



## Troféu Bestrunners Barcelos 2024/2025 (3º Edição)

### - 1º Trail Solidário Barceltécnica By Franqueira Adventure

Data: 02 e 03 de novembro de 2024 (prova campeonato regional 2024/2025)

### - 2º Trail Trilhos da Guarita Barreiras

Data: 21 e 22 de junho de 2025

### - 5º Trail São Gonçalo Floki

Data: 13 e 14 de setembro de 2025 (prova campeonato regional 2024/2025)

### Regulamento

#### 1. Condições de participação

- 1.1. Idade de participação nas diferentes provas
- 1.2. Inscrição regularizadas
- 1.3. Condições físicas
- 1.4. Definição possibilidade ajuda externa
- 1.5. Colocação da identificação
- 1.6. Regras conduta desportiva.

#### 2. Prova

- 2.1. Apresentação da prova (s) / Organização
- 2.2. Programa / Horário
- 2.3. Distância / altimetria / dificuldade
- 2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso
- 2.5. Tempo limite
- 2.6. Metodologia de controlo de tempos
- 2.7. Postos de controlo
- 2.8. Locais dos abastecimentos
- 2.9. Material obrigatório / verificações de material
- 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário
- 2.11. Penalizações/ desclassificações
- 2.12. Seguro desportivo

#### 3. Inscrições

- 3.1. Processo inscrição
- 3.2. Valores e períodos de inscrição



- 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição
- 3.4. Material incluído com a inscrição
- 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais
- 3.6. Serviços disponibilizados (massagem, duche, etc)

#### **4. Categorias e Prémios**

- 4.1. Entrega de prémios
- 4.2. Classificações por categorias etárias/ sexo individuais e equipas
- 4.3. Prémios por etapa e pontuação Troféu BestRunners Barcelos
- 4.4. Protestos

#### **5. Informações**

- 5.1. Como chegar
- 5.2. Proteção dados - Regulamento Geral de Proteção de Dados (“RGPD”)
- 5.3. Orientações DGS
- 5.4. Casos omissos
- 5.5. Cancelamento do evento



## MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição.
- Mantenha-se no trilho traçado.
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna.
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem.
- Não faça lume.
- Seja afável com as pessoas que encontre no local.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).
- Cumpra todas as regras impostas pela organização em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O presente regulamento está sujeito a alterações.



## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas:

#### - 1º Trail Solidário Barceltécnica By Franqueira Adventure

Data: 02 e 03 de novembro de 2024 (Prova campeonato regional 2024/2025)

#### - 2º Trail Trilhos da Guarita Barreiras

Data: 21 e 22 de junho de 2025

#### - 5º Trail São Gonçalo Floki

Data: 13 e 14 de setembro de 2025 Data: 02 e 03 de novembro de 2024 (Prova campeonato regional 2024/2025)

Provas de trail-running que percorre trilhos e caminhos na montanha da Franqueira, montanha de São Mamede (Guarita), São Gonçalo no conselho da Barcelos. As corridas têm carácter competitivo e a caminhada sem carácter competitivo. A Caminhada está aberta a menores (a partir dos 10 anos) desde que acompanhados por um adulto. Trail Kids (3 aos 15 anos)

### 1.2. Inscrição regularizada:

A pré-inscrição será aceite mediante as vagas disponíveis, ficando regularizada após a liquidação do pagamento.

A inscrição implica a concordância na íntegra com o presente regulamento.

### 1.3. Condições físicas:

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como calor, vento, nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Cumprir todas as regras impostas pela organização em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o atleta a gerir os seus problemas e que para uma atividade em montanha a segurança depende da capacidade do atleta de se adaptar aos problemas que surjam. Para a Caminhada é necessária alguma agilidade física para enfrentar o piso irregular (por vezes muito irregular) e as subidas de grau acentuado.

#### 1.4. Definição possibilidade ajuda externa:

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

#### 1.5. Colocação da identificação:

A identificação por número de peitoral (também conhecido por dorsal embora seja usado à frente) do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração da identificação sob pena de desclassificação. O participante é responsável pela integridade do respetivo “dorsal”.

#### 1.6. Regras conduta desportiva.:

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação. O atleta é responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### 2. Prova:

#### 2.1. Apresentação da prova (s) / Organização:

O “**1º TRAIL SOLIDÁRIO BARCELTÉCNICA by Franqueira Adventure**”, é uma organização da Associação Franqueira Adventure e parecer técnico BestMove com o alto patrocínio de empresa **Barceltécnica**.

Prova de caris **solidário** onde toda a receita angariada com as inscrições irá reverter para as seguintes instituições:

- Bombeiros Voluntários de Barcelos
- Bombeiros Voluntários de Barcelinhos
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viatodos
- GASC - Grupo de Acção Social Cristã
- Associação Portuguesa de Paramiloidose
- SOPRO – Pequenos Gestos Mudam o Mundo

Realiza-se no dia 02 de novembro de 2024 trail kids e 03 de novembro 2024 as restantes distâncias, com partida e chegada no Santuário Nossa senhora da Franqueira em Pereira Barcelos e será constituído por quatro atividades:

- Trail Sprint +/- 25km – 1000D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Jovem +/- 15km – 700D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+



- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

A organização reserva-se o direito de alterar ligeiramente os percursos/distâncias previamente estabelecidos se assim o entender e a segurança dos participantes o justificar.

O “**2º TRAIL TRILHOS DA GUARIA BARREIRAS**”, é uma organização da Associação São João das Barreiras e parecer técnico BestMove.

Realiza-se no dia 21 de junho de 2025 trail kids e 22 de junho 2025 as restantes distâncias, com partida e chegada no Santuário São João das Barreiras em Vila Cova Barcelos e será constituído por quatro atividades:

- Trail Sprint +/- 25km – 1000D+
- Trail Jovem +/- 15km – 700D+
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

A organização reserva-se o direito de alterar ligeiramente os percursos/distâncias previamente estabelecidos se assim o entender e a segurança dos participantes o justificar.

O “**5º TRAIL SÃO GONÇALO FLOKI**”, é uma organização da BestMove com o apoio da Junta de Freguesia Carapeços.

Realiza-se no dia 13 de setembro 2025 trail kids e 14 de setembro 2025 as restantes distâncias, com partida e chegada no Santuário São João das Barreiras em Vila Cova Barcelos e será constituído por quatro atividades:

- Ultra Trail +/- 50 km – 2600D+ (Prova que define o Campeão Regional da AAbrega)
- Trail +/- 30 Km – 1400D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Sprint +/- 16 km – 800D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

A organização reserva-se o direito de alterar ligeiramente os percursos/distâncias previamente estabelecidos se assim o entender e a segurança dos participantes o justificar.

#### **Pedidos de Correção:**

Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova, serão publicados pela organização no seu site ou página, e será dado um prazo de 1 semana após a sua publicação, para que os participantes dirijam à Organização, os seus pedidos de correção. Deverão fazer a sua reclamação, através do envio de um e-mail para o endereço **bestmove.pt@gmail.com**.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito



de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

## 2.2. Programa / Horário:

### 1º TRAIL SOLIDÁRIO BARCELTÉCNICA By Franqueira Adventure

#### Dia 2 novembro (Sábado):

14h00 - Abertura do secretariado para entrega dos kits de participante – Largo da Franqueira – Pereira

Barcelos Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/PqV9PdJwvPF9JTfu6>

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

16h00 – Trail Kids

19h00 – Fecho do Secretariado

#### Dia 03 novembro (Domingo):

07h30 – Abertura Secretariado

09h00 - Partida do Trail Sprint (Prova campeonato regional 2024/2025)

09h30 - Partida do Trail Jovem (Prova campeonato regional 2024/2025)

09h45 – Partida Caminhada

11h00 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Jovem

12h00 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Sprint

12h30 - Entrega de prémios

13h30 - Chegada dos últimos atletas e fecho do percurso

### 2º TRAIL TRILHOS DA GUARITA BARREIRAS

#### Dia 21 junho (Sábado):

14h00 - Abertura do secretariado para entrega dos kits de participante – Capela São João das Barreiras –

Vila Cova - Barcelos Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/pBSaRDkGVrRe3P1H8>

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

16h00 – Trail Kids



19h00 – Fecho do Secretariado

**Dia 22 junho (Domingo):**

07h30 – Abertura Secretariado

09h00 - Partida do Trail Sprint

09h30 - Partida do Trail Jovem

09h45 – Partida Caminhada

11h00 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Jovem

12h00 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Sprint

12h30 - Entrega de prémios

13h30 - Chegada dos últimos atletas e fecho do percurso

**5º TRAIL SÃO GONÇALO FLOKI**

**Dia 13 setembro (Sábado):**

14h00 - Abertura do secretariado para entrega dos kits de participante – Parque Merendas da Coutada

Carapeços Barcelos - Barcelos

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/on2CwXSFEoL9Cxud9>

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

16h00 – Trail Kids

19h00 – Fecho do Secretariado

**Dia 14 setembro (Domingo):**

06h00 – Abertura Secretariado

07h30 – Partida do Trail Ultra (Prova que define o Campeão Regional da AAbrega)

09h00 - Trail (Prova campeonato regional 2024/2025)

09h30 - Trail Sprint (Prova campeonato regional 2024/2025)

09h45 – Partida Caminhada

11h00 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Sprint

11h30 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail

12h30 - Entrega de prémios

17h00 - Chegada dos últimos atletas e fecho do percurso



### 2.3. Distância / altimetria / dificuldade:

#### - 1º Trail Solidário Barceltécnica By Franqueira Adventure

- Trail Sprint +/- 25km – 1000D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Jovem +/- 15km – 700D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

#### - 2º Trail Trilhos da Guarita Barreiras

- Trail Sprint +/- 25km – 1000D+
- Trail Jovem +/- 15km – 700D+
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

#### - 5º Trail São Gonçalo Floki

- Ultra Trail +/- 50 km – 2600D+ (Prova que define o Campeão Regional da AAbrega)
- Trail +/- 30 Km – 1400D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Sprint +/- 16 km – 800D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

### 2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso:

Percurso circular com partida e chegada no mesmo local, com desnível, zonas técnicas, misto de single track, linhas de água e estradão nas ligações.

#### - 1º Trail Solidário Barceltécnica By Franqueira Adventure

- Trail Sprint +/- 25km – 1000D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Jovem +/- 15km – 700D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

#### - 2º Trail Trilhos da Guarita Barreiras

- Trail Sprint +/- 25km – 1000D+



- Trail Jovem +/- 15km – 700D+
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

#### - 5º Trail São Gonçalo Floki

- Ultra Trail +/- 50 km – 2600D+ (Prova que define o Campeão Regional da AAbrega)
- Trail +/- 30 Km – 1400D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Sprint +/- 16 km – 800D+ (Prova campeonato regional 2024/2025)
- Trail Kids +/- 250m / 750m / 1500m / 2500m - 50D+ a 100D+
- Caminhada +/- 8km – 300D+ (Sem carácter competitivo)

#### 2.5. Tempo limite:

O tempo limite para completar o Ultra Trail será de 10h.

O tempo limite para completar o Trail será de 6h.

O tempo limite para completar o Trail Sprint será de 4h30.

O tempo limite para completar o Trail Jovem será de 3h.

Haverá controle de tempos de passagem no posto de abastecimentos em que serão retidos os atletas não conseguirem terminar no tempo útil.

#### 2.6. Metodologia de controlo de tempos:

A cronometragem será realizada pela empresa sinctime de forma contínua com chip eletrónico colocado no frontal.

Iniciando com o sinal de partida e para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta.

#### 2.7. Postos de controlo:

Postos de controlo serão colocados ao longo do percurso em pontos estratégicos surpresa. Os atletas terão de parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

#### 2.8. Locais dos abastecimentos:

A definir brevemente local de abastecimentos.

Ultra Trail, Trail, Trail Sprint, Trail Jovem e Caminhada, existirá abastecimentos líquidos e sólidos durante o percurso, onde todos os atletas devem usar copo próprio ou semelhante uma vez que não haverá garrafas nem copos nos abastecimentos.

#### 2.9. Material obrigatório / verificações de material:

Material Obrigatório para todos os atletas:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais)
- Manta térmica (Ultra Trail)
- Apito (Ultra Trail)
- Telemóvel Operacional
- COPO ou Recipiente similar para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento indicados pela Organização.

O meio ambiente é uma preocupação diária, permanente e tudo temos de fazer para reduzir os impactos ambientais e melhorar a nossa pegada ambiental. É com essa consciencialização de diminuir o consumo de plásticos, que organização decidiu que não serão disponibilizados copos nos abastecimentos. A única pegada que vamos deixar, será o rasto dos ténis.

#### **Material aconselhado pela Organização:**

- Manta térmica
- Apito
- Calçado apropriado
- Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente (s).

#### **2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário:**

Os atletas devem respeitar os sinais e regras de trânsito.

#### **2.11. Penalizações/ desclassificações:**

Será desclassificado todo aquele que:

- Deteriore ou suje o meio por onde passe.
- Tenha alguma conduta antidesportiva.
- Não complete a totalidade do percurso.
- Não passe nos postos de controle

**Será penalizado todo aquele que:**

- Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 2min).
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 30min).

#### **2.12. Seguro desportivo:**



Todos os participantes com inscrição regularizada estarão cobertos pelo seguro desportivo com uma franquia de 90€ (noventa euros)

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo inscrição:

- O acto de pré-inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no regulamento.
- A pré-inscrição deve ser feita de acordo com os prazos indicados e através da plataforma de inscrições <https://sinctime.com/> ou <https://bestmove.pt/>
- A pré-inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite por ordem de pagamento.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Alterações de percurso / distância só é permitida até ao encerramento das inscrições, após essa data, a organização pode aceitar alterações até ao dia anterior ao evento se ainda possuir dorsais para a distância pretendida mediante o pagamento no valor de 5€. \*

\*Não serão aceites alterações de percurso / distância no dia da prova, atletas que façam o percurso com dorsal que não corresponda ao percurso / distância indicado será automaticamente desclassificado.

#### 3.2. Valores e períodos de inscrição:

##### - 1º Trail Solidário Barceltécnica By Franqueira Adventure

O fecho das inscrições está agendado para dia 26 outubro de 2024, mas reserva-se o direito de fechar as mesmas quando o entender e informar do motivo.

##### De 25 setembro 2024 a 20 outubro 2024

Trail Sprint 12€

Trail Jovem 12€

Trail Kids 2€

Caminhada 6€

##### Federados

Trail Sprint 10€

Trail Jovem 10€

##### De 21 outubro a 26 outubro 2024



Trail Sprint 16€

Trail Jovem 16€

Trail Kids 2€

Caminhada 9€

### **Federados**

Trail Sprint 10€

Trail Jovem 10€

Jersey Opcional (ver valor de cada prova)

### **- 2º Trail Trilhos da Guarita Barreiras**

O fecho das inscrições está agendado para dia 15 junho 2025, mas reserva-se o direito de fechar as mesmas quando o entender e informar do motivo.

### **De 25 setembro 2024 a 08 junho 2025**

Trail Sprint 12€

Trail Jovem 12€

Trail Kids 2€

Caminhada 6€

### **De 09 junho a 15 junho 2025**

Trail Sprint 16€

Trail Jovem 16€

Trail Kids 2€

Caminhada 9€

Jersey Opcional (ver valor de cada prova)

### **- 5º Trail São Gonçalo Floki**

O fecho das inscrições está agendado para dia 07 setembro de 2025, mas reserva-se o direito de fechar as mesmas quando o entender e informar do motivo.

### **De 25 setembro 2024 a 31 agosto 2025**

Ultra Trail 28€

Trail 12€



Trail Sprint 12€

Trail Kids 2€

Caminhada 6€

#### **Federados**

Ultra Trail 25€

Trail 10€

Trail Sprint 10€

#### **De 01 setembro a 09 setembro 2025**

Ultra Trail 35€

Trail 16€

Trail Sprint 16€

Trail Kids 2€

Caminhada 9€

#### **Federados**

Ultra Trail 30€

Trail 12€

Trail Sprint 12€

Jersey Opcional (ver valor de cada prova)

### **3.3. Condições de devolução do valor de inscrição:**

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. A transferência deve ser efetuada pelo detentor da inscrição para o seguinte email: Não serão aceites pedidos de alterações por outros meios de comunicação. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

No caso de as condições climáticas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2025 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição aos participantes que requeiram o reembolso.

### **3.4. Material incluído com a inscrição:**

- Direito a participar no evento
- Dorsal
- Classificação com chip eletrónico



- Reforço
- Seguro
- Troféus por escalões M/F
- Medalha finisher para Ultra Trail, Trail, Trail Sprint, Trail Jovem e Trail Kids

### 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais:

#### 1º TRAIL SOLIDÁRIO BARCELTÉCNICA By Franqueira Adventure

##### Dia 2 novembro (Sábado):

14h00 - Abertura do secretariado para entrega dos kits de participante – Largo da Franqueira – Pereira

Barcelos

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/PqV9PdJwvPF9JTfu6>

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

19h00 – Fecho do Secretariado

##### Dia 03 novembro (Domingo):

07h30 – Abertura Secretariado

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/PqV9PdJwvPF9JTfu6>

#### 2º TRAIL TRILHOS DA GUARITA BARREIRAS

Dia 21 junho (Sábado):

14h00 - Abertura do secretariado para entrega dos kits de participante – São João das Barreiras – Vila

Cova - Barcelos Localização

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/pBSaRDkGVrRe3P1H8>

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

19h00 – Fecho do Secretariado



## **Dia 22 junho (Domingo):**

07h30 – Abertura Secretariado

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/pBSaRDkGvRe3P1H8>

## **5º TRAIL SÃO GONÇALO FLOKI**

### **Dia 13 setembro (Sábado):**

14h00 - Abertura do secretariado para entrega dos kits de participante – Parque Merendas da Coutada

Carapeços Barcelos - Barcelos

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/on2CwXSFEoL9Cxud9>

O levantamento do dorsal será pessoal, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta em questão.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

19h00 – Fecho do Secretariado

### **Dia 14 setembro (Domingo):**

06h00 – Abertura Secretariado

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/on2CwXSFEoL9Cxud9>

A entrega de dorsais cessa meia hora antes do início da respetiva prova.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia de documento identificativo do atleta em causa.

### **3.6. Serviços disponibilizados (duche):**

#### **Disponíveis banhos:**

Disponível brevemente localização

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Entrega de prémios:**

A entrega de prémios será na area de Partida/Chegada.

### **4.2. Classificações por categorias etárias/ sexo individuais:**

Trail Ultra – participantes com idades iguais ou superiores a 18 anos, obtida a 30 de setembro 2025.

Trail Sprint – participantes com idades iguais ou superiores a 18 anos, obtida a 30 de setembro 2025.



Trail Jovem – participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 30 de setembro 2025.

Caminhada – participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

Trail Kids – participantes dos 3 aos 15 anos.

Classificação por escalões. As idades indicadas dizem respeito ao dia 30 de setembro 2025.

### 4.3. Prémios por etapa e pontuação Troféu Bestrunners Barcelos

#### Objetivo:

- Promover e premiar a participação nas provas organizadas do Troféu BestRunners Barcelos.
- Promover um Troféu de provas com grande qualidade e com distâncias variáveis, para atletas de trail.
- Dar maior visibilidade aos atletas de elite e do pelotão.
- Valorizar o esforço dos atletas de elite e atletas de pelotão.
- Dar maior visibilidade aos patrocinadores e parceiros deste Troféu.

#### Características:

- Pontuam para o Troféu todas as distâncias de cada uma das provas.
- Cada distância contribui para o Troféu com a sua classificação geral e por escalões.
- Ao inscrever-se numa das provas do Troféu, o atleta fica logo habilitado a obter pontuação no mesmo.
- Só serão considerados Finisher do Circuito Troféu, os atletas que sejam finalistas nas 3 provas.
- Em caso de empate tem vantagem o atleta com mais participações no Troféu
- Mantendo-se o empate vence o atleta com idade mais elevada.

#### Tabela de pontos:

Posição	Trail Jovem Pontos	Trail Sprint Pontos	Trail Pontos	Ultra Trail Pontos	Posição	Trail Jovem Pontos	Trail Sprint Pontos	Trail Pontos	Ultra Trail Pontos
1º	100	150	200	250	31º	15	20	25	30
2º	90	140	190	240	32º	14	19	24	29
3º	80	130	180	230	33º	13	18	23	28
4º	70	120	170	220	34º	12	17	22	27
5º	65	110	160	210	35º	11	16	21	26
6º	60	100	150	200	36º	10	15	20	25
7º	55	90	140	190	37º	9	14	19	24
8º	50	80	130	180	38º	8	13	18	23
9º	45	70	120	170	39º	7	12	17	22
10º	40	65	110	160	40º	6	11	16	21
11º	35	60	100	150	41º	5	10	15	20
12º	34	55	90	140	42º	4	9	14	19
13º	33	50	80	130	43º	3	8	13	18
14º	32	45	70	120	44º	2	7	12	17
15º	31	40	65	110	45º	1	6	11	16
16º	30	35	60	100	46º	1	5	10	15
17º	29	34	55	90	47º	1	4	9	14
18º	28	33	50	80	48º	1	3	8	13

19º	27	32	45	70	49º	1	2	7	12
20º	26	31	40	65	50º	1	1	6	11
21º	25	30	35	60	51º	1	1	5	10
22º	24	29	34	55	52º	1	1	4	9
23º	23	28	33	50	53º	1	1	3	8
24º	22	27	32	45	54º	1	1	2	7
25º	21	26	31	40	55º	1	1	1	6
26º	20	25	30	35	56º	1	1	1	5
27º	19	24	29	34	57º	1	1	1	4
28º	18	23	28	33	58º	1	1	1	3
29º	17	22	27	32	59º	1	1	1	2
30º	16	21	26	31	60º *	1	1	1	1

\*Todos os Finishers têm pelo menos um ponto.

### Idade e escalões p/ PRÉMIOS

Na prova Ultra Trail, Trail, Sprint e Trail Jovem, existirão os seguintes escalões/categorias com o calculo da idade a **30 de setembro de 2025**.

#### Masculinos / Femininos:

- Troféu para os 3 primeiros (masculinos e femininos) dos seguintes escalões
- 1º lugar geral (masculino e feminino)
- 2º lugar geral (masculino e feminino)
- 3º lugar geral (masculino e feminino)

#### Escalões

- M Juv – F Juv (16 a 17 anos) Apenas prova Trail Jovem
- M Jun – F Jun (18 a 19 anos)
- M Sub 23 – F Sub 23 (20 a 22 anos)
- M Seniores – F Seniores (23 a 34 anos)
- M35 – F35 (35 a 39 anos)
- M40 – F40 (40 a 44 anos)
- M45 – F45 (45 a 49 anos)
- M50 – F50 (50 a 54 anos)
- M55 – F55 (55 a 59 anos)
- M60 – F6 (60 a 64 anos)
- M65 – F65 (64 a 69 anos)
- M70 – F70 (Mais de 70 anos)

- Prémio por equipas para os 3 primeiros de cada distância. (O critério será a soma de tempos dos 3 primeiros atletas da equipa)



Na prova Trail Kids e caminhada não há carisma competitivo nem prémios.

### **Prémio equipa mais numerosa**

Para efeitos de contabilização do nº de elementos para atribuição do “Prémio Equipa mais Numerosa” será atribuído o prémio á equipa com o maior número de elementos inscritos e validados á hora de encerramento do secretariado. A contagem é realizada nas três distâncias. O nome da equipa fornecido tem de ser igual em todos os participantes a contabilizar para este prémio. Em caso de uma ou mais equipas apresentarem o mesmo número de participantes os critérios de desempate são os seguintes:

1. Equipa com o maior número de elementos a terminar a prova dentro do tempo limite definido e com os controlos de passagem efetuados.
2. Equipa que termine em menor tempo total, contabilizando-se para esse efeito todos os elementos que terminem a prova.
3. Equipa com a média de idades mais elevada;
4. Sorteio a efetuar pela organização no dia do evento.

### **4.4. Protestos**

Os protestos de qualquer natureza devem ser apresentados por escrito e assinados pelo próprio, entregues no secretariado ou ao diretor do evento no prazo máximo de 30 minutos após a ocorrência do objeto de reclamação. O protesto será devidamente analisado com vista a eventual investigação.

Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito no valor de 25,00 € (vinte e cinco euros). Se for julgado procedente, o depósito será devolvido.

Os recursos devem conter informação precisa que suporte o mesmo, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso.

A Organização dará o seu parecer sobre o recurso.

## **5. Informações**

### **5.1. Como chegar**

#### **1º TRAIL SOLIDÁRIO BARCELTÉCNICA By Franqueira Adventure**

O evento (secretariado, levantamento de dorsais, partida e chegada)

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/PqV9PdJwvPF9JTfu6>



## 2º TRAIL TRILHOS DA GUARITA BARREIRAS

O evento (secretariado, levantamento de dorsais, partida e chegada)

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/pBSaRDkGVrRe3P1H8>

## 5º TRAIL SÃO GONÇALO FLOKI

O evento (secretariado, levantamento de dorsais, partida e chegada)

Localização (Ver no Google Maps): <https://maps.app.goo.gl/on2CwXSFEoL9Cxud9>

### 5.2. Proteção dados - Regulamento Geral de Proteção de Dados (“RGPD”)

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a:

- Cedência dados pessoais á plataforma inscrições sinctime.com.
- Cedência dos dados pessoais á empresa sinctime e Bestmove para efeitos de classificação.
- Cedência de dados pessoais á seguradora da prova para realização seguro desportivo.
- Cedência de dados pessoais á empresas patrocinadoras, para promoção dos seus produtos.
- Gravação de imagens total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

O presente regulamento constitui título bastante para conferir autorização para o tratamento dos meus dados pessoais no âmbito das ações de marketing da referida organização, sendo a sua base jurídica contratual. Os dados pessoais cujo tratamento se autoriza pela presente declaração não poderão servir para quaisquer fins de comercialização direta ou outros de natureza comercial, incluindo a definição de perfis ou para quaisquer outras decisões automatizadas e poderão ser objeto de portabilidade nos termos do art.º 20.º do RGPD. A Organização, compromete-se, no âmbito das Programa de Marketing, a cumprir o disposto na lei de Proteção de Dados, bem como nas demais legislações aplicáveis. Mais declaro, nos termos e para os efeitos do disposto nos artigos 13.º a 22.º do Regulamento Geral de Proteção de Dados (EU)2016/679 do P.E. e do Conselho de 27 de abril ter tomado conhecimento dos seguintes direitos que me assistem relativamente aos meus dados pessoais constantes da referida Base de Dados:

- Retirar o meu consentimento relativamente ao tratamento efetuado dos meus dados pessoais;
- Opor-se à continuação do tratamento dos meus dados pessoais;

- Solicitar ao responsável pelo tratamento dos meus dados pessoais o acesso aos mesmos, bem como a respetiva retificação ou apagamento, incluindo o exercício do “direito a ser esquecido”;
- Ser informado(a), e pedido, sobre as finalidades do tratamento, as categorias de dados envolvidos, a identidade dos destinatários a quem tenham sido divulgados e o período de conservação dos meus dados pessoais;
- Ser informado(a) sobre quais os dados pessoais em fase de tratamento e quaisquer informações disponíveis sobre a origem desses dados, por via eletrónica, caso não seja o presente documento;
- O direito de consulta, acesso, retificação, atualização ou eliminação dos meus dados pessoais disponibilizados no âmbito dos registos, mediante comunicação, para o efeito, por correio eletrónico enviado para a organização.

### **5.3. Orientações GDS**

- Que leu e aceita na íntegra o presente regulamento;
- Que tem capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;
- Que não teve contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias;

### **5.4. Casos omissos:**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

### **5.5. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este Troféu. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação. Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação Atletismo de Braga.