

# União das Freguesias de



# SEIDE



## VI São Silvestre de Seide

### – 8 de dezembro 2024 –

*Vila Nova de Famalicão*

## Regulamento

### 1º Organização

- Uma organização da Junta da União de Freguesias de Seide.

### 2º Apoios

- Câmara Municipal de Famalicão – Corre Famalicão (calendário concelhio de atletismo).
- Associação de Atletismo de Braga.

### 3º Participação

Atletas Portugueses, nascidos antes de 2006, inclusive;

A prova é aberta a atletas populares e federados, desde que se encontrem de boa saúde física.

### 4º Escalões

- Geral M/ F
- Seniores M/ F
- Veteranos 40 M/ F
- Veteranos 50 M/ F

### 5º Dorsais

- Os dorsais podem ser levantados no dia 07/12/2024, das 10h00 às 12h00, na sede da Junta de Freguesia, em S. Miguel, e no dia 08/12/2024, entre as 08h00 e as 09h00, no Largo Sr.ª do Parto, 4770-675 São Paio de Seide.

### 6º Data e Horário

- A prova realiza-se no dia **8 de dezembro de 2024**
- A prova terá início às **10h00**
- O local de partida e chegada da prova será no Largo Sr.ª do Parto.

### 7º Características da Prova

- Prova de Estrada
- Diurna
- Distância de 9 Km

## **8º Inscrições**

- Na plataforma **www.meutempo.pt**
- Valor de Inscrição 8,00 €
- Data limite: 04/12/2024

## **9º Classificação**

- 1º, 2º e 3º Lugares – Troféus por equipas Geral (masculino e feminino)
  - 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 18 a 39 anos);
  - 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
  - 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 ou mais anos).
- Obs.: os escalões referem-se à idade do atleta no dia da prova.

## **10º Controlo**

- Assegurado pela empresa “Meu Tempo”.

## **11º Abastecimento**

A organização terá dois postos de abastecimento de água aos atletas: um no meio do percurso da prova (4,5 km) e outro na chegada.

## **12º Diversos**

- A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer da prova;
- De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com seguro desportivo;
- Os Bombeiros Voluntários de Famalicão acompanharão os atletas durante o percurso;
- A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho quente no final da prova, nas instalações da JASP, em São Paio de Seide.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **13º Prémios**

Troféus para:

- 1º, 2º e 3º Lugares - Geral (masculino e feminino)
- 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 18 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 ou mais anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Troféus por equipas;
- Prémios monetários para os 3 primeiros lugares da geral, M/ F, no valor de 50€; 30€ e 20€, respetivamente.
- Medalha para todos os participantes.

1 de outubro de 2024

O Organizador - Junta de Freguesia de Seide