

Forum Braga - 18/01/2025

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	5.32	X		5.12		4.86		5.32	
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.88	4.88		4.81		4.73		X	
3	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.74	X		4.48		4.40		4.74	
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.70	4.59		4.70		4.63		4.61	
5	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.48	4.48		4.39		4.40		X	
6	Inês Fernandes	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.24	3.94		3.95		3.83		4.24	
7	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	3.79	3.79		X		3.54		3.51	
8	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	3.78	3.78		3.67		X		3.57	
9	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3.10	3.10		2.70		-		-	

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.90	2.05	2.20	2.35
1	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.20	-	O	O	XO	XXX
2	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.20	-	O	XO	XXO	XXX
3	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.05	-	O	XO	XXX	
SM	Paula Morim	2005	SUB-23		C D C NAVAIS				SM	XXX	
SM	Miriam Alves	2007	SUB-20		C DESP C+S LAVRA				SM	XXX	
DNF	Madalena Santos	2008	SUB-18	STP	ASS PAPA LÉGUAS				SM (YC RT 7.1)	X	

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	54.79
2	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	58.48
DNF	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.61
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	55.62
3	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	55.74

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	52.60
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	53.05
3	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	55.55

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	49.34
2	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	50.26
3	Nuno Nascimento	2002	SEN		S C SALGUEIROS	50.66
4	Rafael Pinto	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	57.06

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90
1	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.90 (r)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O
2	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.87	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	XXX
3	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1.73	-	-	O	O	O	XXX				

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90
4	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.73	-	-	-	XO	O	XXX				
5	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	1.69	-	O	O	XO	XXX					
5	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.69	O	O	O	XO	XXX					
7	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.69	O	O	XO	XO	XXX					
8	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.65	O	O	O	XXX						
9	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.60	-	O	XXX							
10	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	1.55	XO	XXX								
11	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.55	XXO	XXX								
NM	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	SM	XXX									

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Mota	2008	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	70.62
2	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	71.06
3	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	75.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	64.54
2	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	66.64
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	69.24

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	63.15
2	Mafalda Cancelo	2007	SUB-20		C D C NAVAIS	66.85
3	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	67.29
4	Beatriz Cardoso	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	78.59

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Silva	2000	SEN		S C SALGUEIROS	2:00.29
2	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:07.10
3	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:08.31
4	Duarte Santos	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	2:14.00
5	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:16.05
6	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:18.98

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	1:54.20
2	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:56.09
3	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:57.20
4	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:02.55
5	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:02.66
6	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2:10.52

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:45.15
2	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:46.55
3	Dariia Halba	2005	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:01.21
DNF	Bruna Ferreira	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:37.25
2	Cristina Coutinho	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:38.74
3	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:39.67
4	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	2:47.69
5	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:12.25

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Éndryl Rodrigues	2000	SEN	BRA	S C SALGUEIROS	7.58
2	Diogo Vieira	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	7.60
3	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	7.65
4	Diogo Xu	2009	SUB-18	CHN	CLUBE DESP DA PÓVOA	7.66
5	Guilherme Castro	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.79
6	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.84

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.01
2	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.22
3	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.26
4	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	7.31
5	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.36
6	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.65
7	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.65

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.36	X	6.26	6.36	6.28				
2	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	6.15	6.15	6.12	6.00	5.97				
3	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	6.14	6.14	-	X	6.08				
4	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.91	X	5.89	5.91	5.87				
5	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.76	5.76	5.60	5.48	-				
6	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.72	X	5.72	X	X				
7	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.71	X	5.71	X	5.52				
8	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	5.63	5.63	5.52	5.54	-				
9	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.63	5.63	X	X	5.47				
10	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.61	5.41	5.13	5.17	5.61				
11	Bran Nuñez	2005	SUB-23	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	5.51	5.51	-						
12	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4.98	4.98	4.78	4.55	4.82				
13	Duarte Lima	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	4.18	3.76	4.18	3.84	4.14				

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.41
2	Inês Fernandes	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.64
3	Joana Sousa	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	8.83
4	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	9.13
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	10.10

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	8.12
2	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	8.26
3	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.30
4	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	8.42



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.43
6	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	8.44

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	3:55.73
2	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	3:58.41
3	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	4:04.94
4	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:13.57
5	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:14.80
6	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	4:14.92
7	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:23.90
8	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	4:37.77
9	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4:41.10
10	Nuno Sousa	1980	M 40		A C D DE CESAR	5:32.01
11	Gabriel Varela	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	5:44.09

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.42	13.00	13.42	X	13.35
2	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	12.99	12.05	12.99	-	11.72
3	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.75	12.75	X	X	X
4	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.77	11.01	10.80	11.77	11.22
5	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	11.12	10.06	10.95	10.62	11.12
6	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.66	10.23	10.66	10.30	10.53
7	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	10.24	9.86	8.98	10.24	9.58
8	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.00	9.47	9.71	10.00	9.72
9	Emanuel Neves	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.86	9.86	9.77	9.60	9.70
10	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.85	8.96	X	9.85	9.74
11	Luís Silva	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	8.96	8.96	8.48	8.56	8.53
12	Éndryl Rodrigues	2000	SEN	BRA	S C SALGUEIROS	8.40	8.40	8.09	6.90	8.28
13	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	8.17	8.17	7.45	7.80	7.44
14	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	7.09	7.02	6.80	7.09	6.94

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	5:21.14
2	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:23.54
3	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:24.18
4	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:57.06
5	Marta Mendes	1975	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	6:04.07
DNF	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	x

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.31
2	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	9.60
3	Eduardo Silva	2002	SEN		C A MAZAREFES	10.04
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	10.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8.29
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.82
3	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.91



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.10
5	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.24

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	9.06
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	9.33
3	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.83
4	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.14
5	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	10.26
6	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	10.99
7	Francisca Vieira	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.39
8	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.64

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.75	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX
2	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3.75	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX
3	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.60	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX	
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3.45	-	-	-	XXO	O	O	O	XXX		
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.30	-	O	O	O	O	O	XXX			
6	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.80	O	O	O	XXX						
7	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	2.80	-	O	XO	XXX						
8	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.60	-	O	XXX							
9	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.60	XXO	XO	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	SM	XXX									

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.49	9.69		10.49		10.01		X	
2	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.08	9.87		9.08		10.08		9.83	
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	9.80	9.80		X		X		X	
4	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.58	9.58		9.28		X		X	
5	Inês Rocha	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	9.16	X		9.16		X		9.04	

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8:43.22
2	Miguel Ribeiro	1987	M 35		S C SALGUEIROS	8:47.06
3	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	8:55.99
4	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	9:08.22
5	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	9:08.62
6	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	9:28.11
7	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	9:50.97
8	Américo Moreira	1989	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:56.61
9	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	9:56.84
10	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10:50.48
11	Álvaro Rocha	1975	M 45		A C D DE CESAR	11:15.90

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.70	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	1.53	-	-	O	XO	O	O	O	O	XXX								
3	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.53	-	O	XO	O	XO	XXO	XO	XO	XXX								
4	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.35	O	O	O	XXX													
5	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	1.35	-	XO	O	XXX													
6	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.30	O	O	XXX														
7	Beatriz Adão	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.25	XO	XXX															
NM	Inês Cunha	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	XXX																

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:47.00
2	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	11:58.12
3	Ana Pinho	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	12:26.54
4	Anamar Pereira	2008	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	12:41.17
5	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:44.60
6	Fátima Silva	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:46.95
7	Lúcia Rodrigues	1987	M 35		C D C NAVAIS	13:08.07
8	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	17:24.22
DNF	Mariana Silva	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	x

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Víctor Castro	1980	M 40	ESP	CLUBE DESP DA PÓVOA	22:40.45 (-)
2	António Pereira	1975	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	24:29.62 (-)
3	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	26:21.43 (< <)
4	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	28:57.49 (<)
5	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	29:12.90 (-)
6	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	29:28.10
7	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	29:51.91 (< < < RT 54.7.3)
DSQ	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	x (< < < RT 54.7.5)
DNF	Afonso Teixeira	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	x

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eva Gonçalves	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	10.80	10.54	10.37	10.80	X
2	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.73	10.37	10.42	10.73	10.33
3	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.91	9.58	9.28	9.35	9.91
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	9.20	8.14	8.90	8.99	9.20
5	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	9.13	8.84	8.88	9.13	9.04
6	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESP DA PÓVOA	8.98	8.35	8.98	8.52	8.50
7	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	8.75	8.58	8.29	8.46	8.75
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	8.15	8.15	8.02	7.98	7.75
9	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.03	7.80	7.21	7.25	8.03
10	Paula Morim	2005	SUB-23		C D C NAVAIS	7.91	7.83	7.67	7.91	X
11	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.78	5.40	6.32	6.70	6.78

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16:08.33



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	17:23.19
3	Sandra Campos	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	18:40.33
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	19:05.73
5	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	19:36.50 (< < < RT 54.7.3)
6	Patrícia Sencadas	2002	SEN		C D C NAVAIS	21:46.59 (< <)

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	13.48	X		13.48		X		X	
2	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	12.73	12.73		X		12.37		X	
3	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	12.68	11.96		X		12.68		11.54	
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.36	11.92		12.36		12.23		12.05	
5	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	12.33	11.54		12.33		X		12.24	
6	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	12.17	11.83		12.00		12.11		12.17	
7	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	11.99	11.99							
8	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.94	X		X		11.94		X	
9	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.51	X		X		11.51		-	
10	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.45	11.30		11.45		X		-	
11	Tiago Martins	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.35	X		X		X		11.35	

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	3:41.77
2	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	3:57.74
3	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	3:59.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	3:30.64
2	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:01.01
3	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	5:18.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SCS		ND		S C SALGUEIROS	3:35.71
2	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:42.41
3	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:49.70

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:25.64
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:28.27
3	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:41.04
4	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	3:46.36

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:54.12
2	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	5:06.00
3	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	5:20.01

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	4:19.99
2	CSGAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	4:38.10
3	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	4:46.51



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	5:00.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	8	8	16	11	10	21
CAM-VC	Viana do Castelo	11	9	20	12	12	24
CAOV	Viana do Castelo	11	0	11	12	0	12
CDCNAV	Porto	7	8	15	8	10	18
CDFE	Aveiro	8	5	13	9	7	16
CDP	Porto	10	9	19	12	10	22
CFOD	Porto	10	0	10	11	0	11
CSGAIA	Porto	1	7	8	1	8	9
ESCMOV	Porto	9	8	17	12	8	20
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	8	8	16	10	10	20
LLFC	Aveiro	7	9	16	7	11	18
NAC	Aveiro	11	3	14	12	3	15
PLF	Braga	9	7	16	11	9	20
SCS	Porto	7	0	7	9	0	9
_NaoFederado		-	-	20	-	-	20
_Total		118	81	219	138	98	256



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	19	23	42	20	25	45
SUB-20	16	13	29	20	20	40
SUB-23	24	11	35	31	15	46
SEN	30	16	46	35	19	54
M 35	10	3	13	12	4	16
M 40	8	5	13	9	5	14
M 45	6	6	12	6	6	12
M 50	3	2	5	3	2	5
M 55	2	2	4	2	2	4
_NaoFederado	-	-	20	-	-	20

