



# Triatlo Técnico Regional

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio 1º de Maio | Braga - 21/12/2024

**Triatlo Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bia Pinho	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	1324
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1149
3	Briana Ferreira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1135
4	Alice Barbosa	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	1085
5	Mafalda Peixoto	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	1039
6	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	990
7	Carolina Amorim	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	909
8	Laura Alves	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	898
9	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	786
10	Matilde Oliveira	2013	SUB-14		VITÓRIA S C	762
11	Sofia Morim	2013	SUB-14		C D C NAVAIS	720
12	Lorena Alves	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	676
13	Carolina Silva	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	667
14	Francisca Santos	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	662
15	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	563
16	Maria Faria	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	511
17	Leonor Torres	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	492
18	Carolina Cortez	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	249

**Triatlo Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felipe Almeida	2012	SUB-14	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	1008
2	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	1000
3	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	801
4	Tiago Pinto	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	676
5	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	433
6	Pedro Daniel Silva	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	431
7	Simão Linhares	2013	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	297

**Triatlo Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1611
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1425
3	Ana Gomes	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1344
4	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1090
5	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	945
6	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	723
7	Iara Gonçalves	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	684
8	Joana Moura	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	576
9	Bruna Pereira	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	508
10	Bruna Pereira	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	218

**Triatlo Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1831
2	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1689
3	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1528
4	Luís Nunes	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1275
5	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1213
6	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	948



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	André Craveiro	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	872
8	Tiago Lima	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	824
9	David Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	682
10	Tomás Silva	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	630
11	Artur Lemos	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	495
12	Daniel Ribeiro	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	425

**Triatlo Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	2104
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2092
3	Matilde Dinis	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	1030
4	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	657

**Triatlo Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	2053
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1770
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1562
4	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	1296
5	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1180
6	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1075
7	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	949

**60m barreiras 0.91 - Sub-18M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.50 (860)
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.85 (779)
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.43 (654)
4	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	10.23 (498)
5	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.39 (470)
6	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.64 (427)
7	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	11.39 (309)

**Comprimento - Sub-14F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bia Pinho	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	4.34 (388)	4.05	-0.6	3.94	0.40	4.34	-1
2	Alice Barbosa	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	4.20 (355)	4.20	-0.3	3.91	-0.5	3.98	0.70
3	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	4.06 (322)	3.83	-0.2	4.06	-0.9	3.91	-0.2
4	Briana Ferreira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.85 (274)	X	-	3.85	-0.6	3.53	-0.4
5	Mafalda Peixoto	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	3.81 (265)	3.81	-0.9	3.74	0.20	3.47	0.40
6	Laura Alves	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	3.67 (235)	3.34	-0.8	3.52	-0.5	3.67	-0.4
7	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3.58 (216)	3.33	0.0	3.16	-0.3	3.58	-0.5
8	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3.58 (216)	3.58	-1.1	3.20	-0.4	3.14	0.20
9	Carolina Amorim	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	3.50 (200)	3.46	-0.1	3.37	1.80	3.50	0.30
10	Matilde Oliveira	2013	SUB-14		VITÓRIA S C	3.48 (196)	3.30	-0.7	3.48	-1	3.42	-0.3
11	Leonor Torres	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.21 (144)	3.17	-1.4	3.20	-1.2	3.21	-0.3
12	Lorena Alves	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3.19 (140)	3.07	-0.8	3.19	-0.6	3.15	-0.3
13	Francisca Santos	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3.05 (116)	2.89	0.20	2.64	1.10	3.05	0.10
14	Sofia Morim	2013	SUB-14		C D C NAVAIS	3.04 (114)	3.04	0.90	2.14	0.70	3.01	0.30
15	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	2.90 (91)	2.85	1.90	X	-	2.90	0.30
16	Maria Faria	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	2.82 (78)	2.44	1.40	2.82	0.30	2.29	0.90
17	Carolina Silva	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	2.71 (62)	2.71	1.10	2.66	-1	2.64	0.10
18	Carolina Cortez	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	2.24 (7)	2.15	1.40	2.24	1.20	X	-



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	7.32 (326)	7.11	7.32	7.30
2	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	6.60 (284)	5.97	6.60	6.32
3	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	6.48 (277)	5.91	6.17	6.48
4	Tiago Pinto	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	5.46 (218)	4.71	4.97	5.46
5	Felipe Almeida	2012	SUB-14	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	5.29 (208)	X	X	5.29
6	Simão Linhares	2013	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.47 (161)	3.45	4.47	3.12
7	Pedro Daniel Silva	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	4.28 (150)	3.93	4.28	3.83

60m barreiras 0.84 - Sub-16M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.15 (713)
2	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	9.18 (707)
3	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.17 (509)
4	André Craveiro	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	11.13 (348)
5	David Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	12.04 (222)
6	Artur Lemos	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.36 (88)

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Nunes	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	9.99 (543)
2	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.04 (533)
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	10.77 (405)
4	Tomás Silva	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.31 (190)
5	Tiago Lima	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	12.35 (185)
DNF	Daniel Ribeiro	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	x

60m barreiras 0.76 - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	8.73 (967)
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.17 (875)
3	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	11.70 (427)
4	Matilde Dinis	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	11.97 (388)

60m barreiras 0.76 - Sub-16F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.72 (765)
2	Ana Gomes	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.51 (620)
3	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.57 (609)
4	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.99 (385)
5	Joana Moura	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	13.70 (179)

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	11.30 (488)
2	Bruna Pereira	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	13.32 (218)
3	Iara Gonçalves	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	13.42 (208)
4	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	13.82 (167)

60 metros - eliminatórias - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.93 (q)
2	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.96 (q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.02 (q)
4	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.25 (q)
5	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	S CLUBE DE BRAGA	8.45 (q)

### Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8.56 (q)
2	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.78 (q)
3	Mafalda Cancelo	2007	SUB-20		C D C NAVAIS	9.07 (q)
4	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.10 (q)
5	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.18 (q)

### Altura - Sub-18M | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.78	1.84	1.90	2.01
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XO	XXO	XXX					
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.60 (464)	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	XXX							
4	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.57 (441)	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX								
5	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	1.51 (396)	-	-	-	-	XO	XO	XXX										
6	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.45 (352)	O	-	-	-	O												
7	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.36 (290)	O	XXO	XXO	XXX													

### 60 metros - eliminatórias - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.05 (q)
2	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.14 (q)
3	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.15 (q)
4	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.24 (q)
5	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	7.25 (q)
6	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.31 (q)
7	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.35 (q)
8	João Morado	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	7.47 (q)

### Série 2 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Tinoco	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	7.34 (q)
2	Tomás Neiva	2007	SUB-20		Individual	7.35 (q)
3	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	7.49 (q)
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.57 (q)
5	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.63 (q)
6	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.64 (q)
7	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	7.74 (q)

### Série 3 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	7.74 (q)
2	Tomás Lima	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	7.82
3	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	7.83
4	Rúben Gomes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.21
5	Rodrigo Gigante	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	8.24
6	Eluisio Dias	2005	SUB-23		C A MAZAREFES	8.49
7	Guilherme Martins	2009	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.68



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.27 (646)	5.83	0.40	5.89	-0.3	6.27	1.30
2	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	5.29 (439)	5.24	0.50	5.09	0.0	5.29	0.20
3	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.06 (394)	5.06	-0.3	2.64	0.80	X	-
4	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.84 (352)	4.79	-0.1	X	-	4.84	1.30
5	Luís Nunes	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.65 (317)	4.63	0.60	4.65	-0.2	-	-
6	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.50 (290)	4.50	1.00	4.02	0.0	4.37	0.30
7	Tiago Lima	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.38 (269)	3.57	-0.2	4.38	0.20	4.36	1.00
8	Tomás Silva	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.21 (240)	4.21	0.20	4.01	0.70	3.94	0.0
9	David Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	4.04 (212)	3.79	1.00	3.87	0.20	4.04	0.30
10	André Craveiro	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.03 (211)	X	-	4.03	0.0	X	-
11	Daniel Ribeiro	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3.84 (181)	3.84	0.80	3.77	0.30	3.61	0.90
12	Artur Lemos	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.48 (127)	3.28	0.50	3.28	0.40	3.48	0.0

Peso 3kg - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.26 (481)	9.26	X	8.97
2	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	8.02 (401)	7.97	8.02	8.00
3	Matilde Dinis	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	6.33 (292)	X	5.88	6.33
4	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	5.34 (230)	5.34	5.13	4.90

Peso 3kg - Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	8.77 (449)	8.28	X	8.77
2	Ana Gomes	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.08 (405)	8.08	6.87	7.56
3	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.94 (395)	7.94	6.83	7.47
4	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.15 (281)	5.01	5.17	6.15
5	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	6.11 (278)	5.65	5.95	6.11
6	Bruna Pereira	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	6.06 (275)	5.95	5.87	6.06
7	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.14 (217)	3.64	4.88	5.14
8	Joana Moura	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.88 (201)	3.90	4.88	4.67
9	Iara Gonçalves	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.12 (154)	3.26	3.59	4.12

60 metros - Sub-14F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bia Pinho	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	8.96 (576)
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.20 (516)
3	Alice Barbosa	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	9.32 (487)
4	Carolina Amorim	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	9.53 (438)
5	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	9.58 (426)
6	Laura Alves	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	9.59 (424)

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorena Alves	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.91 (355)
2	Matilde Oliveira	2013	SUB-14		VITÓRIA S C	9.93 (350)
3	Leonor Torres	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.94 (348)
4	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	10.15 (306)
5	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	10.35 (268)
6	Maria Faria	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.08 (150)

Série 3 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Briana Ferreira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.00 (566)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Mafalda Peixoto	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	9.53 (438)
3	Francisca Santos	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.63 (415)
4	Carolina Silva	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	9.85 (367)
5	Sofia Morim	2013	SUB-14		C D C NAVAIS	10.31 (276)
6	Carolina Cortez	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.58 (86)

**60 metros - Sub-14M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	8.60 (398)
2	Felipe Almeida	2012	SUB-14	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.60 (398)
3	Tiago Pinto	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	9.16 (270)
4	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.17 (268)
5	Pedro Daniel Silva	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	9.40 (222)
6	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	10.36 (73)
7	Simão Linhares	2013	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.46 (62)

**60 metros - Final B - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.92
2	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.03

**60 metros - Final A - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.97
2	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.99
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.01
4	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.21
5	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	S CLUBE DE BRAGA	8.48
6	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8.59
7	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.81
8	Mafalda Cancelo	2007	SUB-20		C D C NAVAIS	9.10

**60 metros - Final B - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.30
2	João Morado	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	7.33
3	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	7.48
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.48
5	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.59
6	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.63
7	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	7.66
8	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	7.67

**60 metros - Final A - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.87
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	6.98
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.03
4	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.22
5	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.24
6	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	7.24
7	Tomás Neiva	2007	SUB-20		Individual	7.48
8	Ivo Tinoco	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	7.64



**300 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	49.16
2	Margarida Gonçalves	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	58.43

**Comprimento - Sub-16F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.91 (535)	4.77	1.40	4.62	-0.3	4.91	0.90
2	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.59 (451)	4.58	0.80	X	-	4.59	0.30
3	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.15 (343)	3.93	1.30	4.15	1.00	4.02	0.70
4	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.07 (324)	X	-	3.62	0.20	4.07	1.40
5	Iara Gonçalves	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.06 (322)	3.80	0.30	4.06	0.70	3.93	0.10
6	Ana Gomes	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.05 (319)	3.88	0.80	4.05	0.10	4.03	0.50
7	Bruna Pereira	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.66 (233)	3.66	0.70	3.61	1.70	X	-
8	Joana Moura	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	3.48 (196)	3.48	0.80	X	-	3.45	0.30
9	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	3.00 (107)	3.00	1.10	2.97	0.90	2.92	1.00

**Peso 5kg - Sub-18M | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	11.23 (560)	10.01	11.23	10.91
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.30 (444)	8.54	9.30	9.10
3	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.90 (420)	8.90	8.56	X
4	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	8.60 (402)	8.60	7.32	8.32
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.54 (398)	8.54	X	8.25
6	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	6.80 (296)	6.80	6.20	6.80
7	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	5.14 (199)	X	5.14	5.01

**Peso 4kg - Sub-16M | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	14.01 (729)	13.00	12.03	14.01
2	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.95 (543)	10.45	10.02	10.95
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.77 (472)	9.08	9.68	9.77
4	Luís Nunes	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.82 (415)	8.59	8.82	8.47
5	Tiago Lima	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.07 (370)	7.38	6.96	8.07
6	André Craveiro	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	7.09 (313)	6.09	7.09	6.51
7	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.64 (286)	5.46	6.29	6.64
8	Artur Lemos	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.54 (280)	X	6.54	5.55
9	David Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	5.98 (248)	5.68	5.98	5.52
10	Daniel Ribeiro	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	5.91 (244)	5.89	5.91	5.82
11	Tomás Silva	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.16 (200)	5.16	5.10	5.04
12	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5.00 (191)	3.86	5.00	5.00

**300 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	40.08
2	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	41.20
3	Guilherme Martins	2009	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	47.15

**400 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.96
2	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	60.63
3	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	63.12



**Altura - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.60 (736)	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	O	O	XXX
2	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	1.60 (736)	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	O	XO	XXX
3	Matilde Dinis	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	1.24 (350)	XO	XO	O	O	XXX								
NM	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	SM	XXX												

**400 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	52.11
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	54.89
3	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	56.84
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	58.68
5	Rúben Gomes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.41
DNS	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	x

**1.500 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:23.04

**1.500 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Santos		SUB-20		ESP	4:52.88
2	Jael Cohen	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5:01.87

**1.500 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	4:48.49
2	Duarte Lima	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:23.64
3	Nuno Cunha	1970	M 50		Individual	5:53.82
DNS	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

**Comprimento - Sub-14M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Felipe Almeida	2012	SUB-14	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	5.10 (402)	4.85	-0.3	5.04	0.0	5.10	-0.1
2	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	4.42 (276)	4.42	-0.4	X	-	4.21	-0.2
3	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.26 (249)	4.09	-0.3	4.00	0.10	4.26	-0.1
4	Tiago Pinto	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	3.89 (188)	3.70	-0.2	3.89	0.0	3.86	-0.1
5	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	3.14 (83)	3.07	-0.2	2.72	-0.1	3.14	0.0
6	Simão Linhares	2013	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.07 (74)	2.76	-0.1	2.94	-0.1	3.07	0.10
7	Pedro Daniel Silva	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	2.94 (59)	2.94	-0.1	2.67	-0.1	2.68	-0.4

**Peso 2kg - Sub-14F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.28 (417)	X	8.28	8.04
2	Bia Pinho	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	7.39 (360)	7.39	7.19	7.26
3	Mafalda Peixoto	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	7.01 (336)	7.01	6.32	5.78
4	Sofia Morim	2013	SUB-14		C D C NAVAIS	6.92 (330)	6.32	6.69	6.92
5	Briana Ferreira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6.37 (295)	6.08	X	6.37
6	Maria Faria	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	6.19 (283)	6.09	X	6.19





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Carolina Amorim	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	6.00 (271)	5.96	6.00	5.12
8	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5.88 (264)	5.88	4.92	3.78
9	Alice Barbosa	2013	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	5.55 (243)	5.55	X	5.54
10	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	5.54 (242)	5.54	5.40	X
11	Laura Alves	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	5.49 (239)	5.44	5.49	5.38
12	Carolina Silva	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	5.48 (238)	5.48	4.98	5.28
13	Matilde Oliveira	2013	SUB-14		VITÓRIA S C	5.12 (216)	5.12	4.53	4.28
14	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.94 (204)	4.52	X	4.94
15	Lorena Alves	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.56 (181)	4.56	3.35	3.37
16	Carolina Cortez	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.16 (156)	3.90	X	4.16
17	Francisca Santos	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3.75 (131)	X	2.92	3.75
NM	Leonor Torres	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA		x	X	X



## Sub-14 feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Bia Pinho	LAVRA	1324	360	576	388
2	Gabriela Dias	PLF	1149	417	516	216
3	Briana Ferreira	SCB	1135	295	566	274
4	Alice Barbosa	ACPV	1085	243	487	355
5	Mafalda Peixoto	VTSC	1039	336	438	265
6	Maya Levene	ACPV	990	242	426	322
7	Carolina Amorim	LAVRA	909	271	438	200
8	Laura Alves	ACPV	898	239	424	235
9	Helena Costa	PLF	786	264	306	216
10	Matilde Oliveira	VTSC	762	216	350	196
11	Sofia Morim	CDCNAV	720	330	276	114
12	Lorena Alves	PLF	676	181	355	140
13	Carolina Silva	VTSC	667	238	367	62
14	Francisca Santos	PLF	662	131	415	116
15	Matilde Ribeiro	PLF	563	204	268	91
16	Maria Faria	PLF	511	283	150	78
17	Leonor Torres	SCB	492	0	348	144
18	Carolina Cortez	PLF	249	156	86	7

## Sub-14 masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Felipe Almeida	CFOD	1008	402	398	208
2	Heitor Queiroz	ACPV	1000	276	398	326
3	Miguel Filipe	PLF	801	249	268	284
4	Tiago Pinto	LAVRA	676	188	270	218
5	Gonçalo Martins	CDPRI	433	83	73	277
6	Pedro Daniel Silva	ACPV	431	59	222	150
7	Simão Linhares	AMONT	297	74	62	161

## Sub-16 feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Camila Machado	AMONT	1611	451	395	765
2	Inês Ribeiro	PLF	1425	535	281	609
3	Ana Gomes	PLF	1344	319	405	620
4	Maria Oliveira	VTSC	1090	324	278	488
5	Luísa Baptista	AMONT	945	343	217	385
6	Joana Lima	CDCNAV	723	107	449	167
7	Iara Gonçalves	LAVRA	684	322	154	208
8	Joana Moura	VTSC	576	196	201	179
9	Bruna Pereira	SCB	508	233	275	0
10	Bruna Pereira	SCB	218	0	0	218

## Sub-16 masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Francisco Fernandes	PLF	1831	472	646	713
2	Miguel Remoaldo	LAVRA	1689	543	439	707
3	Diogo Henocho	CDPRI	1528	729	290	509
4	Luís Nunes	LAVRA	1275	415	317	543
5	Javier Barbosa	AMONT	1213	286	394	533



Posicao	Nome	Clube	Pontos		
6	Gabriel Guimarães	SCB	948	191	352 405
7	André Craveiro	VTSC	872	313	211 348
8	Tiago Lima	LAVRA	824	370	269 185
9	David Lima	CDCNAV	682	248	212 222
10	Tomás Silva	AMONT	630	200	240 190
11	Artur Lemos	AMONT	495	280	127 88
12	Daniel Ribeiro	LAVRA	425	244	181 0

## Sub-18 feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Sara Ferreira	VTSC	2104	736	401 967
2	Inês Pedro	AMONT	2092	736	481 875
3	Matilde Dinis	VTSC	1030	350	292 388
4	Lara Sobral	CDCNAV	657	0	230 427

## Sub-18 masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Tiago Matos	CDPRI	2053	560	714 779
2	Dinis Vilaça	CDPRI	1770	398	512 860
3	Francisco Azevedo	PLF	1562	444	464 654
4	Simão Rego	CAM-VC	1296	402	396 498
5	Luís Machado	PLF	1180	420	290 470
6	Pedro Costa	PLF	1075	296	352 427
7	Gabriel Carvalho	CDPRI	949	199	441 309



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	3	3	6	9	12	21
ACRSD	Guarda	1	0	1	2	0	2
AMONT	Braga	4	5	9	16	16	32
CAM-VC	Viana do Castelo	8	1	9	15	2	17
CAS	Guarda	1	0	1	2	0	2
CDCNAV	Porto	5	5	10	12	15	27
CDPRI	Braga	6	0	6	22	0	22
CFOD	Porto	1	0	1	4	0	4
IND	None	2	0	2	3	0	3
LAVRA	Porto	5	3	8	20	12	32
PLF	Braga	9	9	18	28	36	64
SCB	Braga	7	15	22	18	31	49
VTSC	Braga	1	7	8	4	28	32
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		53	48	102	155	152	308



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	7	18	25	28	72	100
SUB-16	13	11	24	49	38	87
SUB-18	14	9	23	39	26	65
SUB-20	6	4	10	13	7	20
SUB-23	3	2	5	5	4	9
SEN	9	4	13	20	5	25
M 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

