silva	2015	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	4:01
13	Benedita Reimão	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	4:12
14	Carolina Alves	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	4:17
15	Alice Pinto	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	4:18

Sub-12 - 0.8KM | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Silva	2014	SUB-12		F C VIZELA	3:06
2	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	3:09
3	Santiago Alves	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:17
4	Manuel Pimenta	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:18



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tiago Pereira	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	3:27
6	Martim Sousa	2015	SUB-12		LIBERDADE F C	3:31
7	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	3:36
8	Bernardo Sepúlveda	2015	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	3:37
9	Rodrigo Fonseca	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:38
10	Salvador Paupério	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	3:42
11	João Filipe Pereira	2014	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	4:21

Sub-14 - 1.3KM | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Teixeira	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:42
2	Leonor Castro	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	4:50
3	Ana Vieira	2012	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	4:53
4	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4:57
5	Vitória Nunes	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	4:59
6	Petra Miranda	2012	SUB-14		F C VIZELA	5:04
7	Luana Rebelo	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:05
8	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	5:08
9	Matilde Mendes	2013	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	5:09
10	Margarida Barbosa	2013	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	5:12
11	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	5:14
12	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	5:15
13	Diana Silva	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	5:17
14	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5:19
15	Sara Lima	2012	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	5:24
16	Francisca Machado	2013	SUB-14		F C VIZELA	5:25
17	Joana Queirós	2012	SUB-14		C E MARCO CANAVESES	5:32
18	Ema Machado	2013	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	5:33
19	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5:39
20	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:25
21	Lorena Alves	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	6:40

Sub-14 - 1.3KM | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Talagaia	2013	SUB-14		F C VIZELA	4:36
2	Martim Ferreira	2012	SUB-14		MAIA A C	4:41
3	Duarte Oliveira	2013	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	4:42
4	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4:43
5	Martim Pereira	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	4:53
6	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	4:58
7	Guilherme Martins	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	5:04

Sub-16 - 2.6KM | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Teixeira	2011	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	10:16
2	Matilde Teixeira	2011	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	10:21
3	Mafalda Ferreira	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	10:25
4	Margarida Almeida	2011	SUB-16		F C VIZELA	10:35
5	Yara Carvalho	2011	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	10:44
6	Margarida Marques	2011	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	11:45
7	Inês Pereira	2011	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	13:00
8	Sara Ferreira	2011	SUB-16		F C VIZELA	13:17
9	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	14:18
10	Leonor Ferreira	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	14:41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sub-16 - 2.6KM | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	8:45
2	Gabriel Abreu	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	8:55
3	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	9:01
4	João Figueiredo	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9:09
5	Pedro Guimarães	2010	SUB-16		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:39
6	Hélder Tropa	2011	SUB-16		F C VIZELA	9:46
7	João Pereira	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	10:22
8	Tomás Silva	2010	SUB-16		F C VIZELA	10:44

Sub-18 - 4KM | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Gonçalves	2009	SUB-18		F C VIZELA	16:39
2	Beatriz Pereira	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	16:55
3	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	16:56
4	Luana Cunha	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	17:32
5	Margarida Faria	2009	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	17:36
6	Inês Silva	2009	SUB-18		F C VIZELA	17:56
7	Carolina Freitas	2009	SUB-18		F C VIZELA	19:13
8	Daniela Pereira	2009	SUB-18		F C VIZELA	19:49

Sub-18 - 4KM | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Barros	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	13:24
2	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	13:25
3	Afonso Moreira	2008	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	13:26
4	Guilherme Queirós	2008	SUB-18		C E MARCO CANAVESES	14:01
5	Telmo Martins	2008	SUB-18		F C VIZELA	14:05
6	Leandro Marinho	2008	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	14:16
7	Santiago Maciel	2009	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	15:29
8	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	15:43
9	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	16:32
10	Guilherme Silveira	2009	SUB-18	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	17:26

Absolutos - 4KM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Ferreira	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	14:33
2	Telma Pinho	2000	SEN		TEAM EL COMANDANTE	15:04
3	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	15:15
4	Paula Marques	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	15:45
5	Sara R F Oliveira	1998	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	15:54
6	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA S C	16:29
7	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	16:50
8	Márcia Almeida	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	17:04
9	Sara Ribeiro	1992	SEN		VITÓRIA S C	17:15
10	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	17:21
11	Catarina Borges	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	17:45
12	Rosa Oliveira	1966	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	17:52
13	Rita Sousa	2000	SEN		VITÓRIA S C	18:29
14	Daniela Costa	2002	SEN		LIBERDADE F C	18:32
15	Raquel Soares	2007	SUB-20		F C VIZELA	18:50
16	Ana Ribeiro	1994	SEN		TEAM EL COMANDANTE	20:30
17	Renata Barros	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	20:50
18	Patrícia Fertuzinhos	1997	SEN		VITÓRIA S C	21:29



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
19	Rita Teixeira	1981	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	22:40

Absolutos - 4KM | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11:12
2	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11:14
3	Hugo Garcia	2003	SUB-23	ESP	GDR SANTA TECLA	11:15
4	Amado Martins	1999	SEN		GDR SANTA TECLA	11:17
5	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	11:19
6	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11:21
7	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE	11:23
8	André Barbosa	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	11:27
9	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	11:32
10	Rui Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE	11:33
11	Rui Borges	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11:35
12	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	11:38
13	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA S C	11:49
14	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE	11:50
15	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	11:55
16	Rafael Pereira	1992	SEN		VIZELA CORRE	11:59
17	Pedro Lacerda	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	12:01
18	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA S C	12:02
19	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA S C	12:09
20	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA S C	12:10
21	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	12:16
22	Alexandre Martins	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	X
23	Vasco Ferreira	1987	M 35		F C VIZELA	X
24	Henrique Da Costa	1987	M 35		TEAM EL COMANDANTE	X
25	Flávio Gonçalves	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	X
26	Tiago D Silva	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	X
27	Rui Oliveira	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	X
28	Marco Santos	1988	M 35		365 RUNNING PROJECT	X
29	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	X
30	Marco Correia	1981	M 40		F C VIZELA	X
31	Leonel Alves	2002	SEN		JUNI - J U NUM IDEAL	X
32	Jorge Silva	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	X
33	Jorge Freitas	1984	M 40		VITÓRIA S C	X
34	Ricardo Castro	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	X
35	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	X
36	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	X
37	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	X
38	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	X
39	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	X
40	Filipe Cunha	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	X
41	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	X
42	José Manuel Andrade	1967	M 55		GDR SANTA TECLA	X
43	Nelson Moura	1982	M 40		GDR SANTA TECLA	X
44	Nuno Machado	1983	M 40		F C VIZELA	X
45	Sérgio Peixoto	1989	M 35		365 RUNNING PROJECT	X
46	Dinis Neves	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	X
47	Nuno Carvalho	1984	M 40		VIZELA CORRE	X
48	José Freitas	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	X
49	Pedro Oliveira	1983	M 40		365 RUNNING PROJECT	X
50	Patrício Castro	1976	M 45		A C VALE S MARTINHO	X
51	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	X
52	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE	X
53	Paulo Leça	1983	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	X
54	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	X
55	Lourenço Frazão	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
56	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	X
57	Fábio Vidrigo	1990	M 35		GDR SANTA TECLA	X
58	Augusto Antunes	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	X
59	Nelson Pinto	1979	M 45		F C VIZELA	X
60	Rui Cardoso	1975	M 45		TEAM EL COMANDANTE	X
61	Bruno Esteves	1981	M 40		365 RUNNING PROJECT	X
62	Sérgio Talagaia	1978	M 45		F C VIZELA	X
63	Roberto Machado	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	X
64	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	X
65	Joaquim Coelho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	X
66	Tiago Oliveira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	X
67	Raúl Machado	1976	M 45		F C VIZELA	X
68	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	X
69	António Neto	1956	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	X
70	Domingos Cardoso	1958	M 65		TEAM EL COMANDANTE	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Jovem - Femininos

Posicao	Clube	Pontos					
1	UDV	145.0	25.0	43.0	14.0	26.0	37.0
2	FCV	90.0	46.0	22.0	10.0	12.0	
3	EAROS	86.0	14.0	29.0	28.0	15.0	
4	NBA	86.0	15.0	21.0	34.0	16.0	
5	SCB	36.0			13.0	23.0	
6	LFC-F	35.0		12.0	9.0	14.0	
7	PLF	27.0			24.0	3.0	
8	ELCT	19.0			19.0		
9	ARAC	16.0				16.0	
9	CESMC	16.0		16.0			

Jovem - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos					
1	FCV	90.0	12.0	34.0	12.0	16.0	16.0
2	EAROS	90.0	24.0	10.0	20.0	25.0	11.0
3	LFC-F	69.0		15.0	36.0	18.0	
4	ELCT	60.0	24.0		2.0	8.0	26.0
5	SCB	58.0		13.0	8.0	27.0	10.0
6	PLF	49.0	31.0		5.0	13.0	
7	ACPV	31.0			16.0	15.0	
8	NBA	24.0	11.0		13.0		
9	ACVSM	16.0		16.0			
10	MAC	15.0				15.0	
11	ARAC	14.0			14.0		
12	CESMC	13.0	13.0				
13	UDV	12.0				12.0	
13	AFR F	12.0		12.0			
15	IND	7.0			7.0		
16	JUNI	3.0			3.0		

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ELCT	15.0	15.0
2	VTSC	39.0	39.0
3	EAROS	44.0	102.0

Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	20.0	20.0
2	VIZELA	36.0	131.0
3	GDRST	43.0	175.0
4	VTSC	70.0	70.0
5	ELCT	83.0	232.0
6	EAROS	101.0	101.0
7	FCV	156.0	312.0
8	365 RP	183.0	366.0
9	AFR F	213.0	213.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Masters - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	EAROS	58.0	102.0

Masters - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	VIZELA	95.0	131.0
2	GDRST	132.0	175.0
3	ELCT	149.0	232.0
4	FCV	156.0	312.0
5	365 RP	183.0	366.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	4	0	4	4	0	4
ACPV	Porto	4	0	4	4	0	4
ACVSM	Braga	3	0	3	3	0	3
AFR F	Braga	6	0	6	6	0	6
ARAC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ATC	Braga	1	0	1	1	0	1
CESMC	Porto	1	2	3	1	2	3
EAROS	Braga	17	13	30	17	13	30
ELCT	Braga	16	8	24	16	8	24
FCV	Braga	13	11	24	13	11	24
GDRST	Braga	9	0	9	9	0	9
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	7	6	13	7	6	13
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	4	9	13	4	9	13
PLF	Braga	6	6	12	6	6	12
SCB	Braga	9	6	15	9	6	15
UDV	Porto	1	11	12	1	11	12
VIZELA	Braga	11	0	11	11	0	11
VTSC	Braga	6	5	11	6	5	11
_NaoFederado		-	-	2	-	-	2
_Total		121	78	201	121	78	201



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	15	5	20	15	5	20
SUB-12	11	15	26	11	15	26
SUB-14	7	21	28	7	21	28
SUB-16	8	10	18	8	10	18
SUB-18	10	8	18	10	8	18
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	9	1	10	9	1	10
SEN	17	8	25	17	8	25
M 35	9	2	11	9	2	11
M 40	15	2	17	15	2	17
M 45	8	2	10	8	2	10
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	2	1	3	2	1	3
M 60	3	0	3	3	0	3
M 65	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt