



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

**CAMPEONATOS NACIONAIS
DE PROVAS COMBINADAS
EM PISTA CURTA**
Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos
Braga, 25 e 26 de janeiro de 2025

Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em pista curta

Braga – Altice Arena
25 e 26 de janeiro de 2025

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 25 de janeiro de 2025								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
14:00	60 m	Masc	Hep S18	12:30	13:35	-	13:45	13:50
14:45	Comprimento	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
15:00	60 m	Masc	Hep S20	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:50	60 m	Masc	Hep Sen	14:20	15:25	-	15:35	15:40
15:55	Comprimento	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
15:55	Peso (5 kg)	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
16:50	Comprimento	Masc	Hep Sen	---	---	-	---	---
17:10	Altura - gr.A	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
17:10	Altura - gr.B	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
17:10	Peso (6 kg)	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
18:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Hep Sen	---	---	-	---	---
18:45	Altura	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
19:00	Altura	Masc	Hep Sen	---	---	-	---	---

Domingo - 26 de janeiro de 2025								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,91)	Masc	Hep S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:20	60 m bar (0,76)	Fem	Pent S18	07:50	08:55	-	09:05	09:10
10:00	Altura - gr.A	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
10:00	Altura - gr.B	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
10:05	Vara	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
11:30	Peso (3 kg)	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
12:35	Comprimento	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---
13:15	1 000 m	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
13:25	800 m	Fem	Pent S18	---	---	-	---	---

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



13:40	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S20	12:10	13:15	-	13:25	13:30
13:50	60 m bar (1,06)	Masc	Hep Sen	12:20	13:25	-	13:35	13:40
14:00	60 m bar (0,84)	Fem	Pent S20	12:30	13:35	-	13:45	13:50
14:30	60 m bar (0,84)	Fem	Pent Sen	13:00	14:05	-	14:15	14:20
14:45	Altura	Fem	Pent S20	---	---	-	---	---
15:00	Vara	Masc	Hep S20-Sen	---	---	-	---	---
15:15	Altura	Fem	Pent Sen	---	---	-	---	---
16:20	Peso (4 kg)	Fem	Pent S20	---	---	-	---	---
17:10	Peso (4 kg)	Fem	Pent Sen	---	---	-	---	---
17:15	Comprimento	Fem	Pent S20	---	---	-	---	---
18:05	Comprimento	Fem	Pent Sen	---	---	-	---	---
18:15	800 m	Fem	Pent S20	---	---	-	---	---
18:25	1 000 m	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
18:35	1 000 m	Masc	Hep Sen	---	---	-	---	---
18:45	800 m	Fem	Pent Sen	---	---	-	---	---

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Escalão	Género	Progressão
Altura	Sub-18	Fem.	1,35 (+3)
Altura	Sub-18	Masc	1,50 (+3)
Vara	Sub-18	Masc.	2,46 (+10)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Fem.	1,41 (+3)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc.	1,56 (+3)
Vara	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc.	3,06 (+10)

Nota: a altura inicial dos concursos verticais será decidida no início de cada concurso, de acordo com a solicitação dos atletas, salvaguardando o seguinte:

Salto com vara, a fasquia sobe de 10 em 10cm e terá de passar por 3,06m, sendo a fasquia inicial permitida limitada pela altura mínima dos apoios da fasquia;

Salto em altura, a fasquia sobe de 3 em 3cm e terá de passar por 1,50m (F e M), sendo a fasquia inicial permitida de 10cm acima da altura do colchão de queda.

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Regras Gerais

2.1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-18 (incluindo sub-16), sub-20 e sub-23 e Absolutos que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação (ponto 6 do regulamento) e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou

numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.1.2. Os atletas referidos em 2.1.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os atletas referidos em 2.1.1.2 só terão direito ao título de Campeão individual ou aos respetivos lugares de honra caso se enquadrem no ponto 2.1.3.

2.1.3. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;

2.1.3.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fp atletismo.pt, até quarta-feira 22 de janeiro de 2025. Não serão enquadrados no ponto 2.1.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

2.1.3.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.1.3.1

2.2. Regras Específicas

2.2.1. Cada atleta só poderá participar na competição destinada ao seu escalão etário, com exceção dos atletas Sub-23 que contarão também para a classificação de Absolutos.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 20 de janeiro de 2025.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF;

3.2. Confirmação das Inscrições

- 3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da sexta-feira anterior à prova e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação
- 3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da IAAF.
- 4.2. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 4.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos em ambos os géneros;
- 4.4. Os resultados obtidos nestes Campeonatos serão considerados para a classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20 e de

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Esperanças, de acordo com as regras específicas de cada um desses Campeonatos.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

6. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

6.1. Período de Qualificação

6.1.1. Marcas de Qualificação (MQ) e Marcas de Inscrição Condicional (MIC)

- a) Serão consideradas marcas realizadas entre 1 de janeiro de 2024 e o domingo anterior à realização dos Campeonatos.

6.2. Tabela de marcas de qualificação

- a) Serão consideradas as MIC para os atletas seniores, em cada sexo, quando o número de inscritos neste escalão não ultrapasse os 6 atletas.

Masculinos	Campeonatos Nacionais			Campeonatos de Portugal	
	Sub-18	Sub-20	Sub-23	MQ	MIC
Heptatlo	3.400 p 4.200p (Dec. s18)	3.500 p 4.300p (Dec. s20) 4.500p (Dec. s18)	3.600 p 4.400p (Decatlo) 4.600p (Dec. s20)	4.400 p 5.000p (Decatlo)	4.200 p

Femininos	Campeonatos Nacionais			Campeonatos de Portugal	
	Sub-18	Sub-20	Sub-23	MQ	MIC
Pentatlo	2.500 p 3.000p (Hep. s18)	2.500 p 3.000p (Hep. s20) 3.200p (Hep. s18)	2.650 p 3.300p Heptatlo	3.000 p 3.900p Heptatlo	2.800 p

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



6.3. Acesso Extraordinário

- 6.3.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação definidas em 6.2.
- 6.3.2. Estes atletas admitidos em circunstâncias especiais ou omissas não serão considerados para efeitos de classificação coletiva referido no ponto 4.4.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo