Regulamento

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação nas diferentes provas

O Trail Vila de S. Torcato é uma prova que percorre trilhos de montanha, caminhos rurais e estradas do Concelho de Guimarães.

Idade mínima de participação a 24 de novembro de 2024

Trail 30km – 20 anos

Trail Sprint 20km – 18 anos.

Trai Jovem 11km – 16 anos - com autorização escrita de um progenitor/tutor.

Caminhada 8km – sem limitação de idade, desde que acompanhados por adulto.

Será disponibilizado um documento "Autorização de participação de menores" que depois de preenchido e digitalizado/fotografado terá de ser enviado para o email: trail.vila.s.torcato@gmail.com. Esse documento encontrasse na última página deste regulamento, página 11.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site: https://sinctime.com/evento/, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável: estar consciente das distâncias, dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas, assim como de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente; ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas; conseguir enfrentar sem ajuda externa

condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva; saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões; estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Aos participantes é possível assistência pessoal, junto aos postos de abastecimento, desde que dessa ajuda não advenham vantagens competitivas ou de algum modo prejudiquem os outros participantes. (fora dos locais de abastecimento a única assistência só pode ser efetuada por elementos da organização, desde que daí não resultem benefícios particulares dos atletas)

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. **Os participantes devem ser portadores de porta dorsal ou alfinetes para a sua colocação.**

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. PROVA

2.1. Local de concentração, partida, chegada e banhos

Frente à Basílica de S. Torcato situado na Rua Comendador Alberto Pimenta em S. Torcato.

Localização GPS: 41º28’52.39’’ N 8º15’32.55’’ O

2.2. Apresentação da prova (s) / Organização

O TRAIL VILA DE S. TORCATO será realizado no dia 24 de novembro de 2024, sendo constituído por 4 eventos:

- Trail Longo (T) com a distância aproximada de 30km, ±1100 m de desnível positivo;

- Trail Curto (TS) com a distância aproximada de 20km, ±800 m de desnível positivo;

- Mini Trail (TJ) com a distância aproximada de 11km, ±400 m de desnível positivo.

- Caminhada com a distância aproximada de 8 km (sem carácter competitivo).

2.3. A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o acumulado se for justificável sem variações superiores a 10%.

2.4. Programa / Horário - (Horários sujeitos a alterações)

Sábado – dia, 23 novembro

- 14h30 - Abertura do secretariado (Pavilhão EB 2, 3 de S. Torcato);
- 18h00 - Encerramento do secretariado;

Domingo - dia 24 de novembro

- 07h00 – Abertura do secretariado;
- 08H15 – Encerramento do secretariado;
- 08h30 – Partida do Trail 30 Km;
- 08h50 – Partida Trail Sprint 20km;
- 09h10 – Partida Trail Jovem 11km;
- 09h20 – Partida da caminhada
- 11h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas;
- 12h45 – Cerimónia de entrega de prémios;
- 14h00 – Encerramento do Trail Vila de S. Torcato.

2.5. Altimetria provisória / Dificuldade ATRP

O T tem a distância aproximada de 30km e um desnível positivo de ±1100m tendo a classificação de TL Grau 2 (conforme ATRP).

O TS tem a distância aproximada de 20km e um desnível positivo de ±800m tendo a classificação de TC Grau 2 (conforme ATRP).

O TJ tem a distância aproximada de 11km e um desnível positivo de ±400m tendo a classificação de MT Grau 2 (conforme ATRP).

A Caminhada terá uma distância de 8 km e não terá classificações.

2.6. Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem os tempos limites estabelecidos em cada posto de abastecimento.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão desistir, garantindo a organização transporte para o local de concentração. A partir desse momento a organização não garante a segurança dos atletas e os elementos da organização que fecham os percursos podem mesmo recolher as fitas sinalizadoras.

Se a organização recomendar a desistência do atleta devido ao seu estado de saúde, este deverá obedecer, de modo a garantir o seu bem-estar.

	Trail 30km	Trail Sprint 20km
	Tempo de passagem limite	
Passagem 8km	2 horas de prova	2 horas de prova
Passagem 18km	3 horas de prova	

2.7. Metodologia de controlo de tempos

O controlo do tempo será efetuado por cronometragem eletrónica com recurso a chip colocado nos dorsais. A empresa **SINCTIME** é a empresa responsável pela cronometragem.

2.8. Postos de controlo

Durante o percurso existirão alguns postos (eletrónicos e manuais) de controlo surpresa distribuídos aleatoriamente, fazendo a organização uso de sistemas de videovigilância que serão consultados em caso de dúvida e ponderação de desqualificação de atletas (a inscrição no evento pressupõe a autorização por parte dos atletas da recolha destas

imagens). **A não passagem num posto de controle implica a imediata desqualificação.**

Ao longo do percurso existirão elementos da organização controladores do mesmo verificando se os atletas seguem o percurso balizados pelas fitas de marcação.

2.9. Locais de abastecimento (aproximadamente)

TRAIL 30KM

Km 8 sólido e líquido	Km 16 sólido e líquido	Km 24 sólido e líquido	Final sólido e líquido

TRAIL SPRINT 20KM

Km 8 sólido e líquido	Km 15 sólido e líquido	Final sólido e líquido

TRAIL JOVEM 11KM

Km 7,5 sólido e líquido	Final sólido e líquido

2.10. Material recomendado

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Material recomendado

- Telemóvel com bateria suficiente para a duração da prova;
- Manta térmica de sobrevivência;
- Apito;
- Corta-vento / impermeável;
- Copo de silicone ou outro recipiente para a hidratação do atleta;
- Reservatório de líquidos;

- Reforço energético.

2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário e propriedades privadas

As provas decorrem em “open road”, no entanto, membros da organização estarão responsáveis pelo controle do tráfego no atravessamento das vias rodoviárias com mais movimento de trânsito.

Existem vias secundárias de tráfego em que os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento e desclassificação da prova.

2.12. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- Não leve o dorsal bem visível (penalização de 20 minutos);
- Alteração do dorsal (desclassificado);
- Ignore as indicações da organização (desclassificado);
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- Não passe nos postos de controlo (desclassificado).

2.13. Seguro desportivo

Seguro desportivo está de acordo com a lei em vigor.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online no site:

https://sinctime.com/evento/

Após o processo de inscrição os participantes recebem uma referência Multibanco para pagamento da mesma. Dispõem de 48 horas para regularizar o pagamento. Findo este prazo a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente o processo de inscrição.

As referências geradas com o valor da fase de inscrição deverão ser pagas durante esse período. Após esse período serão anuladas. O participante terá de fazer nova inscrição, já com o valor da fase seguinte.

3.2. Valores e período de inscrição

	1.ª FASE De 25 de abril 2024 a 1 de novembro 2024	2.ª FASE De 1 de novembro 2024 a 15 de novembro de 2024
TRAIL 30KM	16 EUROS	20 EUROS
TRAIL SPRINT 20KM	13 EUROS	18 EUROS
TRAIL JOVEM 11KM	10 EUROS	15 EUROS
CAMINHADA 8KM	7 EUROS	10 EUROS

As inscrições são limitadas. Caso não esgotem mais cedo, encerrarão às 10h00 do dia 15 de novembro de 2024.

3.3. <u>Os pedidos de mudança de distância, afetação a uma equipa ou qualquer outra alteração à inscrição inicial têm de ser feitos ATÉ AO DIA 5 DE NOVEMBRO. Após essa data o atleta deve participar na prova nas condições iniciais da inscrição.</u>

3.4. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo, excetuando doença ou lesão devidamente comprovada por atestado médico (reembolso de metade do valor). Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no

prazo referido no ponto anterior. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

Na eventualidade de ressurgimento de medidas preventivas relacionadas com a pandemia que impeçam a realização da prova, as inscrições ficarão asseguradas para uma edição posterior, podendo os atletas serem ressarcidos de 50% do valor, caso o pretendam.

3.5. Material incluído com a inscrição

T – 30km, TS – 120km e TJ – 11km

- Dorsal personalizado com chip e cronometragem de prova com postos de controle eletrónicos e manuais;
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Banho;
- Abastecimentos líquidos e sólidos e lanche final;
- T-shirt técnica da prova;
- Oferta finisher;
- Brindes/sorteios que a organização possa conseguir;
- Prémios Classificação Geral;
- Prémios Classificação Escalões;
- Prémios Classificação Coletiva.

3.6. Prémios

Existirão duas classificações: geral e por escalões.

Existirão prémios para os três primeiros classificados gerais (masculinos e femininos) do Trail, Trail Sprint e Trail Jovem

Existirão ainda troféus/lembranças para os 3 primeiros classificados do escalão MJuv*, MJun*, Sub23, SÉNIOR, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 E M70 do trail, trail sprint e trail jovem, masculinos e femininos.

* Só se realizarão pódios MJuv e MJun (masculinos e femininos) apenas no trail jovem.

Existirão troféus para classificação coletiva do Trail, Trail Sprint e Trail Jovem, masculino e feminino. A classificação é obtida através da pontuação dos 3 primeiros classificados de cada equipa.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva (30/09/2025).

3.7. Cerimónia de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios ocorrerá pelas 12h45m.

4. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado funcionará junto ao local de partida no sábado, dia 23 de novembro, entre as 14h30 e as 18h00 e no dia 24 de novembro entre as 7h00 e as 8h15.

5. Informações

Todos os inscritos receberão, alguns dias antes da prova, um guião com todas as informações necessárias.

6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e placas com a indicação sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio,

imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Fatura

Todos os interessados em pedir fatura do valor de inscrição devem realizar o pedido através do e-mail: trail.vila.s.torcato@gmail.com

11. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

12. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança. Este regulamento ainda pode ser alterado de modo que fique mais completa a informação.

Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

TERMO RESPONSABILIDADE – TRAIL VILA DE S. TORCATO

Autorização de participação para menores de 18 anos

Eu,_____, portador do BI/CC nº_____, na qualidade de _____ (pai/mãe ou tutor legal), declaro para todos os efeitos legais que li e entendi o regulamento do TRAIL VILA DE S. TORCATO e que AUTORIZO o menor _____, portador do BI/CC nº_____, a participar no evento em causa. Declaro ainda, ter conhecimento e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à respetiva participação, conforme termo de que faz parte esta declaração.

Declaro ainda que o/a menor:

– Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade e que assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, patrocinadores, proprietários das áreas e demais envolvidos na realização do evento.

– Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado/preparado para esta prova.

– Tem conhecimento técnico necessário e suficiente para desempenhar esta atividade desportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade.

– Estar ciente dos termos de responsabilidade, acatando todas as decisões da Organização. Declaro, por fim, que autorizo a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou qualquer outra forma de gravação contendo imagens da participação do menor neste evento para finalidades legítimas relacionadas com o evento.

_____de_____de 2024. _____

(Assinatura Pai/Mãe ou tutor legal)

(Preencher, digitalizar ou fotografar e enviar para: trail.vila.s.torcato@gmail.com)