

**União das Freguesias de**



**SEIDE**



**VI São Silvestre de Seide  
– 8 de dezembro 2024 –**

*Vila Nova de Famalicão*

## **REGULAMENTO**

A São Silvestre de Seide é uma prova de atletismo de carácter competitivo, percorrida maioritariamente em estrada de asfalto pelas ruas da União de Freguesias de Seide com uma distância aproximada de 8 km.

### **1º Organização**

- Junta da União de Freguesias de Seide

### **2º Apoios**

- Câmara Municipal de Famalicão – Corre Famalicão (calendário concelhio de atletismo).
- Associação Desportiva e Recreativa de Seide São Miguel – ADERE
- Juventude Alegre de Seide São Paio – JASP
- Grupo de Teatro Amador Camiliano – GRUTACA
- Grupo de Caminheiros de Montanha – GRUCAMO
- Corpo Nacional de Escutas – Agrup. 463
- Associação de Desporto e Aventura 365 Running Project

### **3º Participação**

Atletas, nascidos antes de 2006, inclusive;

A prova é aberta a atletas populares e federados, desde que se encontrem de boa saúde física.

### **4º Escalões**

- Geral M/ F
- Seniores M/ F
- Veteranos 40 M/ F
- Veteranos 50 M/ F
- Veterano +60 M/F

## 5º Dorsais

- Os dorsais podem ser levantados no dia 07/12/2024, das 10h00 às 12h00, na sede da Junta de Freguesia, em S. Miguel e no dia 08/12/2024, entre as 15h00 e as 17h30, no Largo Sr.ª do Parto, 4770-675 São Paio de Seide.

## 6º Data e Horário

- A prova realiza-se no dia 8 de dezembro de 2024
- A prova terá início às 18h00
- O local de partida e chegada da prova será no Largo Sr.ª do Parto.

## 7º Características da Prova

- Prova de Estrada Noturna
- Distância de aproximadamente 8 Km

## 8º Inscrições

- Na plataforma **www.meutempo.pt**
- Valor de Inscrição 8,00 €
- Data limite: 01/12/2024

## 9º Classificação

- 1º, 2º e 3º Lugares – Troféus por equipas Geral (masculino e feminino)
- 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 18 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 a 59 anos).
- 1º, 2º e 3º Lugares – Veteranos + 60 (masculino e feminino - 60 ou mais anos).
- **Obs.: os escalões referem-se à idade do atleta no dia da prova.**

## 10º Controlo

- Assegurado pela empresa “Meu Tempo”.

## 11º Abastecimento

A organização terá dois postos de abastecimento de água aos atletas: um no meio do percurso da prova (4 km) e outro na chegada.

## **12º Diversos**

- A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer da prova;
- De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com seguro desportivo;
- Os Bombeiros Voluntários de Famalicão acompanharão os atletas durante o percurso;
- A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho quente no final da prova, nas instalações da JASP, em São Paio de Seide.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **13º Prémios**

Troféus para:

- 1º, 2º e 3º Lugares - Geral (masculino e feminino)
- 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 18 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 a 59 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos +60 (masculino e feminino - 60 ou mais anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Troféus por equipas;
- Prémios monetários para os 3 primeiros lugares da geral, M/ F, no valor de 50€; 30€ e 20€, respetivamente.
- Medalha para todos os participantes.

18 de outubro de 2024

O Organizador - Junta de Freguesia de Seide