



1º Cross dos Conquistadores | CR e ZN corta-mato longo

FPA **COMPETIÇÕES**

Guimarães - 10/11/2024

1km Sub-10 | F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Queirós	2015	SUB-10		N BARROSAS AMADOR	3:33
2	Leonor Ribeiro	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	3:37
3	Penélope Rodrigues		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	3:40
4	Mafalda Basto	2016	SUB-10		C E MARCO CANAVESES	3:42
5	Rita Santos	2015	SUB-10		A R L V GONDOMARENSE	4:02
6	Lia Costa	2015	SUB-10		E ATLETISMO TROFA	4:05
7	Ana Pereira	2016	SUB-10		U DESP DA VÁRZEA	4:16
8	Margarida Carvalho	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	4:22
9	Beatriz Monteiro	2015	SUB-10		LIBERDADE F C	4:23
10	Gabriela Costa	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	4:27
11	Lara Pinheiro	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	4:28
12	Alice Pinto	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	4:31
13	Diana Rodrigues	2015	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	4:45
14	Lara Cruz	2017	SUB-10		LIBERDADE F C	4:51
15	Maria Eduarda Neto	2015	SUB-10		C S R DESP SANTIAGO	4:59
16	Maria Inês Sousa	2017	SUB-10		A R L V GONDOMARENSE	5:00

1km Sub-10 | M | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Teixeira	2016	SUB-10		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:40
2	Dinis Magalhães	2016	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	3:46
3	Uriil Fedorchuk	2016	SUB-10		E ATLETISMO TROFA	3:47
4	Gabriel Sathler	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	3:48
5	Salvador Pacheco		SUB-10		Individual	3:51
6	Paulo Bourbon	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	3:55
7	Bernardo Sepúlveda	2015	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	3:58
8	Tiago Couto	2016	SUB-10		N BARROSAS AMADOR	4:01
9	Rodrigo Guimarães	2015	SUB-10		LIBERDADE F C	4:03
9	Martim Sousa	2015	SUB-10		LIBERDADE F C	4:03
11	Gonçalo Parada	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	4:04
12	Henrique Garcia	2016	SUB-10		F C VIZELA	4:05
13	Bryan Cardoso	2017	SUB-10		C E MARCO CANAVESES	4:12
14	Rúben Alves	2016	SUB-10		TEAM EL COMANDANTE	4:13
15	Salvador Pinto	2016	SUB-10		C E MARCO CANAVESES	4:15
16	Rodrigo Marques	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	4:16
17	Eurico Couto	2016	SUB-10		A R L V GONDOMARENSE	4:19
18	Diego Nogueira	2016	SUB-10		C A CODESSOSO	4:21
19	Gonçalo Maia	2018	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	4:24
20	Leonardo Rodrigues		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	4:32
21	Rodrigo Teixeira		SUB-10		N BARROSAS AMADOR	4:38
22	António Macho	2017	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	4:51
23	Duarte Azevedo	2019	SUB-10		A C PÓVOA DE VARZIM	5:30

1km Sub-12 | F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sousa	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	3:12
2	Diana Pereira	2013	SUB-12		N BARROSAS AMADOR	3:15
3	Adriana Ribeiro	2013	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	3:30
4	Alice Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	3:33
5	Inês Carvalho	2013	SUB-12		C BENFICA PAREDES	3:35
6	Flávia Teixeira	2014	SUB-12		N BARROSAS AMADOR	3:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Laura Alves	2013	SUB-12	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	3:39
8	Inês Mendes	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	3:40
9	Lara Cunha	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	3:41
10	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:43
11	Margarida Barbosa	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	3:47
12	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:50
13	Maria Antunes	2014	SUB-12		C T M V POUCA AGUIAR	3:51
14	Maria Vaz	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	3:52
15	Francisca Machado	2013	SUB-12		F C VIZELA	3:54
16	Ema Machado	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:59
17	Leonor Sampaio	2014	SUB-12		N BARROSAS AMADOR	4:00
18	Carolina Pinto	2014	SUB-12		F C VIZELA	4:01
19	Valentina Cruz	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	4:02
20	Anastasiia Zhylko	2013	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	4:08
21	Maria João Saraiva	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	4:09
22	Maria Inês Pinto	2013	SUB-12		C E MARCO CANAVESES	4:27
23	Leonor Torres		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	4:28
24	Carminho Pitrez	2014	SUB-12		C A CODESSOSO	4:29
25	Leonor Rodrigues	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	4:30
26	Ámbar Melo	2014	SUB-12	ARG	A DESP LUSTOSA	4:31
27	Luísa Maia	2014	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	4:32
28	Carolina Alves	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	4:34
29	Carolina Gonçalves	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	4:35

1km Sub-12 | M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Silva	2014	SUB-12		F C VIZELA	3:10
2	Daniel Talagaia	2013	SUB-12		F C VIZELA	3:16
3	Duarte Oliveira	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:16
4	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	3:19
5	Manuel Pimenta		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:33
6	Francisco Silva	2014	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	3:36
7	Manuel Mesquita	2014	SUB-12		GINÁSIO C VILA REAL	3:37
8	Tiago Pereira	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	3:42
9	Pedro Daniel Silva	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	3:45
10	Pedro Santos	2014	SUB-12		C BENFICA PAREDES	3:50
11	Martim Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	3:52
12	João Costa	2014	SUB-12		A C VALE S MARTINHO	3:55
12	Salvador Paupério	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	3:55
14	Afonso Silva	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	4:01
15	Dinis Leão	2013	SUB-12		A DESP LUSTOSA	4:02
16	Guilherme Costa	2014	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	4:08
17	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	4:20
18	David Oliveira	2013	SUB-12		C A CODESSOSO	4:26
19	Lucas Nunes	2014	SUB-12		A DESP LUSTOSA	4:35

1.5km Sub-14 | F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Matias	2012	SUB-14		C BENFICA PAREDES	5:33
2	Maria Inês Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:39
3	Matilde Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:40
4	Mariana Sá	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	5:46
5	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	5:49
6	Leonor Castro	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:52
7	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	5:54
8	Mariana Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:55
9	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	5:56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Vitória Nunes	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:56
11	Mariana Lopes	2012	SUB-14		C ADRIANO ASTROMIL	5:57
12	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	6:00
13	Joana Teixeira	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6:01
14	Margarida Mota	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	6:06
15	Mafalda Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:08
16	Constança Duarte		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6:10
17	Carolina Jesus	2011	SUB-14		C S R DESP SANTIAGO	6:14
18	Ana Vieira	2012	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	6:15
19	Luana Rebelo	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	6:16
20	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:18
20	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6:18
22	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:25
23	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:26
24	Petra Miranda	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:27
25	Matilde Teixeira	2012	SUB-14		C BENFICA PAREDES	6:31
26	Matilde Vilela	2011	SUB-14		GINÁSIO C VILA REAL	6:32
27	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:33
28	Filipa Silva	2011	SUB-14		C BENFICA PAREDES	6:35
29	Margarida Marques	2011	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	6:39
30	Francisca Veloso	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:40
31	Margarida Gonçalves	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	6:46
32	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	7:02
33	Íris Videira	2012	SUB-14		RUNRIVER - RIO TINTO	7:03
33	Sara Lima	2012	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	7:03
35	Inês Pereira	2011	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	7:10
36	Mariana Brandão	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7:11
37	Teresa Lopes	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	7:15
38	Bárbara Fontinha	2011	SUB-14		GINÁSIO C VILA REAL	7:17
39	Lara Santos	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	7:18
40	Sara Ferreira	2011	SUB-14		F C VIZELA	7:24
41	Abigail Jesus	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7:26
41	Lara Ribeiro	2012	SUB-14		A DESP LUSTOSA	7:26
43	Leonor Lopes	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	7:31
44	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	7:33
45	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	7:40
46	Ana Pereira	2012	SUB-14		A DESP LUSTOSA	7:50
47	Alisa Volynko	2012	SUB-14	UKR	E ATLETISMO TROFA	8:04
48	Kristina Tsybrivska	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	8:06

1.5km Sub-14 | M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	5:12
2	Tomás Moreira	2012	SUB-14		A DESP LUSTOSA	5:18
3	Gabriel Abreu	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	5:25
4	João Graça	2012	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	5:30
5	Rafael Barbosa	2012	SUB-14		A R L V GONDOMARENSE	5:34
6	Santiago Vaz	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:36
7	Pedro Fonseca	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	5:38
8	Hélder Tropa	2011	SUB-14		F C VIZELA	5:43
9	Eduardo Medeiros	2012	SUB-14		C T M V POUCA AGUIAR	5:48
10	Martim Ferreira	2012	SUB-14		MAIA A C	6:07
11	David Lyubera	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	6:15
12	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		RUNRIVER - RIO TINTO	6:19
13	Francisco Ramalho	2012	SUB-14		GINÁSIO C VILA REAL	6:25
14	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:30
15	Arsenii Chepil	2011	SUB-14	UKR	E ATLETISMO TROFA	6:37
16	Rodrigo Nunes	2011	SUB-14		A DESP LUSTOSA	6:50
17	Diogo Neto	2011	SUB-14		C S R DESP SANTIAGO	7:11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8:51
2	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	9:21
3	Lara Couto	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	9:23
4	Catarina Leão	2009	SUB-16		A R L V GONDOMARENSE	9:30
5	Lara Lopes	2009	SUB-16		C BENFICA PAREDES	9:36
6	Ana Moreira	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9:39
7	Margarida Monteiro	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	9:40
8	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:48
9	Madalena Pereira	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	9:51
10	María Araújo	2009	SUB-16		RUNRIVER - RIO TINTO	9:59
11	Luana Moreira	2010	SUB-16		C ADRIANO ASTROMIL	10:18
12	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	10:23
13	Beatriz Pereira	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	10:24
14	Ana Teixeira	2009	SUB-16		F C PENAFIEL	10:29
15	Lara Cunha	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	10:30
16	Ana Azevedo	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	10:31
17	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	10:36
18	Carolina Lopes	2009	SUB-16		F C VIZELA	10:56
19	Lara Selores	2009	SUB-16		DURIUS AC PESQUEIRA	10:57
20	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	11:06
21	Clara Cabral	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	11:13
22	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	11:49
23	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	12:02
24	Salomé Henriques	2009	SUB-16		DURIUS AC PESQUEIRA	12:17
25	Inti Bakker	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	12:46
26	Lara Pereira	2009	SUB-16		A R L V GONDOMARENSE	13:10
27	Mafalda Vilaça	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	13:11

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	7:52
2	Gaspar Ferreira	2009	SUB-16		F C PENAFIEL	8:04
3	Rodrigo Santos	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	8:22
4	Paulo Lopes	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	8:29
5	Tawab Taki	2009	SUB-16		DURIUS AC PESQUEIRA	8:41
6	Afonso Lopes	2009	SUB-16		C BENFICA PAREDES	8:44
7	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	8:48
8	Santiago Arada	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	8:49
9	João Figueiredo		SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9:10
10	Leandro Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9:11
11	Pedro Vieira	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9:19
12	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	9:31
13	Ángelo Rodrigues	2009	SUB-16		DURIUS AC PESQUEIRA	9:38
14	Santiago Maciel	2009	SUB-16		TEAM EL COMANDANTE	9:42
15	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9:49
16	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9:53
17	Salvador Coelho	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	10:12
18	Arturo Gonzalez	2010	SUB-16	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	10:24
19	Júlio Jesus	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	10:26
20	Denis Tsybrvisky	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	10:44
21	Tomás Silva	2010	SUB-16		F C VIZELA	10:45
22	Martim Ribeiro	2010	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	10:46
23	Roman Volynko	2010	SUB-16	UKR	E ATLETISMO TROFA	10:47
24	Henrique Silva	2010	SUB-16		C E MARCO CANAVESES	10:53
25	Miguel Castro	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	11:15
26	Dinis Novo	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	11:24



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
27	Mateus Santos	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	11:25
28	Manuel Guedes	2009	SUB-16		C A CODESSOSO	11:42
29	Maksim Tereshchenko	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	12:03
30	Rúben Rodrigues	2009	SUB-16		S C FREAMUNDE	12:05
31	Raul Dinis	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	12:39

3.5km Sub-18 | F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	11:56
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	12:50
3	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	13:26
4	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	13:27
5	Sofia Teixeira	2008	SUB-18		A DESP LUSTOSA	13:32
6	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	13:35
7	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	13:48
8	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	13:51
9	Beatriz Leão	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	13:59
10	Inês Sarmiento	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	14:14
11	Luciana Pinto	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	15:03
12	Rita Cardoso	2008	SUB-18		MAIA A C	15:19
13	Beatriz Cardoso	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	15:23
14	Rita Rocha	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	15:24
15	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	15:36
16	Raquel Soares	2007	SUB-18		F C VIZELA	16:17
17	Ana Almeida	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	16:21
18	Beatriz Viegas	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	17:02
19	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	17:10
20	Margarida Silva	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	20:13

3.5km Sub-18 | M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Sierpes	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	10:05
2	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	10:07
3	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	10:30
4	Christian Sierpes	2007	SUB-18	ESP	S L BENFICA	10:40
5	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	10:42
6	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:00
7	Henrique Teles	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	11:11
8	Francisco Loureiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	11:12
9	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:17
10	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	11:30
11	Francisco Barros	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:34
12	Pedro Rocha	2007	SUB-18		A DESP LUSTOSA	11:38
13	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	11:51
14	Telmo Martins	2008	SUB-18		F C VIZELA	11:52
15	Rodrigo Carvalho	2008	SUB-18		S C SALGUEIROS	11:55
16	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:57
17	Ebrima Jaiteh	2008	SUB-18	GAM	RUNRIVER - RIO TINTO	11:58
18	Rafael Stark	2008	SUB-18	GER	S CLUBE DE BRAGA	12:31
19	Duarte Magalhães	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	12:32
20	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	12:34
21	André Nogueira	2007	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	12:40
22	Guilherme Marques	2008	SUB-18		A DESP LUSTOSA	12:55
23	Leandro Marinho	2008	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	13:04
24	André Macedo	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	13:09
25	Vitor Martins	2007	SUB-18		A DESP LUSTOSA	13:30
26	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	14:19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
27	Tiago Sousa	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	14:57

5.5km Sub-20 | F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	21:02
2	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	22:00
3	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	24:30
4	Leonor Carvalho	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27:52

5.5km Sub-20 | M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	17:17
2	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	17:50
3	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	18:33
4	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	18:35
5	Jorge Silva	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	18:40
6	Luís Vieira	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	19:19
7	Jorge Guimarães	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	19:45
8	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	20:04
9	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	21:52
10	Jaime Silva	2005	SUB-20		S C FREAMUNDE	21:53
11	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C BENFICA PAREDES	22:54
12	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		S C FREAMUNDE	23:54

6km ABSOLUTOS | F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	20:02
2	Beatriz Rios	2003	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	20:04
3	Andreia Santos	1985	M 35		C S R DESP SANTIAGO	20:05
4	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	20:06
5	Laura Silva	1984	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	20:42
6	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	20:43
7	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	21:15
8	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	21:29
9	Joana Nunes	1985	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	21:38
10	Anabela Aguiar	1998	SEN		C S R DESP SANTIAGO	21:46
11	Mariana Machado	1991	SEN		ASS MOINHO VERMOIM	22:07
12	Liliana Rocha	1979	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	22:20
13	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	23:15
14	Carla Nunes	1996	SEN		A DESP LUSTOSA	23:24
15	Marta Carvalho	1977	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	23:33
16	Inês Mendes	1986	M 35		S C FREAMUNDE	23:42
17	Ana Nunes	1999	SEN		A DESP LUSTOSA	24:08
18	Marta Caeiro	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	24:30
19	Liliana Gonçalves	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	24:37
20	Ana Moreira	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	24:43
21	Paula Moreira	1969	M 50		N BARROSAS AMADOR	25:10
22	Margarida Machado		SEN		ASS MOINHO VERMOIM	25:38
23	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	25:40
24	Ana Azevedo	1991	SEN		ASS MOINHO VERMOIM	25:53
25	Marina Teles	1992	SEN		F C PENAFIEL	26:15
26	Marlene Ferreira	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	26:22
27	Susana Malheiro	1999	SEN		LIBERDADE F C	26:58
28	Raquel Vasconcelos	1978	M 45		S C SALGUEIROS	27:11
29	Andreia Neves	1988	M 35		S C SALGUEIROS	27:15
30	Sara Soares	1981	M 40		S C SALGUEIROS	27:26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
31	Catarina Borges	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	27:43
32	Cláudia Pereira	1983	M 40		C S R DESP SANTIAGO	28:28
33	Licínia Silva	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	28:38
34	Carla Varandas	1983	M 40		S C SALGUEIROS	28:44
35	Tânia Santos	1990	SEN		LIBERDADE F C	29:32
36	Deolinda Faria	1972	M 50		N BARROSAS AMADOR	29:37
37	Joaquina Silva	1980	M 40		S C FREAMUNDE	31:19
38	Hermínia Pereira	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	31:39
39	Ana Guimarães	2003	SUB-23		A DESP LUSTOSA	33:27
40	Isabel Ribeiro	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	34:52

8km ABSOLUTOS | M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22:32
2	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22:35
3	Fernando Serrão	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22:37
4	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	22:38
5	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22:39
6	Pablo Otero	1998	SEN	ESP	VITÓRIA S C	22:43
7	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22:44
8	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	22:45
9	Rúben Pires	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	22:46
10	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	22:52
11	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	C S R DESP SANTIAGO	22:57
11	Amado Martins	1999	SEN		GDR SANTA TECLA	22:57
13	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	22:59
14	Rafael Lopes	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	23:02
15	Nuno Fernandes	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	23:10
16	Carlos Rodrigues	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	23:17
17	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE	23:20
18	Hugo Garcia	2003	SUB-23	ESP	GDR SANTA TECLA	23:27
19	Rui Pedro Silva	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	23:30
20	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	23:33
21	Rui Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE	23:39
22	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	23:43
23	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA S C	23:47
24	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	23:48
25	João Paulo Fontão	1996	SEN		VITÓRIA S C	23:58
26	André Regufe	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	24:04
27	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE	24:05
28	Tiago Pereira	1984	M 40		F C PENAFIEL	24:07
29	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA S C	24:08
30	Tiago Costa	1988	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	24:19
31	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	24:21
32	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	24:23
33	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	24:35
34	Fábio Barbosa	1991	SEN		A C PENHA LONGA	24:38
35	Bruno Abreu	1990	SEN		VITÓRIA S C	24:42
36	Vasco Ferreira	1987	M 35		F C VIZELA	24:44
37	Cristiano Ribeiro	1988	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	24:49
38	João Magalhães	2003	SUB-23		C S R DESP SANTIAGO	24:52
39	Ricardo Moreira	1994	SEN		F C PENAFIEL	24:55
40	Alexandre Martins	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	24:58
41	Nuno Carvalho	1995	SEN		GDR SANTA TECLA	24:59
42	Carlos Gomes	1987	M 35		A C PENHA LONGA	25:03
43	Hugo Silva	1982	M 40		OLÍMPICO VIANENSE	25:06
44	José C Moreira	1980	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	25:18
45	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	25:23
46	Miguel Meira	1979	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	25:27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
47	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	25:40
48	Marco Correia	1981	M 40		F C VIZELA	25:47
49	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	25:53
50	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	25:55
51	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	25:58
52	Carlos Bessa	1991	SEN		F C VIZELA	25:59
53	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	26:00
54	Marco Pinto	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	26:02
55	Flávio Gonçalves	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	26:03
56	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	26:06
57	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	26:07
58	Raul Ferreira	1982	M 40		F C PENAFIEL	26:11
59	Domingos Fernandes	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	26:13
60	Nuno Machado	1983	M 40		F C VIZELA	26:19
61	Joaquim A O Silva	1969	M 50		N BARROSAS AMADOR	26:27
62	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	26:32
63	Nelson Moura	1982	M 40		GDR SANTA TECLA	26:33
64	António Teixeira	1980	M 40		A C PENHA LONGA	26:37
65	José Azevedo	1988	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	26:41
66	Jorge Freitas	1984	M 40		VITÓRIA S C	26:42
67	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	26:43
68	José Manuel Andrade	1967	M 55		GDR SANTA TECLA	26:48
69	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	26:52
70	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	27:01
71	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	27:03
72	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	27:04
73	Miguel Maia	1979	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	27:11
74	Fábio Sousa	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	27:15
75	João Anjos	1998	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	27:19
76	André Pinto	1984	M 35		S C FREAMUNDE	27:23
77	Hélder Silva	1979	M 45		C S R DESP SANTIAGO	27:33
78	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	27:35
79	Tiago D Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	27:45
80	Miguel Fernandes	1984	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	27:50
81	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	27:54
82	Bruno Moreira	1984	M 40		C ADRIANO ASTROMIL	27:55
83	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE	27:56
84	Joaquim Pacheco	1970	M 50		VITÓRIA S C	28:01
85	Miguel Coelho	1995	SEN		A DESP LUSTOSA	28:06
86	Pedro Pinto	1987	M 35		A C PENHA LONGA	28:10
87	Ramiro Ribeiro	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	28:15
88	David Martins	1986	M 35		NÚCLEO AMADOR IDÃES	28:16
88	Manuel Neto	1979	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	28:16
90	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	28:21
91	Mário Contreiras	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	28:24
92	Sílvio Guimarães	1973	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	28:27
93	Pedro Cunha	1980	M 40		VIZELA CORRE	28:32
94	Filipe G Leite	1972	M 50		U DESP DA VÁRZEA	28:38
95	Carlos Silva	1977	M 45		S C FREAMUNDE	28:54
96	Rafa Miranda		M 45		Promessas	29:06
97	Fábio Vidrago	1990	SEN		GDR SANTA TECLA	29:11
98	Luís Carneiro	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29:16
99	Diogo Ferreira	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	29:18
100	Paulo Leão	1981	M 40		A DESP LUSTOSA	29:31
101	Eduardo Brandão	1982	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	29:35
102	Manuel Costa	1963	M 60		VIZELA CORRE	29:52
103	Nuno Carvalho	1984	M 40		VIZELA CORRE	29:55
104	André Magalhães	2000	SEN		C A CODESSOSO	30:03
105	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE	30:05
106	Marco Cunha	1985	M 35		S C FREAMUNDE	30:24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
107	José Ferreira	1962	M 60		A DESP LUSTOSA	30:27
108	Zeferino Neto	1969	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	30:32
109	José Marques	1978	M 45		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	30:34
110	Hélio Videira	1980	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	30:38
111	Francisco Magalhães	1989	M 35		C A CODESSOSO	30:39
112	Jorge Campos	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	30:42
113	Fernando Almeida	1969	M 55		MACIEIRA ATLETISMO	30:47
114	Orlando Nogueira	1974	M 50		N BARROSAS AMADOR	30:54
115	Moisés Machado	1979	M 45		C A CODESSOSO	31:01
116	Jorge Miranda	1989	M 35		N BARROSAS AMADOR	31:04
117	José Alves	1964	M 60		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	31:20
118	Vitor Pontes	1987	M 35		NÚCLEO AMADOR IDÃES	31:21
119	Vitor Lopes	1990	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	31:22
120	Pedro Silva	1993	SEN		C ADRIANO ASTROMIL	31:23
121	Álvaro Monteiro	1975	M 45		VIZELA CORRE	31:27
122	Flávio Fernandes	1968	M 55		N BARROSAS AMADOR	31:42
123	Diogo Teixeira	1997	SEN		C BENFICA PAREDES	31:52
124	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	32:10
125	Manuel Sousa	1979	M 45		C D INF D HENRIQUE	32:14
126	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	32:20
127	João Capa	1969	M 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	32:23
128	Cláudio Lopes	1989	M 35		VIZELA CORRE	32:29
129	Hélder Gonçalves	1981	M 40		Individual	32:32
130	Paulo Dias	1964	M 60		Individual	32:37
131	Diogo Carvalho	2001	SEN		C A CODESSOSO	32:52
132	Álvaro Sousa	1969	M 55		OS SANTA APOLÓNIA	32:57
133	Manuel G. Azevedo	1963	M 60		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	33:03
134	Alberto Postiga	1966	M 55		N BARROSAS AMADOR	33:16
135	Manuel Oliveira	1961	M 60		C ADRIANO ASTROMIL	33:20
136	Roberto Machado	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	33:21
137	Jose Conceição	1983	M 40		MSS G DESP GONDOMAR	33:42
138	João Ribeiro	1981	M 40		DESPORTOS AR LIVRE	33:58
139	Filipe Truta	1981	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	33:59
140	Joao Guimaraes	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	34:28
141	Manuel Domingues	1969	M 55		Individual	34:29
142	Osório Pinto	1961	M 60		C S R DESP SANTIAGO	34:50
143	Hugo Neto	1980	M 40		C S R DESP SANTIAGO	34:51
144	Francisco Silva	1983	M 40		ASS MOINHO VERMOIM	35:26
145	António Rocha	1978	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	35:39
146	David Teixeira	1990	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	36:05
147	Alexandre Abreu	2004	SUB-23		S C FREAMUNDE	36:46
148	Miguel Pedra	1995	SEN		S C FREAMUNDE	36:48
149	Tomás Marinho	1973	M 50		ASS MOINHO VERMOIM	37:19
150	José Magalhães	1945	M 75		ASS MOINHO VERMOIM	37:21
151	Porfírio Saraiva	1958	M 65		RUNRIVER - RIO TINTO	40:02
152	Paulo Carvalho	1970	M 50		S C FREAMUNDE	40:17



Regional AAB - Masters Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Regional AAB - Masters Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	VIZELA	163.0	317.0
2	GDRST	226.0	356.0
3	AGM	386.0	1100.0

Regional AAB - Sub-18 Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	EAROS	32.0	64.0

Zona Norte - Sub-18 Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	EAROS	32.0	64.0
2	ARLVG	33.0	33.0
3	CAF-SCF	52.0	

Regional AAB - Sub-18 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	EAROS	56.0	112.0
2	SCB	23.0	

Zona Norte - Sub-18 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	RUNRIVER	54.0	54.0
2	EAROS	56.0	112.0
3	SCB	23.0	
4	ADL-P	59.0	

Regional AAB - Sub-20 Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Zona Norte - Sub-20 Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Regional AAB - Sub-20 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



Zona Norte - Sub-20 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	NBA	23.0	23.0

Regional AAB - Absolutos Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	AMVE	72.0	144.0

Zona Norte - Absolutos Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	CDSSC	27.0	27.0
2	CSRDCS	65.0	65.0
3	AMVE	72.0	144.0
4	NBA	99.0	99.0
5	SCS	121.0	121.0

Regional AAB - Absolutos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	10.0	22.0
2	GDRST	40.0	356.0
3	VIZELA	46.0	317.0
4	VTSC	51.0	162.0
5	FCV	112.0	369.0
6	AGM	197.0	1100.0
7	CACOD	234.0	849.0

Zona Norte - Absolutos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	11.0	22.0
2	CDSSC	47.0	47.0
3	GDRST	65.0	356.0
4	CAOV	74.0	71.0
5	VIZELA	78.0	317.0
6	VTSC	83.0	162.0
7	CSRDCS	142.0	128.0
8	FCV	196.0	369.0
9	ACPL	226.0	197.0
10	ACPV	250.0	217.0
11	NBA	311.0	267.0
12	CAF-SCF	339.0	288.0
13	AGM	386.0	1100.0
14	ADL-P	432.0	358.0
15	CACOD	461.0	849.0
16	RUNRIVER	495.0	403.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPL	Porto	4	0	4	4	0	4
ACPV	Porto	24	10	34	24	10	34
ACVSM	Braga	3	0	3	3	0	3
ADL-P	Porto	11	7	18	11	7	18
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	3	0	3	3	0	3
AGM	Braga	5	0	5	5	0	5
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
AMVE	Braga	3	3	6	3	3	6
ARAC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ARLVG	Porto	7	12	19	7	12	19
CACOD	Braga	7	2	9	7	2	9
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	12	5	17	12	5	17
CAOV	Viana do Castelo	6	0	6	6	0	6
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CASAC	Porto	3	2	5	3	2	5
CBPAR	Porto	4	6	10	4	6	10
CDI-M	Madeira	1	0	1	1	0	1
CDSSC	Porto	17	5	22	17	5	22
CESMC	Porto	3	2	5	3	2	5
CSRDCS	Porto	7	6	13	7	6	13
CTMVPA	Vila Real	1	3	4	1	3	4
DURIUS	Vila Real	2	2	4	2	2	4
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	11	13	24	11	13	24
EAT	Porto	6	10	16	6	10	16
ELCT	Braga	5	3	8	5	3	8
ERDAL	Braga	1	0	1	1	0	1
FCPF	Porto	4	2	6	4	2	6
FCV	Braga	11	15	26	11	15	26
GCVR	Vila Real	2	2	4	2	2	4
GDRST	Braga	11	0	11	11	0	11
IND	None	3	0	3	3	0	3
LFC-F	Braga	9	16	25	9	16	25
MAC	Porto	1	1	2	1	1	2
MSS	Porto	1	0	1	1	0	1
NAI	Porto	2	0	2	2	0	2
NBA	Porto	17	17	34	17	17	34
PLF	Braga	1	0	1	1	0	1
RUNRIVER	Porto	12	4	16	12	4	16
SCB	Braga	12	10	22	12	10	22
SCS	Porto	1	4	5	1	4	5
SLB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
UDV	Porto	7	16	23	7	16	23
VIZELA	Braga	18	0	18	18	0	18
VTSC	Braga	9	1	10	9	1	10
_NaoFederado		-	-	10	-	-	10
_Total		275	180	465	275	180	465



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	20	15	35	20	15	35
SUB-12	18	28	46	18	28	46
SUB-14	17	47	64	17	47	64
SUB-16	30	27	57	30	27	57
SUB-18	27	20	47	27	20	47
SUB-20	12	4	16	12	4	16
SUB-23	15	5	20	15	5	20
SEN	40	10	50	40	10	50
M 35	17	8	25	17	8	25
M 40	33	7	40	33	7	40
M 45	13	6	19	13	6	19
M 50	10	2	12	10	2	12
M 55	11	0	11	11	0	11
M 60	9	1	10	9	1	10
M 65	2	0	2	2	0	2
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10

