



Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada Campeonato Regional de Marcha em Estrada AAPorto

(Bragança, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Porto)

Alameda de Santa Quitéria - Felgueiras

21 dezembro 2024

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	10 KM	Seniores	Fem/Mas	
	5KM	Sub18 + Sub20	Fem/Mas	
	5KM	Veteranos	Fem/Mas	
16h00	4KM	Sub16	Fem/Mas	
	2KM	Sub14	Fem/Mas	
16h30	1KM	Sub12	Fem/Mas	Extra
16h40	500M	Sub10	Fem/Mas	Extra

Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados nas Associações da Zona Norte, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2025.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário. Escalões a vigorar de **1 de janeiro de 2025**.
4. No Campeonato Zona Norte de Marcha, classificação coletiva **Geral** (Sub14 a Seniores), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 e Seniores, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
5. Nas classificações coletivas para o Regional AAPorto haverá duas classificações, uma nos escalões Jovens, classificação **geral** Sub14, Sub16 e Sub18, e outra **geral** nos escalões Sub20, Seniores e Veteranos. Será vencedora a equipa que somar o maior número de pontos. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova e escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.



6. Os atletas Veteranos (35 ou mais anos) que pretendam classificar-se individual como Seniores deverão manifestá-lo antecipadamente.
7. Os atletas Sub18 masculinos e Sub20 masculinos e femininos que pretendam participar na prova de 10Km devem informá-lo antecipadamente. Obtendo deste modo a classificação na prova do seu escalão (5Km) e marca na prova de 10Km.
8. Haverá classificação para os escalões de veteranos nas seguintes categorias:
 - F35 – 35 a 39 anos
 - F40 -- 40 a 49 anos
 - F50 -- + 50 anos
 - M35 – 35 a 39 anos
 - M40 – 40 a 49 anos
 - M50 -- + 50 anos
9. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
10. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23, nascidos em 2003, 2004 e 2005.
11. **INSCRIÇÕES:**
 - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições <http://www.aaporto.net> até ao dia 19 dezembro.
 - b. As inscrições realizadas em <http://www.aaporto.net> devem ser confirmadas na mesma plataforma até ao início da primeira prova do programa horário.
12. **PRÉMIOS:**
 - Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão + Sub23.
 - Taças às 3 primeiras equipas, geral masculina + feminina, nos escalões jovens
 - Taça às 3 primeiras equipas, geral masculina + feminina, na prova de Sub20/Seniores e Veteranos.