

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2005	SUB-23		S L BENFICA	7.02	X		6.80		7.02		7.01		X		6.94	
2	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.66	-		6.12		6.51		6.66		6.55		6.53	
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.60	6.38		X		6.60		6.58		X		X	
4	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.58	6.58		-		X		6.28		X		X	
5	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	6.53	6.31		6.36		6.46		6.07		6.19		6.53	
6	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.37	6.37		X		X		X		X		6.37	
7	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	6.06	5.75		2.98		5.93		5.53		X		6.06	
8	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	5.99	4.87		X		5.94		5.85		5.99		X	
9	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	5.93	5.93		X		X							
10	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.76	5.58		5.50		5.76							
11	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.53	5.53		5.45		X							
12	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5.19	5.19		X		5.10							
13	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.18	4.74		5.18		X							
14	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	5.17	5.03		5.17		5.15							
15	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.43	4.43		3.23		3.08							
16	Rodolfo Rangel	1981	M 40		AC FERNANDA RIBEIRO	4.32	3.61		4.32		4.02							

Peso 3kg | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.61	9.78	10.06	X	X	10.61	X
2	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	7.62	X	6.60	X	7.62	X	7.44

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	9.73	9.05	9.02	X	9.15	9.73	9.55
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.65	8.09	8.38	8.29	8.65	8.15	X
3	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	7.34	7.34	7.14	7.07	X	7.32	6.94
4	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	7.33	6.82	7.16	X	6.55	X	7.33
DNS	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS				x			

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Céline Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.87
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.92
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	7.99
4	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.04
5	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.23
6	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.27

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	8.46
2	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.46
3	Alessandra Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.58
4	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8.72
5	Francisca Ferreira	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.73

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.32

Vara | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70
1	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.00	-	O	-	-	XXX				
2	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.60	-	-	-	-	XO	XO	O	O	XXX
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2.50	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX	
4	Maria João Pacheco	2009	SUB-18		MAIA A C	2.40	-	-	-	XO	O	XXO	XXX		
5	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.10	O	-	O	XXX					

Vara | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.75	2.80	2.85	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	3.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	-	-
3	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	-	-	-	-
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITANIA LOUROSA FC	2.70	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2.60	O	O	O	O	O	O	O	XXX													
6	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2.50	-	-	O	XXO	XXO	XXO	XXX														
7	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2.30	-	-	-	O	XXX																
8	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2.10	-	O	XXX																		
DNS	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	SM																					

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.95
2	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.99
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.04
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.05
5	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.09
6	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.22
7	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2005	SUB-23		S L BENFICA	7.24
2	Nuno Lage	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	7.31
3	Ivo Tinoco	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	7.46
4	Tiago Galhardo	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.56
5	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.63
DNS	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.46
2	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.54
3	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	7.56
4	Miguel Serafim	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.65
5	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	S CLUBE DE BRAGA	7.83

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.81
2	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	8.06
3	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.16
4	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.61
5	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.72
6	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	8.99

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	9:38:10
2	Mara Resende	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	10:48:06
3	Beatriz Geada	2004	SUB-23		MAIA A C	10:57:45
4	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:16:80
5	Catarina Leão	2009	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:28:89

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	8:22.25
2	Miguel Borges	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:22.95
3	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	8:34.87
4	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:51.58
5	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	9:02.49
6	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	9:04.52
7	Luís Miranda	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9:57.37
DNF	Simão Bastos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	9:10.39
2	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:14.55
3	Francisco Júlio	2005	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	9:16.56
4	Igor Gomes	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	9:18.67
5	Ricardo Silva	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	9:35.92
6	Sérgio Rodrigues	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	9:46.56
7	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10:58.54
8	André Martins	1977	M 45		MONT BLUE TEAM	11:36.73

Peso 5kg | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gabriel Pereira	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.07	7.62	7.95	7.95	8.18	7.92	9.07

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.00	X	11.46	X	11.71	12.00	X
2	Ángelo Rocha	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.87	10.17	X	X	10.87	X	X
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.28	10.28	10.26	X	X	X	10.17
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	10.02	8.66	8.27	9.56	9.13	9.98	10.02
5	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.44	6.63	6.91	6.96	6.71	6.96	7.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.92	13.74	14.48	14.92	X	14.81	X
2	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.21	13.21	X	X	X	X	12.32
3	Rodolfo Rangel	1981	M 40		AC FERNANDA RIBEIRO	7.87	7.02	6.87	5.84	6.38	7.43	7.87

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.05	X		X		4.95		4.84		5.05		4.94	
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	4.96	4.50		4.83		4.96		4.76		X		4.76	
3	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	4.92	X		4.83		4.79		X		X		4.92	
4	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.76	4.76		4.53		4.58		X		4.36		4.64	
5	Alessandra Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	4.73	X		X		4.48		4.73		X		4.08	
6	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUÇA AGUIAR	4.73	4.20		4.73		4.15		X		X		4.07	
7	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.65	4.58		4.59		4.32		X		4.65		4.58	
8	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.62	4.37		4.61		4.44		4.56		4.56		4.62	
9	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.23	4.23		4.18		3.50							
10	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.23	4.23		3.97		3.82							
11	Diana Silva	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	3.90	3.65		3.90		X							
12	Cristina Azevedo	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.87	3.86		3.68		3.87							

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.74
2	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	26.94
3	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.23
4	Francisca Ferreira	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	28.95

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	27.55
2	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	29.48
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	30.06
4	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	31.64

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	28.06
2	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	28.75
3	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	29.12

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	30.42
2	Ana Gonçalves	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	30.85
3	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	31.22

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	22.63
2	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.95
3	Duarte Magalhães	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	26.18
DNS	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	23.90
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.14
3	Martim Faria	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	25.93

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	24.84
2	Miguel Serafim	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25.13
3	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.23

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	24.84
2	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.97
FS	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	S CLUBE DE BRAGA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	2	1	3	4	1	5
ACFR	Porto	6	5	11	10	7	17
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	2	0	2	3	0	3
ARLVG	Porto	1	2	3	1	2	3
CAM-VC	Viana do Castelo	3	2	5	4	4	8
CAP	Porto	3	1	4	3	1	4
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CCDR	Braga	2	1	3	3	1	4
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	1	0	1	1	0	1
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CTMVPA	Vila Real	1	1	2	1	1	2
EAT	Porto	1	7	8	2	9	11
ESCMOV	Porto	3	2	5	5	3	8
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	1	2	1	1	2
GDRST	Braga	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
LLFC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	1	3	4	1	4	5
MBT-B	Braga	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NPCAD	Porto	2	0	2	2	0	2
PLF	Braga	9	4	13	13	5	18
RUNRIVER	Porto	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	12	9	21	17	13	30
SLB	Lisboa	1	0	1	2	0	2
_Total		66	41	107	88	55	143



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	0	1	1	0	1
SUB-18	19	12	31	25	14	39
SUB-20	13	9	22	18	13	31
SUB-23	8	9	17	12	12	24
SEN	15	8	23	19	11	30
M 35	3	1	4	3	2	5
M 40	2	0	2	3	0	3
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	1	1	2	2	2	4
M 60	1	0	1	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt