



REGULAMENTO 1ª CORRIDA DA PRIMAVERA DE GUIMARÃES

ENQUADRAMENTO

A Corrida da Primavera, parte integrante da Festa da Primavera 2025, promovida pelo Laboratório da Paisagem e com o apoio do Município de Guimarães, celebra a chegada da estação mais vibrante do ano com foco no desporto, natureza e sustentabilidade. Esta primeira edição será realizada no dia 23 de março de 2025, e marcará um importante passo na preparação de Guimarães para ser a Capital Verde Europeia em 2026, reforçando o seu compromisso com práticas ecológicas e a promoção de um estilo de vida saudável. No dia anterior, dia 22 de março de 2025, haverá uma atividade prévia onde os participantes poderão explorar a emblemática Rota da Biodiversidade.

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 23 de março de 2025, pelas 10h00 com partidas no Parque da Cidade Desportiva e chegada no mesmo local, na qual se integrará uma Mini Corrida / Caminhada com a distância de 5 kms.

2 – AS CORRIDAS

Será uma corrida de 10kms, para atletas federados e não federados maiores de idade (menores a partir dos 16 anos com autorização escrita) e, uma Mini Corrida / Caminhada na distância de 5kms destinada a todas as classes etárias, desde que acompanhados por adulto, sem fins competitivos e não cronometrada.

O desafio vertical terá a extensão aproximada de 4km e 450 metros de desnível positivo, para atletas federados e não federados maiores de idade (menores a partir dos 16 anos com autorização escrita)

A Caminhada Interpretativa terá a extensão aproximada de 3,5km e 400 metros de desnível positivo destinada a todas as classes etárias, desde que acompanhados por adulto, sem fins competitivos e não cronometrada.

Nota: Será disponibilizado um documento “Autorização de participação de menores” que depois de preenchido e digitalizado/fotografado terá de ser enviado para o email: gmscorridadaprimavera@gmail.com. Esse documento está na última página deste regulamento.

3 PERCURSOS

PERCURSO - 1.ª Corrida da Primavera de Guimarães 10K by ZOME

Partida/chegada: Parque da Cidade Desportiva – 23 março, 10h00

PERCURSO Mini Corrida / Caminhada 5K

Partida/chegada: Parque da Cidade Desportiva - 23 março, 10h15

RUN KIDS (400 e 800 metros)

Partida/chegada: Parque da Cidade Desportiva - 23 março, 11h00

PERCURSO Desafio Vertical – 3,5K- 400D+

Partida: Academia de Ginástica de Guimarães / Chegada: Santuário de Nossa Senhora do Carmo da Penha, (Penha) – 22 março, 16h00

PERCURSO Caminhada Interpretativa - 3,5K

Partida: Academia de Ginástica de Guimarães / Chegada: Santuário de Nossa Senhora do Carmo da Penha, (Penha) – 22 março, 16h15

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização do Laboratório da Paisagem e do GRCDMSM – Grupo Recreativo Cultural e Desportivo de Santiago Mascotelos com o apoio do Município de Guimarães e das seguintes entidades institucionais:

- Associação de Atletismo do Braga.
- Erdal
- Irmandade da Penha
- Resinorte
- Tempo Livre
- Turipenha
- Vimágua
- Vitrus

5 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

5.1 – PREÇO DA INSCRIÇÃO: (abertura de Inscrições a 6 de janeiro)

Corrida da Primavera de Guimarães | 10 kms

Até 31 de janeiro de 2025 - 10,00€

De 1 de fevereiro a 16 de março de 2025 - 12,50€

Nota: Só as inscrições efetuadas e pagas até 16 de março terão dorsal personalizado com o nome do atleta.

Mini corrida / Caminhada | 5kms

Até 16 de março - 7,00€

Run Kids

Até 31 de janeiro – 3,00€

De 1 de fevereiro a 16 de março de 2025 - 4,00€

Subida Vertical

Até 16 de março: 5,00€ | 2,50€ para inscritos na Corrida da Primavera 10km

Caminhada interpretativa pela Rota da Biodiversidade

Até 16 de março – Grátis (Inscrição obrigatória)

5.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line em <https://sinctime.com/evento/313>

5.3 – LIMITE DE INSCRIÇÕES

O limite de Inscrições é de 1.000 participantes na corrida de 10km, de 500 na mini corrida / caminhada e 60 no Desafio Vertical

5.4 – LEVANTAMENTO DE KITS

Laboratório da Paisagem nos dias:

- 21 de março das 17h00 às 21h00
- Secretariado (Pistas Gémeos Castro)
- 22 de março das 10h00 às 18h00
- 22 de março das 15h00 às 15h30 apenas para dorsais para o Desafio Vertical (Academia de Ginástica de Guimarães)
- 23 de Março das 7h30 às 9h00

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

5.4.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal
 - Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão
- 5.5 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

5.6 – Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

Informações: Tel. 9665479744 (10-17h)

5.7 - Material incluído com a inscrição

Corrida 10km

- Dorsal personalizado (só as inscrições validadas (pagas) até 16 de Março terão dorsal personalizado com o nome do atleta)
- Cronometragem com chip com e postos de controle eletrónicos
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
- Abastecimentos líquidos

- Lanche final
- T-Shirt oficial do evento
- Medalha finisher
- Prémios Classificação Geral
- Prémios Classificação Escalões
- Registo fotográfico
- Banho
- Outros brindes que a organização consiga angariar
- IVA à taxa legal em vigor

Mini Corrida / Caminhada

- T-Shirt oficial do evento;
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Banho;
- Marcação integral do percurso;
- Registo fotográfico;
- Abastecimento líquidos
- Lanche final;
- Ajuda Monetária aos Bombeiros Voluntários de Guimarães
- Outros brindes que a organização consiga angariar
- IVA à taxa legal em vigor

Desafio Vertical

- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Marcação integral do percurso;
- Prémios Classificação Geral
- Medalha finisher
- Registo fotográfico;
- Lanche final;
- Outros brindes que a organização consiga angariar
- IVA à taxa legal em vigor

Run Kids

- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- T-Shirt oficial do evento;
- Banho;
- Marcação integral do percurso;
- Registo fotográfico;
- Lanche final;
- Outros brindes que a organização consiga angariar
- IVA à taxa legal em vigor

5.8.1 - Secretariado da prova/horários e local – Corrida 10k / Mini Corrida – Caminhada 5k

Sábado – dia 22 de março

- 10h00 – Abertura do secretariado (Pistas Gémeos Castro)
- 18h00 – Encerramento do secretariado

Domingo – dia 23 de março

- 07h30 – Abertura do secretariado (Pistas Gémeos Castro)

- 09h00 – Fecho do secretariado
- 09h45 – Briefing da Prova
- 10h00 – Partida da CORRIDA 10K
- 10h15 – Partida do MINI CORRIDA / CAMINHADA 5K
- 10h35 – Chegada prevista dos primeiros atletas
- 11h30 – Cerimónia de entrega de prémios
- 14h00 – Encerramento da CORRIDA DA PRIMAVERA 2025

5.8.2 - Secretariado da prova/horários e local – **Desafio Vertical**

Sábado – dia, 22 de março

- 15h00 – Abertura do secretariado (Academia de Ginástica de Guimarães) – apenas para dorsais para o Desafio Vertical
- 15h30 – Encerramento do secretariado
- 15h45 – Briefing da Prova
- 16h00 – Partida do DESAFIO VERTICAL
- 16h15 – Partida do CAMINHADA INTERPRETATIVA
- 17h30 – Cerimónia de entrega de prémios
- 19h00 – Encerramento do DESAFIO VERTICAL 2025

6 – ESCALÕES

Corrida da Primavera 10KMS

- Geral (M/F)
- **SUB 20 MAC (Masculino Dos 16 aos 19 anos)**
- **SUB 20 FEM (Feminino Dos 16 aos 19 anos)**
- **SENIOR MASC (Masculino Dos 20 aos 39 anos)**
- **SENIOR FEM (Feminino Dos 20 aos 39 anos)**
- **VET 1 MASC (Masculino Dos 40 aos 49 anos)**
- **VET 1 FEM (Feminino Dos 40 aos 49 anos)**
- **VET 2 MASC (Masculino Dos 50 aos 59 anos)**
- **VET 2 FEM (Feminino Dos 50 aos 59 anos)**
- **VET 3 MASC (Masculino Dos 60 aos 90 anos)**
- **VET 3 FEM (Feminino Dos 60 aos 90 anos)**

Classificação coletiva

Classificações Coletivas Será apurada classificação coletiva obtida pelos 3 primeiros atletas de cada equipa (independentemente do género) pela pontuação de posição de chegada Para efeitos de desempate recorrer-se-á à classificação do primeiro melhor atleta e assim subsequentemente caso o empate continue.

Classificação Coletiva Será apuradas classificações coletiva através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos.

Mini Corrida / Caminhada 5KMS

Para todas as idades não tendo carácter competitivo.

Hora: 10h15 do dia 23 de março

Run Kids

É destinada a jovens atletas dos 7 aos 15 anos não tendo carácter competitivo.

A Run Kids 400 - dos 7 aos 11 anos

Run kids 800 – dos 12 aos 15 anos

Hora: 11h00 do dia 23 de março

Subida Vertical

Geral M/F

Para maiores de 16 anos

Hora: 16h00 do dia 22 de março

7 – KIT DE PARTICIPANTE (NÃO FORNECEMOS ALFINETES)

Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no ato da inscrição. O stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rotura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

8 – CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

CORRIDA DA PRIMAVERA 10KMS

Classificações individuais; Geral Masculinos e Geral Femininos

Classificação Coletiva (3 primeiros classificados)

- **SUB 20 MAC (Masculino Dos 16 aos 19 anos)**
- **SUB 20 FEM (Feminino Dos 16 aos 19 anos)**
- **SENIOR MASC (Masculino Dos 20 aos 39 anos)**
- **SENIOR FEM (Feminino Dos 20 aos 39 anos)**
- **VET 1 MASC (Masculino Dos 40 aos 49 anos)**
- **VET 1 FEM (Feminino Dos 40 aos 49 anos)**
- **VET 2 MASC (Masculino Dos 50 aos 59 anos)**
- **VET 2 FEM (Feminino Dos 50 aos 59 anos)**
- **VET 3 MASC (Masculino Dos 60 aos 90 anos)**
- **VET 3 FEM (Feminino Dos 60 aos 90 anos)**

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico através de CHIP.

Chip – Sistema eletrónico de deteção.

Todos os atletas inscritos na CORRIDA DA PRIMAVERA 10KMS devem utilizar o chip previamente colado no dorsal fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal/chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com dorsal/chip que não seja seu. Não será permitida a passagem na meta sem dorsal visível.

A MINI CORRIDA / CAMINHADA DE 5 KMS

Não terá classificações (prova não competitiva).

DESAFIO VERTICAL

Classificações individuais; Geral Masculinos e Geral Femininos

Esta prova será cronometrada manualmente.

08.1 DATA, LOCAL E HORA DA ENTREGA DOS PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios dos 10km decorrerá junto à Meta pelas 11h30 do dia 23 de junho.

A cerimónia de entrega de prémios do desafio vertical decorrerá junto à Meta logo após a chegada dos 3 primeiros classificados masculinos e femininos.

Todos os prémios serão entregues no decorrer da cerimónia de entrega de prémios.

Nenhum prémio será entregue posteriormente ou enviado pelo correio

09 – JÚRI

O Júri é composto por membros da organização.

10 – ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P. e da GNR.

11 – INFRACÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram por cima dos passeios.

12 – CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

13 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo a todos os participantes.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar, pois a organização não se responsabiliza por eventuais situações que possam ocorrer nos casos com antecedentes destes tipos.

14 – DURAÇÃO

A CORRIDA DA PRIMAVERA 10KMS e a MINI CORRIDA / CAMINHADA terão uma duração máxima de 2 horas.

15 – ACEITAÇÃO

15.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

15.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16 – CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

17 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

18 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, situações de agravamento epidémico e de saúde pública. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento, não sendo previsível a restituição do valor integral da inscrição.

20 – DIVERSOS

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

NOTA IMPORTANTE: Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

15 de janeiro de 2025

GRCDSM – Grupo Recreativo Cultural e Desportivo de Santiago Mascotelos

Diretor de Prova: Nuno Machado

TERMO RESPONSABILIDADE

Autorização de participação para menores de 18 anos

Eu, _____,
portador do BI/CC nº _____, na qualidade de _____ (pai/mãe ou tutor legal), declaro para todos os efeitos legais que li e entendi o regulamento da CORRIDA DA PRIMAVERA 2025 e que autorizo _____, portador do BI/CC nº _____, a participar no evento em causa. Declaro ainda, ter conhecimento e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à respetiva participação, conforme termo de que faz parte esta declaração. Declaro ainda que o/a menor:- Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade e que assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, patrocinadores, proprietários das áreas e demais envolvidos na realização do evento.- Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado/preparado para esta prova.- Tem conhecimento técnico necessário e suficiente para desempenhar esta atividade desportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade.- Estar ciente dos termos de responsabilidade, acatando todas as decisões da Organização. Declaro, por fim, que autorizo a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou qualquer outra forma de gravação contendo imagens da participação do menor neste evento para finalidades legítimas relacionadas com o evento.

_____ de _____ de 2025.

[Assinatura Pai/Mãe ou tutor legal]

(Preencher, digitalizar ou fotografar e enviar para: corridadaprimaveragmr@gmail.com)