

**TORNEIO DE SALTO EM ALTURA EM SALA**  
**CAMPEONATO REGIONAL AAB e AAP & ZONA NORTE**  
ESCOLA SEC. CAMILO CASTELO BRANCO, VNF  
7 DE DEZEMBRO DE 2024



**PROGRAMA HORÁRIO:**

Hora	Prova				Observações
<b>sábado, 7 de dezembro de 2024</b>					
09:30	Salto em Altura	Sub-12 e Sub-14	F	Final	Colchão A – (1)
09:30	Salto em Altura	Sub-16 e Sub-18	M	Final	Colchão B – (4)
10:50	Salto em Altura	Sub-12 e Sub-14	M	Final	Colchão A – (2)
10:50	Salto em Altura	Sub-16 e Sub-18	F	Final	Colchão B – (3)

**Progressões das fasquias:**

- 1- Sub-12 e Sub-14 Femininos: 1,00 (+5) → 1,25 (+3)
- 2- Sub-12 e Sub-14 Masculinos: 1,05 (+5) → 1,35 (+3)
- 3- Sub-16 e Sub-18 Femininos: 1,15 (+5) → 1,40 (+3)
- 4- Sub-16 e Sub-18 Masculinos: 1,25 (+5) → 1,70 (+3)

**REGULAMENTO:**

**1 - Competição:** A disputar no pavilhão da Escola Secundária Camilo Castelo Branco, em Vila Nova de Famalicão, na manhã de sábado dia 7 de dezembro de 2024.

- A competição servirá para apurar os Campeões da Zona Norte e os Campeões Regionais da Associação de Atletismo de Braga e da Associação de Atletismo do Porto.

**2 - Participação:** A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-12 a Sub-18, da Associação de Atletismo de Braga e de escolas da Coordenação Local de Desporto Escolar de Braga.

**3 - Inscrições:** Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- **4 de dezembro de 2024 (quarta-feira).**

**4 – Dorsais:** Todos atletas da AAB deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

**5 – Prémios:** No Salto em Altura em Sala serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na AAB.

**6 - Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2024:

- Sub-12: Atletas nascidos em 2013 e 2014;

**TORNEIO DE SALTO EM ALTURA EM SALA**  
**CAMPEONATO REGIONAL AAB e AAP & ZONA NORTE**  
ESCOLA SEC. CAMILO CASTELO BRANCO, VNF  
7 DE DEZEMBRO DE 2024

---



- Sub-14: Atletas nascidos em 2011 e 2012;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2007 e 2008;

**7 - Responsabilidade:** a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

**8 - Outros:**

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt);