



Campeonato do Norte de Pista Coberta | CR AAB

FPA **COMPETIÇÕES**

Forum Braga - (11/01/2025 - 12/01/2025)

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	7.55 (q)
2	Rita Barbosa (X)	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.64
3	Leonor Freitas	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.81 (q)
4	Raquel Silva	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	7.87 (q)
5	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	7.87 (q)
6	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.95 (q)
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.96 (q)
8	Maria Santos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8.05 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Marques (X)	2003	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.76
2	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	7.96 (q)
3	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA S C	7.99 (q)
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.02 (q)
5	Carolina Sousa	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.08 (q)
6	Leonor Néri	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	8.08 (q)
7	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.09 (q)
8	Ana Silva	2006	SUB-20		MAIA A C	8.22 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lansiiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	C F OLIVEIRA DOURO	8.07 (q)
2	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	8.20 (q)
3	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	8.25
4	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.31
5	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	8.36
6	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.38
7	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.43
8	Inês Pires	2002	SEN		MAIA A C	8.44

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.35
2	Alessandra Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.44
3	Marta Peralta	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.51
4	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	S CLUBE DE BRAGA	8.61
5	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8.65
6	Leonor Pinto	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.68
7	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.70
8	Liliana Manhente (X)	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	8.75

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.53
2	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.67
3	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.76
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.77
5	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.85
6	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.05

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	8.99



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.00
3	Sofia Pereira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.07
4	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	9.26

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Vieira	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.00
2	Beatriz Alves	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.07
3	Leonor Vilaça	2007	SUB-20		C A BRACARA	9.10
4	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.19
5	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.24

Comprimento - Grupo B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.31	6.31		6.13		5.20	
2	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.09	5.91		6.09		X	
3	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	5.74	4.27		5.74		-	
4	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	5.70	5.70		X		-	
5	Simão Rebelo	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5.62	5.62		5.60		5.61	
6	João Ferreira	2001	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	5.58	5.45		5.33		5.58	
7	Pedro Da Silva	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.56	5.32		5.56		X	
8	Makoto Levene	2009	SUB-18	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	5.44	5.44		X		5.40	
9	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.43	5.09		5.43		5.32	
10	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	5.43	5.43		5.17		4.74	
11	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.20	5.20		X		X	
12	Rúben Caetano	1996	SEN		C A MAZAREFES	5.10	5.10		X		X	
13	Rodrigo Gigante	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	5.04	X		X		5.04	
14	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.98	4.98		4.86		4.89	
15	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	4.09	4.00		4.09		4.04	
16	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	3.62	3.29		3.61		3.62	
DNS	João Lourenço	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM		x					

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.58	1.64	1.70	1.76	1.82	1.86	1.90	1.94	1.98	2.01	2.04
1	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2.04	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XO	XO	XXO
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	2.01	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.01	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX
4	André Leite	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.94	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXX		
5	Celso Glória	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	1.90	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX			
6	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.86	-	-	O	-	O	O	O	XXX				
7	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.82	-	-	-	O	O	O	XXX					
8	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1.82	-	O	O	XO	O	XO	XXX					
8	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.82	-	O	O	O	XO	XO	XXX					
10	Gonçalo Valente	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.76	O	O	O	O	XO	XXX						
11	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	1.76	O	O	O	O	XXO	XXX						
11	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.76	-	-	O	O	XXO	XXX						
13	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	1.70	-	O	O	XXO	XXX							
14	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.70	O	O	XO	XXO	XXX							
15	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.58	O	O	XXX									
16	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	1.58	O	XO	XXX									
17	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.58	XXO	XO	XXX									
18	Eduardo Silva	2002	SEN		C A MAZAREFES	1.52	XXO	XXX										



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento (X)	1994	SEN		SPORTING C P	6.73
2	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.96 (q)
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.02 (q - TM . 012)
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.02 (q - TM . 018)
5	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.10 (q)
6	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.13 (q)
7	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.22 (q - TM . 218)
8	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.26 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.12 (q)
2	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.20 (q)
3	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.22 (q - TM . 216)
4	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	7.28 (q)
5	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	7.33 (q - TM . 323)
6	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.33 (q - TM . 330)
7	Miguel Miranda (X)	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.35
8	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	7.44

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.29 (q)
2	António Santos (X)	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.30
3	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	7.40 (q - TM . 395)
4	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	7.41
5	Dinis Neves (X)	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.42
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	7.42
7	Sérgio F Silva (X)	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	7.57
8	Ivo Tinoco	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	7.60

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.40 (TM .399)
2	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.42
3	Nuno Lage	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	7.43
4	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	7.62
5	João Bandeira	1994	SEN	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	7.65
6	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.67
6	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.67
8	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.72

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	7.31 (q)
2	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.66
3	Guilherme Ribeiro	2005	SUB-23		MAIA A C	7.67
4	Pedro Leitao	2007	SUB-20		MAIA A C	7.69
5	Miguel Serafim	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.73
6	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.75
7	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	7.76
8	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	7.79



Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	7.64
2	Rafael Pinto	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7.71
3	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.81
4	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	7.89
5	Rúben Gomes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.25
6	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	8.44
7	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	9.62

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.40	2.50	2.60	2.65	2.75	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	
1	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.20	-	-	-	XO	-	XO	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Marta Moura Manso	2005	SUB-23		MAIA A C	2.65	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX						
3	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.60	-	-	-	-	XO	O	O	XXX							
4	Maria João Pacheco	2009	SUB-18		MAIA A C	2.50	-	-	O	XO	O	O	XXX								
5	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.50	-	XO	-	XXO	XO	O	XXX								
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2.40	-	-	XO	O	O	XXX									
6	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.40	-	O	O	XO	O	XXX									
8	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.30	-	O	XO	XXO	XXX										
9	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.00	O	XXO	XXX												

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo (X)	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:31.16
2	Anita Alves	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:35.97
3	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	4:36.97
4	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	4:43.44
5	Maria Vinagre	2005	SUB-23		S C SALGUEIROS	4:45.51
6	Ema Oliveira (X)	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:45.54
7	Andreia Santos	1985	M 35		C S R DESP SANTIAGO	4:46.61
8	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:53.66
9	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:54.74
10	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	4:54.84
11	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:08.41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Silva	2007	SUB-20		C BENFICA PAREDES	4:49.64
2	Jael Cohen	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:53.33
3	Rita Gomes	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	4:54.78
4	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	4:58.09
5	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	4:59.31
6	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:00.28
7	Filipa Diamantino	2002	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:02.49
8	Beatriz Geada	2004	SUB-23		MAIA A C	5:05.52
9	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA A C	5:06.81
10	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:25.62
DNS	Inês Almeida	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	5:09.74
2	Joana Tavares	2009	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	5:15.42



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	5:16.74
4	Márcia França	2006	SUB-20		F C E SUSANENSES	5:19.16
5	Lara Lopes	2009	SUB-18		C BENFICA PAREDES	5:22.08
6	Ana Oliveira	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:25.58
7	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:29.86
8	Ana Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:33.21
9	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	5:34.38
10	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:45.89
DNS	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	x

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	3:54.95
2	Gonçalo Amorim	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	3:56.06
3	Diogo Ávila (X)	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	3:58.42
4	Pedro Lemos (X)	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	4:01.26
5	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:02.80
6	João Silva	2007	SUB-20		MAIA A C	4:05.39
7	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	4:06.39
8	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4:07.17
9	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	4:07.96
10	Bruno Ávila (X)	2002	SEN		C I A ILHA AZUL	4:08.55
11	Tomás Ribeiro	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:10.20
DNF	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Salvadinho	2004	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:01.79
2	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	4:04.09
3	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	4:04.17
4	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4:05.56
5	Pedro Meireles	1989	M 35		MAIA A C	4:08.28
6	André Lopes	2003	SUB-23		C BENFICA PAREDES	4:10.61
7	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	4:11.14
8	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	4:11.36
9	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	4:14.73
10	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:15.92
11	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:24.19

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA A C	4:13.42
2	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:16.96
3	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:19.05
4	Jorge Silva	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	4:19.86
5	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4:20.26
6	Tiago José Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:21.17
7	António Carvalho	1979	M 45		ASS MONDIM ATLETISMO	4:22.94
8	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	4:24.04
9	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:25.16
10	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	4:28.38
11	Leonel Alves	2002	SEN		JUNI - J U NUM IDEAL	4:29.89
12	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		F C PENAFIEL	4:33.41
DNS	Simão Trancoso	2005	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.62	6.51		6.62		6.56		-		X			6.48
2	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.60	6.47		6.18		6.60		6.42		6.44			X
3	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.54	6.54		6.11		6.04		6.05		X			6.17
4	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.12	X		6.12		6.04		6.06		5.87			5.97
5	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	6.11	5.95		6.11		6.09		5.41		5.82			X
6	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	6.08	6.07		X		6.00		5.73		X			6.08
7	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.78	5.30		5.77		5.78							
NM	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x	X		X		X							
NM	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	x	X		X		X							
NM	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	x	X		X		X							
DNS	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x												
DNS	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	x												

60 metros - final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	7.97
2	Carolina Sousa	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.02
3	Leonor Néri	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	8.06
4	Maria Santos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8.09
5	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	C F OLIVEIRA DOURO	8.10
6	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.13
7	Ana Silva	2006	SUB-20		MAIA A C	8.16
8	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	8.32

60 metros - final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	7.45
2	Leonor Freitas	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.80
3	Raquel Silva	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	7.89
4	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	7.91
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.93
6	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	7.95
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.98
8	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA S C	7.99

60 metros - final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.16
2	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.20
3	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.27
4	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	7.29
5	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.30
6	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	7.36
7	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	7.37
FS	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	x

60 metros - final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.91



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Pedro Da Silva	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.95
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.95
4	Carlos Carvalho	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.05
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.06
6	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.14
7	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.17
8	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.32

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.39
2	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	59.91
3	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	69.64
DNF	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Queirós	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	59.51
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	59.87
3	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	61.41
4	Daniela Costa	2002	SEN		LIBERDADE F C	71.54

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	60.15
2	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	60.27
3	Rita Cardoso	2008	SUB-18		MAIA A C	70.45
DNS	Isabel Serras	2009	SUB-18		C A BRACARA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	62.52
2	Veronica Zueva	2007	SUB-20		4 RUN CLUB	62.65
3	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	67.13
DNF	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	63.50 (manual)
2	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	63.60 (manual)
3	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	64.40 (manual)

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Mendes	2006	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	64.68
2	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	66.21
3	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	66.51

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marla Araújo	2009	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	68.82
2	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	69.46
DSQ	Ana Barros	2009	SUB-18	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	X (TR 17.2.3)

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.38	X	13.38	X	X	12.98	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Rúben Oliveira	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.85	10.82	X	11.49	11.81	11.85	11.80
3	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.72	11.29	11.72	11.23	11.48	X	X
4	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10.77	10.18	10.77	10.68	10.21	X	X
5	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	10.01	9.41	8.62	9.20	10.01	9.09	X
6	Gilberto Enes	1975	M 45		ASS PAPA LÉGUAS	8.97	8.29	8.18	8.33	8.83	8.97	X
7	Bruno Neiva	2005	SUB-23		C A MAZAREFES	8.13	7.33	8.13	X	7.58	7.08	7.71
8	Joel Maltez	1983	M 40		C A MAZAREFES	7.63	7.63	-	-	-	-	-
9	Francisco Campos	2000	SEN		C A BRACARA	7.48	6.65	6.79	7.48			
10	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	6.10	5.35	6.10	6.06			
11	Eluisio Dias	2005	SUB-23		C A MAZAREFES	6.00	5.62	6.00	X			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipe Vital E Silva (X)	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	13.72	13.72	X	X

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.76
2	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	50.48
3	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	52.16
4	André Castro	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	55.79

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim (X)	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.73
2	Hugo J Silva (X)	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	50.05
3	Nuno Nascimento	2002	SEN		S C SALGUEIROS	50.52
4	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	57.07

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Soares	2000	SEN		MAIA A C	51.12
2	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-23		F C E SUSANENSES	52.31
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	52.54
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	53.52

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás P Silva	2005	SUB-23		MAIA A C	51.65
2	Pedro Sario (X)	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	52.18
3	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	53.10
4	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	59.00

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	51.40
2	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	53.01
3	Nuno Coelho	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	53.79
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	56.53

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	51.36
2	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	53.01
3	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	55.38
4	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	56.70



Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Nunes	2004	SUB-23		MAIA A C	53.70
2	Nelson Moreira	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	54.78
DSQ	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	X (TR 17.2.3)

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo A Ferreira	2005	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	54.20
2	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	54.57
3	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	55.12

Série 9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	58.46
2	Lourenço Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	58.96
3	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-20		LIBERDADE F C	61.20

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alessandra Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	11.27	X		11.27		11.22		10.99		10.80		11.05	
2	Ana C. Fernandes	2005	SUB-23		C A BRACARA	10.66	10.52		10.50		10.66		10.54		10.60		10.33	
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	10.21	9.69		9.52		10.02		X		10.21		9.76	
4	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	10.15	9.85		9.76		9.71		9.83		10.02		10.15	
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	9.66	9.46		9.64		9.66		9.49		9.65		9.59	
6	Catarina Barbosa	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	9.56	9.46		9.56		9.46		9.44		X			
7	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.53	X		9.37		X		X		X		9.53	
8	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	9.42	9.42		9.30		X		X		9.14		9.19	
9	Inês Rocha	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	9.28	X		X		9.28							
10	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	9.16	X		X		9.16							
11	Beatriz Alves	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.08	9.08		X		X							
NM	Joana Sousa	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	x	X		X		X							

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Uxia Paz	2000	SEN	ESP	GRUPO REC EIRENSE	12.12	11.49		11.83		12.12	

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14:51.48
2	Carina Ferreira	2004	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16:01.89
3	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	16:40.98
4	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	17:32.00
5	Sara Dos Santos	2007	SUB-20		RUNRIVER - RIO TINTO	17:40.85
6	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	18:11.04
7	Fátima Pereira	1995	SEN		C A MAZAREFES	19:12.47
8	Sónia Monteiro	1980	M 40		A CLUBE ALFENENSE	20:34.73 (< <)
9	Patrícia Sencadas	2002	SEN		C D C NAVAIS	21:59.24
10	Salomé Henriques	2009	SUB-18		DURIUS AC PESQUEIRA	22:09.74 (< < <)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Víctor Castro	1980	M 40	ESP	CLUBE DESP DA PÓVOA	23:14.66
2	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA A C	23:22.16
3	Luís Gil (X)	1975	M 45		G DESP ESTREITO	24:45.30
4	António Pereira	1975	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	24:52.37
5	Tomás Linhares	2007	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	25:22.19
6	Luís Carneiro	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25:53.71
7	Fernando Ferreira	1973	M 50		A CLUBE ALFENENSE	26:35.82
8	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	27:12.98
9	Aurélio Costa	1968	M 55		A CLUBE ALFENENSE	28:23.04
10	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28:55.67
11	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	30:19.97
12	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30:26.77

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA A C	9:46.33
2	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	9:50.49
3	Beatriz Rios	2003	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:55.15
4	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	9:56.64
5	Alexandra Canedo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10:00.53
6	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10:37.20
7	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:38.27
8	Rita Gomes	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:39.80
9	Mara Resende	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	10:43.03
10	Beatriz Geadá	2004	SUB-23		MAIA A C	10:52.00
11	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	10:52.60
12	Filipa Diamantino	2002	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:14.75

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	10:21.41
2	Jael Cohen	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10:36.47
3	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	10:52.10
4	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA A C	11:04.97
5	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	11:07.85
6	Inês Almeida	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	11:08.47
7	Madalena Pereira	2009	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	11:21.47
8	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	12:00.86
9	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	12:04.56
10	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	12:05.29
11	Anamar Pereira	2008	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	12:39.41

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.52	X		X	14.17		X		14.52		14.02		
2	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.66	13.38		13.50	13.66		-		-		-		
3	Celso Glória	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	13.40	12.91		X	12.78		-		12.97		13.40		
4	Simão Rebelo	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	13.20	12.60		12.98	12.95		12.63		12.77		13.20		
5	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.54	X		12.43	12.54		12.26		X		X		
6	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	12.40	12.35		12.22	12.40		12.15		12.33		X		
7	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.12	12.12		1.88	11.61		12.12		X		X		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	11.54	X		11.54		X		-		-		-	
9	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	11.35	X		X		11.35							
NM	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	x	X		-		-							
NM	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	x	X		X		X							
DNS	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x												

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Sácarneiro (X)	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	14.53	14.53		14.48		X	
2	Renato Miranda (X)	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.65	11.46		11.65		X	

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.22	1.28	1.34	1.39	1.44	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Ana Silva	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.67	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.67	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XO	XXO	XXX
3	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENHA	1.61	-	-	-	-	-	XO	XO	XXO	XO			
4	Carolina Ribeiro	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.57	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX			
5	Luana Figueira	2005	SUB-23		MAIA A C	1.44	-	-	-	O	O	XXX						
6	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	1.44	-	-	O	XO	O	XXX						
7	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	1.44	-	XO	XO	XXO	O	XXX						
8	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.39	-	O	O	O	XXX							
9	Maria João Araújo	2005	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	1.34	O	O	O	XXX								
9	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.34	-	-	O	XXX								
11	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	1.28	O	O	XXX									
12	Inês Rocha	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	1.28	XO	O	XXX									
13	Lara Barbosa	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1.28	O	XO	XXX									
14	Inês Fonseca	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.22	XXO	XXX										
NM	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	SM	XXX											
DNS	Inês Cunha	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM												

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	8:31.42
2	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8:36.06
3	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	8:39.38
4	Gonçalo Amorim	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:40.18
5	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	8:43.26
6	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8:58.11
7	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	9:01.56
8	Pedro Meireles	1989	M 35		MAIA A C	9:12.45
9	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	9:15.61
DNF	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	x
DNF	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	8:56.95
2	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	9:09.44
3	António Carvalho	1979	M 45		ASS MONDIM ATLETISMO	9:19.31
4	Miguel Meira	1979	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	9:23.34
5	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9:26.21
6	Francisco Loureiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	9:26.24
7	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9:28.23
8	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	9:30.05



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	9:33.46
10	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	9:53.96
DNS	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		F C PENAFIEL	x

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8.72 (q)
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	9.02 (q)
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	9.22 (q)
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.34 (q)
5	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.78 (q)
6	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.85 (q)
7	Inês Pires	2002	SEN		MAIA A C	9.89 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.96 (q)
2	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENHA	10.10
3	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	10.32
4	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.33
5	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	10.45
6	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10.52
7	Carlota Martins	2007	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.62

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95
1	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	-	-	XXO	-	-	
2	Tiago Sampaio (X)	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	-	O	-	-	
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	-	-	X	-	-	
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3.20	-	-	-	-	XO	-	O	-	-	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.90	O	O	O	O	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	2.90	-	O	O	O	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7	Luís Henrique		SEN		C ATLETISMO DO PORTO	2.60	-	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8	Gilberto Enes	1975	M 45		ASS PAPA LÉGUAS	2.60	-	-	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9	Bruno Duro	2008	SUB-18		CT M V POUCA AGUIAR	2.40	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.40	-	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
11	João Torres	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	2.40	O	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
NM	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	SM	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
NM	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	SM	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
DNS	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

Comprimento - Grupo B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana C. Fernandes	2005	SUB-23		C A BRACARA	4.64	4.40		4.64		4.61	
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.61	4.60		4.45		4.61	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.60	4.50		4.54		4.60	
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.52	X		4.52		X	
5	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.50	4.34		4.50		X	
6	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.40	4.40		4.11		4.40	
7	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.40	4.08		4.40		4.38	
8	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	4.33	X		4.33		4.28	
9	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.28	X		X		4.28	
10	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.12	3.92		3.89		4.12	
11	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.09	4.02		X		4.09	
12	Madalena Santos	2008	SUB-18	STP	ASS PAPA LÉGUAS	4.08	4.06		4.02		4.08	
13	Clara Marques	2008	SUB-18		MAIA A C	3.93	3.73		3.93		3.61	
14	Joana Sousa	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	3.86	3.56		3.86		3.86	
DNS	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA				x			

60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8.28 (q)
2	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.41 (q)
3	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.29 (q)
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	9.38 (q)
5	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.46 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.82 (q)
2	António Santos (X)	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.23
3	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.49 (q)
4	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	9.94 (q)
5	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	11.03

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:13.84
2	Lamyae Himi	2001	SEN	MAR	A C PÓVOA DE VARZIM	2:17.06
3	Ana Costa	2002	SEN		BOAVISTA F C	2:17.16
4	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	2:17.38
5	Anita Alves	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:20.48
6	Maria Vinagre	2005	SUB-23		S C SALGUEIROS	2:21.33
7	Mariana Queirós	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:25.57
DNF	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	x
DNF	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	x
DNF	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	2:24.92
2	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:25.31
3	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	2:25.97
4	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	2:26.41
5	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	2:29.64
6	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	2:32.39
7	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:35.99
8	Bianca Dias	2007	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	2:37.38
9	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	2:38.69



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2009	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	2:33.85
2	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	2:34.40
3	Isabel Sousa	1984	M 40		F C PENAFIEL	2:36.77
4	Ana Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:39.96
5	Marla Araújo	2009	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	2:40.50
6	Rita Cardoso	2008	SUB-18		MAIA A C	2:41.44
7	Clara Cabral	2009	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2:41.88
8	Luana Cunha	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:43.76
9	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	2:49.54

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	1:54.26
2	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:54.67
3	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	1:55.15
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:56.02
5	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:56.98
6	Tomás Ribeiro	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1:57.66
7	Bruno Ávila	2002	SEN		C I A ILHA AZUL	1:58.28
8	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:59.42
9	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:06.77
DNF	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:00.29
2	João Silva	2007	SUB-20		MAIA A C	2:00.32
3	Daniel Salvadinho	2004	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:00.64
4	Ruben Lopez	2004	SUB-23	VEN	MAIA A C	2:01.31
5	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA A C	2:01.77
6	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	2:02.27
7	Tomás Azevedo	2002	SEN		U DESP DA VÁRZEA	2:04.69
8	Simão Trancoso	2005	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	2:05.74
9	Nelson Moreira	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	2:07.81

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:04.33
2	Tomás P Silva	2005	SUB-23		MAIA A C	2:05.77
3	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:06.00
4	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	2:06.02
5	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	2:07.35
6	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:09.07
7	Diogo A Ferreira	2005	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	2:09.35
8	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	2:16.57
9	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-20		LIBERDADE F C	2:21.47

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.04	10.64	11.04	10.54	10.23	X	10.19
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	10.77	9.27	10.56	10.77	9.90	10.41	-
3	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.64	9.87	9.79	10.64	10.57	X	10.54
4	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	10.49	10.49	X	X	9.91	10.03	9.63
5	Maria Fernandes	1983	M 40		SPORT C VALENCIANO	10.20	9.26	9.63	9.95	X	10.20	X
6	Inês Fernandes	1988	M 35		SPORT C VALENCIANO	9.83	9.83	9.34	9.80	9.80	9.75	9.75
7	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.82	8.69	9.35	9.82	X	9.37	9.71



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.75	9.31	8.96	9.75	9.29	9.16	8.49
9	Marta Peralta	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.59	9.59	X	X			
10	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.23	9.23	8.82	9.07			
11	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.55	X	8.55	7.75			
12	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.52	8.52	X	X			
13	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.03	7.93	7.60	8.03			
14	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	7.79	7.28	7.79	7.09			
15	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	7.75	7.26	6.96	7.75			
16	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	7.60	X	7.60	7.60			
17	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7.49	7.09	7.18	7.49			
18	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	6.80	6.09	X	6.80			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Camara	2005	SUB-23		SPORTING C P	12.00	12.00	X	X

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	24.88
2	Raquel Silva	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	25.43
3	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	25.98
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	29.07

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Marques	2003	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	26.26
2	Isabel Serras	2009	SUB-18		C A BRACARA	26.43
3	Carolina Sousa	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	26.58
4	Leonor Pinto	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	29.31

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	26.00
2	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA S C	27.09 (TM .084)
3	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	27.65 (TM .523)
DNS	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	26.93
2	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	27.09 (TM .085)
3	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.18
4	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	30.18

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.66
2	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	27.76
3	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	29.12
4	Leonor Vilaça	2007	SUB-20		C A BRACARA	30.60

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	27.45
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	27.53 (TM .525)
3	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	28.33
4	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.96



Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	C F OLIVEIRA DOURO	27.53
2	Leonor Mendes	2006	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	28.92
3	Mafalda Cancelo	2007	SUB-20		C D C NAVAIS	30.12

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	29.14
2	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	29.58
2	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	29.58

Comprimento - Grupo A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	5.83	X		5.65		5.83		X		X			-
2	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.61	X		5.56		5.57		X		5.61		X	
3	Rafaela Santos	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.46	5.36		5.46		X		3.52		X		X	
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	5.28	X		X		5.06		5.28		X		X	
5	Ana Silva	2006	SUB-20		MAIA A C	5.21	X		5.21		X		5.01		3.90		4.93	
6	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	5.10	4.92		X		5.04		4.90		X		5.10	
7	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.05	X		4.39		4.82		5.05		4.97		5.03	
8	Leonor Néri	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.99	4.99		4.83		4.89		4.72		4.66		4.81	
9	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4.75	X		X		4.75							
10	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4.74	X		4.64		4.74							
11	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	4.63	2.99		X		4.63							

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	22.09
2	Carlos Carvalho	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	22.44
3	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	23.35
4	João Bandeira	1994	SEN	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	26.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.72
2	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	23.03
3	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	23.57
4	Jeisson Peña	2006	SUB-20	COL	MAIA A C	24.49

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	23.13
2	Gabriel Morim	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	23.20
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	23.22
4	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	25.66 (TM .653)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	22.96
2	Nuno Nascimento	2002	SEN		S C SALGUEIROS	23.46
3	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	23.75
4	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	24.94



Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	23.51
2	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	23.99
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.55
4	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.63

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	23.81
2	Nuno Lage	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	24.24
3	André Castro	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	24.72
4	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C A BRACARA	25.70

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	23.67
2	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.33
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	25.43
4	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.66 (TM .655)

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.61
2	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	25.14
3	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	25.28
4	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	25.72

60m barreiras - final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8.79
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	8.95
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	9.21
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.27
5	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.67
6	Inês Pires	2002	SEN		MAIA A C	9.75
7	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.78
8	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.92

60m barreiras - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	8.26
2	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.36
3	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.89
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.15
5	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.58 (TM .575)
6	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.58 (TM .576)
7	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.13
8	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	10.18

4x200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	1:43.76	Carolina Sousa-3086-SUB-20	Gorete Semedo-3108-SEN	Raquel Silva-3144-SUB-20	Rafaela Santos-3143-SUB-23
2	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:47.61	Lansiia Dmytriieva-3731-SUB-23	Sandra Borges-3777-MASTER	Carolina Frada-3674-SUB-20	Vera Monteiro-3792-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	1:48.03	Ana Mendes-1148-SEN	Margarida Machado-1212-SEN	Beatriz Ribeiro-1153-SUB-20	Vera Castro-2176-SEN
4	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	1:57.47	Mónica Rodrigues-3967-SEN	Mariana Monteiro-3964-SUB-20	Sandra Sá-3976-SEN	Diana Rodrigues-3940-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	1:54.92	Francisca Viegas-373-SUB-20	Simone Morim-4784-SUB-20	Francisca Trancoso-4999-SUB-23	Leonor Néri-5041-SUB-18
2	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	1:56.86	Bruna Ruela-1394-SUB-20	Madalena Santos-1427-SUB-18	Leonor Barros-1419-SUB-20	Carolina Sousa-1395-SUB-18
3	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	1:59.83	Inês Ferreira-3512-SUB-18	Lara Sobral-3519-SUB-18	Mafalda Cancelo-5063-SUB-20	Ana Moreira-3504-SEN
4	CSGAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	2:01.87	Ana Patrícia Moreira-3834-SEN	Adriana Costa-3830-SEN	Lara Mota-5031-SUB-18	Joana Sousa-3861-SUB-18

4x200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	93.26	Fábio Cunha-3097-SEN	Pedro Da Silva-3137-SEN	João Torres-3115-SUB-18	Carlos Carvalho-3084-SEN
2	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	94.34	João Oliveira-1188-SEN	João Araújo-1187-SEN	Luís Gonçalves-1206-SEN	João P Ferreira-1189-SEN
DQ	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	x (TR 17.3.1)	Nuno Gonçalves-7067-SUB-20	Ussumani Djumo-7080-SEN	Daniel Penela-7054-SUB-18	Afonso Conceicao-7047-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	92.77	José Ribeiro-1417-SUB-20	Renato Ribeiro-1441-SUB-20	Francisco Azevedo-1405-SUB-18	Vicente Silva-1448-SUB-20
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	92.90	Duarte Ferreira-7970-SUB-23	Jocimar Neto-7980-SUB-23	Diogo Alcobia-7778-SUB-20	Flávio Silva-7438-SEN
3	MAC		ND		MAIA A C	96.63	Guilherme Ribeiro-4324-SUB-23	Pedro Leitao-4366-SUB-20	Jeisson Peña-4338-SUB-20	João Macedra-4342-SUB-20

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	98.95	João Bandeira-3724-SEN	André C Assunção-3658-MASTER	Rafael Pinto-3764-SUB-18	Duarte Amorim-3689-SUB-23
2	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	99.58	José Passo-4252-SUB-23	Miguel Souto-4268-SUB-18	João Zamith-4251-SUB-23	Dinis Costa-4245-SUB-20
3	CAB		ND		C A BRACARA	1:44.13	Cristian Carviçais-1278-SUB-23	Eduardo Araújo-1282-SEN	Leandro Freitas-1302-SUB-20	Gustavo Santos-1290-SUB-18



CR Viana do Castelo - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	CAM-VC	152.5 15.0 5.0 11.5 22.0 13.0 11.0 7.0 21.0 30.0 12.5 3.0 24.0 16.0 5.0
2	CAOV	133.0 14.0 15.0 8.0 15.0 7.0 21.0 14.0 15.0 13.0 15.5 10.0 9.0 30.0
3	ACDAV	36.5 7.0 10.0 10.0 12.0 8.0

CR Braga - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCB	128.0 14.0 7.0 15.0 20.0 18.0 20.0 11.0 33.0 20.0 10.0
2	PLF	65.0 11.0 11.0 6.0 19.0 16.0 9.0 3.0
3	LFC-F	37.0 15.0 7.0 2.0 13.0
4	EAROS	29.0 11.0 6.0 12.0
5	CAB	25.0 6.0 3.0 12.0 15.0
6	AMONT	24.0 3.0 10.0 1.0 14.0 5.0
7	VTSC	13.0 7.0 8.0

Zona Norte - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	ACPV	112.0 16.0 29.0 6.0 16.0 38.0 14.0 24.0 17.0 15.0 11.0 31.0 15.0
2	MAC	76.0 11.0 3.0 12.0 12.0 4.0 27.0 11.0 16.0 10.0 26.0 17.0 12.0
3	CFOD	51.5 14.0 16.0 8.0 6.0 3.0 10.0 8.0 3.0 13.0 1.0 7.0 8.0 1.0 16.0
4	SCB	45.0 14.0 7.0 5.0 20.0 18.0 20.0 11.0 33.0 20.0 10.0
5	CAM-VC	38.0 23.0 7.0 15.0 20.0 8.0 21.0 18.0 8.0 7.0 9.0 19.0 8.0
6	ACDAV	27.0 5.0 16.0 14.0 16.0
7	EAT	16.5 8.0 5.0 4.0 8.0 2.0 18.0 3.0 8.0 3.0
8	CAP	13.0 3.0 2.0 13.0 14.0
8	SCS	13.0 6.0 12.0 10.0
10	UDV	12.0 16.0 8.0
11	CAB	11.0 6.0 3.0 12.0 15.0
12	PLF	10.0 11.0 11.0 19.0 16.0 9.0 3.0
13	AMONT	9.0 3.0 10.0 1.0 14.0 5.0
13	CSGAIA	9.0 4.0 2.0 13.0
15	SCV	7.0 20.0
15	CDSSC	7.0 14.0
15	NBA	7.0 15.0
18	LAVRA	6.0 13.0
18	ACFR	6.0 11.0 1.0 5.0 4.0 2.0
18	CDCNAV	6.0 6.0 8.0 3.0 4.0
18	BFC	6.0 12.0
22	RUNRIVER	4.0 9.0
22	CSRDCS	4.0 8.0
24	CBPAR	3.0 6.0
25	VTSC	2.0 7.0 8.0
26	CDP	1.0 7.0 1.0
26	ESCMOV	1.0 4.0
26	ACA	1.0 5.0

Zona Norte - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ACPV	87.0 30.0 14.0 5.0 14.0 15.0 13.0 7.0 15.0 16.0 3.0 14.0 12.0 32.0
2	SCB	65.0 12.0 16.0 23.0 23.0 20.0 11.0 29.0 13.0 4.0 26.0



Posicao	Clube	Pontos															
3	CAOV	62.5	7.0	9.0	15.0	8.0	15.0	21.0	14.0	15.0	13.0	15.5	10.0			30.0	
4	MAC	56.0		11.0	7.0		16.0	36.0	9.0	14.0	29.0					16.0	
5	PLF	49.0	10.0	16.0	6.0	20.0	17.0			6.0	10.0	11.0	14.0	22.0		8.0	
6	CAM-VC	44.5	11.0	15.0		11.5	22.0	13.0		7.0	21.0	30.0	12.5	3.0	24.0	1.0	5.0
7	LAVRA	23.5		7.0	5.0	12.5						12.0	10.0			9.0	
8	ACDAV	20.5			4.0		10.0						10.0		12.0	6.0	
9	CAP	16.0	12.0			10.0	6.0							17.0		2.0	
9	ACFR	16.0	10.0				4.0								4.0	16.0	3.0
11	CDP	13.0			5.0						16.0	2.0					
12	GDRST	8.0							10.0								15.0
12	EAROS	8.0						11.0	16.0								5.0
14	CFOD	7.0	4.0	9.0			2.0		9.0		5.0		3.0	3.0	7.0		
14	SCS	7.0					7.0						14.0				
14	CDPRI	7.0					3.0								15.0		
17	AMONT	5.0									13.0						
17	ESCMOV	5.0	8.0			6.0			8.0	3.0				2.0			
19	CDCNAV	4.0											10.0	4.0			
19	ACA	4.0									14.0						
21	LFC-F	3.0						7.0	8.0								
22	CAB	1.0		7.0			3.0				2.0	13.0			6.0		

CR Braga - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos															
1	SCB	128.0	12.0	16.0	23.0	23.0		20.0	11.0	29.0		13.0		16.0	26.0		
2	PLF	109.0	16.0	8.0	20.0	17.0		10.0		6.0	10.0	11.0	14.0	22.0	10.0		
3	CAB	30.0	7.0		3.0						2.0	13.0		6.0			
4	EAROS	24.0					11.0		16.0							5.0	
5	GDRST	17.0							10.0							15.0	
6	CDPRI	16.0			3.0								15.0		5.0		
7	LFC-F	12.0				7.0		8.0									
8	AMONT	8.0								13.0							
9	CCDR	4.0														4.0	
10	JUNI	1.0															1.0

CR Porto - Femininos

Posicao	Clube	Pontos															
1	ACPV	127.0	16.0	29.0	7.0	16.0	38.0	14.0	24.0	17.0	15.0	11.0		31.0		15.0	
2	MAC	91.0			11.0	6.0		12.0	12.0	4.0	27.0	11.0	16.0	10.0	17.0	26.0	12.0
3	CFOD	70.5	14.0	16.0	8.0	6.0	3.0	10.0	8.0	3.0	13.0	1.0	7.0	1.0	8.0	16.0	
4	EAT	44.5	8.0		2.0	5.0	4.0	8.0	2.0				18.0	3.0	8.0	3.0	
5	CAP	19.0					3.0							2.0	14.0	13.0	
6	CDCNAV	18.0	6.0		3.0			8.0			3.0	4.0					
7	ACFR	17.0	11.0	1.0	5.0		4.0									2.0	
8	CSGAIA	15.0	4.0		5.0	13.0											
8	SCS	15.0							6.0					12.0		10.0	
10	UDV	12.0								16.0	8.0						
11	LAVRA	11.0			4.0									13.0			
12	NBA	8.0													15.0		
13	CDP	7.0				7.0									1.0		
13	CDSSC	7.0									14.0						
15	BFC	6.0									12.0						
16	RUNRIVER	5.0										9.0					
17	4RUN	4.0													4.0		
17	ACA	4.0										5.0					
17	CSRDCS	4.0														8.0	



Posicao	Clube	Pontos
20	ESCMOV	3.0
20	CBPAR	3.0

CR Porto - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ACPV	122.0 30.0 32.0 19.0 3.0 14.0 16.0 15.0 7.0 13.0 15.0 14.0 5.0 14.0
2	MAC	91.0 16.0 1.0 29.0 14.0 9.0 36.0 16.0 8.0 11.0
3	LAVRA	43.0 9.0 10.0 12.0 12.5 11.0 7.0
4	CFOD	38.0 4.0 3.0 3.0 7.0 3.0 5.0 9.0 2.0 9.0
5	CAP	36.0 12.0 5.0 17.0 6.0 10.0
6	ACFR	27.0 10.0 6.0 4.0 16.0 4.0
7	ESCMOV	22.0 8.0 2.0 3.0 8.0 6.0
8	CDP	17.0 2.0 16.0 7.0
9	SCS	14.0 14.0 7.0
10	CDCNAV	10.0 4.0 10.0
10	ACA	10.0 14.0
12	EAT	5.0 2.0 3.0
13	CBPAR	3.0 3.0
13	FCES	3.0 3.0
15	RUNRIVER	2.0 2.0
16	CSGAIA	1.0 1.0
16	UDV	1.0 1.0

CR Viana do Castelo - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	CAM-VC	133.0 23.0 8.0 15.0 20.0 8.0 21.0 18.0 8.0 7.0 19.0 9.0 8.0
2	ACDAV	37.0 13.0 16.0 14.0 16.0
3	SCV	13.0 20.0
4	CAOV	8.0 8.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
ACA	Porto	2	1	3	2	1	3
ACDAV	Viana do Castelo	3	4	7	7	6	13
ACFR	Porto	6	5	11	12	9	21
ACPV	Porto	15	13	28	25	24	49
ACRSD	Guarda	4	0	4	6	0	6
ADRAP	Madeira	1	2	3	2	4	6
AGM	Braga	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	1	1	2	1	1	2
AMA-VR	Vila Real	1	0	1	2	0	2
AMONT	Braga	1	3	4	1	8	9
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
BFC	Porto	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	6	4	10	9	7	16
CAM-VC	Viana do Castelo	18	11	29	30	20	50
CAOV	Viana do Castelo	12	1	13	24	1	25
CAP	Porto	4	4	8	8	7	15
CBPAR	Porto	1	2	3	1	2	3
CCDR	Braga	1	1	2	2	1	3
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	Porto	4	5	9	7	7	14
CDFE	Aveiro	3	1	4	3	1	4
CDP	Porto	4	4	8	7	6	13
CDPRI	Braga	2	0	2	3	0	3
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
CFOD	Porto	14	15	29	26	26	52
CIAIA	Faial	2	0	2	4	0	4
CSGAIA	Porto	1	3	4	2	6	8
CSRDCS	Porto	0	1	1	0	1	1
CTMVPA	Vila Real	1	2	3	1	2	3
DURIUS	Vila Real	0	1	1	0	1	1
EAROS	Braga	3	5	8	5	8	13
EAT	Porto	1	13	14	3	24	27
ESCMOV	Porto	6	4	10	10	5	15
FCES	Porto	1	1	2	1	1	2
FCPF	Porto	1	1	2	2	1	3
GDE	Madeira	2	1	3	2	1	3
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDRJR	Porto	0	2	2	0	4	4
GDRST	Braga	2	0	2	3	0	3
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	1	3	4
GRECAS	Aveiro	3	2	5	4	2	6
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	1	0	1	2	0	2
LAVRA	Porto	7	4	11	11	8	19
LFC-F	Braga	3	4	7	4	6	10
MAC	Porto	17	19	36	26	36	62
NBA	Porto	6	3	9	9	5	14
PLF	Braga	11	8	19	21	13	34
RUNRIVER	Porto	2	2	4	3	3	6
SCB	Braga	17	21	38	28	37	65



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SCP	Lisboa	1	1	2	1	1	2
SCS	Porto	1	2	3	2	4	6
SCV	Viana do Castelo	0	2	2	0	2	2
UDV	Porto	1	5	6	1	5	6
VTSC	Braga	0	1	1	0	3	3
_NaoFederado		-	-	18	-	-	18
_Total		200	191	409	330	317	665



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	37	54	91	57	87	144
SUB-20	41	38	79	72	66	138
SUB-23	39	35	74	68	56	124
SEN	58	44	102	95	80	175
M 35	8	8	16	14	13	27
M 40	5	5	10	6	5	11
M 45	8	3	11	12	4	16
M 50	2	1	3	3	1	4
M 55	2	3	5	3	5	8
_NaoFederado	-	-	18	-	-	18

