

# TORNEIO INFANTIL DE PISTA CURTA

FORUM BRAGA | 1 DE FEVEREIRO DE 2025



## PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
<b>Sábado, 1 de fevereiro de 2025</b>					
<b>09:30</b>	50 metros	S10 a S12	F	Séries	
	Comprimento	S10 a S14	M	Final	
	Peso 2Kg	S10 a S14	F	Final	
	Peso 3Kg	S16	F	Final	
<b>09:50</b>	50 metros	S10 a S12	M	Séries	
<b>10:10</b>	60 metros	S14 a S16	F	Séries	
<b>10:30</b>	60 metros	S14 a S16	M	Séries	
<b>10:50</b>	600 metros	S12 a S14	F	Séries	
<b>11:00</b>	Comprimento	S10 a S14	F	Final	
	Peso 3Kg	S10 a S14	M	Final	
	Peso 4Kg	S16	M	Final	
<b>11:10</b>	600 metros	S12 a S14	M	Séries	
<b>11:30</b>	50m Barreiras 0,65	S10 a S14	F	Séries	11,00/7,00/11,00 (5br)
<b>11:40</b>	60m Barreiras 0,76	S14 a S16	F	Séries	12,00/7,00/13,00 (6Br)
<b>11:50</b>	60m Barreiras 0,76	S14 a S16	M	Séries	12;00/7,50/10,30 (6Br)
<b>12:00</b>	60m Barreiras 0,76	S16	F	Séries	12,00/8,00/8,00 (6Br)
<b>12:10</b>	60m Barreiras 0,84	S16	M	Séries	13,00/8,50/13,00

## REGULAMENTO:

**1 - Competição:** A disputar na pista de atletismo do Forum Braga, em Braga, no dia 1 de fevereiro de 2025.

**2 - Participação:** A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-10 a Sub-16, da Associação de Atletismo de Braga e de outras Associações Regionais portuguesas desde que autorizados.

**3 - Inscrições:** Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- 29 de janeiro de 2025 (quarta-feira).
- de forma gratuita para todos os atletas;

# TORNEIO INFANTIL DE PISTA CURTA

FORUM BRAGA | 1 DE FEVEREIRO DE 2025



**4 – Melhores marcas:** No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2023 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

**5 – Atletas admitidos:** A participação nesta competição poderá estar limitada a um máximo de atletas por prova, de forma a assegurar o bom desenrolar da competição. Existindo a necessidade de excluir atletas, os atletas de clubes da AAB têm prioridade na admissão. O Departamento Técnico da AAB reserva-se no direito de elaborar as listas de atletas admitidos em competição com base nos critérios que definir.

**6 – Dorsais:** Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

**7 - Confirmações:** Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas**.

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 20h do dia anterior à competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

**8 - Câmara de Chamada:** Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

**9– Normas Técnicas:**

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;
- No salto em comprimento e lançamento do peso, todos os atletas terão direito a 3 ensaios, tendo os 8 melhores atletas, no final da 3ª ronda, direito a mais 1 ensaio (3+1);

# TORNEIO INFANTIL DE PISTA CURTA

FORUM BRAGA | 1 DE FEVEREIRO DE 2025

---



**10 - Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2024:

- Sub-10: Atletas nascidos em 2016, 2017 e 2018;
- Sub-12: Atletas nascidos em 2014 e 2015;
- Sub-14: Atletas nascidos em 2012 e 2013;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2010 e 2011;

**12 - Responsabilidade:** a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

**13 - Outros:**

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt);

**IMPORTANTE: Normas gerais para as competições no Altice Forum Braga:**

De forma a preservarmos o bom estado das instalações do Altice Forum Braga, durante o decorrer das provas de pista coberta, apela-se a todos os atletas, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos para o cumprimento e respeito pelas seguintes condições:

- 1 - Os atletas só podem andar com os sapatos de bicos calçados nas zonas de competição, ou seja, dentro da pista, nos locais de competição e respetivas zonas de aquecimento, devidamente protegidas com placas de borracha.

# TORNEIO INFANTIL DE PISTA CURTA

FORUM BRAGA | 1 DE FEVEREIRO DE 2025



2 - É expressamente proibida terem os sapatos de bicos calçados na zona das bancadas, pois são em madeira e facilmente serão provocados danos nas mesmas.

3 - Nos corredores do piso superior, só é autorizado o aquecimento com sapatilhas, sendo absolutamente proibido passarem nesta zona com sapatos de bicos.

4 - O acesso dos atletas aos locais de competição será pela câmara de chamada, obrigatoriamente. Quem saltar as grades de proteção para se dirigir para o local de partida ou início do seu concurso será de imediato desclassificado.

5 - Qualquer dano no piso causado pela desobediência ao aqui estipulado, será imputado aos atletas e respetivos clubes e, em última instância, às associações regionais que estes representam. As sanções implicam o pagamento dos danos causados, assim como o impedimento de participação em competições futuras realizadas nestas instalações.

Acessos e fluxos no pavilhão do Altice Forum Braga em dias de competição:

