



Campeonato Nacional da ANDDI + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Forum Braga - 19/01/2025

1.500m Marcha | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Toste		SEN		CDACM-TER	9:56.82
2	Érica Nunes		SEN		CDACM-TER	10:28.14
3	Tânia Mendonça		SEN		CDACM-TER	10:45.37
4	Sara Lopes		SEN		CDACM-TER	13:15.53
5	Amanda Sousa		SEN		CDSC	14:24.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jennifer Nogueira		SEN		CERCIFAF	12:41.24
2	Helena Soares		SEN		AICIA-AROU	14:01.36
3	Daniela Tavares		SEN		CDSC	14:06.06
4	Maria Luisa Câmara		SEN		CDSC	14:39.01
5	Andreia Dias		SEN		CDSC	17:02.38

1.500m Marcha | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Gouveia		SEN		OSESPECIAL	11:10.65
2	Bruno Leitão		SEN		APPACDM-S	12:19.66
DNF	André Moura		SEN		APPACDM-S	x

1.500m Marcha | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Silva	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9:43.73

1.500m Marcha | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7:54.41
2	Alexandre Rodrigues		SEN		SANTANA	8:54.13
3	André Amaral	1990	M 35		SANTANA CLUB	12:30.51

Peso 3kg | Desen./S. Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paula Santos		SEN		CLUBE-GAIA	5.96	5.01	5.33	5.96
2	Amanda Sousa		SEN		CDSC	5.31	5.23	5.02	5.31
3	Paula Martins		SEN		AICIA-AROU	4.56	4.29	4.23	4.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Bastos		SEN		ALLABOARD	5.89	5.29	5.89	5.82
2	Ana Alexandrino		SEN		CRCABAÇO	4.53	4.53	4.47	3.76
3	Helena Soares		SEN		AICIA-AROU	4.39	4.22	4.39	4.28
4	Maria Luisa Câmara		SEN		CDSC	4.01	3.84	4.01	3.53
5	Ana Patrícia Novo		SEN		CASCI-ÍLH	3.95	3.95	3.78	3.69
6	Andreia Dias		SEN		CDSC	3.61	3.31	3.33	3.61
7	Ana Raquel Peixoto		SEN		GDPAVIA	3.40	3.14	3.32	3.40
8	Ana Catarina Guita		SEN		CLAC-ENT	3.32	3.27	3.32	3.25
9	Daniela Tavares		SEN		CDSC	3.15	3.08	3.15	2.81
10	Joana Mafalda		SEN		AICIA-AROU	3.05	2.69	2.97	3.05



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
11	Leonor Torres		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.60	2.60	2.20	2.24
12	Luísa Valente		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.59	2.31	2.43	2.59

Peso 3kg | PROVA EXTRA | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sara Caamaño Caamaño		SUB-16	ESP		11.63	11.18	X	X	11.63
2	Rita Rocha	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	7.08	6.48	6.89	7.08	6.57
3	Margarida Silva	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	5.20	5.20	4.70	4.86	4.43

Peso 4kg | Desen./S. Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Machado		SEN		CERCIFAF	9.95	9.56	9.95	9.71
2	Bruno Leitão		SEN		APPACDM-S	7.41	7.10	7.41	6.23
3	Nelson Silva		SEN		CERCIGUI	6.60	6.60	6.50	6.46
4	Bruno Santos		SEN		CERCIFAF	5.67	4.94	5.02	5.67
5	André Moura		SEN		APPACDM-S	5.35	5.21	5.35	5.33

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Duarte Borges		SEN		CDACM-TER	8.64	8.18	8.34	8.64
2	André Moniz		SEN		CDACM-TER	8.14	X	8.14	8.03
3	José Silva		SEN		CERCIFAF	8.12	X	7.60	8.12
4	Paulo Bastos		SEN		AICIA-AROU	7.83	7.69	7.83	7.53
5	Rúben Mota		SEN		AE-FHOLAND	7.68	5.32	7.02	7.68
6	Nuno Ferreira		SEN		CDSC	6.90	5.54	6.90	6.59
7	Paulo Conceição		SEN		APPACDM-S	5.94	5.15	5.49	5.94
8	Reinaldo Fernandes		M 35		AICIA-AROU	5.80	5.49	5.80	5.60
9	Vitor Oliveira		SEN		AICIA-AROU	5.53	5.53	5.03	5.37
10	Sergio Gomes		SEN		AICIA-AROU	5.08	5.08	4.89	4.88
11	Ivan Alves		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.48	4.48	X	X
12	William Barbosa		SEN		AE-FHOLAND	3.97	2.49	3.61	3.97
13	André Xavier		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.28	1.98	2.16	2.28
DNS	Vicente Pereira		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO		x	-	-

Peso 4kg | PROVA EXTRA | SUB-16 - M | Dia 1

Salto em Altura | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48
1	Ana Filipe		SEN		CDACM-TER	1.44	-	-	-	0	0	0	XXX
2	Tatiana Couto		SEN		CDSC	1.44	0	0	0	0	0	XO	XXX

Salto em Altura | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.68	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX
2	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.65	-	-	-	0	0	0	0	XXO	XXX	
3	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.52	0	0	0	0	XXX					
4	Rafaela Santos	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.52	-	XXO	0	0	XXX					
5	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.52	0	XO	XXO	0	XXX					

60m barreiras 1.06 | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

60m barreiras 0.84 | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	9.00
2	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	9.36



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	9.60
4	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9.64
DNF	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	x

60 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Pereira		SEN		CLUBE-GAIA	8.90
2	Inês Cunha		SEN		CERCIFAF	9.79
3	Engrácia António		SEN		CASCI-ÍLH	10.23
4	Soraia Gomes		SEN		AE-FHOLAND	11.46
5	Paula Santos		SEN		CLUBE-GAIA	12.68
6	Susana Barbosa		SEN		AICIA-AROU	13.69
7	Amanda Sousa		SEN		CDSC	13.90
8	Paula Martins		SEN		AICIA-AROU	14.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vicente		SEN		CDSC	10.47
2	Beatriz Bastos		SEN		ALLABOARD	12.70
3	Ana Catarina Guita		SEN		CLAC-ENT	13.16
4	Jennifer Nogueira		SEN		CERCIFAF	13.46
5	Leonor Torres		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.93
6	Ana Raquel Peixoto		SEN		GDPAVIA	21.06

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gabriela		SEN		ALLABOARD	14.26
2	Maria Luisa Câmara		SEN		CDSC	14.66
3	Daniela Tavares		SEN		CDSC	15.24
4	Joana Mafalda		SEN		AICIA-AROU	15.85
5	Helena Soares		SEN		AICIA-AROU	15.97
6	Luísa Valente		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.29

Comprimento | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Filipe		SEN		CDACM-TER	5.09	4.95	5.09		X	4.86	4.98		X				
2	Tatiana Couto		SEN		CDSC	4.78	4.48	4.78	4.55	4.50	4.51	4.48						

Comprimento | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.50	X	5.50		-	X	5.48		X				
2	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	3.47	3.22	3.47	3.34	3.32	3.31	3.02						

60 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Couto		SEN		CDSC	8.56
2	Ana Sofia Carvalho		SEN		CDSC	9.96

60 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	7.87
2	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.90
3	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	7.96



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.00
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	8.02
6	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	8.04
7	Maria Santos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	8.09
2	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.13
3	Rita Figueira	2004	SUB-23		SPORTING C P	8.16
4	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	8.23
5	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.28
6	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.33
7	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.37

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	8.31
2	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.48
3	Ana C. Fernandes	2005	SUB-23		C A BRACARA	8.61
4	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.89
5	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.01
6	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.24

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Azevedo	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.49
2	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	9.60
3	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	9.94
4	Joana Mendes	2009	SUB-18		C A BRACARA	11.71
FS	Leonor Vilaça	2007	SUB-20		C A BRACARA	x

60 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcio Castro		SEN		CERCIFAF	8.17
2	Yannick Coelho		SEN		CDACM-TER	9.30
3	Nuno Ferreira		SEN		CDSC	9.56
4	Leandro Nora		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.73
5	Filipe Teixeira		SEN		CLUBE-GAIA	9.83
6	Martim Sá		SEN		ASSJPINA	11.67
7	João Silva		SEN		CDACM-TER	12.57
8	Daniel Mandibayev		SEN		CDACM-TER	14.45

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amilton Silva		SEN		ASSJPINA	8.11
2	Pedro Tiago Costa		SEN		CLUBE-GAIA	8.60
3	Lucas Medeiros		SEN		CDSC	8.65
4	Alexandre Costa		SEN		CERCIFAF	8.83
5	Rui Silva		SEN		CERCIFAF	9.02
6	Diogo Ponte		SEN		CLUBE-GAIA	9.61
7	Vicente Pereira		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.74

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivan Alves		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.66
2	André Moniz		SEN		CDACM-TER	10.07
3	Paulo Bastos		SEN		AICIA-AROU	10.71
4	William Barbosa		SEN		AE-FHOLAND	11.65



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rúben Mota		SEN		AE-FHOLAND	11.75
6	Jeremias Santos		SEN		ALLABOARD	13.03
7	Érico Mandibayev		SEN		CDACM-TER	14.00

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Costa		SEN		CDACM-TER	8.48
2	Elias Augusto		SEN		CDSC	9.37
3	Dinis Pessoa		SEN		AEDR.CM	10.24
4	André Xavier		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.33
5	Tiago Pizarro		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.84
DNS	David Santos		SEN		AEDR.CM	x
DNS	José Fabricio		SEN		CDACM-TER	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves		SEN		CERCIFAF	9.22
2	João Machado		SEN		CERCIFAF	9.38
3	Nelson Silva		SEN		CERCIGUI	9.68
4	Nuno Fernandes		SEN		CLUBE-GAIA	10.17
5	Rodrigo Morgado		SEN		ASSJPINA	10.43
6	João Amado	2011	SUB-16		C A BRACARA	11.31
7	Bruno Santos		SEN		CERCIFAF	12.02
8	Leonardo Martins		SEN		AEDR.CM	12.78

Peso 4kg | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	M 35		SPORT C VALENCIANO	9.85	9.24	9.60	9.81	9.39	9.85	9.69

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SEN		C P DE MANGUALDE	10.64	10.42	10.56	10.64	10.49	10.60	X

Peso 4kg | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	7.56	7.31	7.47	7.56	7.55

Peso 7.26kg | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Carvalho		SEN		C P DE MANGUALDE	8.74	8.01	8.20	8.74	8.29	7.95	8.13

Peso 7.26kg | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Daniel Santiago	1996	SEN		G DESP ESTREITO	15.78	15.29	15.55	X	15.78
2	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	13.89	13.89	X	13.79	X
3	Francisco Campos	2000	SEN		C A BRACARA	6.48	6.48	6.33	6.08	6.04

Altura | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30
1	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	1.25	0	0	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.59	1.92	1.95	2.01	2.04	2.08
1	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	2.04	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.01	-	-	-	-	-	-	O	O	O		XXX
3	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	1.52	O	-	-	O	-	XXX					

60 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.66
2	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.73
3	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C A BRACARA	7.85
4	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	7.87
5	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	8.50
6	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	9.66

60 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.92
2	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.98
3	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.05
4	Eloi Vázquez Vázquez		SUB-18		ESP	7.16
5	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.20
6	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.27
7	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.28
8	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	7.41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	7.39
2	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	7.48
3	Tiago Galhardo	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.56
4	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.57
5	Pedro Leitao	2007	SUB-20		MAIA A C	7.66
6	Miguel Serafim	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.70
7	Tomás Lima	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	7.82
8	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.85

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Castro	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	7.69
2	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	7.78
3	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.89
4	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.92
5	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	8.10
6	Rúben Gomes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.13
7	Carlos Marques	1977	M 45		C A BRACARA	9.24
8	Afonso Silva	2009	SUB-18		C A BRACARA	9.95

Comprimento | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Toste		SEN		CDACM-TER	4.00	4.00		3.99		4.00	
2	Diana Pereira		SEN		CLUBE-GAIA	3.80	3.80		3.43		3.58	
3	Soraia Gomes		SEN		AE-FHOLAND	2.00	2.00		1.80		1.72	



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Vicente		SEN		CDSC	2.65	2.65		2.53		2.49	
2	Beatriz Bastos		SEN		ALLABOARD	2.30	2.30		1.97		2.26	
3	Ana Catarina Guita		SEN		CLAC-ENT	1.90	1.90		X		1.15	
NM	Ana Alexandrino		SEN		CRCABAÇO	x	X		X		X	
NM	Ana Raquel Peixoto		SEN		GDPAVIA	x	X		X		X	

Comprimento | Desen./S.Down | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	José Ponte		SEN		CDACM-TER	4.91	1.70		4.91		X	
2	Márcio Castro		SEN		CERCIFAF	4.90	4.17		4.57		4.90	
3	Wilson Sousa		SEN		CDACM-TER	4.23	4.07		4.23		4.17	
4	Nuno Ferreira		SEN		CDSC	4.13	4.00		4.13		3.71	
5	João Fialho		SEN		CDACM-TER	4.05	3.96		3.91		4.05	
6	Yannick Coelho		SEN		CDACM-TER	4.03	2.06		3.32		4.03	
7	Diogo Ponte		SEN		CLUBE-GAIA	4.00	4.00		3.94		3.84	
8	Alexandre Costa		SEN		CERCIFAF	3.92	3.92		3.90		3.86	
9	Leandro Nora		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.88	3.88		3.57		3.72	
10	Filipe Teixeira		SEN		CLUBE-GAIA	3.32	3.32		3.10		3.23	
11	Jeremias Santos		SEN		ALLABOARD	2.77	X		2.43		2.77	
12	Dinis Pessoa		SEN		AEDR.CM	2.52	2.40		2.52		2.23	
13	William Barbosa		SEN		AE-FHOLAND	1.84	1.84		1.54		X	
NM	Rui Silva		SEN		CERCIFAF	x	-		-		-	
DNS	Rúben Mota		SEN		AE-FHOLAND	x						
DNS	David Santos		SEN		AEDR.CM	x						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Nelson Silva		SEN		CERCIGUI	3.45	3.38		3.45		X	
2	Luís Gonçalves		SEN		CERCIFAF	3.23	3.23		3.02		3.16	
3	João Machado		SEN		CERCIFAF	3.08	3.00		2.92		3.08	
4	João Amado	2011	SUB-16		C A BRACARA	2.56	1.89		2.56		2.32	
5	Rodrigo Morgado		SEN		ASSJPINA	2.40	2.10		2.27		2.40	
6	Leonardo Martins		SEN		AEDR.CM	1.54	1.54		1.33		1.32	

200 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Engrácia António		SEN		CASCI-ÍLH	34.39
2	Susana Barbosa		SEN		AICIA-AROU	48.46
DNS	Soraia Gomes		SEN		AE-FHOLAND	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Pereira		SEN		CLUBE-GAIA	31.67
2	Inês Cunha		SEN		CERCIFAF	35.55

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gabriela		SEN		ALLABOARD	53.83
2	Joana Mafalda		SEN		AICIA-AROU	54.93
3	Leonor Torres		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	57.33

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabela Santos		SEN		ASSJPINA	38.60
2	Maria Vicente		SEN		CDSC	39.99
3	Jennifer Nogueira		SEN		CERCIFAF	53.14



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Ana Alexandrino		SEN		CRCABAÇO	64.97

200 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Filipe		SEN		CDACM-TER	28.29

200 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	26.31
2	Rafaela Santos	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	26.48
3	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27.02

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	27.05
2	Rita Figueira	2004	SUB-23		SPORTING C P	27.56
3	Maria Santos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	27.74
4	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	34.98

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	27.82
2	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	28.46
3	Lorena Saborido Lampom		SUB-20		ESP	28.95
4	Isabel Ferreira		M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	31.50

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	26.55
2	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	28.15
3	Valeria Buceta Novo		SUB-18		ESP	28.19

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Vilaça	2007	SUB-20		C A BRACARA	30.50
2	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	31.71
3	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	31.82

200 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Medeiros		SEN		CDSC	28.05
2	Alexandre Costa		SEN		CERCIFAF	30.07
3	Filipe Teixeira		SEN		CLUBE-GAIA	34.50
4	Érico Mandibayev		SEN		CDACM-TER	51.14

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcio Castro		SEN		CERCIFAF	27.07
2	Claudino Matos		SEN		CLUBE-GAIA	29.31
3	Leandro Nora		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	32.85
4	João Silva		SEN		CDACM-TER	46.34

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Conceição		SEN		APPACDM-S	29.81
2	Diogo Ponte		SEN		CLUBE-GAIA	31.83



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Rui Silva		SEN		CERCIFAF	x
DNS	José Fabricio		SEN		CDACM-TER	x

Série 4

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Rebelo		SEN		C P DE MANGUALDE	27.13
2	Pedro Tiago Costa		SEN		CLUBE-GAIA	29.81
3	Reinaldo Fernandes		M 35		AICIA-AROU	44.59
4	Jeremias Santos		SEN		ALLABOARD	49.84

Série 5

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Pessoa		SEN		AEDR.CM	35.81
2	Sergio Gomes		SEN		AICIA-AROU	41.19
3	Daniel Mandibayev		SEN		CDACM-TER	49.57
DNS	Ivo Afonso		SEN		ALLABOARD	x

Série 6

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Costa		SEN		CDACM-TER	27.86
2	Ivan Alves		SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	32.76
3	Paulo Bastos		SEN		AICIA-AROU	36.40

Série 7

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves		SEN		CERCIFAF	31.98
2	Nuno Fernandes		SEN		CLUBE-GAIA	35.04
3	Rodrigo Morgado		SEN		ASSJPINA	39.88

Série 8

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Santos		SEN		CERCIFAF	46.47
2	Bruno Leitão		SEN		APPACDM-S	48.64

200 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel António		SUB-20		C P DE MANGUALDE	24.14
2	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C A BRACARA	25.32
DNS	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	x

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.76
2	Jonas Ferreira		SEN		ASSJPINA	27.80
DNS	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	x

200 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	22.27
2	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	23.06
3	Eloi Vázquez Vázquez		SUB-18		ESP	23.84
4	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	26.86

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sampedro Lijo		SUB-20		ESP	23.67
2	Lucas Vázquez Abuín		SUB-20		ESP	23.69



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	24.87
4	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	26.69

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	24.35
2	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.33
3	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.75
4	Carlos Marques	1977	M 45		C A BRACARA	30.42

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leitao	2007	SUB-20		MAIA A C	24.58
2	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24.97
3	Miguel Serafim	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25.26
4	Francisco Campos	2000	SEN		C A BRACARA	27.61

1.500 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Santos		SEN		ASSJPINA	6:47.54
2	Isabela Santos		SEN		ASSJPINA	7:33.67
3	Tânia Mendonça		SEN		CDACM-TER	7:40.60
4	Érica Nunes		SEN		CDACM-TER	7:45.88
5	Sara Lopes		SEN		CDACM-TER	10:30.30

1.500 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carvalho		SEN		CDSC	6:34.53
2	Joana Silva	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	7:20.50

1.500 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	5:21.74
2	Edite Dias	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	5:42.02

1.500 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ponte		SEN		CDACM-TER	5:08.04
2	João Fialho		SEN		CDACM-TER	5:21.79
3	Claudino Matos		SEN		CLUBE-GAIA	5:36.31
4	Elias Augusto		SEN		CDSC	5:55.33
5	Wilson Sousa		SEN		CDACM-TER	6:00.36
6	Paulo Henriques		SEN		CASCI-ILH	7:12.65
7	Vasco Avelino		SEN		ASSJPINA	7:23.27
8	João Medeiros		SEN		CDACM-TER	7:46.01
DNS	Vitor Oliveira		SEN		AICIA-AROU	x
DNS	Reinaldo Fernandes		M 35		AICIA-AROU	x
DNS	Ivo Afonso		SEN		ALLABOARD	x
DNS	Francisco Gouveia		SEN		OSESPECIAL	x

1.500 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Pereira	1996	SEN		C P DE MANGUALDE	4:05.07
2	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:27.06



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Paulo Benevente		SEN		ASSJPINA	4:28.64
4	Leonel Alves	2002	SEN		JUNI - J U NUM IDEAL	4:31.46
5	Leandro Pereira	2004	SUB-23		G D C GUILHOVAI	4:43.80
6	Vicente Saraiva		SEN		ASSJPINA	5:51.86
7	Luis Cruz		SEN		ASSJPINA	5:53.30

1.500 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		ESCOLA CARLOS LOPES	4:17.56
2	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	4:24.82
3	Luís Miranda	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4:35.60
4	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	4:58.37
5	André Macedo	2007	SUB-20		S C FREAMUNDE	5:14.08
6	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		S C FREAMUNDE	5:36.58
7	Tiago Sousa	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	5:46.88
8	Rúben Rodrigues	2009	SUB-18		S C FREAMUNDE	6:50.39

400 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Santos		SEN		ASSJPINA	93.53
2	Isabela Santos		SEN		ASSJPINA	96.94
3	Ana Gabriela		SEN		ALLABOARD	2:58.42
DNS	Paula Martins		SEN		AICIA-AROU	x
DNS	Susana Barbosa		SEN		AICIA-AROU	x
DNS	Engrácia António		SEN		CASCI-ILH	x

400 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carvalho		SEN		CDSC	87.52

400 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.90
2	Isabel Serras	2009	SUB-18		C A BRACARA	59.10
3	Rita Rocha	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	74.52
DNS	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	61.91
2	Valeria Buceta Novo		SUB-18		ESP	63.82
3	Lorena Saborido Lampom		SUB-20		ESP	67.68
4	Margarida Silva	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	84.42

400 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amilton Silva		SEN		ASSJPINA	59.93
2	Pedro Tiago Costa		SEN		CLUBE-GAIA	62.73
3	Francisco Costa		SEN		CDACM-TER	63.30
4	Claudino Matos		SEN		CLUBE-GAIA	69.73
5	Paulo Conceição		SEN		APPACDM-S	76.08
6	Elias Augusto		SEN		CDSC	83.72
7	Paulo Henriques		SEN		CASCI-ILH	94.41
8	Nuno Fernandes		SEN		CLUBE-GAIA	1:42.07



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Vasco Avelino		SEN		ASSJPINA	1:50.24
DNS	Vitor Oliveira		SEN		AICIA-AROU	x
DNS	Sergio Gomes		SEN		AICIA-AROU	x
DNS	Ivo Afonso		SEN		ALLABOARD	x
DNS	Francisco Gouveia		SEN		OSESPECIAI	x

400 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jonas Ferreira		SEN		ASSJPINA	64.32
2	Vicente Saraiva		SEN		ASSJPINA	72.60
3	Luis Cruz		SEN		ASSJPINA	80.86
DNS	Daniel António		SUB-20		C P DE MANGUALDE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	51.42
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	56.03
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	56.36
4	Paulo Benevente		SEN		ASSJPINA	61.88

400 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	49.23
2	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	51.41
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	52.59

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	50.79
2	Lucas Vázquez Abuin		SUB-20		ESP	51.47
3	Hugo Sampedro Lijo		SUB-20		ESP	52.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	56.21
2	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	62.37
3	Eduardo Fonseca	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	62.88

4x200 metros | Absoluto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CDACM-TER		ND		CDACM-TER	3:02.73	Filipa Toste-18-2000	Érica Nunes-16-2000	Tânia Mendonça-31-2000	Sara Lopes-30-2000

4x200 metros | Absoluto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:48.79	Sandro Baessa-84-SEN	Cristiano Pereira-86-SEN	Lenine Cunha-85-MASTER	Rodrigo Pinto-87-SUB-20
2	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	1:56.39	Paulo Vilaça-4032-MASTER	Carlos Pereira-3996-MASTER	Daniel Monteiro-4929-MASTER	Carlos Ferreira-5115-MASTER
3	CDACM-TER A		ND		CDACM-TER	2:17.32	André Moniz-24-2000	João Medeiros-27-2000	João Silva-26-2000	Érico Mandibayev-20-2000
4	CDACM-TER		ND		CDACM-TER	2:54.09	André Moniz-24-2000	João Medeiros-27-2000	João Silva-26-2000	Érico Mandibayev-20-2000



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	1	0	1	2	0	2
ACPV	Porto	0	1	1	0	2	2
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	0	1	1	0	2	2
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	8	7	15	17	10	27
CAF-SCF	Porto	5	2	7	5	4	9
CAM-VC	Viana do Castelo	5	2	7	5	4	9
CAOV	Viana do Castelo	0	2	2	0	2	2
CAP	Porto	2	1	3	3	1	4
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	8	3	11	12	6	18
CPM	Viseu	2	0	2	2	0	2
CSGAIA	Porto	0	1	1	0	2	2
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	3	0	3	4	0	4
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	2	0	2	2	0	2
GRECAS	Aveiro	2	6	8	3	8	11
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	3	3	6	5	5	10
SCB	Braga	7	9	16	12	11	23
SCDC	São Miguel	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	2	2	4	2	3	5
SCV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	0	1	1	0	2	2
_NaoFederado		-	-	105	-	-	246
_Total		58	42	205	82	63	391



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	0	1	2	0	2
SUB-18	9	6	15	9	8	17
SUB-20	11	9	20	16	14	30
SUB-23	8	10	18	15	16	31
SEN	20	13	33	26	19	45
M 35	2	2	4	3	2	5
M 40	3	1	4	5	2	7
M 45	1	1	2	2	2	4
M 50	1	0	1	2	0	2
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	105	-	-	246



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt