

Braga - 30/11/2024

50 metros | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	7.43
2	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	8.28
3	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.32
4	Íris Queirós	2015	SUB-10		N BARROSAS AMADOR	8.49
5	Clara Ribeiro	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	8.88
6	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	8.94
7	Diana Rodrigues	2015	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	9.08

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Luz Leça	2014	SUB-12		AC FERNANDA RIBEIRO	8.81
2	Leonor Rito	2013	SUB-12		C A BRACARA	9.06
3	Lia Costa	2015	SUB-10		E ATLETISMO TROFA	9.48
4	Maria Silva	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.85
5	Carolina Silva	2016	SUB-10		C A BRACARA	10.72
6	Maria Barbosa	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	11.26
DNS	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	x

Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	8.05
2	Ema Machado	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	8.31
3	Inês Aranha	2013	SUB-12		C F OLIVEIRA DOURO	8.52
4	Ana Sofia Nobre	2014	SUB-12		G D ESTRELA BONFIM	9.33
5	Matilde Nunes	2017	SUB-10		G D ESTRELA BONFIM	11.22
6	Leonor Viana	2018	SUB-10		G D ESTRELA BONFIM	11.31
DNS	Síria Pinto	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 4 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Alves	2013	SUB-12	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	8.36
2	Safira Canossa	2016	SUB-10		G D ESTRELA BONFIM	9.76
3	Bianca Barbosa	2016	SUB-10		G D ESTRELA BONFIM	10.62
4	Alícia Marafona	2016	SUB-10		G D ESTRELA BONFIM	12.93
DNS	Maria Maia	2017	SUB-10		C A BRACARA	x
DNS	Carolina Alves	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	x

Dardo 500gr | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Rosas	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	28.11	22.56	24.05	24.68	28.11
2	Maria Bastos	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	24.04	X	X	24.04	X
3	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	20.83	19.04	17.77	20.83	X
4	Sofia Pereira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	17.34	16.43	14.00	17.34	11.85
5	Margarida Maia	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	15.31	13.35	11.15	-	15.31
6	Carolina Pontes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	14.69	14.05	14.63	12.74	14.69
7	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	14.23	14.23	14.13	12.61	X
8	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	13.56	X	9.92	9.98	13.56
9	Matilde Valentim	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	13.05	10.06	11.85	10.74	13.05
10	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	11.76	8.44	11.76	X	10.11
11	Beatriz Cruz	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	11.55	X	11.55	X	X
12	Matilde Costa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.09	6.60	6.62	X	9.09
13	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.80	X	6.54	7.80	X

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	31.53	28.82	31.01	31.53	27.39

Altura | SUB-14 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.17	1.24	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.82	1.86	1.90	1.93	1.96	2.00
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XO	O	O	O	XXO	O	
2	Sérgio Gil		SUB-16		ESP	1.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX							
3	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.65	-	-	O	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX								
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.65	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX								
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.65	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX								
6	Gonçalo Valente	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.60	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX									
7	Octávio Santos	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	1.55	-	-	-	O	O	O	X-	-	O	XXX										
7	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.55	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX										
9	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.40	-	-	-	O	O	XO	XXX													
10	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1.40	-	-	O	XO	O	XO	X-	-	-	-	XX									
11	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1.40	-	-	-	O	O	XXO	XXX													
12	Tiago Lima	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.35	O	O	O	XXO	O	XXX														
13	João Lourenço	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	1.35	-	O	O	XO	XXO	-	-	-	-	XXX										
14	David Lyubera	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	1.30	-	O	O	XO	XXX															
15	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1.24	-	O	XO	XXX																
16	João Francisco	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	1.17	O	XXO	XXX																	
DNS	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	SM	-	-	-																	

50 metros | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	7.57
2	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.16
3	Gonçalo Ferreira	2014	SUB-12		N BARROSAS AMADOR	8.26
4	Dinis Magalhães	2016	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	8.45
5	Pedro Forte	2016	SUB-10		C A BRACARA	8.59
6	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	8.67
7	Rodrigo Vieira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	8.81
DNS	Tomás Rodrigues	2016	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Oliveira	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	8.07
2	Rafael Dias	2013	SUB-12		C F OLIVEIRA DOURO	8.47
3	Filipe Fonseca	2015	SUB-10		C A BRACARA	9.15
4	André Leça	2017	SUB-10		AC FERNANDA RIBEIRO	9.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Edgar Correia	2017	SUB-10		BOAVISTA F C	9.61
6	João Novais	2017	SUB-10		C A BRACARA	9.83
7	Francisco Ferreira	2018	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	10.61
DNS	Francisco Oliveira	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Pinto	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	8.07
2	João Mata	2014	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	8.52
3	Gil Ehrhardt	2013	SUB-12		C A BRACARA	10.07
4	Vicente Rodrigues	2017	SUB-10		C A BRACARA	10.19
5	Duarte Azevedo	2019	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	11.60
6	Rodrigo Monteiro	2015	SUB-10		C A BRACARA	11.89
7	Dinis Ehrhardt	2019	SUB-10		C A BRACARA	15.67

Série 4 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Daniel Silva	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	8.09
2	Guilherme Duro	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.80
3	Tiago Couto	2016	SUB-10		N BARROSAS AMADOR	9.05
4	Rui Sampaio	2018	SUB-10		C A BRACARA	11.59
DNS	Rodrigo Fonseca	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	x
DNS	Rúben Alves	2016	SUB-10		TEAM EL COMANDANTE	x

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.85	X	-	X	-	4.85	0.0	X	-
2	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	4.83	4.77	0.2	4.78	0.0	4.83	0.0	4.66	0.0
3	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4.78	X	-	4.78	0.0	4.70	0.0	4.77	0.0
4	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4.67	4.67	0.0	4.52	0.0	3.22	0.0	4.59	0.0
5	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.59	4.44	0.0	4.59	0.0	4.41	0.0	3.42	0.0
6	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4.55	4.39	0.0	4.55	0.0	X	-	4.46	0.0
7	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	4.18	X	-	3.92	0.0	4.03	0.0	4.18	0.0
8	Clara Marques	2008	SUB-18		MAIA A C	4.16	3.89	0.0	4.09	1.30	4.16	0.0	3.88	0.0
9	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.09	3.93	0.0	3.82	0.0	3.85	0.0	4.09	0.0
10	Filipa Pereira	2007	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	3.83	3.82	0.0	X	-	3.83	0.0	3.80	0.0
11	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3.72	X	-	3.68	0.9	3.72	0.0	3.66	0.0
12	Matilde Fernandes	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	3.59	3.56	0.0	3.40	0.80	3.59	0.0	3.52	0.0
DNS	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	x		0.0						

60 metros - eliminatórias | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	7.94 (q)
2	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	8.02 (q)
3	Leonor Freitas	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	8.02 (q)
4	Matilde Morujão	2010	SUB-16		MAIA A C	8.06 (q)
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.41 (q)
6	Eugénia Correia	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	8.41 (q)
7	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	8.58

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.42 (q)
2	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	8.49 (q)
3	Rita Barros	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.62
4	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.64
5	Maria Miguel	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Sofia Vale	2010	SUB-16		MAIA A C	8.78
7	Joana Flor	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.80
8	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	8.87

Série 3 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Flor Leça	2011	SUB-14		AC FERNANDA RIBEIRO	8.60
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.81
3	Carolina Sousa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.83
4	Beatriz Branco	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	8.91
5	Inês Silva	2011	SUB-14		MAIA A C	8.92
6	Renata Silva	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	8.93
7	Gabriela Queirós	2010	SUB-16		MAIA A C	8.93
8	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.97

Série 4 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Sousa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	8.88
2	Íris Silva	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	8.93
3	Inês Rodrigues	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	9.00
4	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.04
5	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	9.07
6	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	9.08
7	Inês Ferreira	2010	SUB-16		MAIA A C	9.16
8	Alba Bonilla		SUB-16		ESP	9.21

Série 5 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Costa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.04
2	Mariana Claro	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	9.14
3	Miriam Coelho	2010	SUB-16		MAIA A C	9.16
4	Clara Cabanes	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	9.27
5	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.39
6	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.40
7	Beatriz Cruz	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.46
8	Lara Sobral	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	9.64

Série 6 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Ferreira		ND		S CLUBE DE BRAGA	8.58
2	Margarida Maia	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	9.35
3	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	9.35
4	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.43
5	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.57
6	Inês Nave	2010	SUB-16		MAIA A C	9.62
7	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	9.65
8	Raquel Santos	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	9.93

Série 7 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raissa Baptista	2009	SUB-16	ANG	C DESP C+S LAVRA	8.71
2	Lara Barbosa	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.22
3	Inês Moreira	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	9.38
4	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.41
5	Margarida Gonçalves	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.76
6	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.02
7	Yeva Dibrova	2009	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	10.48
DNS	Matilde Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 8 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Martins	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.08
2	Beatriz Teixeira	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.40
3	Beatriz Martins	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9.48
4	Gabriela Veloso	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9.60
5	Maria Inês Ferreira	2011	SUB-14		VITÓRIA S C	9.95
6	Francisca Carvalho	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.02
7	Joana Mendes	2009	SUB-16		C A BRACARA	11.89

Vara | SUB-16 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.70	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2.60	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX	
3	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	2.20	-	-	-	-	O	XXX					

Vara | SUB-16 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	O	-	-	-	X-	-	-
2	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		GIRA SOL	3.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	-
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XX
4	Henrique Silva	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	2.60	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX										
5	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.60	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX										
6	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	2.50	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX											
7	Leonardo Martins	2010	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	2.30	O	O	O	O	XO	XO	XXX													
8	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	2.20	-	-	-	O	XXO	XXX														

60 metros - eliminatórias | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	7.15 (q)
2	Ivo Tinoco	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.45 (q)
3	Pedro Vieira (X)	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	7.48
4	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.59 (q)
5	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	7.75 (q)
6	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	7.77 (q)
7	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	7.82 (q)
8	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.86 (q)

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Ramires	2009	SUB-16		MAIA A C	7.85 (q)
2	Dinis Novo	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	7.94
3	Octávio Santos	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	8.20
4	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.23
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.42
6	Mateus Santos	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	8.49
7	Miguel Castro	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	8.93



Série 3 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Nunes	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.31
2	Tiago Lima	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.36
3	Arturo Gonzalez	2010	SUB-16	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	8.47
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	8.63
5	Luís Nunes	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	8.67
6	Pedro Fonseca	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	8.71

Série 4 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Lourenço	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	8.49
2	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.37
3	Tomás Rêgo	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.71
4	Gustavo Barros	2011	SUB-14	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	9.72
5	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	9.87
6	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	10.98

Série 5 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Craveiro	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	8.27
2	Guilherme Melo		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.71
3	David Plácido	2010	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	9.58
4	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.59
5	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	9.76
6	Salvador Carvalho	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	9.80
7	Martim Pereira	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	9.87

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1** v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.86 (q)
2	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	7.98 (q)
3	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.02 (q)
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.11 (q)
5	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.24 (q)
6	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.24 (q)
7	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.55 (q)
FS	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.31 (q)
2	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	C F OLIVEIRA DOURO	8.33 (q)
3	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.35 (q)
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.44 (q)
5	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.51 (q)
6	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.53 (q)
7	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	8.92
DNS	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 3 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	8.27 (q)
2	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	8.34 (q)
3	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.66 (q)
4	Leonor Pinto	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.66
5	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	8.74
6	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8.88
7	Filipa Maravalhas	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	8.99



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
FS	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 4 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.79
2	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	9.10
3	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.16
4	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	9.20
5	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	9.20
6	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	9.26

Série 5 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Marques	2008	SUB-18		MAIA A C	9.01
2	Sofia Pereira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.09
3	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	9.46
4	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.56
5	Carolina Pontes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.65
6	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	9.95

Série 6 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Cunha	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.38
2	Filipa Pereira	2007	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	9.44
3	Leonor Carvalho	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.62
4	Matilde Fernandes	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	9.88
5	Liliana Gonçalves	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	9.97
6	Mafalda Sousa	2008	SUB-18		C A BRACARA	10.77

Dardo 400gr | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.11	22.32	21.65	19.28	23.11
2	Joana Lima	2011	SUB-14		C D C NAVAIS	18.59	17.04	18.59	13.32	16.95
3	Sofia Morim	2013	SUB-12		C D C NAVAIS	17.12	11.52	12.31	12.25	17.12
4	Sara Bento	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	15.18	11.62	X	15.18	13.77
5	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	14.48	12.40	12.15	X	14.48
6	Ana Luz Leça	2014	SUB-12		AC FERNANDA RIBEIRO	11.23	11.23	10.28	X	X
7	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	10.06	9.79	9.35	10.06	X
8	Inês Aranha	2013	SUB-12		C F OLIVEIRA DOURO	6.95	6.95	X	4.45	5.23
9	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	6.57	5.80	4.37	6.57	5.01

Dardo 400gr | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	31.12	X	26.92	31.12	27.96
2	Luís Nunes	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	24.21	24.21	19.92	18.45	24.02
3	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	21.90	20.85	21.90	19.08	20.38
4	Rodrigo Marinho	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	14.01	X	X	14.01	X
5	Rafael Dias	2013	SUB-12		C F OLIVEIRA DOURO	13.64	X	10.13	12.86	13.64
6	Salvador Carvalho	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	10.35	9.29	9.79	9.50	10.35
7	Duarte Pinto	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	9.50	7.95	5.83	9.50	X
8	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	8.76	5.75	8.76	X	X

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.98 (q)
2	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.01 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.19 (q)
4	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.22 (q)
5	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.41 (q)
6	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.42 (q)
7	Miguel Costa	2005	SUB-20		BOAVISTA F C	7.45 (q)

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	7.31 (q)
2	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.35 (q)
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	7.40 (q)
4	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.45 (q)
5	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.50 (q)
6	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.60
7	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.78

Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.49 (q)
2	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	7.53 (q)
3	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.55 (q)
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.58 (q)
5	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	7.72
6	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.88
DNS	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 4 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ribeiro	2005	SUB-20		MAIA A C	7.70
2	Tiago Galhardo	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.74
3	Pedro Leitao	2007	SUB-18		MAIA A C	7.75
4	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	7.94
5	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	8.00
6	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	8.03
7	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.19

Série 5 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	7.82
2	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.00
3	André Caetano	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.36
4	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	8.67
5	Paulo Cardoso	1965	M 55		BOAVISTA F C	9.17
6	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	9.55
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 6 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Bandeira	1994	SEN	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	7.78
2	João Ferreira	2001	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8.00
3	Lourenço Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.13
4	Marco Cunha	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.19
5	Ricardo Paupério	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	8.26
6	Fábio Pires	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.44

Altura | SUB-14 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.07	1.14	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	1.51	-	-	-	-	XO	XO	O	XO	O	XXO	XO	XXO	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.07	1.14	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	1.35	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX					
3	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1.30	-	XXO	O	O	O	XO	XXX						
4	Lara Barbosa	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1.30	-	-	O	O	XO	XXO	XXX						
5	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.25	-	-	O	O	O	-	XXX						
5	Ana Flor Leça	2011	SUB-14		AC FERNANDA RIBEIRO	1.25	-	-	-	O	O	XXX							
5	Carolina Sousa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.25	-	-	-	-	O	XXX							
8	Margarida Sousa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	1.25	-	-	O	O	XXO	XXX							
9	Inês Silva	2011	SUB-14		MAIA A C	1.20	-	O	O	O	XXX								
9	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1.20	-	-	O	O	XXX								
9	Maria Dourado	2012	SUB-14		C D C NAVAIS	1.20	-	O	O	O	XXX								
12	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	1.20	-	-	XO	O	XXX								
13	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1.20	-	O	O	XO	XXX								
13	Inês Moreira	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	1.20	-	O	O	XO	XXX								
15	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1.20	O	XXO	XO	XO	XXX								
16	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	1.20	-	-	O	XXO	XXX								
17	Inês Fonseca	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.14	-	-	O	XXX									
17	Maria Inês Ferreira	2011	SUB-14		VITÓRIA S C	1.14	O	O	O	XXX									
19	Inês Rodrigues	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	1.14	-	O	XO	XXX									
19	Raquel Santos	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	1.14	-	O	XO	XXX									
21	Inês Ferreira	2010	SUB-16		MAIA A C	1.07	-	XO	XXX										
22	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.07	-	XXO	XXX										
NM	Ana Carolina Silva	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	SM	-	-	-	XXX									
NM	Sofia Vale	2010	SUB-16		MAIA A C	SM	-	-	XXX										
NM	Margarida Gonçalves	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	SM	XXX												

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.58	6.58	0.0	X	-	6.27	0.0	X	-
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.19	5.37	0.0	6.19	0.0	X	-	X	-
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	6.11	5.76	0.0	6.09	0.0	5.86	0.0	6.11	0.0
4	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	6.09	6.00	0.0	6.09	0.0	6.05	0.0	6.05	0.0
5	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	5.80	5.65	0.0	5.63	0.0	5.46	0.0	5.80	0.0
6	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	5.77	5.77	0.0	5.43	0.0	4.97	0.0	X	-
7	João Ferreira	2001	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	5.65	X	-	X	-	X	-	5.65	0.0
8	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	5.57	5.47	0.0	X	-	X	-	5.57	0.0
9	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.51	5.51	0.0	5.32	0.0	5.28	0.0	5.41	0.0
10	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.39	5.39	0.0	5.12	0.0	5.22	0.0	5.28	0.0
11	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.87	4.62	0.0	4.85	0.0	4.85	0.0	4.87	0.80
12	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	4.12	4.09	0.0	2.71	0.0	2.26	0.0	4.12	0.0
13	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	3.28	3.06	0.0	3.07	0.0	3.28	0.0	X	-
14	Emanuel Gomes	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	3.15	2.96	0.0	3.15	0.0	2.98	0.0	2.97	0.0
15	Giuseppe Baldassarre	1966	M 55	ITA	C VETERANOS COIMBRA	3.04	2.73	0.0	2.82	0.0	3.04	0.0	X	-
16	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	3.03	2.86	0.0	3.03	0.0	X	-	X	-

60 metros - Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	7.93
2	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	7.97
3	Matilde Morujão	2010	SUB-16		MAIA A C	8.04
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.42
5	Eugénia Correia	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	8.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.50
7	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	8.67
DNS	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	x

60 metros - Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	7.32
2	Ivo Tinoco	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.57
3	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.70
4	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	7.79
5	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	7.86
6	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	7.90
7	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.92
8	Henrique Ramires	2009	SUB-16		MAIA A C	7.92

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.78
2	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	7.94
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.02
4	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.05
5	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.17
6	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.26
7	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.36
8	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	8.42

60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lansiiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	C F OLIVEIRA DOURO	8.39
2	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	8.43
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.46
4	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.52
5	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.52
6	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.60
7	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.69
8	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.82

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.97
2	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.16
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.18
4	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.32
5	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	7.39
6	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.40
7	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	7.54
DNS	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 2 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.46
2	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.50
3	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	7.52
4	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.57



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.60
6	Nuno Lage	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.62
DNS	Miguel Costa	2005	SUB-20		BOAVISTA F C	x
DNS	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x

600 metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	98.07
2	Leonor Matias	2012	SUB-14		C BENFICA PAREDES	1:41.27
3	Ana Rocha	2011	SUB-14		MAIA A C	1:45.44
4	Lara Couto	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	1:46.64
5	Sofia Unas	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	1:48.18
6	Ana Moreira	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	1:48.54
7	Mariana Sá	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	1:49.40
8	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	1:54.64
9	Ana Carolina Silva	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	2:01.88
10	Flávia Ferreira	2011	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	2:08.67
11	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	2:09.85

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2009	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	1:47.08
2	Carolina Loureiro	2010	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	1:52.54
3	Lua Sousa	2010	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	1:52.99
4	Ana Azevedo	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.81
5	Ana Barros	2009	SUB-16	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:00.83
6	Ana Vieira	2012	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	2:02.58
7	Margarida Marques	2011	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	2:04.25
8	Sara Lima	2012	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	2:06.56
9	Mafalda Vilaça	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	2:08.39
10	Maria Duarte	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	2:14.24

600 metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Moreira	2012	SUB-14		A DESP LUSTOSA	91.36
2	Tiago Costa	2011	SUB-14		BOAVISTA F C	91.46
3	Sebastian Salom	2009	SUB-16	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	92.88
4	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	99.57
5	Afonso Guimarães	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	1:42.42
6	Afonso Lopes	2009	SUB-16		C BENFICA PAREDES	1:43.11
7	Pedro Fonseca	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	1:49.84
8	Augusto Gonçalves	2012	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	1:50.61
9	David Lyubera	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	1:56.24
10	João Francisco	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	1:56.77

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Arada	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	97.70
2	Paulo Lopes	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	1:42.03
3	Leandro Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1:43.37
4	Diogo Lyubera	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	1:50.92
5	Maksim Tereshchenko	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	1:51.20
6	Mateus Pimenta	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	1:52.91
7	Denis Tsybrvisky	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	1:53.68
8	Roman Volynko	2010	SUB-16	UKR	E ATLETISMO TROFA	1:56.12
9	Martim Pereira	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	2:01.97
10	Miguel Castro	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	2:03.45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Gustavo Barros	2011	SUB-14	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:09.42

Dardo 600gr | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	33.45	32.55	33.45	32.26	29.69
2	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	32.20	20.45	25.63	27.01	32.20
3	Miguel Nunes	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	31.61	26.40	28.40	29.62	31.61
4	Afonso Bento	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	30.78	30.61	28.69	30.15	30.78
5	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	29.75	26.79	27.37	28.01	29.75
6	Bruno Lima	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	27.53	23.29	21.98	23.14	27.53
7	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	25.68	X	25.68	25.55	X
8	Rúben Gonçalves	2009	SUB-16		C A CODESSOSO	17.97	17.97	16.17	16.09	X
9	Leonardo Martins	2010	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	17.03	16.31	12.97	15.72	17.03
DNS	Filipe André	2010	SUB-16		C A CODESSOSO		x			

Dardo 700gr | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Sousa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	43.28	43.22	42.27	43.28	42.54
2	Carlos Pinto	2008	SUB-18		C A CODESSOSO	39.83	38.39	36.60	38.09	39.83
3	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	38.38	X	X	38.38	X
4	Martim Silva	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	18.71	X	X	12.92	18.71
5	André Caetano	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.75	12.75	12.64	X	X
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS		x			

1.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	2:51.89
2	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:59.04
3	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	3:02.03
4	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	3:03.16
5	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	3:06.96
6	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	3:07.98
7	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:10.78
8	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	3:11.73
9	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	3:19.75
10	Rita Cardoso	2008	SUB-18		MAIA A C	3:27.98
11	Liliana Gonçalves	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	3:28.44
12	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	3:29.93
13	Lara Mota	2008	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	3:48.29
DNF	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x

1.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	2:26.91
2	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	2:31.87
3	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	2:33.86
4	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:35.15
5	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:35.40
6	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:35.83
7	André Lopes	2003	SUB-23		C BENFICA PAREDES	2:37.03
8	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	2:38.75
9	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-16		MAIA A C	2:38.82
10	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:46.20
11	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:46.60
12	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:48.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Márcio Dias	2005	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:52.51
14	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	2:54.57
15	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:55.91
16	André Martins	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	3:05.57
17	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	3:08.55
18	Duarte Lima	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	3:17.18
19	Rodrigo Martins	2006	SUB-20		G D R JUV RIBEIRAS	3:34.98
DNF	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	42.59
2	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	43.73
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	44.86
4	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	45.71
5	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	45.88
6	Eugénia Correia	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	47.86
DNS	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raissa Baptista	2009	SUB-16	ANG	C DESP C+S LAVRA	44.84
2	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	45.24
3	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	46.28
4	Leonor Pinto	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	48.54
5	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	50.84
DNS	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	42.05
2	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	47.71
3	Carolina Martins	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	47.84
4	Renata Silva	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	48.20
5	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	49.14
6	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	50.39

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	46.13
2	Beatriz Branco	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	47.47
3	Beatriz Teixeira	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	50.97
4	Alice Cunha	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	51.97
5	Íris Silva	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	52.69
6	Yeva Dibrova	2009	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	59.73

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	36.90
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	38.10
3	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	38.57
4	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	38.75
5	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	39.40
6	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	40.90
7	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	41.27
8	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	63.59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	39.49
2	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	39.76
3	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	41.09
4	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	41.49
5	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	41.83
6	Marco Cunha	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	46.65
DNS	Ivo Tinoco	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Melo	2008	SUB-18		MAIA A C	38.22
2	Lourenço Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	40.72
3	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	42.05
4	Ricardo Paupério	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	42.67
5	Arturo Gonzalez	2010	SUB-16	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	44.92
6	Mateus Santos	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	46.99
7	David Plácido	2010	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	50.16
8	Tomás Rêgo	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	55.02

300 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	41.22
2	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	42.02
3	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	43.05
4	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	43.32
5	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	43.44
6	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	43.74
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	44.37
8	Leonor Mendes	2006	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	46.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	44.13
2	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	44.16
3	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	45.14
4	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	45.75
5	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	C F OLIVEIRA DOURO	46.42
6	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	46.68
7	Filipa Maravalhas	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	47.83
8	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.17

300 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	35.32
2	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	35.92
3	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	36.27
4	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	37.09
5	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	39.36
6	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	41.20
DNS	Miguel Costa	2005	SUB-20		BOAVISTA F C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	37.69
2	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	39.89



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Guilherme Ribeiro	2005	SUB-20		MAIA A C	40.29
4	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	40.78
5	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	42.45
6	Paulo Cardoso	1965	M 55		BOAVISTA F C	52.25

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Éndryl Rodrigues	2000	SEN	BRA	S C SALGUEIROS	38.24
2	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	41.43
3	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	42.05
4	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	42.83
5	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	44.14
6	Manuel Gonçalves	1957	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	54.07



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	Porto	3	3	6	3	6	9
ACPV	Porto	17	9	26	28	13	41
ADL-P	Porto	1	0	1	1	0	1
BFC	Porto	5	3	8	8	6	14
CAB	Braga	17	19	36	17	19	36
CACOD	Braga	5	1	6	5	1	6
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	2	0	2
CAP	Porto	11	14	25	16	20	36
CBPAR	Porto	2	2	4	2	2	4
CDCNAV	Porto	4	9	13	6	12	18
CDFE	Aveiro	6	0	6	6	0	6
CDP	Porto	2	4	6	2	8	10
CDPRI	Braga	10	2	12	21	2	23
CFOD	Porto	18	22	40	34	45	79
CLUVE	Coimbra	4	0	4	4	0	4
CSGAIA	Porto	4	2	6	6	3	9
EAT	Porto	6	13	19	9	19	28
ELCT	Braga	5	3	8	6	3	9
ESCMOV	Porto	4	1	5	6	2	8
GDRJR	Porto	1	4	5	1	4	5
GREB	Porto	0	6	6	0	6	6
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
JAM	Aveiro	4	2	6	6	2	8
LAVRA	Porto	8	11	19	15	22	37
MAC	Porto	9	16	25	12	24	36
NBA	Porto	3	8	11	3	10	13
PLF	Braga	12	12	24	24	17	41
SCB	Braga	16	23	39	27	37	64
SCS	Porto	2	4	6	2	4	6
VTSC	Braga	1	4	5	1	6	7
_NaoFederado		-	-	4	-	-	4
_Total		183	197	384	275	293	572



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	17	13	30	17	13	30
SUB-12	13	15	28	17	17	34
SUB-14	18	40	58	29	54	83
SUB-16	46	57	103	75	92	167
SUB-18	37	30	67	59	49	108
SUB-20	16	16	32	27	22	49
SUB-23	12	11	23	16	20	36
SEN	11	10	21	17	17	34
M 35	1	0	1	2	0	2
M 40	2	2	4	2	5	7
M 45	2	2	4	5	2	7
M 55	4	1	5	5	2	7
M 60	2	0	2	2	0	2
M 65	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4

