

# CAMPEONATO NACIONAL DA ANDDI PISTA CURTA

+ PROVAS EXTRA

FORUM BRAGA | 19 DE JANEIRO DE 2025



## PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova		Observações	
<b>domingo, 19 de janeiro de 2025</b>				
<b>14:30</b>	1.500m marcha	F/M	DESEN./ S.DOWN	
	1.500m marcha	F/M	SEN A	
	Peso 3kg e 4kg	F/M	DESEN./S. DOWN	extra Sub16 e Sub18 até 8 atletas
	Salto em altura	F	SEN A	extra Sub20 e Master até 8 atletas
<b>14:55</b>	60m barreiras 1.06	M	Sub20 a Masters	extra até 16 atletas
<b>15:05</b>	60m barreiras 0.84	F	Sub20 a Masters	extra até 16 atletas
<b>15:20</b>	60 metros	F	DESEN./S. DOWN	
<b>15:30</b>	Salto em comprimento	F/M	SEN A	
<b>15:35</b>	60 metros	F	SEN A	
<b>15:40</b>	60 metros	F	Sub18 a Masters	extra até 16 atletas
<b>16:00</b>	60 metros	M	DESEN./S.DOWN	
<b>16:15</b>	Peso 4kg e 7.26kg	F/M	SEN A	extra Sub20 a Master até 8 atletas
	Salto em altura	M	SEN A	extra Sub20 a Master até 8 atletas
<b>16:20</b>	60 metros	M	SEN A	
<b>16:25</b>	60 metros	M	Sub18 a Masters	extra até 16 atletas
<b>16:30</b>	Salto em comprimento	F/M	DESEN./S. DOWN	
<b>16:45</b>	200 metros	F	DESEN./S.DOWN	
<b>16:55</b>	200 metros	F	SEN A	
<b>16:55</b>	200 metros	F	Sub18 a Masters	extra até 12 atletas
<b>17:15</b>	200 metros	M	DESEN./S. DOWN	
<b>17:40</b>	200 metros	M	SEN A M	
<b>17:50</b>	200 metros	M	Sub18 a Masters	extra até 12 atletas
<b>18:10</b>	1.500 metros	F	DESEN./S. DOWN	
<b>18:20</b>	1.500 metros	F	SEN A F	
	1.500 metros	F	Sub18 a Masters	extra até 12 atletas
<b>18:30</b>	1.500 metros	M	DESEN./S. DOWN	
<b>18:40</b>	1.500 metros	M	SEN A M	
	1.500 metros	M	Sub18 a Masters	extra até 12 atletas
<b>18:50</b>	400 metros	F	DESEN./S. DOWN	
<b>19:00</b>	400 metros	F	SEN A	
	400 metros	F	Sub18 a Masters	extra até 16 atletas
<b>19:10</b>	400 metros	M	DESEN./ S.DOWN	
<b>19:20</b>	400 metros	M	SEN A	
<b>19:30</b>	400 metros	M	Sub18 a Masters	extra até 16 atletas
<b>19:45</b>	4x200 metros	F	ABSOLUTO	extra até 1 serie
<b>19:55</b>	4x200 metros	M	ABSOLUTO	extra até 1 serie

# CAMPEONATO NACIONAL DA ANDDI PISTA CURTA

+ PROVAS EXTRA

FORUM BRAGA | 19 DE JANEIRO DE 2025



## REGULAMENTO PROVAS EXTRA:

**1 - Competição:** A disputar na pista de atletismo do Altice Forum Braga, em Braga, no dia 19 de janeiro de 2025.

- Será disputado em simultâneo um conjunto de provas extras para os escalões de sub-16 a masters

**2 - Participação:** A competição destina-se a atletas filiados na Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual (ANDDI) e para atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo dos escalões de Sub-16 a Masters.

**3 – Inscrições provas extra:** Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- 15 de janeiro de 2025 (quarta-feira).
- de forma gratuita para os atletas da AA Braga (devem ignorar qualquer guia de pagamento gerada na plataforma);
- com um custo de 3 euros por prova a todos os atletas fora da AA Braga.

**NOTA IMPORTANTE:** Os responsáveis dos clubes depois de efetuarem todas as inscrições dos seus atletas, através da conta do clube, devem clicar em “confirma inscrições” no canto superior direito, a fim de ser gerada uma referência única. Caso preferam, podem solicitar para [secretaria@aabraga.pt](mailto:secretaria@aabraga.pt) dados para pagamento de todas as inscrições do clube.

**Os pagamentos devem estar regularizados até ao final do dia seguinte ao fecho do período de inscrições. Inscrições não pagas podem não ser consideradas nas listas de atletas admitidos.**

**4 – Melhores marcas:** No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2023 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

**5 – Atletas admitidos:** A participação nas provas extra está limitada a um máximo de atletas por prova (ver coluna de observações do horário). A seleção dos atletas será realizada com base nas marcas de inscrição validadas e tendo em conta os critérios: 1º - **atletas da AAB até atingir 50%**

# CAMPEONATO NACIONAL DA ANDDI PISTA CURTA

+ PROVAS EXTRA

FORUM BRAGA | 19 DE JANEIRO DE 2025



**da quota definida;** 2º - Outros atletas (independentemente da sua Associação) segundo as melhores marcas de inscrição.

- A lista de atletas admitidos em competição será divulgada durante o dia 16 de janeiro.
- O Departamento Técnico da AAB, reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

**6 – Dorsais:** Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação.**

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

**7 - Confirmações:** Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas.**

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 7h do dia da competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

**8 - Câmara de Chamada:** Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 1 hora antes do início do salto com vara;
- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

**9 – Penalizações:** Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

# CAMPEONATO NACIONAL DA ANDDI PISTA CURTA

+ PROVAS EXTRA

FORUM BRAGA | 19 DE JANEIRO DE 2025



## 10 – Normas Técnicas Provas Extra:

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;
- No salto e comprimento e lançamento do peso, todos os atletas terão direito a 4 ensaios;
- No salto em comprimento, na Prova S.Down a tábua (zona chamada) é de 1 metro e no Desenvolvimento não existirá tábua (zona chamada) conta o último apoio.

**11 - Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Sub-16: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Sub-20: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005;
- Seniores: Atletas nascidos em 2002 e em diante;
- Masters: Atletas com 35 ou mais anos;

**12 - Responsabilidade:** a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal.

## 13 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 30 minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 1 hora relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em [www.aabruga.pt](http://www.aabruga.pt);

# CAMPEONATO NACIONAL DA ANDDI PISTA CURTA

+ PROVAS EXTRA

FORUM BRAGA | 19 DE JANEIRO DE 2025



## IMPORTANTE: Normas gerais para as competições no Forum Braga:

De forma a preservarmos o bom estado das instalações do Forum Braga, durante o decorrer das provas de pista coberta, apela-se a todos os atletas, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos para o cumprimento e respeito pelas seguintes condições:

- 1 - Os atletas só podem andar com os sapatos de bicos calçados nas zonas de competição, ou seja, dentro da pista, nos locais de competição e respetivas zonas de aquecimento, devidamente protegidas com placas de borracha.
- 2 - É expressamente proibida terem os sapatos de bicos calçados na zona das bancadas, pois são em madeira e facilmente serão provocados danos nas mesmas.
- 3 - Nos corredores do piso superior, só é autorizado o aquecimento com sapatilhas, sendo absolutamente proibido passarem nesta zona com sapatos de bicos.
- 4 - O acesso dos atletas aos locais de competição será pela câmara de chamada, obrigatoriamente. Quem saltar as grades de proteção para se dirigir para o local de partida ou início do seu concurso será de imediato desclassificado.
- 5 - Qualquer dano no piso causado pela desobediência ao aqui estipulado, será imputado aos atletas e respetivos clubes e, em última instância, às associações regionais que estes representam. As sanções implicam o pagamento dos danos causados, assim como o impedimento de participação em competições futuras realizadas nestas instalações.

## Acessos e fluxos no pavilhão do Altice Forum Braga em dias de competição:

