



CADERNO DE PROVA:

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO TREGOSA

20 Outubro 2024

28º Grande Prémio de Atletismo Tregosa

20 Outubro 2024

Troféu para os 3 Primeiros Individual e 1º Coletivo

Juniores, Seniores e Veteranos M/F - Prémio Monetário do 1º ao 3º Classificados

Horário de Provas

| Escalão | Hora | Nascimento | Sexo | Distancia |
|-------------|-------|------------|-------|-----------|
| Benjamins A | 09h30 | 2016 ≤ | M / F | 900m |
| Benjamins B | 09h30 | 2013 / 14 | M / F | 900m |
| Infantis | 09h40 | 2011 / 12 | M / F | 1.600m |
| Iniciados | 10h00 | 2009 / 10 | M / F | 3.200m |
| Juvenis | 10h25 | 2007 / 08 | M / F | 4.100m |
| Juniores | 11h00 | 2005 / 06 | M / F | 8.000m |
| Seniores | 11h00 | 1990 / 04 | | |
| Veteranos A | 11h00 | 1989 / 85 | | |
| Veteranos B | 11h00 | 1984 / 74 | | |
| Veteranos C | 11h00 | ≥ 1973 | | |

*O prazo de inscrição termina em 17 de Outubro de 2024.

*Para os atletas não federados o prazo de inscrição terminará a 15 de Outubro.

*Não serão aceites inscrições de última hora.

NOTA:

- TODOS OS ATLETAS SÓ PODERÃO CORRER NO SEU ESCALÃO NÃO PODENDO CORRER DUAS PROVAS.
- DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES, OS VETERANOS PODEM OPTAR POR CORRER POR SÉNIOR OU VETERANO, DEVENDO MENCIONAR ESTE ASPETO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

INFORMAÇÃO E INSCRIÇÃO:

SEDE: A.D.C.T- Lugar da Igreja 4905-158 Tregosa

TELEM: 934034393

925006499

E-MAIL: adctregosa@hotmail.com

Inscrições: (link a ser ativado após aprovação Caderno de Prova)

28º Grande Prémio de Atletismo Tregosa

Prémios:

| Escalão | Masculino | Feminino |
|------------------------|--|--|
| Benjamins A-B | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo |
| Infantil | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo |
| Iniciado | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo |
| Juvenil | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo | Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo |
| Seniores | Trofeu - 1º, 2º e 3º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo | Trofeu - 1º, 2º e 3º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo |
| Juniores | Trofeu - 1º, 2º, 3º 1º 40€ 2º 25 | Trofeu - 1º, 2º, 3º 1º 40€ 2º 25€ |
| Veteranos A-B-C | 3º 15€ Taça - 1º Coletivo | 3º 15€ Taça - 1º Coletivo |

Troféu para o melhor Atleta da terra em cada escalão!
Outros Prémios que a Associação consiga angariar!

28º Grande Prémio de Atletismo Tregosa

Regulamento

1. *A.D.C. de Tregosa* vai realizar no dia **20 de Outubro de 2024** o seu **28º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa** que decorrerá nas principais artérias da União de Freguesias Durrães-Tregosa.

As partidas e chegadas serão realizadas junto às instalações desta *Associação*.

2. Poderão participar atletas federados e não federados de ambos os sexos.

3. As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis:

- Inscrição gratuita nos escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- Inscrição nos escalões Juniores, Seniores e Veteranos – **3€** (no ato da inscrição será emitido referencia para pagamento);
- Escalão (Nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalação);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até as 24h00 do dia **17 de Outubro** pelo seguinte meio:

- **Link Incricões:** (link a ser ativado após aprovação caderno de prova)

IMPORTANTE: Não se aceitam inscrições de última hora. Os atletas não federados deverão se inscrever até as 24h00 do dia 15 de outubro.

4. Esta prova destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.

Levantamento dos dorsais meia hora antes da prova. (Deverão vir munidos de alfinetes para fixar os dorsais.)

Os atletas deverão ser portadores de **identificação pessoal**, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

5. Serão ainda desclassificados:

a) Atleta que no decorrer da prova não cumpram integralmente o percurso, cometam faltas que prejudiquem outros atletas ou atos que perturbem o normal desenrolar da Prova.

b) Atletas que participem sem ter a sua inscrição devidamente formalizada de acordo com o regulamento.

6. Classificações - corrida

6.1- Serão apuradas classificações individuais e coletivas.

6.2- Para as classificações coletivas contam os três primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

7. O estado físico dos Atletas será da sua exclusiva responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventuais acidentes no decorrer da prova.

8. As várias provas terão o acompanhamento dos serviços, de ambulâncias. Toda a segurança dos Atletas, será garantida pelos fiscais do percurso, bem como pelos batedores da brigada de trânsito G.N.R.

9. Proteção de dados

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

10. Todos os participantes, ao efetuarem a sua inscrição aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à Organização (em exclusivo) a resolução dos casos omissos.

11. Todos os Atletas devem indicar se são ou não possuidores de seguro Desportivo. Esta prova estará munida de um Seguro de Prova.