



REGULAMENTO

7ª edição
TRAIL DAS EIRAS
2025
13 ABRIL

TRAIL – 30 KM
TRAIL SPRINT – 16 KM
TRAIL JOVEM – 8 KM



13 DE ABRIL DE 2025

ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM



A participação no 7º Trail das Eiras assume que todos os participantes leram e concordam na íntegra com o presente regulamento, que vai de acordo ao Regulamento do Campeonato Regional de Trail da Associação de Atletismo de Braga e ao Regulamento do Campeonato Concelhio de Trail de Famalicão, apensos no final para consulta.

1. Condições de participação

1.1. Idade participação

A 7ª edição do Trail das Eiras trata-se de uma prova de Trail running que percorre trilhos e caminhos na zona florestal do monte das Eiras, inseridos na área de Vermoim e zonas adjacentes do Concelho de Vila Nova de Famalicão.

O evento decorrerá em circuito, certificado pela Associação de Atletismo de Braga, com partida e chegada junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, em Vermoim.

O evento, está reservado a pessoas com **20 ou mais anos** para participarem no **Trail (30km)**, sendo que terá de ter **18 ou mais anos** para participar no **Trail Sprint (16km)** e **16 e mais anos para participar no Trail Jovem (8km)**, sendo que na Caminhada não existe limite de idades.

A prova faz parte do Campeonato Regional de Trail e do Campeonato Concelhio de Trail.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site www.amve.pt através de link para o nosso parceiro (www.sinctime.pt), não havendo a necessidade de enviar comprovativo de pagamento para a organização (email: amvermoim@gmail.com).

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. O levantamento poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento de identificação do atleta em causa.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas deste tipo de corridas em trilhos, assim como das dificuldades do desnível positivo e negativo das mesmas.
- De haver adquirido, antes do evento, o mínimo de capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou calor intenso.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência / prejuízo para com os restantes atletas em prova.



1.5. Colocação dorsal / chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível, devendo ser usado à frente e de preferência à altura do peito, não sendo permitida qualquer alteração do mesmo, sob pena de desclassificação. O atleta que não utilize o dorsal de forma correta e visível será penalizado em 10 minutos. Cada participante deve assegurar o porta-dorsal ou os alfinetes para a sua correta utilização. O dorsal possui um chip que identifica o tempo e o atleta.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado como atalhos no percurso, falta de respeito a outro atleta / organização ou outro tipo de conduta antidesportiva que prejudique outros atletas ou o correto desenrolar da prova serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação, conforme decisão irrevogável da organização.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

A 7ª edição do Trail das Eiras decorre no dia 13 de abril de 2025, em trilhos e estradas florestais na zona do monte das Eiras, uma considerável área florestal com vista privilegiada sobre o vale do Ave, sendo constituído por 4 tipos de provas:

Trail – +/- 30 km

Trail Sprint– +/- 16 km

Trail Jovem- +/- 8 km

Caminhada – +/-8 km

(A organização reserva o direito de alterar ligeiramente as distâncias se assim for necessário)

O percurso percorrerá zonas de grande interesse paisagístico e arqueológico, tirando partido das excelentes condições geográficas proporcionadas por uma extensa mancha florestal, onde se encontram importantes registos da cultura e do Património Famalicense, que servem de tema a este evento desportivo.

A organização deste evento estará a cargo da Associação Moinho de Vermoim, em parceria com diversas instituições públicas e privadas, pretendendo desenvolver um conceito de organização aberta, capaz de trazer uma grande dinâmica e qualidade de trabalho necessária a este conceito de prova.

2.2. Programa / Horário

Dia 12 de Abril (Sábado):

9h00 – 13h00 e das 14h00 – 22h00 entrega dos dorsais – Sede da Associação Moinho de Vermoim

GPS: N 41.41805° 8.45126°

Dia 13 de Abril (Domingo):

7h00 – 8h00 entrega de dorsais – junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim

GPS: N 41.42571° W 8.44291°

(O local de entrega de dorsais, bem como os horários de entrega dos mesmos poderão ser sujeitos a alterações que serão previamente divulgados pela organização nas páginas do evento)



09h00m – Partida Trail - 30km

09h30m – Partida do Trail Sprint - 16 km

09h45m – Partida do Trail Jovem e Caminhada das Eiras - 8km

13h30m – Cerimónia de pódio

14h00m – Encerramento da 7ª Edição do Trail das Eiras

(Os horários poderão ser sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria

Trail, com distância aproximada de **30 km**, é uma prova que faz parte do Campeonato Regional de Trail da AA Braga nesta distância, sendo também a prova de **Trail Longo** que vai contar para o Campeonato Concelhio de Trail de Famalicão.

O **Trail Sprint** das Eiras terá a distância aproximada de **16km**, é uma prova que faz parte do Campeonato Regional de Trail da AA Braga nesta distância, sendo também a prova de **Trail Curto** que vai contar para o Campeonato Concelhio de Trail de Famalicão.

O **Trail Jovem** das Eiras terá a distância de **8 km** e faz parte do Campeonato Regional de Trail nesta distância.

Caminhada das Eiras terá a distância de **8 km**.

Todos os percursos e desníveis serão apresentados atempadamente no website www.amve.pt, bem como nas páginas oficiais do evento / organização.

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ Descrição percurso

Os trilhos do 7º Trail das Eiras percorrerão zonas de floresta autóctone, eucaliptais, sempre rodeados de uma imponente geografia onde impera o granito. Pelo meio haverá passagens em «singletracks» e zonas arqueológicas, disfrutando de belas panorâmicas sobre todo o vale do Ave e uma série de cumes conhecidos, bem como zona paisagísticas de interesse (Mamoas, Castelo de Vermoim, etc.).

O perfil altimétrico e mapa do percurso serão apresentados atempadamente no website www.amve.pt e nas redes sociais do evento.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão da prova será de **6.00h para o Trail das Eiras - 30 km, 3.30h para o Trail Sprint– 16 km e 2.00h para o Trail Jovem – 8 km**. Atingidos estes limites “os corredores vassouras” terão liberdade de levantar as fitas de marcação do percurso.

Se a organização entender afastar algum atleta devido ao seu estado de saúde, este deverá imperativamente acatar a decisão, de modo a garantir o seu bem-estar e segurança.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo das inscrições e dos tempos de prova será da exclusiva responsabilidade da empresa encarregue pela cronometragem - **SINCTIME**. A cronometragem da prova será feita com recurso a chip.



2.7. Postos de controlo

A organização reserva o direito de colocar postos de controlo manuais surpresa, caso seja considerado necessário.

2.8. Locais dos abastecimentos

Trail das Eiras – 30 km - A ser apresentado atempadamente no website www.amve.pt

Trail Sprint das Eiras - 16km - A ser apresentado atempadamente no website www.amve.pt

Trail Jovem das Eiras 8 km e Caminhada das Eiras 8 km - A ser apresentado atempadamente no website www.amve.pt

(A distância e o número de abastecimentos poderão ser ajustados mediante a conclusão do percurso de prova)

2.9. Material recomendado/ verificações de material

Telemóvel operacional, apito e manta térmica para todos os eventos. Haverá elementos da organização a fazer controlo de material de forma aleatória. No sentido de preservar o património ambiental desta zona florestal, causando o mínimo de impacto possível, será **obrigatório trazer copo ou reservatório de água** para utilizar nos abastecimentos. Da mesma forma todo o lixo gerado durante o percurso deverá dentro do possível ser guardado ou deixado em zonas sob a supervisão da organização.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova desenrola-se em estrada aberta, com controlo e assistência por parte da organização nos locais em que isso seja necessário. Apesar disso, aconselhamos todos os atletas a ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, respeitando as regras gerais de trânsito.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- A: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- B: deteriore ou suje intencionalmente o meio por onde passe (desclassificado)
- C: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10m)
- D: alteração do dorsal (desqualificação)
- E: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- F: tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
- G: não passe nos postos de controlo (desclassificado)
- H: use dorsal de terceiros (desclassificado)

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

2.13. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os



promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais para os atletas em prova.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

As inscrições terão de ser efetuadas na plataforma de inscrições (www.sinctime.pt) podendo aceder diretamente ao link através do website www.amve.pt.

Qualquer questão relacionada com este assunto, os atletas deverão contactar a Organização através do email amvermoim@gmail.com.

Após ser feita a inscrição, os atletas terão de regularizar o pagamento no prazo máximo de 5 dias. Após esse período a inscrição será anulada, sendo necessário repetir o processo caso se queira voltar a inscrever.

3.2. Valores e períodos de inscrição

EVENTO	Inscrição Campeonato Concelhio de Trail de Famalicão	<u>1ª Fase</u> (1 de janeiro a 3 de fevereiro)	<u>2ª Fase</u> (4 de fevereiro a 5 de março)	<u>3ª Fase</u> (6 de março a 6 de abril)
TRAIL 30 KM	Pack Promocional Trail Longo em vigor até 6 de abril	12,50 Euros	15 Euros	18 Euros
TRAIL SPRINT 16 KM	Pack Promocional Trail Curto em vigor até 6 de abril	10 Euros	12 Euros	15 Euros
TRAIL JOVEM 8 KM	-	9 Euros	11 Euros	14 Euros
CAMINHADA 8 KMS	-	7 Euros	8 Euros	9 Euros

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim entender ou quando estas atinjam o seu limite, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos com pagamento pendente ou atletas que se queiram inscrever.

(Poderá haver inscrições de última hora se até à data do evento estas não tiverem esgotado).

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Caso algum atleta se veja impedido de participar no evento, serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias antes da realização da prova.

A devolução do valor da inscrição poderá ser válida após análise individual dos casos/motivos.



3.4. Material incluído com a inscrição

Para todos os participantes dos 30 km / 16km / 8km e caminhada:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos
- Brindes patrocinadores
- T-shirt técnica de manga curta
- Prémio Finisher alusivo ao evento, para todos os que concluírem as provas de Trail (várias distâncias em competição).
- Reforço final com uma senha para os atletas que concluírem as provas de Trail (várias distâncias em competição).

3.5. Secretariado da prova/ locais

O secretariado da prova será um espaço identificado como tal, no centro nevrálgico do evento.

GPS: N 41.42571° W - 8.44291°

3.6. Serviços disponibilizados

Participação no evento de Trail Running, reforço final no local de meta e duche após a prova nos balneários do Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, localizadas acerca de 10mts do local da prova.

GPS local de banhos: N 41.42571° W - 8.44291°

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será feita junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, por volta das 13:30h (horário poderá ser ajustado mediante o apuramento dos resultados).

Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto / Prémio que a organização venha a angariar mediante as parcerias estabelecidas.

A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios implicará a perda dos mesmos, a menos que esta seja justificada com antecedência à organização.

Respeitem a prova e o trabalho da organização, os patrocinadores que a tornaram possível e sobretudo os adversários.

4.2. Definição dos escalões em prova

MJuv / FJuv 16 a 17 anos (provas até 15km)

MJun / FJun 18 a 19 anos (provas até 25km)

MSub23 / FSub23 20 a 22 anos

MSen / FSen 23 a 34 anos



M35 / F35 35 a 39 anos

M40 / F40 40 a 44 anos

M45 / F45 45 a 49 anos

M50 / F50 50 a 54 anos

M55 / F55 55 a 59 anos

M60 / F60 60 a 64 anos

M65 / F65 65 a 69 anos

M70 / F70 Mais de 70 anos

Os 3 primeiros classificados de cada categoria terão direito a troféu/medalha temático, entregue na cerimónia do pódio, dentro do horário definido.

Haverá uma classificação coletiva, contando os três melhores classificados de cada equipa.

Haverá um prémio para a equipa mais numerosa no evento.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações pelo email amvermoim@gmail.com.

5. Informações

5.1. Como chegar

GPS: N 41.42571° W - 8.44291°

5.2. Onde ficar

Casa da Estalagem– Vermoim

Contacto: 918 668 984

Grande oferta hoteleira nas proximidades: V.N. Famalicão (8km), Guimarães(14km) e Braga (19km).

5.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância na utilização da imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.4 Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Vermoim, 30 de dezembro de 2024.



REGULAMENTO

Circuito Regional de Trail 2024/2025 Associação de Atletismo de Braga

O Campeonato Regional de Trail, é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de Trail, do distrito de braga.

ARTIGO 1º

Composição

1. Na sua segunda edição, este circuito distrital 2024/2025 terá quatro vertentes:

- Trail Ultra (TU) - acima de 45km
- Trail (T) - mais de 30 a 44km
- Trail Sprint (TS) - entre 16 a 29km
- Trail Jovem (TJ) - até 15km, escalões juvenis e juniores

ARTIGO 2º

Participação e Escalões

1. O calendário do Circuito Regional da AAB será coincidente com a época desportiva da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), que decorre de 1 de outubro a 30 de setembro do ano seguinte.

ARTIGO 3º

Provas

1. As provas que integram o Circuito Regional da AAB para a época de 2024/2025 serão



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

anunciadas até ao dia 20 de setembro de 2024, no site institucional e nas redes sociais da associação.

ARTIGO 4º **Finalizadores**

1. O sistema de finalizadores será anunciado juntamente com a publicação do calendário oficial.

ARTIGO 5º **Relação entre AAB e organizações**

1. Devem candidatar-se à integração do calendário do circuito regional de trail, até ao dia 15 de setembro, de 2024, através do e-mail trail.aabraga@gmail.com.

2. São livres de apresentarem os percursos que pretenderem, podendo candidatar-se a uma ou mais vertentes do circuito.

3. Só poderão fazer parte do circuito as provas devidamente licenciadas, com regulamento e parecer técnico aprovado pela Direção Técnica da AAB;

4. As organizações são livres de contratar o serviço de cronometragem a qualquer empresa, contudo, as inscrições dos atletas federados têm obrigatoriamente de ser feitas na plataforma FPAcompetições, sob pena de exclusão dos atletas que dela não constarem.

5. Facultará de forma gratuita a utilização da plataforma FPAcompetições.

6. As organizações que utilizem serviços de cronometragem externos à AAB têm, obrigatoriamente, de facultar todos os dados recolhidos na cronometragem (tempos e dados dos atletas) no prazo máximo de 4 dias.

7. As organizações deverão enviar os tracks das diferentes provas, em formato .gpx até 10 dias antes da prova, para o email da AAB, tendo a obrigação de informar de eventuais alterações que possam surgir até ao dia anterior do evento.

8. As organizações devem proporcionar um desconto de, pelo menos 1€, por inscrição de atleta federado, face ao valor cobrado aos não federados.

G. A AAB aprovará os regulamentos que cumpram as normas impostas pela Federação Portuguesa de Atletismo, fazendo eventuais correções sempre que se justificar.

10. A AAB suportará o custo dos juizes (no mínimo dois), que estarão presentes no dia da prova, com a função de validar os resultados recolhidos no local e apreciar eventuais reclamações (feitas até ao final do dia do evento).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

11. Fará a gestão, regular, dos resultados de cada etapa, corrigindo-os, sempre que necessário, de forma que se mantenham atualizados e traduzam a verdade desportiva.

12. A AAB ficará responsável por recolher os dados dos melhores atletas (10% dos finalistas, até ao máximo de 10 atletas, femininos e masculinos) de cada circuito e encaminhará os mesmos para a FPA e ATRP, para que possam participar nas competições nacionais.

13. Pela inclusão de cada organização no Circuito Regional de Trail da AAB, é devido o pagamento de uma taxa que suportará os custos de todos os serviços prestados no âmbito dessa competição.

ARTIGO 6º

Inscrições

1. As inscrições dos atletas federados que estarão a competir para o campeonato de trail terão obrigatoriamente de ser efetuadas na plataforma da FPA Competições, sendo que as dos restantes participantes das provas podem ser efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que as organizam.

ARTIGO 7º

Participação

1. A participação no Circuito Regional de Trail da AAB é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:

- a) Estejam filiados na FPA pela AAB com exame médico desportivo e seguro desportivo válidos para a prática de Trail Running Federado;
- b) À data de realização das provas cumpram os escalões etários definidos no ponto seguinte;
- c) Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.

2. Aquando da sua inscrição e participação, o participante deverá ter em conta as suas capacidades físicas e psicológicas, sendo essencial que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados de provas de Trail Running em ambiente de montanha.

3. A AAB não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deverá ser atestada pelos mesmos através de exames médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas que integram o calendário do circuito regional de trail.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

ARTIGO 8º

Escalões

1. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá no final da época desportiva.
2. Os escalões do Circuito Regional de Trail da AAB são coincidentes com os definidos pela Associação Trail Running de Portugal (ATRP): os escalões apresentados seguem o padrão desenvolvido pela FPA.

Escalão Masc. / Fem.	Grupo de idade
MJuv / FJuv	16 a 17 anos (provas até 15km)
MJun / FJun	18 a 19 anos (provas até 25km)
MSub23 / FSub23	20 a 22 anos
MSen / FSen	23 a 34 anos
M35 / F35	35 a 39 anos
M40 / F40	40 a 44 anos
M45 / F45	45 a 49 anos
M50 / F50	50 a 54 anos
M55 / F55	55 a 59 anos
M60 / F60	60 a 64 anos
M65 / F65	65 a 69 anos
M70 / F70	Mais de 70 anos

3. Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.
4. Todas as organizações terão de obedecer aos escalões e data de definição dos mesmo aqui presentes.

ARTIGO 9º

Classificações e Pontuações

1. Em cada prova, a pontuação será atribuída pela classificação geral masculina e feminina, conforme tabela de seguinte:



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA



Class	Pts.								
1º	100	11º	35	21º	25	31º	15	41º	5
2º	90	12º	34	22º	24	32º	14	42º	4
3º	80	13º	33	23º	23	33º	13	43º	3
4º	70	14º	32	24º	22	34º	12	44º	2
5º	65	15º	31	25º	21	35º	11	45º	1
6º	60	16º	30	26º	20	36º	10	46º	1
7º	55	17º	29	27º	19	37º	9	47º	1
8º	50	18º	28	28º	18	38º	8	48º	1
9º	45	19º	27	29º	17	39º	7	49º	1
10º	40	20º	26	30º	16	40º	6	50º	1

2. A classificação individual final do Campeonato Regional de Trail da AAB será a obtida pela soma das melhores pontuações de cada atleta, no número de provas definido na publicação do calendário oficial.

3. Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:

- Resultado obtido em confronto direto;
- A pontuação obtida na prova com maior distância;
- A pontuação obtida na prova com maior altimetria.

ARTIGO 10º

Pedidos de correção

1. Após a publicação dos resultados provisórios das classificações na página oficial da AAB, será concedido um prazo de 1 semana, para que atletas e clubes dirijam ao organizador do circuito, exclusivamente através de correio eletrónico trail.aabraga@gmail.com os seus pedidos de correção, que serão analisados e posteriormente validados.

2. Passado esse período, a AAB homologará e publicará os resultados definitivos do circuito.

3. Não serão considerados quaisquer pedidos de correção feitos através de publicações nas redes sociais, ou por outras formas que não a prevista no número anterior, nem os que tenham por base registos efetuados por aparelhos de GPS particulares, tais como relógios ou telemóveis.

4. A AAB não se responsabiliza por quaisquer erros detetados nas listas de inscrições das



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA



provas, bem como nas respetivas grelhas classificativas.

ARTIGO 11º

Prémios

1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (geral e por escalão) e um troféu aos três primeiros classificados por equipas, bem como outros brindes que a AAB possa angariar junto de possíveis patrocinadores.
2. A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.
3. Os atletas vencedores de cada categoria/escalão deverão comparecer na cerimónia para a atribuição de prémios e lembranças.
4. Em caso de impossibilidade de comparência por parte de algum atleta, deverá ser remetido para a AAB por escrito, até 15 dias de antecedência, solicitação de representação devidamente fundamentada e com a indicação de quem será o representante.
5. Nenhum representante poderá exercer essa função a mais do que um atleta, podendo apenas acumular representação de um atleta com um clube.
6. A ausência dos premiados, ou de representante conforme anteriormente descrito, entende-se como renúncia ao(s) prémio(s) a que tem direito.

ARTIGO 12º

Comunicação

1. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Regional de Trail da AAB, o site da AAB - www.aabraga.pt, bem como nas páginas das redes sociais da AAB.
2. Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.

ARTIGO 13º

Alterações

1. A AAB reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do Circuito Regional de Trail da AAB.

REGULAMENTO OFICIAL

2º Campeonato Concelhio de Trail de Famalicão

O Campeonato Concelhio de Trail é uma iniciativa das Associações de Vila Nova de Famalicão que promovem Provas de Trail Running no território Famalicense.

O presente regulamento é COMUM a todas provas que compõem o Campeonato na sua generalidade, valendo como instrumento único de análise das regras a observar pelos participantes.

Os pontos divergentes, estão regulamentados no documento próprio de cada organização.

CONTACTO ÚNICO: para dúvidas respeitantes ao Campeonato, as mesmas podem ser colocadas através do endereço de correio eletrónico: cctrailfamalicao@gmail.com

PROVAS INTEGRANTES:

❖ **13/04/2025 – Trail das Eiras**

➤ Trail Curto / Trail Longo

❖ **04/05/2025 - Trail do Calvário**

➤ Trail Curto / Trail Longo

❖ **25/05/2025 - Lap50 Ultra Trail by Rotary Famalicão**

➤ Trail Curto / Trail Longo / Ultra Trail

❖ **07/06/2025 - Ribeira de Gerem Trail Experience**

➤ Trail Curto

❖ **22/06/2025 - Trail ARC Vale São Cosme**

➤ Trail Curto / Trail Longo

❖ **12/07/2025 - Trail Penedo da Moura**

➤ Trail Curto / Trail Longo

❖ **20/07/2025 - Trail Solidário de Ribeirão**

➤ Trail Curto

❖ **31/08/2025 - Trail Feira das Cebolas**

➤ Trail Curto / Trail Longo

❖ **12/10/2025 - Trail Mosteiro de Arnoso**

➤ Trail Curto / Trail Longo

❖ **16/11/2025 - Da Castanha Trail**

➤ Trail Curto

No final do Campeonato teremos uma gala para entrega de prémios, prevista no dia 22 de novembro de 2025, em local a definir.

ARTIGO 1º Composição

1. O Campeonato será composto por dez provas, nas categorias de trail curto (distâncias compreendidas entre os 10km e os 18km), sete provas de trail longo (distâncias compreendidas entre os 19km e os 42km) e uma prova na categoria de ultra trail (distância superior a 42km), onde será disputada a Taça de Ultra Trail.

ARTIGO 2ª

Participação e Escalões

1. Poderão participar no campeonato todos os atletas maiores de 18 anos, que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, pontuarão os atletas/equipas, dentro dos escalões definidos no ponto seguinte.
2. Escalões:
 - M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)
 - M-Sen / F-Sen – (23 - 34 anos)
 - M-35 / F-35 – (35 - 39 anos)
 - M-40 / F-40 – (40 - 44 anos)
 - M-45 / F-45 – (45 - 49 anos)
 - M-50 / F-50 – (50 - 54 anos)
 - M-55 / F-55 – (55 - 59 anos)
 - M-60+ / F-60+ – (60 ou mais anos)
 - Geral Masculina (todos os atletas, maiores de 18 anos)
 - Geral Feminina (todos os atletas, maiores de 18 anos)
 - Coletivos Masculino - 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados da classificação geral)
 - Coletivos Feminino – 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados da classificação geral)

ARTIGO 3ª

Classificações e Pontuações

1. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas será considerado o dia de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá até 30 de setembro do ano em que se inicia o Campeonato ou Taça de Ultra Trail.
2. Pontos atribuídos por prova em cada categoria:

Classificação	Pontos
1º	35
2º	30
3º	27
4º	25
5º	23
6º	21
7º	19
8º	17
9º	15
10º	13
11º	11
12º	9
13º	8
14º	7
15º	6
16º	5
17º	4
18º	3
19º	2
20º	1

3. A classificação final será a obtida com base nos melhores resultados de cada atleta ao longo do Campeonato, pelo que se pressupõe o seguinte:
 - a) No caso do Trail Curto, composto por 10 provas, o atleta para se classificar terá de participar num mínimo de 8 provas, sendo que caso o atleta decida correr as 10 provas que compõem o Campeonato, para efeitos de Classificação final contarão apenas os seus 8 melhores resultados. No entanto, e de forma a premiar o atleta que decida correr todo o Campeonato, a Organização concederá 5 pontos extra, por prova, aos atletas que participem no 9.º e 10.º Trail.
 - b) No caso do Trail Longo, composto por 7 provas, o atleta para se classificar terá de participar num mínimo de 5 provas, sendo que caso o atleta decida correr as 7 provas que compõem o Campeonato, para efeitos de Classificação final contarão apenas os seus 5 melhores resultados. No entanto, e de forma a premiar o atleta que decida correr todo o Campeonato, a Organização concederá 5 pontos extra, por prova, aos atletas que participem no 6.º e 7.º Trail.
 - c) No caso da Taça de Ultra Trail, composta por 1 prova, contarão para apuramento de classificação final os resultados obtidos da única prova que o compõem – Lap50 Ultra Trail by Rotary Famalicão.
4. Podem participar na Taça de Ultra Trail todos os atletas, independentemente de já estarem a pontuar para um dos outros Campeonatos (curto ou longo).
5. Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:
 - a) Resultado obtido em confronto direto;
 - b) A pontuação obtida na prova com maior distância;
 - c) A pontuação obtida na prova com maior altimetria.
6. No início de cada prova os Líderes do Campeonato presentes partirão na linha da frente da grelha de partida de forma a estarem bem identificados e obterem a sua devida vantagem competitiva face aos demais.

ARTIGO 4º

Inscrições

1. De forma a fomentar e a potenciar a participação no Campeonato Concelhio de Trail, as organizações que o compõem determinaram em conjunto, a existência de um período de inscrições exclusivo, com acesso a um pack Campeonato (todas as provas), cujos valores de inscrição serão os seguintes:
 - a. 80 euros para participação no Campeonato Trail Curto (8 €/prova)
 - b. 70 euros para participação no Campeonato Trail Longo (10 €/prova)
2. Fora o período exclusivo supra, todos os interessados em participar no Campeonato Concelhio de Trail podem efetuar a sua inscrição na plataforma de inscrições oficial de cada evento, prova a prova, sendo que as organizações fixaram como valores mínimos de inscrição, na 1ª fase de inscrições:
 - a. 10 - 13 €/prova em caso de participação no Trail Curto;
 - b. 13 – 18 €/prova em caso de participação no Trail Longo;
3. A participação na Taça de Ultra Trail é feita mediante inscrição direta no *website* de inscrições indicadas pelo seu promotor – Lap50 Ultra Trail by Rotary Famalicão.
4. Os participantes só serão considerados efetivamente inscritos, após o pagamento do valor de inscrição em cada prova;
5. O período de inscrições, para cada uma das provas que compõem o Campeonato de Trail ou a Taça de Ultra

Trail, cessará uma semana antes da data de início de cada um dos eventos, sendo que o pack promocional inicial cessará na semana anterior ao primeiro evento do Campeonato.

6. Não serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição.
7. Serão aceites pedidos de alteração dos dados de inscrição até uma semana antes da realização das provas que compõem o Campeonato. Todos os pedidos de alteração de inscrição deverão ser remetidos às Organizações das provas, que depois farão chegar essas alterações necessárias à empresa de cronometragem.
8. O uso indevido do dorsal de participação que é pessoal e intransmissível, levará à exclusão do atleta inscrito da prova em questão e da classificação final do Campeonato.
9. Todos os atletas inscritos estarão cobertos pela existência de uma apólice de seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, responsabilidade de cada organização.

ARTIGO 5º

Prémios

1. Terminadas as 10 provas que constituem o Campeonato, realizar-se-á uma Gala Final onde irão ao pódio à geral absoluta Masculina e Feminina os 3 primeiros classificados receber:
 - a. Oferta de Camisola aos 1ºs classificados + Troféu
 - b. Troféu para os 2ºs e 3ºs classificados;
2. Terminadas as 10 provas que constituem o Campeonato, realizar-se-á uma Gala Final onde irão ao pódio os 5 primeiros classificados de cada escalão receber:
 - a. Oferta de Camisolas de Líder Finais aos 1ºs classificados de cada escalão + Troféu + Voucher Oferta com acesso a todas as provas do Campeonato Concelhio de Trail 2026 (voucher não transmissível a terceiros).
 - b. Troféu para os 2ºs e 3ºs classificados de cada escalão;
 - c. Menção Honrosa para os 4ºs e 5ºs classificados de cada escalão.
3. Terminadas as 10 provas que constituem o Campeonato, realizar-se-á uma Gala Final onde irão ao pódio as 3 primeiras equipas à geral absoluta Masculina e Feminina receber:
 - a. Troféu para os, 1º, 2ºs e 3ºs classificados
 - b. Para efeitos de Classificação Final, não serão permitidas trocas de equipa pelos atletas, após a primeira prova, se tal facto vier a acontecer o Campeonato apenas considerará a primeira equipa pela qual o atleta competiu).
4. A cerimónia de entrega de prémios será no dia 22/11/2025 em local a designar, sendo que o mesmo será anunciado no decorrer do Campeonato.

ARTIGO 6º

Comunicação, Interpretação e jurisdição

1. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Concelhio de Trail de Vila Nova de Famalicão, o Website do Campeonato, bem como nas páginas das redes sociais do respetivo Campeonato;
2. Os atletas devem consultar periodicamente o Website para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo Regulamento;
3. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização possa vir a publicar, terão força

de lei, do mesmo modo que o próprio Regulamento;

4. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão do Campeonato, a qualquer participante que não respeite a letra ou o espírito do presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio do mesmo ou de qualquer dos seus promotores ou organizadores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

ARTIGO 7º

Publicidade e imagem

1. A aceitação do presente regulamento implica obrigatoriamente a autorização do participante para que a organização possa efetuar a gravação total ou parcial da sua participação, podendo utilizar essas imagens livremente para a divulgação e promoção da prova em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões e flyers, fotos e vídeos). Cede assim todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização ou por parte de qualquer parceiro/marca associada ao evento.
2. Este é um evento privado, pelo que, qualquer pessoa não inscrita no evento, mas que voluntariamente aceda e permaneça no evento concede as mesmas autorizações referidas na alínea anterior. Cede também todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização ou por parte de qualquer parceiro/marca associada ao evento.

ARTIGO 8º

Proteção de Dados (RGPD)

1. A organização respeita integralmente a lei de proteção de dados, atualmente em vigor. Os atletas assumem o conhecimento e autorizam a introdução e o tratamento dos seus dados pessoais nos ficheiros da organização da prova, para a sua utilização no desenvolvimento, gestão administrativa e comercial e outras atividades. Os atletas autorizam também que os seus dados sejam transmitidos a empresas terceiras, sempre que justificado para a organização e bom funcionamento do evento (são exemplos: empresa de cronometragem, seguradora, Federação Portuguesa de Atletismo, etc.)
2. Os atletas devem indicar o nome que pretendem ver inscrito no frontal, listas de inscritos e classificação final que serão publicadas no Website do evento.
3. Todo participante que preencher o formulário de inscrição deve estar consciente que afirma o conhecimento e a conformidade com os artigos que compõem o regulamento específico desta prova

ARTIGO 9º

Recursos

1. Só serão aceites recursos escritos, entregues no secretariado oficial, durante o decorrer das provas ou até 15 minutos após a conclusão da prova do interessado;
2. Recursos sobre as classificações serão apresentados até 30 minutos após a sua divulgação;
3. Os recursos devem conter informação precisa que suportem, os mesmos, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso, juntamente com a importância de €50,00 (cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da Federação Portuguesa de Atletismo).
4. A organização é soberana em matéria disciplinar pelo que qualquer decisão no âmbito da disciplina, onde se inclui nomeadamente o disposto no nº 6 supra, não admite recurso.

ARTIGO 10º

Outros

1. A organização não se responsabiliza por qualquer extravio ou avaria dos equipamentos dos participantes; o participante iliba a organização da responsabilidade por qualquer perda ou deterioração de objetos pessoais, em qualquer circunstância;
2. Deverão ser observadas pelos atletas, todas as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde (DGS) e da Proteção Civil em vigor à data de cada evento, no que respeita a situações de saúde e segurança da população.
3. Alguma prova pode ser suspensa ou anulada por decisão de entidades oficiais tais como, Proteção Civil, Guarda Nacional Republicana, Polícia de Segurança Pública, Ministério da Administração Interna, Ministério da Saúde, etc. com base nas situações referidas no ponto anterior ou outras. No caso de Cancelamento ou Anulação de alguma das provas não pode ser imputada à Organização nenhuma responsabilidade.
4. Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

ARTIGO 11º

Informação

1. A organização do Campeonato de forma a fazer coincidir o nosso Campeonato com a época desportiva da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), que decorre de 1 de outubro a 30 de setembro do ano seguinte, faz saber que em 2025 as provas do Trail Mosteiro de Arnoso e Da Castanha Trail serão as últimas da (2º) edição do Campeonato Concelhio de Trail de Famalicão e conseqüentemente as primeiras da (3º) edição.

**Vila Nova de Famalicão, 19 de novembro de 2024,
Campeonato Concelhio de Trail de Famalicão.**