

TORNEIO JOVEM DO NORTE

ALTICE FORUM BRAGA | 18 DE JANEIRO DE 2025



PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
Sábado, 18 de janeiro de 2025					
9:30	60 metros	F	S16 e S18	Eliminatórias	(48 atletas)
	Comprimento	F	S16 e S18	Final	(18 atletas)
	Altura	M	S16 e S18	Final	(14 atletas) (a)
	Peso 3kg	F	S16 e S18	Final	(20 atletas)
10:00	60 metros	M	S16 e S18	Eliminatórias	(48 atletas)
10:30	300 metros	F	S16 e S18	Series	(32 atletas)
11:00	Triplo	M	S16 e S18	Final	(18 atletas)
	Altura	F	S16 e S18	Final	(14 atletas) (b)
	Peso 5kg	M	S16 e S18	Final	(20 atletas)
11:00	300 metros	M	S16 e S18	Series	(32 atletas)
11:35	60 metros	F	S16 e S18	Final B	-
11:40	60 metros	F	S16 e S18	Final A	-
11:45	60 metros	M	S16 e S18	Final B	-
11:50	60 metros	M	S16 e S18	Final A	-
12:00	800 metros	M	S16 e S18	Series	(24 atletas)
12:20	1.500 metros	F	S16 e S18	Series	(32 atletas)

Progressão fasquias:

(a) 1,33; 1,40; 1,46; 1,52; 1,57; 1,62; 1,66; 170; ... 4 em 4cm

(b) 1,13; 1,20; 1,26; 1,32; 1,37; 142; 1,46; 1,50; ... 4 em 4cm

REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar na pista de atletismo do Forum Braga, em Braga, na manhã do dia 18 de janeiro de 2025.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-16 e Sub-18, de clubes das **Associações Regionais da Zona Norte**, num máximo de 3 atletas de cada clube por prova.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- 15 de janeiro de 2025 (quarta-feira).
- De forma gratuita para os atletas da AA Braga (devem ignorar qualquer guia de pagamento gerada na plataforma);
- com um custo de 3 euros por prova a todos os atletas fora da AA Braga.

TORNEIO JOVEM DO NORTE

ALTICE FORUM BRAGA | 18 DE JANEIRO DE 2025



4 – Melhores marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2023 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

5 – Atletas admitidos: A participação nesta competição está limitada a um máximo de atletas por prova (ver número máximo de atletas por prova no horário). A seleção dos atletas será realizada com base nas marcas de inscrição validadas e segundo os critérios: 1º - **Atletas da Zona Norte** (até atingir o nº máximo e respeitando um **máximo de 3 atletas de cada clube por prova**); 2º (caso o 1º critério não atinga o nº máximo de atletas definido para a prova) – Outros atletas (independentemente da sua Associação) segundo as melhores marcas de inscrição.

A lista de atletas admitidos em competição será divulgada durante o dia 16 de janeiro.

- O Departamento Técnico da AAB, em conjunto com os restantes DTR's da Zona Norte, reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

6 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

7 - Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas**.

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 20h do dia anterior à competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

TORNEIO JOVEM DO NORTE

ALTICE FORUM BRAGA | 18 DE JANEIRO DE 2025



8 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

9 – Penalizações: Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

10 – Normas Técnicas:

- **Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;**
- Nas corridas de 60 metros serão apurados os 8 melhores tempos das eliminatórias para a final A e os 8 tempos seguintes para a final B.
- As restantes corridas serão disputadas por séries, sendo os atletas seriados pelas marcas de inscrição. A série com os atletas com melhores marcas de inscrição será realizada em primeiro.
- Progressão das fasquias do salto em altura:
 - Femininos: 1,13; 1,20; 1,26; 1,32; 1,37; 1,42; 1,46; 1,50; ... 4 em 4cm
 - Masculinos: 1,33; 1,40; 1,46; 1,52; 1,57; 1,62; 1,66; 1,70; ... 4 em 4cm
- Nos saltos horizontais e lançamento do peso todos os atletas têm direito a 3 ensaios, tendo direito a mais 1 ensaio final os melhores 8 atletas da Zona Norte;
- Salto em comprimento: Tábua a 2 metros
- Triplo Salto: Tábua a 9 metros

11 - Prémios: Serão entregues prémios aos 3 primeiros atletas da Zona Norte de cada prova e aos 3 primeiros clubes da classificação coletiva.

- **Classificação coletiva:** Será apurada uma classificação coletiva conjunta dos dois géneros. Esta classificação é apurada com base na soma de todos os pontos dos atletas de cada clube, num máximo de 3 atletas por prova, vencendo a equipa que somar maior número de pontos. Ao 1º classificado de cada prova serão atribuídos 12 pontos,

TORNEIO JOVEM DO NORTE



ALTICE FORUM BRAGA | 18 DE JANEIRO DE 2025

ao 2º serão atribuídos 11 pontos e assim sucessivamente até ao 12º lugar. Em caso de empate, vence a equipa que contabilizar mais 1ºs lugares, persistindo o empate, contabiliza-se os 2ºs lugares e assim sucessivamente.

11 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2025:

- Sub-16: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2008 e 2009;

12 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

13 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Os casos omissos neste regulamento serão decididos pelo Delegado Técnico e Diretor da Competição, em concordância com o Regulamento Geral de Competições.
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;



IMPORTANTE: Normas gerais para as competições no Forum Braga:

De forma a preservarmos o bom estado das instalações do Forum Braga, durante o decorrer das provas de pista coberta, apela-se a todos os atletas, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos para o cumprimento e respeito pelas seguintes condições:

- 1 - Os atletas só podem andar com os sapatos de bicos calçados nas zonas de competição, ou seja, dentro da pista, nos locais de competição e respetivas zonas de aquecimento, devidamente protegidas com placas de borracha.
- 2 - É expressamente proibida terem os sapatos de bicos calçados na zona das bancadas, pois são em madeira e facilmente serão provocados danos nas mesmas.
- 3 - Nos corredores do piso superior, só é autorizado o aquecimento com sapatilhas, sendo absolutamente proibido passarem nesta zona com sapatos de bicos.
- 4 - O acesso dos atletas aos locais de competição será pela câmara de chamada, obrigatoriamente. Quem saltar as grades de proteção para se dirigir para o local de partida ou início do seu concurso será de imediato desclassificado.
- 5 - Qualquer dano no piso causado pela desobediência ao aqui estipulado, será imputado aos atletas e respetivos clubes e, em última instância, às associações regionais que estes representam. As sanções implicam o pagamento dos danos causados, assim como o impedimento de participação em competições futuras realizadas nestas instalações.

Acessos e fluxos no pavilhão do Altice Forum Braga em dias de competição:

