



II Noite Atlética de Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

Forum Braga - 05/02/2025

50 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	7.44
2	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	7.93
3	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	8.05
4	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	8.07
5	Sara Silva	2013	SUB-14		C A BRACARA	8.16
6	Mafalda Soares	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.19
7	Leonor Torres	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.36
8	Francisca Carvalho	2012	SUB-14		C A BRACARA	8.58

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Penélope Rodrigues	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.47
2	Leonor Couto	2014	SUB-12		C A BRACARA	8.48
3	Clara Almeida	2012	SUB-14		C A BRACARA	8.52
4	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	8.58
5	Leonor Ribeiro	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.76
6	Bruna Pinto	2015	SUB-12		C A BRACARA	8.87
7	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	8.91
8	Leonor Rito	2013	SUB-14		C A BRACARA	9.18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anastasiia Zhylko	2013	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	8.70
2	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	9.01
3	Carolina Gonçalves	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.16
4	Ana Silva	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	9.19
5	Raquel Silva	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	9.82
6	Alice Pinto	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.12
DNS	Diana Silva	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Sofia Vidal	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Silva	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7.53
2	Briana Ferreira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7.64
3	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7.89
4	Anita Borges Pedro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.06
5	Abigail Jesus	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.09
6	Benedita Reimão	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.00
DNS	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Marta Araújo	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	x

50 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	7.87
2	Guilherme Martins	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.20
3	Santiago Alves	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.20
4	Manuel Pimenta	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.42
5	Guilherme Duro	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.57
6	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	8.89
7	António Fernandes	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.08
8	Filipe Fonseca	2015	SUB-12		C A BRACARA	9.28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Melo	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7.56
2	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7.84
3	Miguel Cabral	2015	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.88
4	Gil Ehrhardt	2013	SUB-14		C A BRACARA	10.32
5	José Carvalho	2015	SUB-12		C A BRACARA	10.56
6	Rodrigo Monteiro	2015	SUB-12		C A BRACARA	11.82
7	José Mendes	2014	SUB-12		C A BRACARA	15.41

60m barreiras 0.76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.80

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.34	X		12.29		X		X		12.34		12.21	
2	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	11.76	11.76		X		11.54		X		11.45		-	
3	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.50	11.50		X		X		X		X		X	
4	Alessandra Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	10.99	9.54		10.99		X		10.05		X		10.50	
5	Ana C. Fernandes	2005	SUB-23		C A BRACARA	10.45	9.35		9.75		10.09		X		10.33		10.45	
6	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	10.15	9.90		10.07		9.85		9.97		10.15		9.83	
7	Joana Solé	2007	SUB-20		CYCLONES A C	9.81	9.53		9.81		X		-		9.33		-	
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	9.69	X		9.69		-		9.60		9.43		9.49	
9	Catarina Barbosa	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	9.60	9.60		9.51		9.50							
10	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.20	9.20		X		X							
DNS	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA		x											

Peso 5kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.70	9.42	9.70	9.67	-	X	X
2	Afonso Silva	2009	SUB-18		C A BRACARA	9.26	8.45	8.28	8.57	9.07	9.04	9.26
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.90	7.80	8.35	8.44	8.90	X	X
4	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.41	6.29	6.40	5.87	6.41	-	X

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Otoniel Badjana	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.74	15.40	15.74	15.62	X	X	15.32
2	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.58	X	14.28	14.17	14.58	14.17	14.26
3	Francisco Campos	2000	SEN		C A BRACARA	5.71	5.71	X	X	X	X	5.54
DNS	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA		x					

60m barreiras 0.84 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.39
2	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8.72
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.87
4	Marina Pérez López				SEN	ESP
5	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.63



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.87
2	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	9.93
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.17
4	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10.54

60m barreiras 0.91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.62
2	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	8.65
3	Manuel Enjovi Uyokpeyi Artime		SUB-18	ESP		9.06
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.12
5	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	9.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.30
2	Rafael Pinto	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.33
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.72
4	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.73
5	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.57

Vara | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
1	Marina Pérez López		SUB-20		ESP	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XO	XO	XXX
2	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2.70	-	-	-	0	0	0	XO	XXO	XXX						
3	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.50	-	-	-	0	0	0	XXX								
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2.40	-	-	-	0	XXO	XXX									
5	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.25	-	-	0	0	-	-	XXX								
6	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.25	0	-	XO	0	XXX										
7	Lara Barbosa	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1.80	XO	XXX													
NM	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	SM	XXX														
NM	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	SM	XXX														

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	3.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	-	XXO
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XO	0	0	0	-	XO	-	0	XXO
5	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXX	
6	Pedro Gonçalves	1978	M 45		C D CULT DE PRISCOS	2.10	-	-	0	XXX																



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60m barreiras 1.00 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Moldes Barreiro		SUB-20	ESP		8.70
2	José Ribeiro	2007	SUB-20	ASS PAPA LÉGUAS		9.22
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-20	AC FERNANDA RIBEIRO		9.97

60m barreiras 1.06 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN	OLÍMPICO VIANENSE		8.27
2	Diogo Guerra	1999	SEN	MAIA A C		8.35
3	João Pedro Martins	2004	SUB-23	CLUBE DESP DA PÓVOA		9.04
4	Matias Moldes Barreiro		SEN	ESP		9.12

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SEN	C F OLIVEIRA DOURO		25.83
2	Isabel Serras	2009	SUB-18	C A BRACARA		25.94
3	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	28.02
4	Cristiana Fernandes	2005	SUB-23	C A BRACARA		31.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20	S CLUBE DE BRAGA		26.60
2	Ana Mendes	1998	SEN	S CLUBE DE BRAGA		27.37
3	Carolina Frada	2007	SUB-20	C F OLIVEIRA DOURO		28.07
4	Leonor Vilaça	2007	SUB-20	C A BRACARA		30.14

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SEN	E ATLETISMO TROFA		27.60
2	Margarida Machado	1999	SEN	S CLUBE DE BRAGA		27.67
3	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	C F OLIVEIRA DOURO	27.94
4	Cristina Azevedo	2007	SUB-20	S CLUBE DE BRAGA		33.80

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	M 40	C F OLIVEIRA DOURO		27.97
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18	GIRA SOL		28.22
3	Veronica Zueva	2007	SUB-20	4 RUN CLUB		28.31

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julia Freitas	2009	SUB-18	GIRA SOL		28.26
2	Diana Rodrigues	2001	SEN	E ATLETISMO TROFA		28.74
3	Joana Solé	2007	SUB-20	CYCLONES A C		29.57

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	S CLUBE DE BRAGA	28.03
2	Liliana Manhente	1985	M 35	GRUPO REC EIRENSE		29.46
DNS	Diana Cardona	2008	SUB-18	S CLUBE DE BRAGA		x

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento	2002	SEN	S C SALGUEIROS		23.18



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	23.87
3	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	23.88
4	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	27.44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	23.75
2	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	23.99
3	Nuno Lage	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	24.41
4	Rafael Pinto	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	25.22

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	23.87
2	Pedro Leitao	2007	SUB-20		MAIA A C	24.21
3	Gonçalo Marques	2007	SUB-20		C A BRACARA	25.48
4	Francisco Campos	2000	SEN		C A BRACARA	27.46

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	24.33
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.51
3	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24.91
4	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	26.84

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	24.95
2	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C A BRACARA	25.09
3	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	25.39
4	Manuel Enjovi Uyokpeyi Artime		SEN		ESP	26.26

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	25.47
2	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	25.78
3	Miguel Serafim	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25.78
FS	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	S CLUBE DE BRAGA	x

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.63	6.36		X		6.44		6.45		6.63		X	
2	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.50	6.50		6.32		6.28		6.39		6.46		6.25	
3	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	6.25	5.66		6.04		6.16		5.88		6.25		-	
4	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.22	X		5.94		X		X		6.22		5.11	
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	5.29	5.29		-		5.09		-		-		-	
6	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	5.18	X		X		5.18		X		X		5.04	
7	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.86	4.86		4.81		3.41		4.61		4.68		4.70	
8	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	4.78	4.48		4.78		4.74		4.61		4.69		4.65	
9	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.56	4.56		-		-		-		-		-	
NM	João Morado	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	x	X		-		-		-		-		-	
DNS	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	x	-		-		-		-		-		-	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	2:10.03
2	Anita Alves	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:17.30
3	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:19.54
4	Inês Lopes	2006	SUB-20		SPORTING C P	2:20.70
5	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	2:21.02
6	Jael Cohen	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:21.43
7	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:22.39
8	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	2:24.84
9	Inês Almeida	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	2:29.61
10	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	2:31.45

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	2:28.90
2	Mariana Beja	2008	SUB-18		CYCLONES A C	2:29.45
3	Joana Tavares	2009	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	2:33.23
4	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:34.57
5	Rita Cardoso	2008	SUB-18		MAIA A C	2:36.74
6	Maria Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	2:40.29
7	Mariana Azenha	2007	SUB-20		MAIA A C	2:44.53
8	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:47.23

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	1:52.28
2	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:54.35
3	Francisco Jogo	2007	SUB-20		SPORTING C P	1:56.07
4	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:56.80
5	Hugo Garcia	2003	SUB-23	ESP	GDR SANTA TECLA	1:56.85
6	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1:58.02
7	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:58.98
8	Simão Trancoso	2005	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1:59.57
9	Nuno Coelho	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:01.91
10	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:02.89
DNF	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruben Lopez	2004	SUB-23	VEN	MAIA A C	2:03.09
2	Pedro Araújo	2002	SEN		C I A ILHA AZUL	2:03.73
3	Tiago José Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:06.07
4	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:06.58
5	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	2:06.74
6	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	2:07.58
7	Tiago Martins	1995	SEN		S F R A AMADORA	2:08.37
8	Ivo Seixas	2007	SUB-20		A CLUBE ALFENENSE	2:08.99
9	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	2:14.22
DNF	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:08.81
2	Luís Miranda	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2:12.82
3	Lourenço Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2:14.47
4	Alexandre Mendes	2008	SUB-18		4 RUN CLUB	2:14.92
5	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:15.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Dinis Neves	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	2:18.83
7	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2:24.11
8	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:25.73
9	André Martins	1977	M 45		MONT BLUE TEAM	2:35.21

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	9:37.03
2	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:00.81
3	Raquel Sampaio	2002	SEN		U DESP DA VÁRZEA	10:04.85
4	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	10:11.90
5	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	10:20.28
6	Rita Gomes	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:28.18
7	Beatriz Geadá	2004	SUB-23		MAIA A C	10:33.92
8	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:54.66
9	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	11:04.91
10	Lara Costa	2004	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:26.20
DNF	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	x
DNF	Mara Resende	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA A C	10:54.98
2	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	11:17.07
3	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	11:17.46
4	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:23.45
5	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:24.24
6	Sofia Souto	2008	SUB-18		CYCLONES A C	11:36.97
7	Ana Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:51.11
8	Ana Oliveira	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:58.47
9	Edite Dias	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	12:12.14
10	Sandrina Costa	2007	SUB-20		CYCLONES A C	13:09.12

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:03.67
2	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:04.76
3	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8:05.34
4	Alex Sierpes	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	8:19.03
5	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	8:23.54
6	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING C P	8:31.80
7	Pedro Moreira	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	8:33.23
8	Rodrigo Martins	2005	SUB-23		SPORTING C P	8:40.13
9	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:45.34
10	Hugo Garcia	2003	SUB-23	ESP	GDR SANTA TECLA	8:57.73
DNF	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	x
DNF	André Barbosa	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	x
DNF	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	8:46.40
2	Afonso Carvalho	2007	SUB-20		SPORTING C P	8:48.03
3	Igor Gomes	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	8:55.51
4	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8:56.75
5	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	COMISSÃO M PERCELADA	8:57.90
6	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	8:58.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	9:02.00
8	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING C P	9:24.50
9	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9:31.41
10	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	9:32.45
DNS	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNF	Rui Borges	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	9:07.60
2	Jorge Silva	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	9:22.48
3	Tiago D Silva	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	9:33.00
4	Francisco Barros	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	9:40.16
5	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:47.82
6	Hélder Gonçalves	2006	SUB-20		CYCLONES A C	9:52.83
7	José Fontes	2004	SUB-23		G C R AGUÇADOURENSE	10:05.88
8	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	10:11.95
9	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	11:05.46
10	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	11:15.47
11	Saúl Vilhena	1964	M 60		LIBERDADE F C	11:55.34
DNF	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	1	1	2	1	1	2
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	2	2
ACFR	Porto	4	2	6	6	2	8
ACPV	Porto	5	2	7	5	2	7
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
AFR F	Braga	5	0	5	5	0	5
AJS	Madeira	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	1	1	2	2	2	4
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	14	16	30	15	16	31
CAOV	Viana do Castelo	5	2	7	6	2	8
CAP	Porto	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CCDR	Braga	1	0	1	2	0	2
CCSJM	Aveiro	3	0	3	4	0	4
CDCNAV	Porto	1	1	2	1	1	2
CDFE	Aveiro	3	2	5	3	2	5
CDP	Porto	2	0	2	2	0	2
CDPRI	Braga	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	10	8	18	12	11	23
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CMP	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CYCL	Viana do Castelo	1	4	5	1	5	6
EAROS	Braga	7	5	12	7	5	12
EAT	Porto	1	10	11	2	11	13
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	1	1
GCRA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDRJR	Porto	0	3	3	0	3	3
GDRST	Braga	3	0	3	3	0	3
GRE-AA	Coimbra	1	1	2	1	2	3
GRECAS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GS	Coimbra	3	2	5	3	3	6
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	3	2	5	3	2	5
LLFC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	4	8	12	4	8	12
MBT-B	Braga	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	7	1	8	9	1	10
SCB	Braga	20	28	48	20	28	48
SCP	Lisboa	7	3	10	7	3	10
SCS	Porto	1	1	2	1	1	2
SFRAA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	0	2	2	0	2	2
VTSC	Braga	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	3	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_Total		132	112	247	144	121	271



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	8	14	22	8	14	22
SUB-14	7	18	25	7	18	25
SUB-16	2	1	3	3	1	4
SUB-18	26	20	46	33	22	55
SUB-20	25	19	44	28	22	50
SUB-23	22	18	40	22	18	40
SEN	31	16	47	32	18	50
M 35	0	2	2	0	3	3
M 40	2	1	3	2	2	4
M 45	4	2	6	4	2	6
M 50	2	1	3	2	1	3
M 60	2	0	2	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	3	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt