



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO

Zona Ribeirinha do Parque das Termas, Vizela

SÁBADO, 15 DE FEVEREIRO DE 2025

### PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
<b>Sábado, 15 de fevereiro de 2025</b>					
<b>14:30</b>	0.8 KM	SUB-10	F/M	Série	2 VOLTAS PEQUENAS
<b>14:45</b>	0.8 KM	SUB-12	F/M	Série	2 VOLTAS PEQUENAS
<b>15:00</b>	1.3 KM	SUB-14	F	Série	1 VOLTA GRANDE
<b>15:15</b>	1.3 KM	SUB-14	M	Série	1 VOLTA GRANDE
<b>15:30</b>	2.6 KM	SUB-16	F	Série	2 VOLTAS GRANDES
<b>15:50</b>	2.6 KM	SUB-16	M	Série	2 VOLTAS GRANDES
<b>16:10</b>	4 KM	SUB-18	F/M	Série	3 VOLTAS GRANDES
<b>16:35</b>	4 KM	ABSOLUTOS	F	Série	3 VOLTAS GRANDES
<b>17:00</b>	4 KM	ABSOLUTOS	M	Série	3 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

### REGULAMENTO:

1 - Competição organizada pela Associação de Atletismo de Braga e Câmara Municipal de Vizela, a realizar-se na Zona Ribeirinha do Parque das Termas, Vizela, a 15 de fevereiro de 2025.

2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-10 a Masters, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Atletas de outras Associações Regionais poderão inscrever-se, ficando a sua inscrição pendente de validação por parte do Departamento Técnico da AA Braga.

3 - As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 12 de fevereiro de 2025, às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições (<https://www.fpacompeticoes.pt/2/associacao>)

4 - Todos os atletas da Zona Norte deverão competir com o seu **Dorsal de Época 2024-2025**.

5 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 0.4km) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 1.3km).



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

6 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2025, sendo os seguintes:

- **Sub-10:** Atletas nascidos em 2016, 2017 e 2018;
- **Sub-12:** Atletas nascidos em 2014 e 2015;
- **Sub-14:** Atletas nascidos em 2012 e 2013;
- **Sub-16:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Sub-18:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- **Sub-20:** Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2002 ou antes;
- **Veteranos I:** 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II:** 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III:** 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV:** 55 anos aos 59 anos;
- **Veteranos V:** 60 anos aos 64 anos;
- **Veteranos VI:** 65 ou mais anos.

7 – Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de todos os escalões e géneros, sendo que apenas serão atribuídos títulos de campeões regionais aos escalões de Sub-18 (inclusive) em diante.

8 – Classificações coletivas:

- Será apurada uma **Classificação Jovem por género**, englobando os escalões de Sub-10 a Sub-18. Serão atribuídos 16 pontos ao 1º classificado de cada prova, 15 pontos ao 2º, ..., e 1 ponto ao 16º, vencendo o clube que somar o maior número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do clube que tiver obtido o maior número de primeiros lugares, e assim sucessivamente.
- Será apurada uma **Classificação Absoluta por género**, (Sub-20 a masters) no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube independentemente do escalão. Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

- Será ainda apurada uma **Classificação Master por género**, englobando todos os atletas com idade igual ou superior a 35 anos, sendo que para esta classificação contam o 4 primeiros atletas masters de cada clube, independentemente da idade. Ao 1º classificado master será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

**9** - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

**10** - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

**11** - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

**12** - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

**13** - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA



PERCURSOS:

**14h30 – Sub-10 Feminino e Masculino**

**14h45 – Sub-12 Feminino e Masculino**

**Percurso 900mts**

**2 voltas pequenas**





## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA



**15h00 – Sub-14 Femininos**  
**15h15 – Sub-14 Masculinos**  
**Percurso 1300 mts**  
**1 volta grande**





## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA



**15h30 – Sub-16 Femininos**  
**15h50 – Sub-16 Masculinos**  
**Percurso 2600 mts**  
**2 voltas grandes**



**16h10 – Sub-18 Femininos e Masculinos**



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA



**16h35 – Absolutos Femininos**  
**17h00 – Absolutos Masculinos**  
**Percurso 3850 mts**  
**3 voltas grandes**

