

TRIATLO TÉCNICO JOVEM

ZONA NORTE

FORUM BRAGA | 8 DE FEVEREIRO DE 2025



PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova			Observações	
Sábado, 8 de fevereiro de 2025					
09:30	60m barreiras 0,91	M	S18	Triatlo	13,72/9,14/9,72
	Comprimento	F	S14	Triatlo	Tábua a 2 metros
	Peso 3kg	M	S14	Triatlo	
09:40	60m barreiras 0,84	M	S16	Triatlo	13,00/8,50/13,00
09:50	60m barreiras 0,76	F	S18	Triatlo	13,00/8,50/13,00
10:00	60m barreiras 0,76	F	S16	Triatlo	12,00/8,00/8,00
10:10	Altura	M	S18	Triatlo	1,30; sobe de 3 em 3 Cm
10:30	Comprimento	M	Sub16	Triatlo	Tábua a 2 metros
	Peso 3kg	F	S18	Triatlo	
	Peso 3kg	F	S16	Triatlo	
10:40	60 metros	F	Sub14	Triatlo	
10:50	60 metros	M	Sub14	Triatlo	
11:30	Peso 4kg	M	S16	Triatlo	
	Peso 2kg	F	S14	Triatlo	
	Comprimento	F	S16	Triatlo	Tábua a 2 metros
11:50	Altura	F	S18	Triatlo	1,15; sobe de 3 em 3cm
12:30	Comprimento	M	S14	Triatlo	Tábua a 2 metros
	Peso 5kg	M	Sub18	Triatlo	

TRIATLOS:

Sub-14 Feminino	S. Comprimento	60 metros	L. Peso 2kg
Sub-14 Masculino	L. Peso 3kg	60 metros	S. Comprimento
Sub-16 Feminino	L. Peso 3kg	60m barreiras 0.76	S. Comprimento
Sub-16 Masculino	60m barreiras 0.84	S. Comprimento	L. Peso 4kg
Sub-18 Feminino	S. Altura	60m barreiras 0.76	L. Peso 3kg
Sub-18 Masculino	60m barreiras 0.91	L. Peso 5kg	S. Altura

REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar na pista de atletismo do Forum Braga, em Braga, na manhã do dia 8 de fevereiro de 2025.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, convocados pelas Associações Regionais da Zona Norte, num máximo de 3 atletas de cada seleção por prova.

TRIATLO TÉCNICO JOVEM

ZONA NORTE

FORUM BRAGA | 8 DE FEVEREIRO DE 2025



- Será possível a participação de atletas extras em situação extraordinária, devidamente justificada e a analisar pelos DTRs, num máximo de 16 atletas participantes por prova.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), pelos responsáveis das seleções regionais até:

- 5 de fevereiro de 2024 (quarta-feira).
- De forma gratuita.

4 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

5 - Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas**.

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 20h do dia anterior à competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

Os atletas das provas combinadas apenas necessitam de efetuar uma confirmação.

6 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 1 hora antes do início do salto com vara;
- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

7 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2024:

- Sub-14: Atletas nascidos em 2012 e 2011;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2010 e 2011;

TRIATLO TÉCNICO JOVEM

ZONA NORTE

FORUM BRAGA | 8 DE FEVEREIRO DE 2025



- Sub-18: Atletas nascidos em 2008 e 2009;

12 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

13 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Os casos omissos neste regulamento serão decididos pelo Delegado Técnico e Diretor da Competição, em concordância com o Regulamento Geral de Competições.
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;

IMPORTANTE: Normas gerais para as competições no Forum Braga:

De forma a preservarmos o bom estado das instalações do Altice Forum Braga, durante o decorrer das provas de pista coberta, apela-se a todos os atletas, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos para o cumprimento e respeito pelas seguintes condições:

- 1 - Os atletas só podem andar com os sapatos de bicos calçados nas zonas de competição, ou seja, dentro da pista, nos locais de competição e respetivas zonas de aquecimento, devidamente protegidas com placas de borracha.

TRIATLO TÉCNICO JOVEM

ZONA NORTE

FORUM BRAGA | 8 DE FEVEREIRO DE 2025



- 2 - É expressamente proibida terem os sapatos de bicos calçados na zona das bancadas, pois são em madeira e facilmente serão provocados danos nas mesmas.
- 3 - Nos corredores do piso superior, só é autorizado o aquecimento com sapatilhas, sendo absolutamente proibido passarem nesta zona com sapatos de bicos.
- 4 - O acesso dos atletas aos locais de competição será pela câmara de chamada, obrigatoriamente. Quem saltar as grades de proteção para se dirigir para o local de partida ou início do seu concurso será de imediato desclassificado.
- 5 - Qualquer dano no piso causado pela desobediência ao aqui estipulado, será imputado aos atletas e respetivos clubes e, em última instância, às associações regionais que estes representam. As sanções implicam o pagamento dos danos causados, assim como o impedimento de participação em competições futuras realizadas nestas instalações.

Acessos e fluxos no pavilhão do Altice Forum Braga em dias de competição:

